

Francisco Cândido Xavier  
Espíritos Diversos

# Paz e Alegria

GEEM

# DADOS DE COPYRIGHT

## Sobre a obra:

A presente obra é disponibilizada pela equipe do *ebook espírita* com o objetivo de oferecer conteúdo para uso parcial em pesquisas e estudos, bem como o simples teste da qualidade da obra, com o fim exclusivo de compra futura.

É expressamente proibida e totalmente repudiável a venda, aluguel, ou quaisquer uso comercial do presente conteúdo.

## Sobre nós:

O *ebook espírita* disponibiliza conteúdo de domínio publico e propriedade intelectual de forma totalmente gratuita, por acreditar que o conhecimento espírita e a educação devem ser acessíveis e livres a toda e qualquer pessoa. Você pode encontrar mais obras em nosso site: [www.ebookespírita.org](http://www.ebookespírita.org).



*[www.ebookespírita.org](http://www.ebookespírita.org)*



## ***Paz e Alegria***

*(de Francisco Cândido Xavier, por Espíritos Diversos)*

*Dai simpatia e dar-se-vos-a amizade*

*Emmanuel*

## *índice*

01	Trovas de Renovação	pág.	02
02	Cartazes do Caminho	pág.	04
03	Cartazes de Rumo	pág.	05
04	Assuntos da Vida	pág.	06
05	Notas do Mais Além	pág.	09
06	Natureza e Vida	pág.	10
07	Vários Temas	pág.	11
08	Meditemos	pág.	12
09	Tema do Lar	pág.	13
10	Sinais e Notas	pág.	13
11	Trova do Além	pág.	15
12	Notas da Consciência	pág.	15
13	Esquemas da Paz	pág.	16
14	Motes da Coragem	pág.	18
15	Quadras Para a Mulher	pág.	18
16	Trovadores de Sempre	pág.	19
17	Toque do Mais Além	pág.	19
18	Legendas	pág.	20
19	Reflexões do Caminho	pág.	21
20	Assistência	pág.	21
21	Amor e Felicidade	pág.	23
22	Notas e Avisos	pág.	23
23	Pingos da Verdade	pág.	24
24	Fala Ajudando	pág.	25
25	Conversa de Companheiro	pág.	26
26	Ao Companheiro da Terra	pág.	27



### *01 - Trovas De Renovação*

Progresso vem a quem ousa,  
Embora com grande custo,  
Desaprender muita cousa  
Para aprender o que é justo.

*José Albano*

Ventura ? Para fruí-la,  
Aceita o próprio dever.  
A consciência tranqüila  
Deixa a vida acontecer.

*Sabino Batista*

Felicidade imortal  
É feita de cicatrizes.

Sem noções de bem e mal  
Não há pessoas felizes.

*Milton da Cruz*

Uma lição quase à toa  
Das mais sérias que já vi:  
Não existe outra pessoa  
Que possa pensar por ti.

*Lourenço Prado*

Olha o que fazes do tempo;  
Serve, estuda e segue à frente.  
Cada pessoa gravita  
Em torno da própria mente.

*Chiquito de Moraes*

Deus cria mas não dá cópias;  
Isto é de senso comum.  
Por isso, a ventura está  
No jeito de cada um.

*Pedro Silva*

Pedi à vida um roteiro,  
Disse a vida a caminhar:  
Se buscas renovação,  
Não pares de trabalhar.

*Sebastião Lasneau*

Desgostos ? Usa a coragem.  
Conforme a Sabedoria,  
Desgosto, em si, é mensagem,  
Aviso que Deus te envia.

*Noel de Carvalho*

Procuremos progredir,  
O tempo segue veloz.  
A vida nasce de Deus,  
O destino vem de nós.

*Jaks Aboab*

A alegria é vida sã  
A conquistar sem demora.  
Não deixes para amanhã,  
Aproveita, agindo agora.

*Casimiro Cunha*

Conselho a quem tem problemas,  
Dou este - o melhor que há -

- Coração, serve e não temas,  
O Céu te socorrerá.

*Ormando Candelária*



## *02 - Cartazes Do Caminho*

Dura lição do caminho  
Que venho aprendendo a custo:  
Ser bom em tudo é mais fácil,  
Mais difícil é ser justo.

*Silveira Carvalho*

Por mais que a revolta brade,  
Fugindo de obedecer,  
Só existe a liberdade  
Onde se cumpre o dever.

*Franklin de Almeida*

Vitória real, segundo  
A essência da Lei Divina,  
Será vencermos no mundo  
A paixão que nos domina.

*Jaks Aboab*

Fortuna bem definida  
É uma força nobre e rara  
Que a ninguém muda na vida,  
Tão-somente desmascara.

*Pedro Silva*

Trouxe-me a vida um recado  
Que não me sai da lembrança:  
Pessoa que não trabalha  
É aquela que não descansa.

*Fidélis Alves*

A ventura não é feita  
De nossas posses e mimos,  
Ela nos surge perfeita  
Das bênçãos que repartimos

*Lobo da Costa*

Amigo, nunca te esqueças:  
Sofrendo provas e ultrajes,

Não importa o que padeças,  
Importa como reages.

*Abel Gomes*

Quem vive de indecisão  
É um viajante na bruma;  
Encontra fadiga em vão,  
Sem chegar a parte alguma.

*Sebastião Lasneau*

O rio, querendo achar  
As vastidões imponentes,  
Caminha em nível mais baixo  
Que os seus próprios afluentes.

*Américo Falcão*

Se queres trilhar caminhos  
Alegres e benfazejos,  
Coloca o bem dos vizinhos  
Acima de teus desejos.

*Sebastião Rios*



### ***03 - Cartazes De Rumo***

Conforme se vê do Além,  
Tudo vive e continua,  
Mas quem se afasta do bem  
Está como quem recua.

*Pedro Silva*

Em qualquer lugar ou crença,  
Segundo o Plano Divino,  
O homem conforme pensa  
Constrói o próprio destino.

*Lourenço Prado*



### **04 - Assuntos Da Vida**

No amor aberto em feridas  
Em cuja dor te renovas,  
Sana-se o mal de outras vidas,  
Em meio de grandes provas.

*Leôncio Correa*

A pessoa quando morre  
É que conhece, a rigor,  
Toda a mentira que escorre  
Dos juramentos de amor.

*Marcelo Gama*

Disse o vivo ao morto amigo:  
- "A ti, meu pesar sincero ..."  
Disse o morto no jazigo:  
- "Muito grato, aqui te espero"

*Cornélio Pires*

Desgostos de alma ofendida ?  
Não te magoes com ninguém.  
No campo imenso da vida  
Cada qual dá do que tem.

*Noel de Carvalho*

Afeto exige no mundo  
Mais luz quanto mais se enleva;  
Nem Deus tirou a serpente  
Da vida de Adão e Eva.

*Silvio Fontoura*

Em qualquer falha de amor,  
Só Deus conhece o culpado;  
Às vezes, é o tentador,  
De outras vezes, é o tentado.

*Nascimento Moraes (pai)*

O próprio mundo realça  
Esta verdade sabida:  
Amor livre é a nota falsa  
No pau de sebo da vida.

*Oscar Batista*

Nas trilhas vastas do mundo,  
Quem não luta ou quem não erra,



Inda não pensa, em verdade,  
Nem sabe que está na Terra.

*Ormando Candelária (Irmão)*

Na afeição de onda quadrada  
Com muita bronca e paquera,  
Se a milonga é demorada,  
O casamento já era.

*Augusto César*

Casamento é paraíso,  
Mas é céu que dá trabalho,  
Quando a mulher ou o marido  
Descansam em quebra-galho.

*Jair Presente*

Nas culpas do casamento,  
Sejam dele ou sejam dela,  
Reencarnação cobra caro  
No Banco do Parentela.

*Juca Muniz*

Infeliz do peito em chama  
De homem ou de mulher,  
Quando a razão diz que ama  
E o coração já não quer.  
Chiquito de Moraes

Marido que pula cerca,  
Furtando alface ou repolho ...  
Esse homem que se cuide,  
Que a mulher está de olho.

*Lulu Parola*

Se vale a pena casar ?  
Assunto que não domino.  
De navio posto ao mar  
Deus é que sabe o destino.

*Deraldo Neville*

Casamento é sofrimento  
- Comenta a boca do povo -  
Mas quando voltar à Terra,  
Eu quero casar de novo.

Encontrará no porvir

A luz da Divina Aurora,  
Quem aprendeu a sorrir,  
Sabendo como se chora.

*Marcelo Gama*

Triste o clima da criatura  
Que no medo se encastela;  
Só venceu a tempestade  
Quem lutou, passando nela.

*Oscar Batista*

Não lembres o tempo triste  
Que viveste a céu cinzento,  
O passado só existe  
Em função de ensinamento.

*Deraldo Neville*

Duas cousas no caminho  
Para o malogro perfeito:  
Descanso desnecessário,  
Indagação sem proveito.

*Chiquito de Moraes*

Sucesso é luz na pessoa  
Que executa este programa:  
Triunfa quem mais perdoa,  
Serve sempre quem mais ama.

*Silva Lobato*

De ensinamentos humanos  
Destaco esta nota justa:  
O melhor dos desenganos  
É aquele que mais nos custa.

*Antônio de Castro*

Na vida, somente avança  
Quem guarda o bem por dever  
E nunca perde a esperança,  
Suceda o que suceder.

*Sabino Batista*

Alma grandes é sempre aquela  
Que fita luz na amplidão,  
Sabendo o valor da vela  
Na hora da escuridão.

*Mário de Azevedo*



### **05 - Notas Do Mais Além**

Ante a morte, o mal e o bem ...  
- Eis a questão como a vi:  
Cada qual colhe no Além  
Aquilo que fez de si.

*Rodrigues de Carvalho*

Aflições, lutas, querelas,  
Tanto minhas, quanto alheias,  
Agora, librei-me delas,  
Perante a morte, expulsei-as.

*Assis Vidal*

Onde a pessoa transite  
Guarde este aviso de lado:  
- Cada qual tem um limite  
De tempo determinado.

*Chiquito de Moraes*

A morte a todos alcança,  
Não vás contra a natureza.  
Se não houvesse mudança  
Não terias pão à mesa.

*Pedro Silva*

Sobre a Terra, cada vida  
Por muito que se conforte,  
Em toda parte é seguida  
Pela presença da morte.

*Castro Lopes.*

Quem disser que a vida é nada,  
Olhe o chão em que me movo:  
Da semente sepultada  
A planta nasce de novo.

*Sebastião Lasneau*

Li nas trilhas em que avanço  
Este aviso singular:  
- O morto roga descanso  
A fim de se renovar.

*Franklin de Almeida*

Para quem viveu no mundo,  
Fazendo o bem que podia,  
A morte é um sono guardado  
Na bênção da anestesia.

*Oscar Batista*

Na Terra, a lei sem disfarce  
Ensinou-me ao próprio ser:  
No corpo a desagregar-se  
É que se aprende a viver.

*Américo Falcão*

A morte não provocada  
É paz, socorro, promessa;  
Início de nova estrada  
Onde a vida recomeça.

*Antônio Azevedo*



## **06 - Natureza E Vida**

Sabedoria do povo  
Que a vida nunca desmente:  
Mentira muito alongada,  
Verdade brilhando à frente.

Alegria verdadeira  
Não é sempre a que te agrada.  
Às vezes, golpe sofrido:  
Acesso à felicidade.

Onde há fama sem caráter,  
O sofrer é pobre e vão.  
Cultura apenas de letra  
É casca de educação.

Perdoa os maus, que os maus lembras  
As terra secas do mundo ...  
A broca do sofrimento  
Traz à tona a água do fundo.

Calúnias mordem-te o nome ? ...  
Tolera constantemente ...  
O fruto que mata a fome  
É triturado no dente.

*Múcio Teixeira*

Reencarnação! ... A alma presa  
Recorda divina chama,  
Ganhando forma e beleza  
Numa gaiola de lama.

Morte é bendita alegria,  
Paz do céu nos céus em bando,  
Se vem como o fim do dia,  
Quando a noite vai chegando ...

Intenções - as nossas bases.  
Exemplos - nosso juizes.  
Tão alto fala o que fazes,  
Que não escuto o que dizes.

*Raul Pederneiras*



## **07 - Vários Temas**

*Plínio Motta*

Das forças que te revelam,  
Duas jamais voltarão:  
Palavra fora da boca  
E pedra fora da mão.

Pessoa feliz na vida,  
Tão somente a que se atreve  
A só querer o que pode  
E a só fazer o que deve.

O mal na escola da vida:  
Erro que a tudo enodoa.  
O bem: a lição que fica...  
Não gastes o tempo à-toa.

Profunda lição na Terra  
Que melhor se vê do Além:  
Felicidade sozinha  
Não aprimora ninguém.

Ventura sem disciplina  
Por mais que se reconforte:  
Cega brincando na beira  
Do precipício da morte.

Ajuda sem distinção  
Nos caminhos teus ou meus.  
Toda pessoa é uma porta  
Para o socorro de Deus.



## **08 - Meditemos**

*Casemiro Cunha*

Respeito, felicidade,  
Afeto e bênçãos, granjeia,  
Quem resguarda a própria boca  
Contra o mal da vida alheia.

Para guardar a alegria  
De nunca desacertar,  
Espera para pedir  
E apressa-te no ajudar.

Não te acomodes à astúcia.  
O braço que arma a esparrela  
Frequentemente é o primeiro  
Que se arroja dentro dela.

No seio das afeições,  
Conserva a paz que abençoa.  
Quem ama efetivamente  
Entende, ajuda e perdoa.

A franqueza fala sempre,  
Com razão ou sem razão,  
Mas a prudência bondosa  
Espera a interrogação.

Não faças da própria vida  
Preguiça, folga ou pilhéria.  
O dia desocupado  
Traz o cartão da miséria.

Desculpa infinitamente  
Aos que te ofertem carinho.  
Quem colhe a graça da rosa  
Recebe igualmente o espinho.

Sê calmo, brando e indulgente,

Entre as agruras da sorte.  
Diante da consciência  
Nem sempre a força é mais forte.

Evita a sombra da ira,  
Controla a impulsividade.  
A pessoa enfurecida  
É uma fera em liberdade.

No mar revolto da vida  
Não se desvaira, nem teme,  
Quem ama e serve lembrando  
Que Jesus está no leme.



### **09 - Tema Do Lar**

*Rita Barém de Mello*

Mão de mulher que trabalha,  
Deus te abençoe, coração  
Que transfiguras migalha  
Em prato de amor e pão.



### **10 - Sinais E Notas**

Se o Cristo já te ilumina,  
A fé pura vem a ser:  
Entregar-se à Mão Divina  
Sucedá o que suceder.

*Francisco Ricardo*

Um homem não sabe, a fundo,  
Todo o valor do progresso,  
Se nunca sofreu no mundo  
As pedradas do insucesso.

*Noel de Carvalho*

Das verdades que há na vida  
Eis uma que mais me cala:  
Não toques numa ferida  
Quando não possas curá-la.

*Leôncio Correia*

Ante o que vejo na Terra,  
A sorte não é uma estrela;  
É uma prova que o Céu manda  
A quem deve recebê-la.

*Lobo da Costa*

Por muito lutes e valhas,  
Fazendo guerras aos montes,  
Podes guardar-te em muralhas,  
Mas o Céu rasga horizontes

*Alceu Wamosy*

Melhor fazer cada dia  
Pequeno serviço à mão,  
Que sonhar inutilmente  
Em busca da perfeição.

*Deraldo Neville*

Nas horas de luta aberta,  
O que te rogo, Senhor,  
É a palavra clara e certa  
Que te mostre o imenso amor.

*Teotônio Freire*

Escuta. Se bem me explico,  
Segundo aprendi no Além,  
Perante Deus, o homem rico  
É o tesouro do bem.

*Milton da Cruz*

Depósito que se faz  
De esperança e de alegria,  
Dá rendimentos de paz  
Que aumentam, dia por dia.

*Augusto de Oliveira*

Não te detenhas na prova  
A requentá-la e a sofrer,  
Cada dia é vida nova  
Para quem sabe viver.

*Lourenço Prado*





### **11 - Trova Do Além**

*Soares Bulcão*

Alma cansada e sincera  
Que a mágoa fere e vigia,  
Trabalha, perdoa e espera...  
Amanhã é novo dia.



### **12 - Notas Da Consciência**

No caminho em que te expandes,  
Lembra esta nota onde pises:  
O prazer das almas grandes  
É fazer almas felizes.

*Franklin de Almeida*

Segundo as próprias escolhas,  
Onde te faças presente,  
Estarás determinando  
A vida de muita gente.

*Noel de Carvalho*

Parece chavão antigo,  
Frase gasta, mas não é:  
- “O momento de perigo  
É o tempo de ação na fé”.

*Juca Muniz*

Onde há reta consciência,  
Defesa é quase um capricho.  
Ouro, em si, é sempre ouro,  
Mesmo na cesta de lixo.

*Chiquito de Moraes*

A vitória se encastela  
Em jardins encantadores,  
Mas para chegar a ela  
Não há caminhos de flores.

*Lopes Sá*

Espírito claro e são,  
Liberto de mágoa ou ira,  
Aproveita em construção  
A pedra que se lhe atira.

*Bóris Freire*

Modera-te no apetite  
Na mesa que te conforte;  
Onde o prato é sem limite  
A gula é a festa da morte.

*Lulu Parola*

Por força de Lei Celeste,  
Mal e bem, dor e alegria,  
De tudo aquilo que deste  
Alcanças algum dia.

*Marcelo Gama*

Em qualquer parte da vida,  
Mesmo de idéia ocupada,  
Faze a porta de saída,  
Pensando na retirada.

*José Albano*

Não digas: “de nada valho”  
A quem de nós necessita;  
Deus que te envia o trabalho  
É o Pai que te capacita.

*Casimiro Cunha*



### ***13 - Esquemas Da Paz***

Se sofres, ouve e pondera,  
Agindo discretamente;  
Qualquer dor que se exagera  
Prejudica a muita gente.

*Franklin de Almeida*

Esta é a pergunta maior  
Das que fazemos em bando:  
Qual a mensagem da vida  
Que estamos apresentando.

*Lobo da Costa*

Paixão de qualquer maneira  
Amor que não se domina:  
Abismo de cachoeira,  
Rolando sem disciplina.

*Ormando Candelária*

Coração que se ilumina,  
No amor que serve e perdoa,  
Vê a Presença Divina  
Brilhando em qualquer pessoa.

*Marcelo Gama*

A vida entrega um recado  
Que custei muito a entender:  
O mal é o bem torturado,  
Lutando a fim de vencer.

*Noel de Carvalho*

Duas regras de vitória  
Nas lutas de qualquer nível:  
Doar o bem que se possa,  
Fazer o melhor possível.

*Juca Muniz*

Na festa mais desabrida,  
Socorre, auxilia, ampara...  
Muita alegria na vida  
É dor que se desmascara.

*Lopes Sá*

Deus de amor, procuro a paz,  
Mas faze-me vencer, por fim  
Que a paz na vida dos outros  
Tem sempre começo em mim.

*Chiquito de Moraes*

Levanta-te se caíste,  
Buscando servir e amar;  
Volve ao bem, não fique triste,  
O Céu te viu a lutar.

*Llucano Reis*

Agradece, alma cansada,  
A dor que te apura a vida...  
A madeira carunchada  
Não pode ser esculpida.

*José Albano*



### **14 - Motes Da Coragem**

*Silvio Fontoura*

Anota os próprios impulsos,  
Idéias, votos e assomos.  
A vida é assim qual espelho;  
Reflete-nos tais quais somos.

Não esmoreças no bem,  
Nos dias de sombra e prova,  
Quem trabalha acha em si mesmo  
A força em que se renova.

Quem se entrega às boas obras  
Não sofre como se diz;  
Quanto mais luta e trabalha,  
Tanto mais se vê feliz.

Quem ama, serve e prossegue  
Sem desprezar a ninguém,  
Encontra no próprio mal  
A sementeira do bem.

Se o erro te punge o peito,  
Serve e segue coração;  
Os astros brilham no escuro,  
As flores nascem do chão.

No rio de teus deveres  
Não descanses, toca o barco.  
A água parada é a que cria  
A pestilência do charco.



### **15 - Quadras Para A Mulher**

*Julinda Alvim*

“Mulher do lodo!” – Pudera!  
Teus males ninguém aponte.  
Só Deus sabe como a fera  
Insulta o cristal da fonte.

“Mulher velhinha!” Ao retê-la –  
Cabelos brancos ao vento –  
Creio abraçar uma estrela,  
Distante do firmamento.

“Mulher mãe!” Amor profundo!...  
O Céu guarda com razão  
Todas as palmas do mundo,  
Na palma de tua mão.



### ***16 - Trovadores De Sempre***

*Raul Pederneiras*

Renome! Brilho falaz!...  
Um fato para registro:  
A fama de Barrabás  
No dia da cruz do Cristo.

Reencarnação!... A alma presa  
Recorda divina chama,  
Ganhando forma e beleza  
Numa gaiola de lama.

Morte é bendita alegria,  
Paz do céu nos céus em bando,  
Se vem como o fim do dia,  
Quando a noite vai chegando...



### ***17 - Toque Do Mais Além***

*Godofredo Vianna*

A ilusão, onde se esconda,  
Tem limites naturais,  
Lembrando a força da onda  
Que morre num velho cais.



## ***18 - Legendas***

Cede o sorriso bondoso,  
Agindo naquilo ou nisso.  
O prazer de trabalhar  
É luz e paz no serviço.

A mão que furta a esperança,  
Mesmo nalma grande e forte,  
É garra de crueldade  
Que apressa o tacão da morte.

Quem acolhe adulação,  
Nascida seja onde for,  
Traz em si mesmo a peçonha  
Que escorre do adulator.

Contra os aleives e agravos  
De que a insolência faz vezo,  
O remédio será sempre  
Perdão, silêncio e desprezo.

De insultos, coices e ofensas  
Nunca te percas no enxurro.  
O burro, mesmo enfeitado,  
Conserva as patas de burro.

Foge a toda irritação,  
Sem dúvida e sem disfarce.  
A cólera é como o fogo  
Que tenta comunicar-se.

O excesso da própria casa  
Distribui conciso e certo.  
O pão que te sobre à mesa  
É fome chorando perto.

Justiça, cultura, apoio  
E os bens da própria verdade,  
Nunca se mostram completos,  
Se lhes falta a caridade.

Aperfeiçoa a ti mesmo  
Na ascensão do próprio nível.  
Onde o caminho é com Deus,  
Toda vitória é possível.



## **19 – Reflexões Do Caminho**

*Casemiro Cunha*

Cobiça, ambição, domínio...  
Lembra esta nota vulgar:  
Quem enche demais a boca  
Não consegue mastigar.

Nas áreas de causa e efeito,  
A vida opera veloz,  
Bem ou mal que pratiquemos  
Reverterão sobre nós.

Serve e serve... Quem trabalha  
Não acha hora perdida;  
Trabalho é a força que conta  
Na conta de cada vida.

Censuras e julgamentos...  
Foge de sombra e afoiteza.  
O lodo suja o cristal  
Mas não lhe altera a pureza.

Há leis que se contradizem,  
Mas que se cumprem fatais.  
Observa: Deus perdoa,  
A Consciência jamais.

*Plinio Motta*



## **20 - Assistência**

*Casemiro Cunha*

Nos trabalho da assistência  
Aos filhos da expiação,  
Ouve a bondade em silêncio  
No templo do coração.

Cede o pão ao companheiro  
Que segue, triste, ao relento;  
Contudo, atende a quem chora

Com fome de entendimento.

Alonga braços fraternos  
Às aflições da orfandade,  
Mas domina, onde estiveres,  
A própria agressividade.

Estende o olhar de ternura  
Que em toda parte é bem-vindo;  
Entretanto, foge à inveja  
Que observa, destruindo...

Na praça pública, acende  
O verbo em luz a brilhar;  
Todavia, não te esqueças  
Da caridade no lar.

Não te prendas ao supérfluo,  
Reparte as sobras da mesa,  
Mas satisfaze na luta  
Ao culto da gentileza.

Distribui roupa e calçado,  
Socorre a chaga e a doença;  
Evita, porém, guardar  
A sombra da desavença.

Protege o irmão que a amargura  
Tanta vez castiga e arrasa,  
Mas suprime sem revolta,  
As dores da própria casa.

Socorre os padecimentos  
De quem se cansa e baqueia;  
No entanto, respeita em tudo  
O campo da vida alheia.

Ampara sempre a quem sofre.  
Contudo, em louvor do bem,  
Não critiques, nem censures,  
Nem penses mal de ninguém.  
amor e felicidade





## **21 - Amor e Felicidade**

*Silvio Fontoura*

No amor sob compromisso,  
O sexo brilha em dois,  
Mas se amor está sem isso,  
A treva chega depois.



## **22 - Notas E Avisos**

Feliz daquele que ama  
Aos amados, tais quais são.  
O campo, apesar da lama,  
É o vasto berço do pão.

*Marcelo Gama*

Cair, iludir-se, errar  
Revelam quem serve e pensa;  
Erguer-se ou desanimar  
Demonstram a diferença.

*Gil Amora*

Por que tanta dor no mundo?  
Claramente desconheço,  
Mas sei que as leis do destino  
Anotam cada endereço.

*Noel de Carvalho*

Eis uma nota feliz  
Na luz em que se condensa:  
Quem vê pelo que se diz  
Engana-se no que pensa.

*José Albano*

Freqüentemente, a pessoa  
Só se eleva realmente  
Quando suspensa na cruz  
Em que sofre, serve e sente.

*Orlando Candelária*

Por mais provas, guarda a calma,  
Em tua própria defesa.  
Observa: a paciência  
É a força da natureza.

*Bóris Freire*

Conceito de qualquer tempo  
Que não sofre contra-fé:  
Somente vemos nos outros  
Aquilo que a gente é.

*Sílvio Fontoura*

Naquele que faz o bem  
O silêncio é, na verdade,  
Noventa e nove por cem  
Das obras de caridade.

*Pedro Silva*

Li, buscando antiga casa,  
Num cartaz dos arredores:  
- “Os homens maus não são bons  
Porque os bons não são melhores”.

*Correia de Araújo*

Vida é campo de tarefas  
Que o tempo empresta e retoma;  
Os atos formam parcelas,  
Vem a morte e faz a soma.

*Deraldo Neville*



### ***23 - Pingos Da Verdade***

*Lucídio Freitas*

Não temperes de azedume  
O prato simples do bem;  
Nunca se viu amargura  
Auxiliar a ninguém.

A caridade perdoa  
Todo o mal, seja qual for;  
Na própria lama em que passa  
Modela ninhos de flor.

Ensino em todos os planos,  
Exposto numa só voz:  
Não servindo para os outros,  
Não servimos para nós.

Perante a prisão de ferro,  
Prisão de amor é mais forte;  
O ferro a lima desfaz,  
Amor, porém, nem a morte.

Quem diz que tudo já sabe,  
Que atingiu toda a cultura,  
Está no primeiro embalo  
Da queda para a loucura.

A vida é uma grande escola.  
Dos outros ninguém se ria.  
Toda lição tem exame,  
Cada qual tem o seu dia.



## **24 - Fala Ajudando**

*Casemiro Cunha*

Se queres guardar teus dias  
Felizes, doces e sábios,  
Conserva o amor de Jesus  
Na inspiração de teus lábios.

Evitaremos na vida  
Muita luta estranha e louca,  
Resguardando com carinho  
O campo de nossa boca.

Proclama velho rifão:  
- “Palavras o vento leva”.  
Mas muitos passam deixando  
Ferida, maldade e treva.

À voz da maledicência,  
Da sombra e da crueldade,  
Oferece, cada dia,  
O verbo da caridade.

Quando fores procurado  
Pela calúnia revel,  
Não lhe estendas sobre a estrada  
O sulco de lodo e fel.

A quem te imponha a pedrada

De cavilosa agressão,  
Responde exemplificando  
O culto da compaixão.

Ao ódio que te enlameie,  
Torvo, frio, virulento,  
Endereça, a cada instante,  
A prece do esquecimento.

Ante a cólera insensata  
Que punge, que amaldiçoa,  
Usa a benção da humildade  
Na frase singela e boa.

Se pretendes encontrar  
A força do Eterno Bem,  
Ajuda sem descansar,  
Não digas mal de ninguém.

Fala ajudando... Não nutras  
A conversa envilecida;  
Pela vida das palavras,  
Revelas a própria vida.



## *25 - Conversa De Companheiro*

*Trajano de Almeida*

Apoio, calma, serviço,  
Segurança, luz e paz;  
Receberás tudo isso  
Na medida do que dás.

Encontra-se, em toda parte,  
No fundo de toda crença,  
Esta verdade incontestada:  
Cada qual cria o que pensa.

De tudo o que planejamos,  
Toda idéia pobre ou rica,  
A vida faz o desenho,  
O tempo estuda e edifica.

Elevados pensamentos,

Entre conceitos sensatos,  
Transformam-se, dia-a-dia,  
Em grandes e nobres atos.

Diretriz universal  
De que hoje me ilumino:  
Quem se renova por dentro,  
Renova o próprio destino.



## **26 - Ao Companheiro Da Terra**

*Américo Falção*

Pensei que a morte ocultasse  
A noite pesada e fria;  
E a morte deu-me outra face  
Dos sonhos de cada dia.

Acolhe, afaga e conserva  
O passo sem ilusão.  
Toda carne é igual à erva  
Que nasce e retorna ao chão.

Se a flama do amor te invade  
Não tentes ócio e prazer.  
Amor é felicidade  
A refulgir no dever.

Desfaz-se a ostra em escolhos,  
Brilha a pérola na rua.  
A morte nos cerra os olhos,  
Mas a vida continua.



*fim*