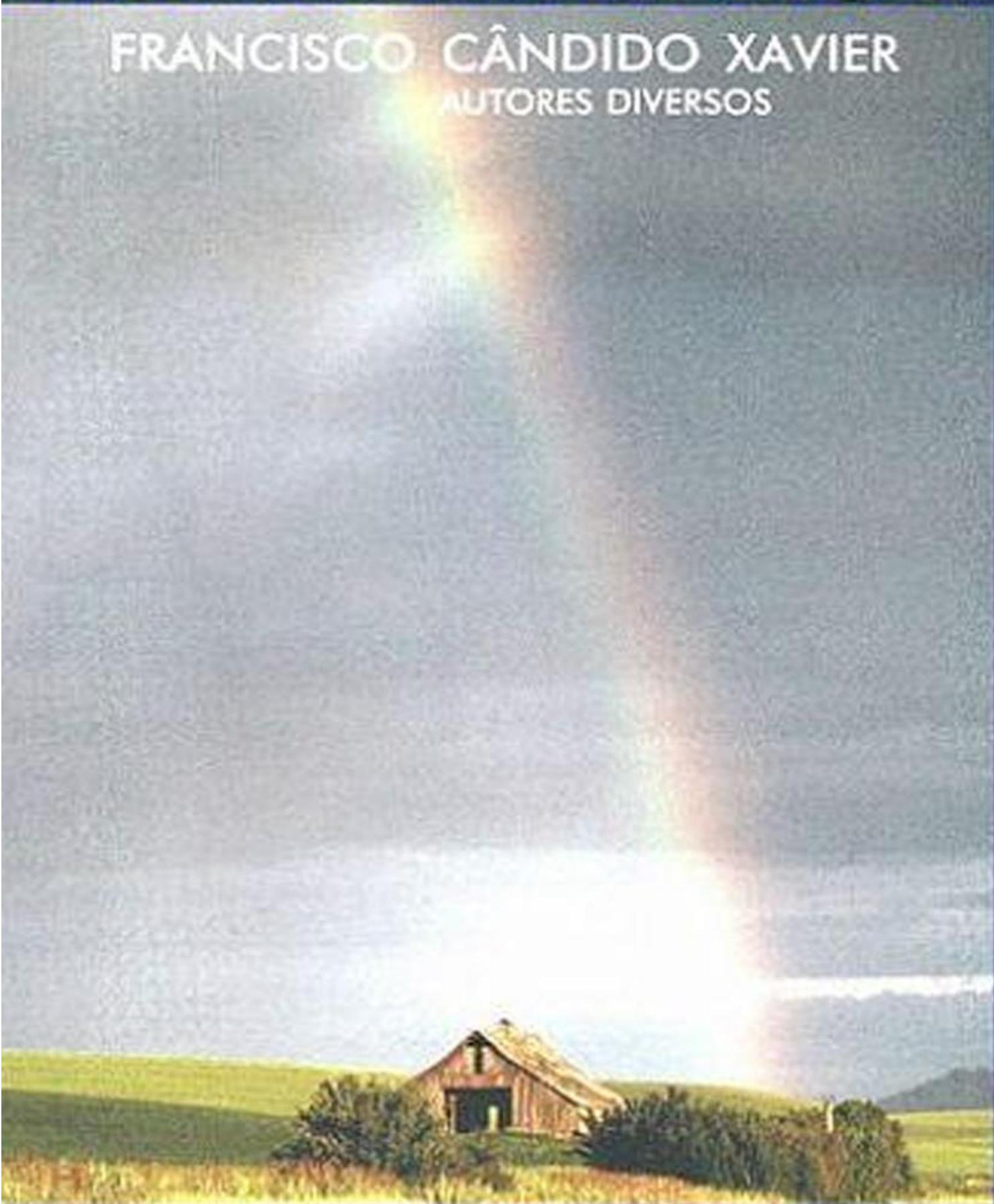


# AGENDA DE LUZ

FRANCISCO CÂNDIDO XAVIER  
AUTORES DIVERSOS



# DADOS DE COPYRIGHT

## Sobre a obra:

A presente obra é disponibilizada pela equipe do *ebook espírita* com o objetivo de oferecer conteúdo para uso parcial em pesquisas e estudos, bem como o simples teste da qualidade da obra, com o fim exclusivo de compra futura.

É expressamente proibida e totalmente repudiável a venda, aluguel, ou quaisquer uso comercial do presente conteúdo.

## Sobre nós:

O *ebook espírita* disponibiliza conteúdo de domínio publico e propriedade intelectual de forma totalmente gratuita, por acreditar que o conhecimento espírita e a educação devem ser acessíveis e livres a toda e qualquer pessoa. Você pode encontrar mais obras em nosso site: [www.ebookespírita.org](http://www.ebookespírita.org).



*[www.ebookespírita.org](http://www.ebookespírita.org)*

**AGENDA DE LUZ**

**FRANCISCO CÂNDIDO XAVIER  
AUTORES DIVERSOS**

# ÍNDICE

AGENDA DE LUZ .....	4
ABENÇOA .....	5
ACEITA.....	6
AFLITOS.....	7
AJUDANDO .....	8
NOSSA ALMA .....	9
ASPIRAÇÃO .....	10
NÃO ASPIRES .....	11
AUXILIAR.....	12
O BEM.....	13
CARIDADE .....	14
CERTIFICAÇÃO .....	15
COM DEUS.....	16
COMPADECE-TE .....	17
CONSTRUIR PARA SI.....	18
CONTINUA TRABALHANDO.....	19
CORRIGENDAS.....	20
DERRAMAR O AMOR .....	21
DESAFETOS .....	22
DESCULPAS .....	23
DOR.....	24
FELICIDADE DURADOURA.....	25
EMBAIXADORES DE JESUS.....	26
JESUS ESPERA.....	27
AMAR FAMILIARES.....	28
FAZER O BEM.....	29
FÉ CRISTÃ .....	30
FÉ VIVA EM JESUS .....	31
FELIZ .....	32

TODA FÉ .....	33
NÃO INTERROMPER .....	34
NO PRÓPRIO LAR .....	35
LUTA E RENOVAÇÃO.....	36
LUZ DO EVANGELHO.....	37
PROVAS DA MARCHA.....	38
MOEDA.....	39
NO LAR .....	40
NUNCA ESMOREÇAS.....	41
OPORTUNIDADE DE SERVIR.....	42
ORIENTAÇÕES .....	43
ORIENTAÇÃO .....	44
PACIÊNCIA.....	45
PALAVRA BONDADE.....	46
PARA AUXILIAR.....	47
PEDINDO RECEBERÁS .....	48
PENSE.....	49
PLANO DE TRABALHO.....	50
NA PLANTAÇÃO .....	51
PRIVILEGIO DO TRABALHO.....	52
PROBLEMAS .....	53
PROVAÇÕES .....	54
QUERES FELICIDADE.....	55
REFORMA ÍNTIMA .....	56
SE.....	57
SEGUE SEU CAMINHO .....	58
O SENHOR PERMANECE.....	59
SERVE.....	60
SOLIDÃO.....	61
TEMPO.....	62
TRABALHE.....	63
VINDE A MIM .....	64

## AGENDA DE LUZ

**André Luiz**

Não existe mal em possuir o dinheiro. O mal decorre da invigilância, quando permitimos que o dinheiro nos possua.

Se esse ou aquele plano de trabalho está incubado em seu pensamento, agora é o momento de começar a realizá-lo.

Se desejas fazer alguma boa ação, apareceu o instante de promovê-la.

Este dia é um presente de Deus, em nosso auxílio; de nós depende aquilo que venhamos a fazer com ele.

Mostre um pouco mais de serenidade nos instantes de crise e você se transformará no apoio providencial de muita gente.

Tolere um tanto mais as intrigas que, porventura, lhe assediem o campo de ação, sem lhes oferecer qualquer importância e defenderá a sua própria felicidade, com inesperado brilhantismo.

Não se detenha diante da oportunidade de servir. Mobilize o pensamento para criar vida nova.

Melhore os próprios conhecimentos, estudando sempre.

Não permita que a dificuldade lhe abra a porta ao desânimo porque a dificuldade é o meio de que a vida se vale para melhorar-nos em habilitação e resistência.

Nunca desconsidere o valor de sua dose de solidão, a fim de aproveitá-la em meditação e reajuste das próprias forças.

# ABENÇOA

**Emmanuel**

Discernir – sim.

Condenar – não.

Ensinar – sim.

Impor – não.

Senhor Jesus!

Abençoa-nos para que a tua paz esteja conosco.  
Dá-nos a força precisa para te aceitarmos os desígnios  
sempre sábios e justos.

# ACEITA

**Meimei**

Aceita a bênção de entender e a felicidade de trabalhar.  
E segue adiante para amar, auxiliar, construir e compreender, porque  
Deus espera por ti.  
Escuta a esperança, no silêncio da própria alma, a falar-te de futuro e  
de amor, de belezas e eternidade e transforma a bênção das horas em  
riqueza de trabalho.

## AFLITOS

**Emmanuel**

*“Bem-aventurados os aflitos!”* –disse Jesus.

Felizes, sim, de todos os que carregam seus fardos com diligência e serenidade, mas estejamos convictos de que toda aflição excedente complica o itinerário da vida e corre por nossa conta.

... Detenhamo-nos a pensar nisso e lembrando, reconhecidamente, quantos se nos fazem samaritanos do auxílio e da bondade, nas estradas da existência, recordemos a lição de Jesus e, diante dos outros, sejam eles quem sejam, façamos nós o mesmo.

Perdão pode ser comparado a luz que o ofendido acende no caminho do ofensor. Por isso mesmo, perdoar, em qualquer situação, será sempre colaborar na vitória do amor, em apoio de nossa própria libertação para a vida imperecível.

## AJUDANDO

**André Luiz**

Você nem sempre terá o que deseja mas enquanto estiver ajudando aos outros encontrará os recursos de que precise.

Não se marginalize. Trabalhe.

Não reclame. Desculpe.

Não se lastime. Avance.

Não complique. Simplifique.

Cada qual de nós, seja onde for, está sempre construindo a vida que deseja.

## **NOSSA ALMA**

**Emmanuel**

Todos temos efetivamente de nós unicamente a nossa própria alma e, já que somos usufrutuários de todos os bens da vida estejamos constantemente prevenidos para dar conta de nós próprios, ante as Leis do Destino, no tocante a uso e proveito, rendimento e administração.

Entronizemos a vida em nossa alma e adubemo-la com a nossa boa vontade na extensão do progresso e do serviço, da harmonia e do amor, e ainda mesmo a pretexto de legítima defesa, abstenhamo-nos do mal, recordando, com o Divino Mestre que a cruz do supremo sacrifício será sempre brilhante ressurreição.

# ASPIRAÇÃO

**André Luiz**

Conquanto, às vezes, sem qualquer consolação, você dispõe de imensos recursos para reconfortar e reerguer os irmãos em prova ou desvalimento.

Se aspiramos a viver melhor, escolhamos o lugar de servir na causa do bem de todos.

É tão importante colaborar na higiene do seu bairro ou na construção de uma escola quanto auxiliar a uma criança necessitada ou prestar apoio a um doente.

Trazendo a sua consciência tranqüila, nos deveres que a vida lhe deu a cumprir, você pode e deve viver a sua vida tranqüila, sem qualquer necessidade de ser infeliz.

Uma atitude de simpatia para com o próximo e sempre uma porta aberta em seu auxílio agora e no futuro.

# NÃO ASPIRES

**Emmanuel**

Não aspises retificar apressadamente os outros, quando os consideres errados, segundo os teus pontos de vista, porque também nós, quando em erro, nem sempre admitimos corrigendas imediatas.

Não imponhas o teu ideal de felicidade àqueles que estimas, de vez que a felicidade das criaturas varia sempre conforme o degrau evolutivo em que se encontrem.

Quanto puderes, como puderes e onde puderes, guardando a consciência tranqüila, trabalha servindo sempre.

Assim agindo, ainda que não percebas, desde agora, estarás, imperturbavelmente, nos domínios da paz.

Por mais sofras, jamais desanimes.

O problema aparece carregando a lição.

## AUXILIAR

**André Luiz**

Quando a Lei nos observa:

“Ame o próximo”, está nos avisando, que auxiliar aos outros será realmente auxiliar a nós mesmos.

Não fuja à engrenagem do seu grupo se deseja aperfeiçoar-se e progredir.

Os outros são as áreas destinadas à complementação e melhoria dos seus próprios reflexos.

O seu trabalho é a revelação de você mesmo.

Servir é a nossa melhor oportunidade.

Desprezo da parte de alguém é aula da vida para aquisição de humildade.

## O BEM

**Emmanuel**

Por todo o bem que faças, Deus te abençoe.

Deus te apóia e te vê.

Se desejas integrar a fileira dos redentores do mundo, através da palavra escorreita e dos gestos brilhantes, não te esqueças da caridade ao próximo que se encontra mais próximo de ti.

A caridade é uma benção que cabe em toda parte e que pode exteriorizar-se do vaso de teu coração incessantemente...

# CARIDADE

**Emmanuel**

Caridade, onde estejas, e a presença de Nosso Senhor Jesus Cristo.

Sempre que te detenhas a contemplar um hospital ou um lar consagrado aos desprotegidos, uma instituição de auxílio social ou de socorro fraterno, eleva o pensamento à Bondade Divina em sinal de louvor e colabora, quanto puderes em benefício dos outros.

# CERTIFICAÇÃO

**Emmanuel**

Certifiquemo-nos, porém, de que toda criatura caminha para o reino da angelitude, e que, investindo-se na posição de espírito sublime, não mais conhece a dor, porquanto o amor ser-lhe-á sol no coração dissipando todas as sombras da vida ao toque de sua própria luz.

## COM DEUS

**Memei**

Deus é a sabedoria, entretanto, guardas a possibilidade de construir a frase renovadora em auxílio aos irmão em desespero.

Deus é o amor infinito, no entanto, aqui e além, hoje e sempre podes ser a migalha.

Auxilia como puderes.

O Céu saberá usar-te.

Organiza as tuas prateleiras de bondade e serve esperança e coragem aos que te busquem apoio.

Onde tem encontres e como te encontres, recorda que Deus conta contigo, tanto quanto contas com Deus.

## **COMPADECE-TE**

**Meimei**

Seja onde for ou diante de quem for, compadece-te.  
Dispõe-te a compreender, a fim de que possas auxiliar.  
Ofereçamos o coração ao Divino Cultivador que é Jesus.

## CONSTRUIR PARA SI

**Emmanuel**

Cada criatura permanece na estrada que construiu para si mesma.

A escolha é sempre nossa.

Fugir do trabalho de auxílio aos outros, sob esse ou aquele pretexto, é mera desculpa de quantos preferem retardar a melhoria própria.

Usa a palavra que abençoa e auxilia.

Não reprovos ninguém.

Deus é Amor.

## CONTINUA TRABALHANDO

**Emmanuel**

Continua trabalhando.

Não reclames.

Atenção em tudo.

Cultiva o essencial.

Nada critiques.

Toda criatura é obrigada a gastar as próprias horas, trocando-as por algo.

O trabalho capaz de livrar-nos de controvérsias é aquele que realizamos por nós mesmos.

## **CORRIGENDAS**

**Emmanuel**

Não aspire retificar apressadamente os outros, quando os consideres errados, segundo os teus pontos de vista, porque também nós, quando em erro, nem sempre admitimos corrigendas imediatas.

Não imponhas o teu ideal de felicidade àqueles que estimas, de vez que a felicidade das criaturas varia sempre conforme o degrau evolutivo em que se encontrem.

Quanto puderes, como puderes e onde puderes, guardando a consciência tranqüila, trabalha servindo sempre.

Assim agindo, ainda que não percebas, desde agora, estarás, imperturbavelmente, nos domínios da paz.

## **DERRAMAR O AMOR**

**Emmanuel**

Se é justo esperar pelo amor que verte sublime, do Céu, em teu benefício, é preciso derramar esse mesmo amor nas furnas da Terra, a que consciências fragmentárias se acolhem, contando contigo para que se eduquem e aperfeiçoem.

Auxilia aos que te seguem os passos e mantém a certeza de que receberás em pagamento de paz e luz o concurso daqueles que te antecederam no acesso às culminâncias da Vida Maior.

## **DESAFETOS**

**Meimei**

Desafetos costumam surgir, contudo, cada coração verdadeiramente amigo vale muito mais que a multidão dos adversários.

Cada lágrima que se verte ou que se vê está cercada por milhões de sorrisos.

Em determinadas ocasiões, crises e conflitos explodem no caminho, porém, as horas de tranquilidade e esperança, regozijo e beleza são inumeráveis no curso de cada existência.

Deus criou todas as instalações e vantagens, suportes e benefícios que sustentam a vida e garantem o equilíbrio no mundo, mas há sempre, em nosso próprio favor, algum serviço que nos compete fazer.

## **DESCULPAS**

**André Luiz**

A desculpa ante as faltas de que você tenha sido vítima, invariavelmente, é ação em seu próprio favor.

Preste uma informação sem desaprimorar quem a solicita.

Atenda ao bem pela alegria de servir, sem cobrar tributos de gratidão.

Não exija a cooperação dos outros em tarefas que você possa realizar por si mesmo.

## **DOR**

**João de Deus**

Onde a dor exige chagas,  
Angústias, misérias, pragas,  
Desânimo e solidão,  
Espalhemos com bondade  
As rosas da caridade  
Que nunca fenecerão.

## **FELICIDADE DURADOURA**

**Emmanuel**

A felicidade duradoura e justa nasce para nós da felicidade que acendermos no caminho dos outros, e, por isso, compreendendo com o Evangelho que mais vale dar que receber, procuremos distribuir os bens que o Senhor nos empresta, a bem de todos, na certeza de que somente assim, conquistaremos, em nosso favor, a felicidade do Sumo Bem.

## **EMBAIXADORES DE JESUS**

**Emmanuel**

Somos embaixadores de Jesus onde estivermos, se a Luz d'Ele é o clarão que nos descortina o futuro.

Onde fores defrontado pela calúnia, se a palavra amiga do esclarecimento benéfico.

Se a treva tenta envolver-te, faze a claridade do otimismo, com as bênçãos do amor que auxiliam em todos os instantes.

Se nos propomos ao serviço do Divino Mestre, descortinemos a Ele o nosso coração, a fim de que seus desígnios imperem sobre o nosso roteiro e para que a nossa vida seja uma luz brilhante para quantos caminham conosco, sob o nevoeiro do mundo.

Lembra-te de que tudo nas horas de hoje decorre das criações do dia de ontem, tanto quanto a nossa conduta presente traçar-nos-á o amanhã infalível.

## **JESUS ESPERA**

**Meimei**

Ao pé de cada coração desventurado, Jesus nos espera em silêncio.

Desgostos em família apareceram, criando-te problemas...

Conta os dias de júbilo e segurança que o lar te concedeu e perceberás que os contratempos de hoje são leves nuvens que a força do tempo desfará.

Sorri, trabalhando e aprendendo, auxiliando e amando sempre.

Observa: toda a Natureza, por livro de Deus, em qualquer parte, parece um cântico de louvor ao auxílio.

## **AMAR FAMILIARES.**

**Emmanuel**

Ama aos familiares e aos entes queridos sem vinculá-los a qualquer exigência e sejamos agradecidos aos que nos entendam compreensão e bondade.

## **FAZER O BEM**

**Moisés Maia**

Se queres fazer o bem  
Não perguntes como e quando...  
Haja o que houver no caminho,  
Continua trabalhando.

# FÉ CRISTÃ

**Emmanuel**

Se estás na fé cristã e esperas tão-somente: caminhos sem problemas, paz sem obrigações, dias de céu sempre azul, vantagens sem trabalho, conquistas sem suor, direitos sem deveres, apoio sem serviço e vida sem provações, lembra-te de Jesus.

Quando alguém deseja realmente auxiliar, em favor de outro alguém, conserva a certeza de que a Bondade de Deus doar-lhe-á os meios justos e lhe apontará o caminho.

## **FÉ VIVA EM JESUS**

**Emmanuel**

Efetivamente é natural mantenhemos nossa fé viva em Jesus, na preservação no nosso próprio conforto, entretanto, é preciso não esquecer que Jesus por sua vez, guarda a sua fé em nosso concurso para que se lhe materializa, enfim, na Terra, o reino da Paz e do Amor para sempre.

# FELIZ

**Maria Dolores**

Não digas: “não sou feliz”  
Ante a dor que te acrisola;  
A Terra é uma sublime escola,  
Lembrando imenso jardim;  
Fita o quadro que te cerca:  
Do mar as mínimas fontes,  
Do abismo ao topo dos montes,  
Tudo é vida aos Céus sem fim.

# TODA FÉ

**Emmanuel**

Toda fé que ama e serve  
É luz que vem de Deus.  
Esquece-te e caminha.

O trabalho em auxílio aos outros te fará profunda e bela  
renovação.

Deus, em alguns instantes,  
Tudo pode mudar.

O serviço do bem aos semelhantes, porém, seja onde for, é o  
lugar em que, trabalhando em auxílio ao próximo, podes estar em  
contato com os Mensageiros Angélicos.

Nunca te creias incapaz de fazer o bem.  
Sejam quais forem as provas da marcha,  
Prossigamos com Deus.

## **NÃO INTERROMPER**

**André Luiz**

Você diz que não tem dinheiro para socorrer aos necessitados, mas dispõe de tempo para auxiliar de algum modo.

Você afirma que não retém bastante saúde para alentar essa ou aquela tarefa no bem dos outros, mas dispõe de tempo que lhe faculta ofertar migalha de gentileza no amparo aos semelhantes.

Não interrompa os seus passos, no serviço do bem, porque justamente na execução dos seus próprios encargos é que os Mensageiros de Deus encontrarão os meios de trazerem a você o socorro preciso.

## **NO PRÓPRIO LAR**

**Maria Dolores**

Não fales que vês apenas  
Seres fracos e infelizes,  
Trevas, chagas, cicatrizes,  
Tristeza, nódoa, pesar...

Recorda que não cresceste,  
Sem apoio, sem afetos,  
Sem os laços prediletos  
Que brilham no próprio lar.

# LUTA E RENOVAÇÃO

**Emmanuel**

Luta e renovação?

Deus faz sempre o melhor.

Se quiseres consegues personalizar a presença do amor.

Há quem vibre, favorecendo a guerra.

Serás, no entanto, o toque da paz.

## LUZ DO EVANGELHO

**Emmanuel**

Aceitando a luz do Evangelho na consciência e no coração somos, de imediato, promovidos à condição de cooperadores do Divino Pomicultor, no campo imenso da vida.

Atende enquanto é hoje, ao círculo de trabalho que te coube no imenso pomar da vida e guarda a certeza de que do teu suor e do teu carinho n lavoura do Eterno Bem, nascerá, em teu favor, o celeiro de alegria e vitória com que te enriquecerás no Abençoado Amanhã.

## PROVAS DA MARCHA

**Maria Dolores**

Sejam quais forem as provas da marcha,  
prossigamos com Deus.

Não digas que tudo falha,  
Que acima de qualquer crença,  
Vale mais a indiferença  
Dos que se fazem ateus;

Conta as forças que te apoiam...  
Decerto perceberás  
Que a luta é preço da paz  
E tudo é benção de Deus

## MOEDA

**Jovino Guedes**

Não reprove a moeda,  
Pelo valor que contém,  
Dinheiro é benção de Deus  
Quando aplicado no bem.

## NO LAR

**Emmanuel**

Abraça, então, no lar em que te situas, o cadinho de tua própria purificação à frente da vida, e, convertendo-te no santuário familiar em servo do amor que auxilia sempre, dele desferirás teu grande vôo em serviço da Humanidade inteira.

Sê afável com os teus, sê gentil em casa, sê generoso onde estiveres.

Quando estiveres à beira da impaciência ou da ira, perdoa setenta vezes sete vezes e adota o silêncio por gênio guardião de tua própria paz.

Compadece-te sempre.

Habituemos a ignorar todo o mal, fazendo todo o bem ao nosso alcance.

# NUNCA ESMOREÇAS

**Maria Dolores**

Nunca esmoreças.  
Trabalho aprimora o mundo todo,  
Muita flor nasce do lodo  
Muito amparo vem da dor...

Serve, ensina e reconforta  
Na fé viva que te alcança,  
Entre as luzes da esperança  
Começa o reino do amor.

## **OPORTUNIDADE DE SERVIR**

**André Luiz**

Não se detenha diante da oportunidade de servir.

Mobilize o pensamento para criar vida nova.

Melhore os próprios conhecimentos, estudando sempre.

Não permita que a dificuldade lhe abra a porta ao desânimo porque a dificuldade é o meio de que a vida se vale para melhorar-nos em habilitação e resistência.

Nunca desconsidere o valor de sua dose de solidão, a fim de aproveitá-la em meditação e reajuste das próprias forças.

# ORIENTAÇÕES

**Emmanuel**

Auxilia, abençoa,  
Suporta, ajuda e passa.  
Ama e segue. Não temas,  
Deus te espera e te vê.

Constrói, por dentro do próprio ser, o abrigo de entendimento  
que solicitas, no qual possas desfrutar segurança e irradiá-la de ti.

Agradece a tarefa que a vida te concedeu.  
Trabalha confiando no êxito do bem.

# ORIENTAÇÃO

**Meimei**

Pedes orientação para as tarefas que te cabem.

Começemos pela primeira de todas: a construção da bondade e da simpatia para com os outros.

Onde estiveres, habitua-te a compreender e a desculpar.

É verdade que sofres no caminho que a vida te deu a percorrer, entretanto, muitos daqueles que te cercam suportam tribulações mais graves que as tuas.

Senhor!...

Faze-me perceber que o trabalho do bem me aguarda em toda parte.

Não me consintas perder tempo, através de indagações inúteis.

# PACIÊNCIA

**Deraldo Neville**

Não percas a paciência  
Nas mágoas em que te cortas,  
Deus escreve tudo certo,  
Às vezes, por linhas tortas.

# **PALAVRA BONDADE**

**André Luiz**

A palavra de bondade é uma semente de simpatia.  
O conceito otimista é luz no caminho.  
O diálogo construtivo é terapêutica restauradora.

## **PARA AUXILIAR**

**Meimei**

Para auxiliar na extinção das trevas de espírito, ninguém te pede espetáculos de grandeza. Basta te disponhas a estender essa ou aquela migalha de amor num raio de luz.

Quando tiveres de sanar algum momento de tristeza, medita nas horas de contentamento e esperança que te alimentam os dias.

Quando tiveres de atravessar alguma dificuldade no mundo, soma as bênçãos que já possuis e sentirás o coração mergulhado no oceano sem fim da bondade de Deus.

Convence-te de que Deus pode sanar-nos qualquer preocupação, mas deixa-nos a cada um a bênção, do trabalho, de modo a que consigamos sair da ingenuidade e da inércia para sermos, um dia, colaboradores conscientes da Divina Sabedoria que sustenta a Criação.

## **PEDINDO RECEBERÁS**

**Emmanuel**

Trabalha, aprende, ama, crê, espera e auxilia!...

E, então, pedindo, receberás, porque atendendo aos interesses do Senhor, junto do próximo, o Senhor atenderá aos teus próprios interesses junto de ti.

## **PENSE**

**André Luiz**

Pense e fará o que pensa.

Faça e você será aquilo que faz.

O lugar em que você vive é o seu campo de ação.

O setor de engajamento é o seu próprio trabalho.

Comandos e ordenanças, companheiros e inspetores são parentes e amigos.

Marca de vitória: alegria interior com a bênção de Deus que nenhuma palavra do mundo consegue traduzir.

## **PLANO DE TRABALHO**

**André Luiz**

Se esse ou aquele plano de trabalho está incubado em seu pensamento, agora é o momento de começar a realizá-lo.

Se desejas fazer alguma boa ação, apareceu o instante de promovê-la.

Este dia é um presente de Deus, em nosso auxílio; de nós depende aquilo que venhamos a fazer com ele.

Mostre um pouco mais de serenidade nos instantes de crise e você se transformará no apoio providencial de muita gente.

Tolere um tanto mais as intrigas que, porventura, lhe assediem o campo de ação, sem lhes oferecer qualquer importância e defenderá a sua própria felicidade, com inesperado brilhantismo.

## NA PLANTAÇÃO

**Emmanuel**

Não esperes facilidades na plantação.  
Lembra, pois, que cada dia e tempo abençoado  
de  
trabalhar e não confies a enxada de tua  
oportunidade  
à ferrugem da negação.

## **PRIVILEGIO DO TRABALHO**

**André Luiz**

Agradeçamos com alegria o privilégio de trabalhar.  
Recorde que servir é nosso melhor investimento.  
Estime as pessoas como são, sem exigir que elas se façam a seu modo.

## **PROBLEMAS**

**Emmanuel**

Em qualquer problema no caminho da vida, a resposta cristã será sempre desfazer a força do mal pela força do bem.

O coração aberto às sugestões do bem aclara a consciência, dilatando-lhe a grandeza.

A consciência sem mancha ilumina a mente, renovando-lhes as manifestações.

A verdadeira renúncia não é desistência da luta e, sim, o trabalho silencioso no auxílio àqueles que nos propomos auxiliar ou salvar.

Aprendamos a viver para o bem dos outros, a fim de encontrarmos o nosso verdadeiro bem.

# PROVAÇÕES

**Emmanuel**

Nas provações que suportas com paciência e naquilo que fazes com amor, a caridade, perante os outros, te mostra o retrato do coração.

Em qualquer circunstância, porém, não te esqueças de que os opositores são filhos de Deus, tanto quanto nós, sempre credores de nosso respeito e consideração.

## QUERES FELICIDADE

**Emmanuel**

Felicidade, porém, é uma construção a fazer.  
Nossa felicidade é proporcional a felicidade que  
ofertamos ao nosso próximo  
O retorno é de lei!..  
Ainda mesmo que em migalha, distribui a  
esperança e a alegria.  
Mesmo sofrendo, oferece um sorriso aos outros.  
Tanto quanto puderes, faze os outros felizes.  
Pouco a pouco, terás centuplicadamente aquilo  
que semeaste.  
Não te esqueças: felicidade é devolução!..

## REFORMA ÍNTIMA

**Meimei**

Reforma íntima: duas palavras que enfeixam numerosos apelos à sublimação espiritual.

Só o amor atravessa as paredes compactas do cárcere em que a ignorância se aguilhoa à penúria de espírito, conduzindo aos antros sombrios de nossos débitos a santificante claridade da libertação.

Ensina-me, Senhor, a compreender a harmonia com que distribuístes sabiamente as cores nos quadros da natureza, no orbe que nos emprestaste para viver.

Não menosprezes a migalha de amor que te pode marcar o concurso no serviço do bem.

Estende o coração através dos braços e auxilia sempre.

## SE

**Albino Teixeira**

Se já prestamos serviços sem perguntar se a criatura está precisando...

Se já auxiliamos nas boas obras sem aguardar recompensa...

Se já sabemos esquecer o mal, para valorizar o bem.

Então, estaremos atingindo as faixas benditas da maturidade com a Vida Superior.

## **SEGUE SEU CAMINHO**

**Emmanuel**

Segue o seu próprio caminho, compreendendo e amando sempre.

Segue adiante, pensando no bem, falando para o bem, agindo no bem e edificando para o bem, sem perder o tesouro das horas.

Esquece todo o mal.

A justiça é de Deus.

## O SENHOR PERMANECE

**Emmanuel**

Procura o Cristo, em silêncio, e grava as lições d'Ele nas páginas da própria luta de cada dia e quem te acompanha saberá encontrar, em tua conduta e em teus gestos, abençoado caminho da elevação.

É necessário saibamos comungar a esperança e o sofrimento, a provação e a dificuldade dos outros, abençoando os irmãos que nos partilham a marcha e ensinando-lhes, pela cartilha de nossas próprias ações, o caminho renovador, suscetível de oferecer-lhes a benção da paz.

A assistência é a fraternidade em ação. Sem ela, indiscutivelmente, os nossos mais preciosos arrazoados verbalísticos não passariam de belos mostruários sonoros.

Auxiliar é a honra que nos compete.

Sigamos destemerosos e firmes na convicção, de que o Senhor permanece conosco e, indubitavelmente, alcançaremos amanhã a alegria e a paz do mundo melhor.

## **SERVE**

**Emmanuel**

A tarefa de amor  
Resume-se em servir.  
Nunca te queixes. Serve.  
Todo valor real  
É dádiva de Deus.

# SOLIDÃO

**Maria Dolores**

Não fales que a solidão,  
Fez-se-te o mal sem remédio,  
Que nada te cura o tédio  
Que não sabes de onde vem;

Sai de ti mesmo e olha em torno:  
Verás por todos os lados,  
Os irmãos infortunados  
Rogando o amparo de alguém.

## TEMPO

**Emmanuel**

No tempo infinito, o “hoje” é o reflexo do nosso “ontem”, tanto quanto o “amanhã” será, como é justo a projeção do nosso “hoje”.

Recebe, cada dia, por flama de Luz que podes aproveitar no engrandecimento da vida que te rodeia.

Somos servos privilegiados com valioso empréstimo de dons sublimes.

Abstenhamo-nos, desse modo, da perda de tempo e ataquemos as tarefas que nos compete atender.

# TRABALHE

**Maria Dolores**

Não se marginalize. Trabalhe.  
Não reclame. Desculpe.  
Não se lastime. Avance.  
Não complique. Simplifique.

Se resguardas na lembrança  
Alguma ofensa sofrida,  
Deixa ofensa esquecida  
Na luz eterna do bem;

Não busques descanso inútil,  
Trabalho é apoio preciso,  
Não afastes teu sorriso  
Do coração de ninguém.

## VINDE A MIM

**Emmanuel**

“Vinde a Mim!” – disse-nos o Amigo Eterno.

Saibamos, pois, realizar a retirada de nós mesmos, e desse modo colocar-nos-emos ao encontro do nosso Divino Mestre e Senhor.

Esses professores gratuitos são os nossos adversários.