

Espíritos da Colônia Recanto de Irmãos  
médiuns Jorge G. Farias e Rodrigo F. Cruz

# DO ALÉM E DO AQUÉM



# DADOS DE COPYRIGHT

## Sobre a obra:

A presente obra é disponibilizada pela equipe do *ebook espírita* com o objetivo de oferecer conteúdo para uso parcial em pesquisas e estudos, bem como o simples teste da qualidade da obra, com o fim exclusivo de compra futura.

É expressamente proibida e totalmente repudiável a venda, aluguel, ou quaisquer uso comercial do presente conteúdo.

## Sobre nós:

O *ebook espírita* disponibiliza conteúdo de domínio público e propriedade intelectual de forma totalmente gratuita, por acreditar que o conhecimento espírita e a educação devem ser acessíveis e livres a toda e qualquer pessoa. Você pode encontrar mais obras em nosso site: [www.ebookespírita.org](http://www.ebookespírita.org).



[www.ebookespírita.org](http://www.ebookespírita.org)

## **DO ALÉM E DO AQUÉM**

**Jorge Gonçalves de Farias  
e Rodrigo Félix da Cruz**

Publicação digital  
1ª edição, Janeiro de 2012  
São Paulo – Brasil

Copyright © Todos os direitos desta obra são reservados aos autores que autorizam reproduções desde que citada a fonte.

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)

DE FARIAS, JORGE GONÇALVES  
DA CRUZ, RODRIGO FELIX  
DO ALÉM E DO AQUÉM.

90 p. 14 x 21 cm

1.Espiritismo

De Farias, Jorge Gonçalves  
Da Cruz, Rodrigo Felix. II Título

Ilustração da capa: Rodrigo Felix da Cruz

Revisão: Jorge Gonçalves de Farias

*[www.luzespirita.org.br](http://www.luzespirita.org.br)*

# DO ALÉM E DO AQUÉM

JORGE GONÇALVES DE FARIAS  
E RODRIGO FELIX DA CRUZ

## **Dedicatória:**

*Dedicamos este singelo livro escrito em conjunto ao Pai Maior, aos amigos da Colônia Recanto dos Irmãos que nos intuíram na redação, em especial a Cesar Hanzi, assim como aos amigos do Curso de Educação Mediúnica da Casa Amiga do Itaim Paulista, São Paulo: Dalva, Hélia, Valter e Vilma.*

# Sumário

Apresentação pag. 08

Introdução pag. 10

**Por Rodrigo Felix:**

1 – Liberte-se de seus temores pag. 13

2 – Um poema pag. 14

3 – Educação mediúnica e sua condução pag. 15

4 – Carta aos médiuns pag. 17

5 – Uma flor pag. 18

6 – Prece ao Mestre pag. 19

7 – Liberte-se de si mesmo pag. 20

8 – O Amor é o nosso motor pag. 21

9 – A importância do trabalho pag. 22

10 – Vigiai e Orai pag. 23

11 – Paciência pag. 24

12 – *Un Message* (Uma Mensagem) pag. 25

13 – Fé é para quem quer pag. 26

14 – Uma história pag. 27

15 – Seja pronto a servir pag. 28

- 16 – Perdão, meu irmão! pag. 29
- 17 – De um ponto faça um conto pag. 30
- 18 – Perseverança pag. 31
- 19 – O Dom do Discernimento pag. 32
- 20 – Do Além e do Aquém pag. 34

**Por Jorge Gonçalves:**

- 1 – Em quem confiar. pag. 36
- 2 – Entre Dois Mundos pag. 38
- 3 – Mudança de Hábito pag. 40
- 4 – O que tens para dar pag. 42
- 5 – Amor aceitação pag. 44
- 6 – Dignidade pag. 46
- 7 – Fé no Futuro pag. 48
- 8 – Serenidade em nós pag. 50
- 9 – Solidariedade pag. 52
- 10 – A Mentira pag. 54
- 11 – Jesus no Espiritismo pag. 56
- 12 – Força do Pensamento pag. 58
- 13 – A Assistência Espiritual pag. 60

14 – Tudo depende de nós pag. 62

15 – Os donos do Mundo pag. 64

16 – Deus em nós pag. 66

17 – A inveja pag. 68

18 – O Maior Presente pag. 70

19 – É tudo meu pag. 71

20 – Conhecimento de Si pag. 73

21 – Verdadeira Caridade pag. 74



## Apresentação

*Mergulhados em um mar de pensamentos quase que nos afogamos em nossas próprias indagações, nos afogamos em problemas pequenos que nossa pouca fé nos permite somatizar.*

*É nesses momentos que Deus nosso Pai amoroso espera que coloquemos em prática tudo aquilo que dizemos ter aprendido, porém, é também neste momento que muitos recuam e transformam pequenos morros em montanhas intransponíveis e por isso alegramo-nos em mais esta divina oportunidade dada a nós outros de novamente prestar-lhes serviço.*

*Entendo amados amigos, que esta coletânea de mensagens não é mais que uma doce tentativa de novamente mostrar-lhes que Deus não os desampara nunca e que se por ora sente-se só, é porque Dele te afastastes, entretanto, Ele que é bom e justo te espera de braços abertos a exemplo do Pai saudoso figurado na Parábola do Filho Pródigo.*

*Sendo assim, antes de sermos filhos pródigos sejamos prodigiosos sem esperarmos por milagres, sem esperar por mais um Cristo que venha a ser morto, pois se*

*o Cristo viver verdadeiramente dentro de nós, não se faz necessário que o crucifiquemos todos os dias.*

*Ao contrário, imperioso é que Ele, Jesus, o Cristo nosso de todos os dias viva sempre em nossas atitudes cotidianas porque é nos pequenos atos que se perceberá as grandes mudança.*

*Deixo então os amigos à vontade para tomarem desse pequeno compêndio os ensinamentos que lhes fortalecerá a fé e entrego aos amigos as bênçãos dos céus.*

**Cezar Hanzi**

*Colônia Recanto de Irmãos*

*(Mensagem psicografada pelo médium*

*Wilton Oliver em 16.01.2012)*

## Introdução

*“Em verdade vos digo que tudo o que ligardes na terra será ligado no céu, e tudo o que desligardes na terra será desligado no céu.”*

Jesus - Mateus 18:18.

Kardec em *O Livro dos Espíritos* questão 459 postulou: *“Os Espíritos influem sobre os nossos pensamentos e as nossas ações? Nesse sentido, a sua influência é maior do que supondes porque muito freqüentemente são eles que vos dirigem”.*

*DO ALÉM E DO AQUÉM* nasceu dentro do princípio acima proposto pelo Codificador. Quando idealizamos a executar um determinado trabalho, seja ele qual for, somos secundados por Espíritos afins na realização deste propósito, segundo as leis da afinidade. Dessa forma, seria muita arrogância de nossa parte tomar para si a autoria exclusiva de tudo que escrevemos, principalmente em relação aos textos destinados ao público da Doutrina dos Espíritos.

O Apóstolo Paulo em Hebreu, 12:1 reforça essa tese: *“Portanto, nós também, pois que estamos rodeados de uma tão grande nuvem de testemunhas, deixemos todo o embaraço.”*

Conosco os autores deste livro, JORGE GONÇALVES DE FARIAS e RODRIGO FELIX DA CRUZ, também não aconteceu diferente. *DO ALÉM E DO AQUÉM* foi proposto sob orientação da Colônia Recanto dos Irmãos (do plano extrafísico) como continuação do trabalho realizado no livro *ESTUDANDO COM OS ESPÍRITOS* de Jorge Gonçalves (disponível no site

www.luzespirita.org.br), no entanto dessa vez a espiritualidade nos convidou a fazer um trabalho em equipe: Jorge, Rodrigo e os amigos espirituais da referida colônia.

Então, Jorge Gonçalves produziu diversas dissertações durante momentos de inspiração superior, recolhimento e orações feitos na intimidade de seu lar, escrevendo-as, em seguida em cadernos para posterior digitação.

Rodrigo Felix aproveitou os momentos de exercícios mediúnicos do Curso de Educação Mediúnica da Casa Amiga do Itaim Paulista, São Paulo, para colocar no papel mensagens recebidas pelos amigos do mais além.

Nesse trabalho os amigos da Colônia Recanto de Irmãos para trazerem seus ensinamentos, juntaram uma pessoa humilde que não teve oportunidade de fazer estudos acadêmicos, que, no entanto, é uma pessoa muito dedicada à Doutrina dos Espíritos, a saber, o Sr. Jorge Gonçalves, com uma pessoa do meio acadêmico que necessita aprender a ser humilde e mais dedicada à causa espírita.

Esse intercâmbio entre o mais além conosco deste plano mais grosseiro resultou neste ensaio cuja essência queremos repartir com o leitor: Tudo o que fazemos aqui repercute no plano extra físico, e do mesmo modo, tudo o que a espiritualidade promove lá no mais além repercute aqui entre nós encarnados.

São Paulo, 07/05/2011.

Rodrigo Felix da Cruz  
Equipe Portal Luz Espírita

*Por Rodrigo Felix:*

1

## **Liberte-se de seus temores**

Queridos Irmãos companheiros do caminho,

Para todo o caminho existe um começo, existe um primeiro passo.

Não fique ao lado do caminho pensando na distância: dê o primeiro passo.

Jesus nos ensinou por Kardec: “ajuda-te que o céu te ajudará”.

Tenha esperança, coragem e determinação – Dê o primeiro passo.

Vós não estais sozinhos.

Nós a espiritualidade amiga estamos convosco auxiliando e amparando o vosso aprendizado.

Pedimos, no entanto, que não deixem seus temores sufocarem a vontade de trabalhar.

A Seara do Mestre necessita de pessoas valorosas, humildes e esforçadas para o importante trabalho na Casa Espírita.

Não se esqueçam do recurso da prece e da meditação.

Não olhem para trás que a caminhada é longa, mas não solitária.

Que a paz do Mestre Jesus esteja com todos.

Muita Luz e Paz.

*Um Amigo Espiritual*  
(mensagem recebida em 27/04/2011)

## 2

### Um poema

Quando o amor prevalece a alma se aquece,  
Da ira vem a ruína,  
Caridade: esta é nossa Doutrina.

Venho contar minha história,  
Que não é de glória.  
Daquele que viveu a esmo,  
Causando os mesmos erros, sem medo.

Quem muito manda se engana.

Irmãos amigos, não se esqueçam do aflito,  
Também do faminto.  
Não Espere que o tempo passe,  
E venha o desencarne.  
E vejas que sua vida de ilusão,  
Só trouxe desilusão.

Perdoe-me a franqueza,  
Também a falta de clareza,  
Mas tenha certeza,  
De que nesta vida somente temos aquilo que damos.

Agora, quero repartir minha experiência,  
E dar-lhes ciência.

Não deixemos para amanhã  
Aquilo que podemos fazer hoje: A Caridade.

*Paulo Nogueira*  
(mensagem recebida em 04/05/2011)

### 3

## Educação Mediúnica e sua condução

Educar significa dirigir para algum objetivo. Isso é o que fazemos todas as semanas nesse grupo de estudos.

Quando dirigimos um veículo, precisamos nos atentar à várias informações ao mesmo tempo: sinalização, visibilidade, mãos de direção, preferencial, relevo, etc.

Para o motorista novato seu começo é muito difícil, pois encontra dificuldades para coordenar seus movimentos e atenção. Com o passar do tempo, a tarefa de dirigir torna-se mais fácil.

O motorista passa a fazer as operações mecanicamente, sem precisar efetuar longos raciocínios.

Quando esse motorista torna-se habilidoso e autoconfiante, então começa seu perigo, pois muitas vezes torna-se imprudente e faz manobras arriscadas colocando sua vida e a das demais pessoas em risco.

Com a Educação Mediúnica ocorre a mesma coisa. O médium aprendiz sente inicialmente muita insegurança. Tudo é novidade: sentimentos, reações e responsabilidades. Por isso necessita da devida orientação para saber como portar-se perante o intercâmbio mediúnico.



O médium deve antes de tudo, saber qual é o destino a que se dirige: o trabalho de assistência espiritual na Casa Espírita, bem como sua evolução como Espírito.

Quando o médium começa a coordenar bem sua importante tarefa, faz importante trabalho na Seara do Mestre.

Contudo, da mesma forma que ocorre com o motorista que tem excesso de autoconfiança, da mesma forma ocorre com o médium que torna-se imprudente.

O médium cheio de si torna-se presa fácil do orgulho e egoísmo sendo alvo predileto de nossos irmãos interessados no mau andamento dos trabalhos na Casa Espírita.

Por isso deixamos aqui nosso incentivo ao estudo dirigido da mediunidade e ao mesmo tempo alertar os aprendizes a praticar a mediunidade com Jesus: A mediunidade feita com amor e principalmente humildade.

Queridos irmãos, a Seara do Mestre necessita de vós e vós necessitais da Seara do Mestre.

É assim que o Criador trabalha, usa as suas criaturas para auxiliarem suas criaturas.

Abraços fraternais.

*Irmão Joaquim Antunes*  
(mensagem recebida em 11/05/2011)

## 4

# Carta aos Médiums

Amados irmãos, que o amor e a luz do Mestre Jesus esteja sempre em vossos corações.

Estamos juntos nessa importante e trabalhosa empreitada da comunicação mediúnica.

Para vencer suas dificuldades necessitamos de unir nossos pensamentos, nossa fé e amor.

Roguemos ao Mestre Jesus que o orgulho, vaidade e egoísmo não venham atrapalhar nosso trabalho que deve ser feito em parceria.

Ainda estamos na etapa de exercícios, breve estaremos mais habilitados para poder auxiliar nossos irmãos encarnados e desencarnados com amor e eficácia.

O médico não inicia sua carreira profissional direto na Clínica. Primeiro ele deve passar pela Residência, sendo assistido por preceptores.

Da mesma forma trabalhamos convosco. Fazemos a triagem e acompanhamento das comunicações. Futuramente vocês estarão aptos para o trabalho de assistência ostensiva.

Para nosso trabalho de intercâmbio mediúnico o conhecimento é muito importante, no entanto, a experiência é mais importante ainda.

Perseverem e não desanimem, busquem sempre a Luz do Mestre Jesus e o apoio mútuo no trabalho em equipe.

Que Deus vos abençoe.

Companheiro do Caminho.  
(Mensagem recebida em 18.05.2011)

# 5

## Uma flor

O Amor é como uma flor,  
Que suplanta toda a dor.  
Deixe de lado a ansiedade,  
Ocupe seu tempo com a caridade.

Ouçã isso meu amigo,  
Assuma esse compromisso.  
Trabalhe pelo aflito,  
Que serás menos oprimido.

Deixe de lado todo lamento,  
Vigie seu pensamento.  
Vamos lá! Faça essa troca,  
E aprendamos a ter boa obra.

Pois a mente vazia se atrofia,  
Ocupe sua mente com coisa decente.  
E assim, seu sofrimento terá fim,  
Se com amor procederes assim.

Um Companheiro Seareiro.  
(mensagem recebida em 01/06/2011)

## 6

### Prece ao Mestre

Senhor Jesus, Pai de Luz,  
Que seu amor desabroche,  
Em nosso peito como uma flor,  
Com teu belo Evangelho nos conduz,  
Iluminando nosso caminho com sua Luz.

Do amor foi professor,  
Que o mundo inteiro inovou.  
Dai-nos forças para sermos,  
Não apenas mais um dos elementos,  
Que sejamos teus instrumentos.

Nos guie por essa estrada,  
Nos admita em sua Seara.  
Pois já está na hora,  
De ser trabalhador da última hora.

Mesmo que explodam vulcões,  
Desse mundo de ilusões.  
Não permitas senhor, pai de amor,  
Que esfrie em nós o amor,  
E que em sua presença não haja indiferença.

Te somos gratos por tudo,  
Mestre luz do mundo.

Que assim seja,  
Que em nossos corações permaneças.

Um Companheiro Trovador.  
(mensagem recebida em 07/06/2011)

7

## **Liberte-se de si mesmo.**

Fuja do erro,  
O medo é perda de tempo.  
O remédio vem por intermédio,  
Do trabalho suado e abençoado.

Não se preocupe, ocupe-se,  
Do trabalho abençoado.  
Da atividade vem a sanidade,  
Pois na Criação tudo é ação.

E o Mestre adverte:  
A Fé é a luz,  
Que ao Pai conduz,  
Ao amor junto com o labor.

Porque o amanhã à Deus Pertence,  
Mas o agora é o resultado de sua obra.

Alguém do Além.  
(mensagem recebida em 15/06/2011)

## 8

# amor é o nosso motor.

Irmão querido, não fique aflito,  
Não pare sua caminhada,  
Ponha-se na estrada.

Digo-lhe agora, que o amor é como uma rosa.  
Tem bela cor, perfume e no talo tem espinhos.  
Assim, também é nosso caminho,  
No qual o amor anda junto com a dor.

Ouça companheiro, seja como o jardineiro,  
Não tenha medo dos espinhos,  
E colha a flor com amor.

Assim dessa comparação vem a lição:  
Ame seu semelhante e mesmo diante da tempestade,  
Não tenha medo da adversidade.

Busque sempre a luz,  
De Nosso Mestre Jesus.

De seu parceiro e companheiro.  
(mensagem recebida em 06/07/2011)

# 9

## A importância do Trabalho

Muitos acreditam que o trabalho seja um castigo. Estes baseiam seu pensamento na narração bíblica de Adão e Eva que foram expulsos do Jardim do Édem e receberam como castigo a dor e o trabalho.

O verdadeiro sentido do texto é que o homem foi criado simples e ignorante vivendo o Édem do conforto e comodismo. O criador em sua infinita sabedoria coloca o homem em novas situações para que este se sinta impelido ao trabalho e fazer escolhas. Nessas escolhas o homem pode cometer equívocos e como resposta às suas escolhas passa pela experiência da dor.

Queridos irmãos, não percamos o precioso tempo lamentando nossas dores. Não percamos nosso tempo com nosso egoísmo.

A dor e a adversidade são o convite ao trabalho.

O trabalho nos dignifica e nos proporciona elevação e aprendizado.

Muitos dizem que a mente vazia é oficina do mal. Isso é tanto verdade que o trabalho é a oportunidade de ocupar nossa mente com coisas úteis.

Portanto, vamos trabalhar com amor.

Trabalhar pelo nosso sustento com responsabilidade.

Trabalhar pela nossa sociedade e para o bem estar de todos.

Trabalhar em prol do próximo para que o Reino de Deus seja dentro de nosso coração.

Bernadette Marie Deschelle

P.S. Só o trabalho com o amor edifica.

(mensagem recebida em 29/07/2011)

# 10

## Vigiai e Orai

Estas palavras ditas pelo nosso Mestre Jesus deve ser o mote, a divisa que norteia nossos passos.

Nós Espíritas Cristãos devemos sempre viver em sintonia com os preceitos da Boa Nova anunciada pelo Cristo.

Nosso irmão Maior não disse – Orai e Vigiais, mas antes encerrou nesta pequena frase um grande ensinamento: Primeiro vigiai, vigiai vossos pensamentos, vigiai vossos atos, pois existe uma grande quantidade de testemunhas que vos observam. Vigiai pela vossa reforma íntima e pela vossa melhoria.

Feita a vigília coloquemos em nossa vida esse lindo e edificante hábito da Oração.

A oração nos liga ao Pai Maior e nos coloca em sintonia com a espiritualidade superior. Também nos coloca em padrão vibratório superior. Quando mantemos nossa mente em constante ligação ao Todo Poderoso por meio da oração, fazemos jus à proteção da espiritualidade amiga.

Queridos irmãos, vós não estais sozinhos. Vigiai a si mesmos e orai pelo próximo, pois nessa abençoada corrente a Luz do Mestre Jesus sempre brilhará e iluminará vossos caminhos.

Um amigo da Casa Amiga.  
(mensagem recebida em 03/08/2011.)



# 11

## Paciência

*«La patience est une valeur qui provient de la douleur, mais l'homme sage est celui qui ne vacille pas »*

"A paciência é um valor que vem da dor, porém o homem sábio não se abala."

Meus amigos, permaneçam unidos pelo amor que nos exemplificou o Cordeiro que se fez o primeiro lavando os pés de seus discípulos.

Paciência e temperança são sua herança.

Se as adversidades se apresentam não esmoreçam nem percam a paz.

Pois o Mestre que a ninguém esquece durante a tempestade deu testemunha de sua confiança no Criador.

E a um só comando a tempestade parou a seu mando, para que aprendamos a ter confiança e domínio sobre nós mesmos.

Autodomínio é o objetivo.

Evolução é o nosso destino.

A tolerância nos dará segurança.

Do erro virá o acerto.

Não temo, pois o Cristo está no leme.

*Un ami du passé* (um amigo do passado)

(mensagem recebida em 31/08/2011)

## 12

# Un message (mensagem).

*«Pour développer votre apprentissage est nécessaire de suivre la queue des idées sans detour, donc vous arriverá au but.*

*Les idées actuelles peut être clair ou nuageux.*

*Tout va suivre un cours prédeterminé par l'auteur du message et des idées du medium qui este le partenaire.*

*C'est mon conseil.*

*Un cher Ami.»*

*(un message reçue à le 31 août 2011)*

Versão em português:

Para desenvolver vosso aprendizado é necessário seguir a corrente de idéias sem desvios, então chegarás ao objetivo.

As idéias podem ser claras ou turvas. Tudo seguirá um curso predeterminado pelo autor da mensagem e pelas idéias do médium que é o parceiro.

Este é o meu conselho.

Um querido amigo.

(mensagem recebida em 31/08/2011)

# 13

## *Fé é para quem quer*

*"Aquele que duvida desamparado fica,  
Aquele que acredita é amparado por mão amiga"*

A fé é confiança depositada no Todo Poderoso. Sem fé hesitamos e erramos.

Muito se fala sobre a fé, no entanto, pouco se pratica.

O medo também é fé, porém, é a fé negativa. Reparem que sempre quando tememos algo atraímos para nós esse infortúnio.

A fé não é mera crença ou afirmativa. Ela constitui-se potente corrente vibratória emitida pela mente.

A partir do momento que aprendemos a direcionar corretamente nossa corrente de pensamento, tudo fluirá de forma natural e espontânea. Isso é o que acontece quando temos fé.

Amados irmãos, deixemos de lado a dúvida e passemos a exercer a firme fé no Criador, pois vós não estais sozinhos. A espiritualidade amiga está convosco em todas as dificuldades.

E digo-vos mais, a fé daquele que busca melhorar-se e praticar a caridade é uma fé justificada pelas boas obras sendo uma fé legítima diante de nosso Deus.

Portanto, tenhais bom ânimo e fé, pois vós que praticais a caridade não ficarão jamais sem o amparo do Criador.

Continuem firmes em vossa caminhada.

Que as bênçãos de Deus esteja sempre convosco.

Irmão Grabel  
(mensagem recebida em 14/09/2011)

# 14

## Uma história

Aqui venho repartir minha história,  
o que consigo resgatar da memória.  
Vivia em triste estado  
vivendo exasperado.

Era um homem sem fé,  
Parecido com São Tomé.  
Cometi muito desatino,  
Desviei-me do objetivo.

Hoje aprendi a lição,  
De escutar a voz do coração.  
A providência é  
Acreditar na providência.

Por isso trago meu exemplo,  
Para servir de ensinamento.  
Fé e perseverança é o caminho.  
Servir a Deus é o nosso destino.

Anônimo Antônio.  
(mensagem recebida em 14/09/2011)

# 15

## Seja pronto a servir

Sirva a quem precisa.  
Ame a quem lhe chame.  
Atenda sem olhar os problemas,  
Pois na lida dessa vida,  
Todos dependemos do outro.

Querido irmão, abra o coração.  
Deixe de lado a preocupação.  
Ponha-se de pé, tenha fé.  
Pois o trabalho dignifica  
Aquele que no Cristo confia.

Aquele que se esquece,  
Deus nunca o esquece.  
Trabalhando com dignidade,  
Vencerás a adversidade.

Venho em verso e trova,  
Trazer ensinamento que renova.  
Seja pronto a servir.  
Seja pronto a amar.

O trovador do Além.  
(mensagem recebida em 21/09/2011)

## 16

### **Perdão, meu irmão!**

O perdão é tão importante que depois da caridade e do amor foi a lição que o Cristo deixou.

Disse Jesus : perdoa seu adversário enquanto estiveres em seu caminho, pois o que ligarmos na terra será ligado no céu e o que desligarmos na terra será desligado no céu.

Desse forma, se não nos reconciliarmos com nossos adversários estaremos adiando nosso acerto com estes.

Quanto sofrimento e quanta obsessão ocorrem por isso.

O remédio para esse sofrimento é o perdão, seguido pelo amor e trabalho com caridade.

Jesus entendeu que tal ensinamento sublime é tão importante que em sua oração disse : "perdoa-no assim como nós perdoamos a quem nos tem ofendido." E para deixar seu ensinamento no madeiro : "Senhor, perdoa-lhes porque não sabem o que fazem !"

Queridos irmãos, diante do ensinamento do Mestre, digo-vos, se realmente quereis a libertação de vossos males, comecem então a praticar o perdão.

Todo ensinamento só tem valor com seu exemplo. Por isso o Mestre viveu o perdão.

Aprendam meus irmãos !

Rogério  
Colônia Recanto dos Irmãos  
(mensagem recebida em 28/09/2011)

17

## De um ponto faça um conto

De um ponto faça um conto,  
Ou de um conto faça um ponto.  
Tudo no universo apresenta frente e verso,  
Na vida todas as coisas se ligam.

A mensagem está em toda a parte,  
Toda ação tem sua reação.  
Se queres o novo recurso faça o renovo.

Em nossa mente a lei consente,  
Dentro de nossa consciência está a sentença.  
Nao seja duro e terá bom futuro,  
Em cada ação aprendendo uma lição.

Trovador do Além  
(mensagem recebida em 28/09/2011)

# 18

## Perseverança

Não perca a esperança,  
Persistas e vencerás com perseverança.  
Do turbilhão de pensamentos vem o tormento,  
Que chegarão ao fim no certo momento.

A felicidade se constroi em cada oportunidade,  
A adversidade é a nossa faculdade.  
Insistas e persistas,  
Meu irmão não desistas.

Perseverança anda junto com a esperança.  
É a insistência de quem confia na Providência,  
E trabalhando não esquece sua providência.

Perseverar é não esperar,  
Quem persevera com Deus prospera.  
Dessa repetição deixo-lhe a lição :

Toma tua cama e anda !

Rogério – Colônia Recanto de Irmãos  
(mensagem recebida em 18/10/2011)



# 19

## Dom do Discernimento

Amados irmãos,

Vivemos numa época em que há abundância de informações. Somos bombardeados o tempo inteiro por muitas informações vindas de diversas mídias: rádio, TV, cinema, e principalmente, pela Internet.

Antigamente havia a escassez de informações que estavam concentradas principalmente no livro. No entanto, as pessoas que tinham acesso ao livro conseguiam transformar a informação em conhecimento, conseguiam inclusive a decorar (decorar significa saber de coração).

Agora, nossa grande dificuldade é a assimilação de tanta informação que recebemos e transformar tudo em conhecimento. Muitas vezes chegamos a ficar perdidos em meio a tanta informação.

Por outro lado, antigamente o saber era mais dogmático e estava sob o controle de poucos letrados. Atualmente, há a democracia do conhecimento, basta buscá-lo !

Nosso desafio é justamente desenvolver o necessário discernimento para absolver todo o conhecimento que seja útil e edificante. Ao mesmo tempo, devemos aprender a deixar de lado todo tipo de tese que pretende ser dona da razão e excludente.

Estamos na era da cidadania e inclusão, portanto, nosso conhecimento deve ser balizado para conduzir nosso saber em

direção da Caridade, respeito ao próximo, respeito ao meio ambiente e inclusão daqueles que pensam diferente.

Amados irmãos, evitemos as discussões estéreis, as divisões e as críticas vazias. Ao invés disso, vamos somar, amparar e dividir conhecimentos.

A Doutrina Espírita requer trabalhadores mais prontos a fazer , a amar e compartilhar.

A todos deixo meu fraternal abraço.

Cezar Hanzi  
Colônia Recanto de Irmãos  
(mensagem recebida em 09/11/2011)

## 20

# Do Além e do Aquém

Irmão, Deus te convida a trilhar e estrada da Vida,  
Seja de seu lado ou deste lado,  
A vida é ação, uma continuação.  
Nascimento e morte é nossa sorte,  
Sucessivamente em escala crescente.

O que importa não é o começo nem o fim,  
O que importa é a renovação do Ser,  
Elevação moral e fugir do mal,  
Nossa meta deve ser a vida sem fim.

Vivemos entre dois mundos,  
Que são ligados e conectados,  
Tudo depende do nosso estado e vibração,  
Tudo depende de nossa ação.

Laerte  
Colônia Recanto de Irmãos  
(Mensagem recebida em 16/11/2011)

*Por Jorge Gonçalves:*

# 1

## Em quem confiar

No momento em que estamos atravessando no nosso planeta Terra, devemos fazer esta pergunta a nós :

Em quem podemos confiar ?

E a resposta que nos vem em mente é esta – Totalmente só em Deus nosso Criador, apesar de não o ver, porque o ser humano a quem tocamos com nossas mãos, e vemos com nossos olhos, não é digno de nossa total confiança. Mesmo porque, no mundo de transição em que vivemos as aparências muito nos enganam.

Porém, há algumas pessoas em que podemos dar algum voto de confiança, mas mesmo assim, com muita restrição porque não conhecemos o íntimo de cada um. Isto só Deus que as criou é quem sabe avaliar.

Estamos vendo em nossos dias, pessoas em quem confiamos cegamente nos trair covardemente, por excesso de amor e simplicidade que dedicamos a elas. E sem nenhum escrúpulo, com toda a maldade do mundo, sem nenhum sentimento de amor ao próximo, essas criaturas viram-se contra aquelas que lhes apoiaram em suas necessidades e conflitos, para não verem elas sofrerem talvez o desprezo de outras pessoas que não confiaram nelas.

Dizem que em certas situações até o amor pode nos trair. E não é isso que estamos presenciando nestas criaturas ?

Ou talvez ainda não seja o verdadeiro amor, porque este na realidade não pode trair, caso contrário não é o verdadeiro amor, certo ?

Essas pessoas que traem nossa confiança não são dignas de serem chamadas nossos irmãos em Deus. Dizem que quem trai, se trai a si mesmo, e isso não deixa de ser uma verdade, porque a traição não é coisa de Deus. E não sendo coisa de Deus só pode ser do homem considerado demônio, certo ?

Nesses casos, estas pessoas estão muito doentes da alma. E nesses caso, devemos nos prevenir contra essas criaturas sem escrúpulos nenhum para não nos decepcionar e nos arrepender mais tarde pelo voto sincero de confiança que depositamos nelas.

É assim que entendemos o ensinamento da Bíblia. Aquele homem que confiar no outro homem é um condenado porque somente Deus é digno de nossa total confiança, certo ?

Que Deus nos ilumine e Jesus nos abençoe hoje e sempre.

20/05/2011

## 2

# Entre Dois Mundos

A Terra é nosso mundo material, ou seja, a morada dos espíritos encarnados, ou ainda nossa casa, nosso habitat, onde vivemos acompanhados por nossos irmãos desencarnados.

Onde dizemos que a humanidade consiste em encarnados e desencarnados no planeta Terra. Assim, em todo lugar por onde formos aqui existe irmãos desencarnados nos fazendo companhia. E pela afinidade que temos com eles, muitos nos seguem onde quer que formos. É aí que devemos ter cuidado com aqueles que nos acompanham, porque poderão não ser boas companhias.

É neste sentido que devemos andar corretos pela vida afora, ou seja, ser bons para atrair criaturas boas para andar ao nosso lado.

Tudo depende de nós encarnados, porque nosso corpo físico é o depositário das boas ou más emoções tanto quanto as sensações transmitidas pelos nossos irmãos desencarnados. É assim, que pelos nossos sentidos nós que somos sensíveis, percebemos a chegada de irmãos bons ou maus a nos assediar nos transmitindo seus sentimentos, deixando-nos as vezes em más situações.

Isso pela afinidade fluídica que temos com eles. Nessas condições devemos vigiar nossos pensamentos e ações onde quer que formos, porque é pelo pensamento que os atraímos para nós.

Se pensarmos bem atraímos bons espíritos. Se pensarmos mal atrairemos os maus. É assim que somos nós mesmos que devemos ser nossos comandantes e não deixar outros penetrarem em nossos pensamentos, porque muitos desejam nos tomar para nos comandar do jeito que eles querem, e fazer de nós seus capachos.

Graças a Deus.

Que Ele nos ilumine cada vez mais e Jesus nos abençoe hoje e sempre.

21/05/2011.



### 3

## Mudança de hábito

Existem muitas criaturas tentando mudar os outros, como se elas fossem a perfeição absoluta aqui na Terra.

Essas pessoas são muito arrogantes, pretenciosas, julgando-se os donos do mundo, como se elas soubessem os desígnios de Deus.

São muito perigosas, porque são capazes até de matar aqueles que elas julgam achar diferentes delas. Se elas se julgam capazes de mudar a personalidade dos outros, da mesma forma são capazes de mudar a personalidade de Deus que os criou.

Assim sendo, só podemos sentir nessas pessoas muito ódio, muita revolta, muito desejo de vingança por aquelas que agem diferente dela aqui neste mundo.

Não conseguem conviver com as diferenças dos outros porque se julgam acima delas em perfeição. Não sabem que amanhã poderão estar na mesma situação daqueles que julgam inferiores a elas.

Pobres seres humanos, só podemos nos expressar assim, porque na verdade é a parte animal que sobressai nelas necessitando ainda de muitas encarnações, talvez para chegarem no ponto daquelas suas inferiores, segundo sua maneira de vê-las.

Muitas delas acham que tem o coração puro e cheio de virtudes, como se virtude fosse coisa de pretenciosos, cheios de ódio no coração, em vez de amor, segundo elas pensam de si.

Quem lhes deu o direito de julgar a criação de Deus segundo seus conceitos ?

Só loucos como elas podem aceitar tamanha aberração. As criaturas portadoras de alguma diferença devem se prevenir e afastar-se destas pessoas, porque podem se dar muito mal ao lado delas, e até serem vítimas de suas tiranias nos momentos de seus desequilíbrios.

Como já disse acima, se essas criatura desejam mudar a personalidade daquelas que elas julgam inferiores a elas por serem portadores de algum diferença na vida, não sabem nem valorizar a beleza de um jardim com flores de diferentes qualidades embelezando sua paisagem.

É assim que Deus embeza nosso mundo Terra, com as diferenças de suas criaturas, as quais essas pessoas não sabem nem mesmo apreciar, quanto mais mudar a seu bel prazer aquilo que Deus criou .

Coitados deles que de Deus não conhecem nem mesmo sua natureza, quanto mais sua criação.

Graças a Deus.

Que Ele nos ilumine e Jesus nos abençoe sempre.

04/06/2011

# 4

## que tens para dar

A felicidade esta exatamente em se dar aos outros, para aliviar nossa cruz aqui na Terra. Porque muito se pede e quase nada se dá a ninguém, aumentando assim o apego excessivo em nós.

A maior parte das Criaturas é assim.

Com seu egoísmo exagerado se prende em si mesmo aumentando o peso da sua cruz, porque ele está no exagero dos nossos bens materiais aqui. E como sermos felizes, sem doar um pouco do peso daquilo que está pesando em nós?

Como nosso espírito poderá se sentir livre e feliz para voar pelo espaço infinito, buscando forças para sua felicidade maior?

Quando damos recebemos mais liberdade, e se prendemos com nós as coisas que não são nossas, porque tudo pertence ao Criador, estaremos carregando sozinhos nossa cruz pelo caminho a fora.

Guardando tudo só para nós, nos enchemos de enfermidades, porque nosso egoísmo não deixa a saúde se aproximar de nós. E com o espírito sobrecarregado de tantas cretinices, só tende a trazer enfermidades, das mais diversas para nosso corpo físico.

Ah se entendêssemos melhor as coisas divinas. Se não estivéssemos tão cegos pelo egoísmo de querer tudo só para nós,

pelo orgulho de querer os primeiros lugares aqui, pela inveja do que os outros possuem, pela tola vaidade de sermos os melhores, pelo desejo mesquinho de querer sempre mais e mais, como se fossemos livres para viver aqui na Terra pela eternidade infinita.

Pobres de nós criaturas humanas, se podemos nos expressar assim presos no corpo de carne podre, achando que somos os donos do mundo de Deus.

Com nossa prepotência, vivemos humilhando aqueles que julgamos estar abaixo de nós, que na verdade estão muito mais acima porque aceitam nossa humilhação sem reclamar, não se incomodando com nossas mentes doentias pelo nosso egoísmo medíocre.

É onde perguntamos que tendes de seu para dar, a fim de te aliviar do peso de sua cruz tão sobrecarregada de impurezas e nos faz tão pequenos e infelizes na vida.

Aprendamos de uma vez por todas a doar para os outros pelo menos o supérfluo do muito que possuímos, para que possamos andar mais livres em busca da felicidade maior para nós.

Graças a Deus.

Que Deus nos ilumine e Jesus nos abençoe hoje e sempre.

09/06/2011

## 5

# Amor Aceitação

Numa noite enluarada, com poucas estrelas no céu, me veio a inspiração para dizer estas coisas : que só falta amor entre os homens, para completar a beleza, e por conseguinte, a felicidade completa aqui na Terra.

Muitos dizem que amam os outros, mas não aceitam as diferenças dos irmãos do caminho, para conviverem com eles em completa harmonia.

Todos sabem que são criados pelo mesmo Deus, que criou os diferentes também, iguais a eles, para conviverem juntos, da mesma forma que as estrelas do céu infinito.

Porém, eles não aceitam ou não querem aceitar, por puro preconceito que são criados da mesma forma, para que possam entender que somos todos iguais perante nosso Criador.

Entendam ou não, aceitem ou não, esta é a verdade que tanto os ironizam. Que podemos dizer destes nossos irmãos, se não da grande ignorância, que ainda os acompanham em sua caminhada evolutiva, atrás do progresso espiritual.

Será que, nem vendo as estrelas numa união fraterna no espaço infinito não os fazem mais sensíveis, para sentir a falta de união entre os outros seres inteligentes do universo ?

Vemos grupo religiosos que não se unem ente si. Famílias se desagregarem por falta de amor aceitação entre eles. Cada um

se julgando donos absolutos da Verdade, achando que não precisam mais de ninguém. Vemos os filhos sendo jogados fora depois de nascerem por um ato sexual divino, coisa que só Deus pode nos facultar : os pais sendo colocados em asilos, com todo desprezo como se fossem animais irracionais, entendendo que nem os animais agem assim com suas crias, porque eles vivem segundo a natureza do nosso Criador.

Quantos lares em desajuste entre seus familiares por falta de compreensão entre si, e das diferenças de seus irmãos. Quantas amizades desfeitas por falta de uma confraternização mais perfeita entre eles.

Quantos vivem na solidão, por não entenderem uns aos outros e que é preciso viver em sociedade, e ser solidários para não serem solitários.

Quanto tempo precisamos aprender ainda, não é mesmo ?

E ainda existem Criaturas se julgando os donos do mundo, sem precisar aprender mais nada, não é mesmo ?

São dignos da nossa compaixão.

Graças a Deus.

Que Ele nos ilunine cada vez mais.

16/06/2011

## 6

# Dignidade

Dignidade – linda palavra a altura da sua significação, não acham?

Porém, são poucos, muitos poucos os que podem ser qualificados dignos aqui na Terra, porque o egoísmo, o orgulho, a vaidade, a prepotência, o preconceito, a discriminação dos homens mata a grandeza e a beleza da sua significação.

A palavra é como o vento, fácil de ser dita, porém, a prática e o exemplo são difíceis, muito difíceis de serem praticados e vividos, pela nossa humanidade corrupta e imperfeita.

Julgar-se digno é fácil. Por isso não podemos acreditar com muita facilidade naqueles que se dizem dignos aqui na Terra.

Um exemplo de dignidade nos foi dado para seguirmos, que foi nosso Mestre Jesus. Será que estamos à altura de exemplificá-lo?

Será que não dói nossa consciência dizendo dignos pelo menos em alguns de seus ensinamentos?

É muita pretensão nossa, não acham?

Ser digno e ter moral correta, e ter respeito para com tudo e com todos do caminho. E ser responsável em todas as nossas atitudes e ações. É ter honra e brio.

Sabe o que quer dizer isso?

Com certeza não sabemos. Se soubéssemos não diríamos com tanta facilidade em alto e bom tom como temos costumes de dizer: eu sou um ser digno, ou tenho dignidade, ou ainda, eu tenho honra, porque para isso precisamos agir corretamente da forma que compete um ser digno de verdade, em suas bases aqui.

Pensemos em tudo isso mais profundamente, antes de ofender nosso Criador, com as cretinices que dizemos constantemente por aí a fora.

Mesmo porque, nosso planeta ainda não reúne as condições necessárias para que as criaturas verdadeiramente dignas pudessem habitá-lo, ou seja, são muitos poucos os que podem sustentar aqui este título de dignidade, como vemos muitos dizerem por aí a fora.

Graças a Deus.

Que Jesus nos abençoe.

20/06/2011



# 7

## *fé* no futuro

Não é difícil para nós conhecermos nosso futuro.

Não é necessário recorrermos a uma cartomante para que ela desvenda-o por nós.

Isso compete a nós mesmos fazer. É só analisarmos as conseqüências das nossas ações do presente, que são o resultado do que fizemos ontem, da mesma forma sofreremos as conseqüências amanhã daquilo que estamos fazendo hoje.

Se estamos sofrendo isso ou aquilo, é o resultado dos nossos procedimentos de ontem e ninguém tem culpa a não ser nós mesmo.

Se estamos bem e felizes, com certeza é porque fizemos boas coisas no passado. E ninguém também tem o direito de nos invejar. Não foi Jesus que nos disse “*à cada um segundo suas obras*”?

Assim sendo, cada um de nós estamos recebendo exatamente o que nos é de direito, certo?

Portanto, a quem devemos reclamar se estamos sofrendo no presente se não a nós mesmos?

É assim que dizemos se quisermos um futuro feliz cabe a nós realizarmos agora no presente, fazendo todo o bem que estiver em nosso alcance.

Nessas condições só podemos dizer que Deus é justo nas suas leis e amoroso para com todas suas criaturas. Portanto, se estamos sofrendo no presente devemos só agradecer a Deus a oportunidade que ele está nos dando para ressarcir nossos débitos de ontem, para crescermos no amanhã, entendendo que ele não põe em nossos ombros peso maior que nossas forças. Caso contrário não seria Deus.

Mesmo porque ninguém evolui com dívidas no passado. É Assim que dizemos que tudo está certo na vida. Nós é que não entendemos ainda o processo de Deus na sua evolução espiritual da sua criação.

Portanto, não há necessidade nenhuma de recorrermos a ninguém aqui na Terra, para indagar a respeito dos nossos sofrimentos, porque eles sabem tanto quanto a nós mesmos, o porquê estamos passando por isso ou aquilo, mesmo porque, estamos todos na mesma faixa evolutiva espiritualmente falando aqui na Terra.

Isso não quer dizer que não devemos nos recorrer a alguém que julgamos mais instruído que nós, para pedir um conselho ou um esclarecimento, aliviando nossas aflições do presente, isso faz parte da nossa humildade, está bem?

Graças a Deus.

Que Jesus nos abençoe.

22/06/2011

## 8

# Serenidade em Nós

É muito difícil conservar a serenidade de Espírito num mundo conturbado e violento como é o nosso planeta Terra, ou seja, não é o planeta, somos nós os conturbados pelas nossas imperfeições.

As criaturas não colaboram em nada, para manterem o pouco de paz consistente nelas desde o seu nascimento. Procurando os ambientes agitados, as situações violentas e conturbadas alimentando os desequilíbrios que também existe nelas.

Nestas ocasiões só podemos atrair para nós enfermidades, através das companhias indesejáveis para conviver conosco, e através deles atraímos enfermidades para nosso corpo físico. Já não dizemos constantemente que o corpo será são se permanecermos em mente sã ?

E o espírito não está mais ligado na mente do corpo ?

É pela mente que a enfermidade manifesta no corpo com maior intensidade. Sabemos que o espírito trás ao reencarnar aqui várias doenças para serem curadas na presente vida, não é assim?

Além daquelas que trazemos, ainda adquirimos outras pelo excesso que cometemos no decorrer do tempo constantemente. E assim o planeta via adoecendo cada vez mais, através das criaturas doentes.

A humanidade aumentando sem cessar, e cada um que renasce já vem com uma cota de desequilíbrio, que não se curou na vida passada. Ao nascer aqui, conserva o que trouxe e ainda mais o que vai acumulando com o tempo nas suas andanças pelas ilusões da vida. Porque não procuram conservar o pouco de serenidade que trás ao nascer, mantendo um viver calmo sem agitação?

Em vez disso vão vivendo com as ilusões e os prazeres cada vez mais em alta, vivendo sem responsabilidades com seus atos, destruindo totalmente a serenidade consistente nelas.

Porque nessas alturas o que restou para elas são as ilusões da vida, restando apenas os desequilíbrios e as doenças como conseqüências de suas loucuras para serem tratadas. É assim que vemos criaturas ainda jovens com sua vida totalmente destruídas por não terem combatido desde o começo os nossos desregramentos. É assim que dizemos.

A serenidade de espírito pertence aos grandes espíritos que vem na Terra, para dar o exemplo combatendo a agitação, os desequilíbrios as enfermidades, as violências e as guerras, enfim, ensinando aqueles que não sabem viver em meio às turbulências da vida sem se contaminarem, como nos exemplificou Jesus em meio à tempestade do mar revolto, chamando-o Pedro para junto dele para acalmá-lo.

Que possamos compreender o sentido desta mensagem e assim conservar ao menos o pouco de serenidade, que trouxemos ao nascer aqui na Terra.

Graças a Deus.

Que Ele nos ilumine cada vez mais e Jesus nos abençoe hoje e sempre.

24/06/2011.

# 9

## Solidariedade

Olhando a lua solitária, no espaço infinito de meu Deus, compreendi a pequenez da minha solidão aqui na Terra de meu Deus também.

Se a lua, com sua luz fulgurante na imensidão da sua solidão, ilumina toda a humanidade de meu Deus, porque eu também na pequenez da minha vida solitária, com minha luz pequenina não poderei iluminar um ser pequenino como eu, para que possamos caminhar juntos pela vida a fora aqui na terra.

Se Deus fez a lua solitária, talvez foi para que eu entendesse a pequenez da minha solidão, e não sofrer tanto por viver solitário assim, e compreender que eu tenho a lua como companheira e não ser tão solitário assim.

E na imensidão do espaço infinito, quantos seres como eu não vivem solitários, por serem egoístas demais e assim vivem só na vida, sem se dar a ninguém. São eternos infelizes, porque estão sempre só sem o carinho de ninguém. As vezes me ponho a pensar, porque Deus nos fez solitários assim ?

Será que foi para aprender, ou para ensinar alguém alguma coisa, ou ainda compreender que podemos viver só também. Ou ainda para entender que ninguém nunca está só, porque temos nosso Criador nos fazendo companhia.

Será que fomos muito maus na outra vida e agora vivemos só para não prejudicar mais ninguém ? Será que nossa presença causa mal a alguém e por isso Deus nos separa deles também ? ou

sera que a presença deles em nossa vida poderá nos causar algum mal, e por isso Deus os afasta de nós também.

Também fico as vezes imaginando, se Deus quisesse que eu vivesse com alguém, faria com que nós nascessemos juntos, e permanecêssemos juntos pela vida a fora.

Ah ! se pudéssemos compreender os desígnios de nosso Deus Criador, que fez o céu e a terra, fez o mar e a lua, fez as estrelas e o espaço infinito, fez a beleza da natureza para alegrar nossos olhos imperfeitos. Fez os pássaros e as borboletas, a voarem livremente sem serem incomodados por ninguém. Fez os rios e os peixes para habitá-los longe da maldade dos humanos. Fez o sol, o vento e a chuva para molhar a Terra, para ela produzir nossa alimentação.

O Criador fez tudo isso para nosso bem estar aqui. Só não somos inteiramente felizes por nossa própria culpa ,e nao do nosso Deus Criador.

Graças a Deus.

Que Jesus nos abençoe hoje e sempre.

26/06/2011.

# 10

## A Mentira

Todo mentiroso é uma pessoa falsa, hipócrita, fingida, falsificadora da verdade, porque diz o contrário da realidade natural das coisas, para enganar ou iludir, pensando com isso tirar proveito de alguma situação em proveito próprio, ou seja, a verdade para essas criaturas não tem valor algum.

Mesmo porque eles vivem enganando a si próprios. São pessoas frias, calculistas que pensam somente nelas próprias, sem se incomodarem com o sofrimento do próximo, ou seja, o egoísmo delas está em alto grau. É sabido por nós que não faz nada sozinho, certo ?

E essas criaturas atraem para si companhias de espíritos mentirosos ou seja, zombeteiros, de acordo com sua forma mediocre de pensar e de agir, porque elas se afinam com esses irmãos infelizes causando prejuízos para si e para aqueles que os arroteiam, como para a sociedade em geral.

O mentiroso não se dá conta disso, porque ele está envolvido, obsedado ou até mesmo possuído por esses espíritos trevosos, que sentem prazer em encontrar alguém que lhes dê crédito, para eles trapacearem e exercerem toda sua maldade compartilhando com eles nas suas mentiras hipócritas.

O pior é que esta situação pode permanecer por várias encarnações, sem que o encarnado se dê por conta, porque ele se encontram sob o domínio destes irmão infelizes, ou seja, estes espíritos zombeteiros mentirosos e hipócritas como eles também.

Todo mentiroso é um sofredor, porque está dominado por estes zombeteiros como eles próprios. São como nossos escravos aqui na Terra, que vivem dominados pelos seus senhores.

Probres destes mentirosos , que pensam estar enganando os outros com suas mentiras, porque no fiundo são eles as suas próprias vítimas, sendo enganados por si mesmo. Já se diz, quem trai, trai a si mesmo, não é assim ? Da mesma forma que mente, mente para si mesmo.

E o pior é que eles nem se dão conta disso, porque os zombeteiros que os seguem são invisíveis dos seus olhos materiais. Agora eu lhes pergunto, vale a pena viver enganando os outros com mentiras descabidas, com falsidade hipócrita e fingimento, desde que são eles próprios as suas vítimas, e estão sempre levando o pior em primeiro lugar, sendo enganados por si mesmos ?

Pensemos nisto, e procuremos mais ser verdadeiros para sermos mais agradáveis ao nosso Deus Criador, e vivermos mais felizes aqui na Terra.

Graças a Deus.

Que ele nos ilumine cada vez mais.

02/07/2011.



# 11

## Jesus no Espiritismo

Algumas pessoas ainda novatas na Doutrina Espírita, não entenderam suas pegadas como Religião, Ciência e Filosofia. E pelos seu ardente desejo de aparecer, adquirir sucesso e fama a qualquer custo lançam suas ideias abusurdas, como a de extinguir Jesus da doutrina dizendo que ela não é religião, ou seja, é apenas uma filosofia de vida.

É sabido por nós que a Doutrina Espírita não está personificada em Jesus, porque ele não fundou nenhuma religião. Portanto ela é a Religião dos Espíritos.

Porém, Jesus sendo o Governador do planeta Terra, o espírito mais iluminado, que Deus nos mandou para iluminar nossos espíritos ainda em trevas, ou seja, nossas ignorâncias acerca das coisas espirituais.

O espírito iluminado é como o sol, irradiando seus raios por toda a parte. É o caso do nosso Mestre Jesus, logo sua luz atinge a todos nós, ou seja, todo o planeta Terra. Logo, Jesus está em tudo aqui. E com muito mais razão nas religiões onde se trata das coisas celestes de Deus.

É por isso que não se pode julgar uma doutrina pelos seus adeptos, porque suas ideias são diversas, mesmo porque muitos ainda estão mergulhados nos interesses mesquinhos do materialismo.

Agora, na nossa modesta forma de entender nossa Doutrina, diremos a esses irmãos ainda em desequilíbrio, que procurem estudá-la com mais profundidade para saírem do

desquilíbrio, da ignorância em que se encontram. É por isso que dizemos, pobres seres humanos que ainda se encontram cegos nas suas formas de crer. Não entendem que religião é religar com outros.

E que a religião de Jesus, é aquela que nos manda amar a Deus sobre todas as coisas, e ao próximo como a nós mesmos. E que, quem assim proceder seja de qualquer religião estaremos de acordo com seus preceitos aonde quer que estejamos.

Estamos ligados a Jesus, porque ele é o nosso guia espiritual, e estamos ligados uns aos outros porque somos filhos de Deus, somos todos iguais e irmãos de Jesus.

Logo, quem professa a Doutrina Espiritista é um religioso porque está ligado a esta trindade, Pai, Filho e Espírito Santo. Assim sendo, quem não aceitar esta tese pode ser qualquer coisa, mas não Espírita.

Como nos disse Kardec que fé é aquela que pode enfrentar a razão em todas as épocas da humanidade. Lembremos ainda que a Doutrina Espírita nos foi mandada aqui para nos ensinar a humildade, a simplicidade e a pureza de coração que ainda não aprendemos. Mais uma vez dizemos, que esta doutrina é a religião dos humildes e não dos orgulhosos.

Foi assim que Jesus mencionou no seu evangelho : que quem se humilhar, ou seja, quem se fizer humilde, será elevado e quem se elevar pelo seu orgulho, será rebaixado.

Procuremos não esquecer isso, para nosso próprio bem.

Que assim seja.

Graças a Deus.

04/08/2011.

## 12

# Força do Pensamento

Sabedor de que a maior força que possuímos é o pensamento, de par com a inteligência nos permite ser cocriadores , a semelhança do nosso Deus Criador, que assim poderemos realizar grandes coisas em nosso benefício e do nosso próximo.

Assim sendo em um destes dias de inspiração aqui na Terra, junto com meu protetor e amigo espiritual viajei pelo espaço infinito e senti a paz, e a harmonia deste lugar.

Muito diferente do nosso planeta Terra, pelo conjunto dos mundos existentes alí. Cada estrela é um mundo à parte, com sua luz própria, a iluminar outras estrelas, sem egoísmo nem interesses, coisa que só a natureza pode nos proporcionar. Estas coisas estamos longe de alcançar aqui entre nós, seres humanos.

E porque não ? se somos compostos de pensamento, inteligência, sentimento, vontade e órgãos materiais que nos permite realizar nosso próprio progresso material, como espiritual. E com isso conquistar esta paz e esta harmonia tão sonhada por nós.

Essas mesmas condições já existente entre os mundos, do nosso espaço infinito. Esse mesmo espaço que nos arrodeia aqui, ou seja, onde quer que estejamos na terra.

Porque essa diferença, se todos somos criação do mesmo Criador. As estrelas com sua luz iluminam grande distancia nos dando o exemplo. Porque nós que possuímos luz não poderemos brilhar também, não é assim ? e porque permanecemos com nossa luz ofuscada, sem brilho nenhum ?

Não foi Jesus que nos disse, vos sois deuses, vós sois luzes. Portanto que brilhem nossa luz para nosso próprio bem-estar aqui. Não é assim ?

Nessas reflexões, me ponho a pensar. Com tanta condições que o Pai nos concede, porque não podemos ser como as estrelas, e com nossa luz não podemos iluminar as trevas imensuráveis do nosso planeta, ao mesmo tempo as trevas individuais que existe em nós ? será porque nosso egoísmo, é maior que a luz que habita em nós ? ou o orgulho filho dele, nos cegando e não permitindo que o bilho existente em nós, possa iluminar fazendo nos felizes aqui ? será a inveja que possuímos, em desejar o que não nos pertence ? ou o ciúme retendo tudo só para si, nos prendendo ainda as coisas insignificante aqui ? ou o desejo de possuir o mundo inteiro só para nós ?

Será as guerras individuais ou coletivas que ainda dominam os homens ? ou é o ódio e o desejo de vingança a nos cegar ainda mais ? será as mágoas que guardamos em nosso coração, nos causando enfermidades diversas ? ou ainda nossas paixões inferiores ? ou será o apego de tudo que possuímos nos prendendo aqui, nos impedindo de nos elevar e conviver entre esses mundos mais superiores que o nosso, angariando deles essas energias salutares fazendo crescer nossos dons espirituais !

Com tantas inferioridades que ainda possuímos, volto novamente a pensar. Se temos o pensamento como a maior força porque ele não nos impede de pensar tantas mesquinhas, nos inferiorizando cada vez mais ?

Assim sendo, me vem na mente ainda retardatária, que o pensamento pode ser nossa maior força, porém ainda não é tão grande como deveria ser.

Graças a Deus, que ele nos ilumine cada vez mais, afim de enriquecer nossos pensamentos, com coisas que vem Dele e não dos homens. Que assim seja.

15/08/2011/

## 13

# Assistência Espiritual

O que nos leva a precisar de uma assistência espiritual, ou seja, um tratamento em nós espíritos numa Casa Espírita ?

São nossas fraquezas espirituais, que todos possuímos em maior ou menor grau, como nossos pensamentos negativos, assim como nosso egoísmo em alto grau, nosso orgulho como seu filho e herdeiro, a inveja do que os outros possuem fazendo morada em nosso íntimo, o ciúme daquilo que não nos percente e que julgamos ser nosso, o desejo de vingança daqueles que nos prejudicaram, e que já estão em piores situações que nós e que não conseguimos perdoar ainda.

O ódio fazendo morada em nós causando várias enfermidades. A ganância alimentando cada vez mais nossa ansiedade, querendo sempre mais e rapidamente, fazendo esquecer nossa esperança e por conseguinte nossa fé, que já é um grande mal em nosso espírito, porque nos tira a vontade de viver. Nossa arrogância com aqueles que julgamos ser menores do que nós. O autoritarismo, alimentando nosso ego pelo poder. Poder de quê, se nada é nosso aqui na Terra nem mesmo nossa vida, porque ela pertence a Deus. O preconceito arraigado em nós desde tempos imemoráveis pelas criações de Deus que não compreendemos.

Todos esses males, e tantos outros como os vícios de toda espécie que vivem em nós a enfraquecer nossas virtudes espirituais, as quais viemos desenvolver aqui na Terra, para vivermos realmente as coisas celestes, pertencentes ao espírito afim dele se aproximar mais e mais do nosso Pai Criador que é Deus. E também para desfrutarmos uma saúde perfeita aqui na Terra.

A ciência médica ainda é impotente, no que diz respeito as coisas espirituais, e assim não pode nos garantir uma saúde perfeita quanto a nós espíritos. É assim que o Espiritismo sendo a Ciência da Alma e estudando todas suas pegadas, se encontra em melhores condições para tratar do espírito, dando-lhe o consolo nas suas aflições e esclarecendo suas dúvidas, quanto as coisas divinas, curando assim suas enfermidades espirituais. Já se diz que mente sã conserva o corpo sã não é assim ?

E a mente pertencendo mais propriamente ao espírito, deve estar em perfeito estado de saúde, para manter o corpo saudável, equilibrado em suas emoções para manter um estado harmonioso em corpo e espírito.

Entendendo que todo desajuste como todas enfermidades que estamos passando, primeiramente passa pela nossa mente, para depois atingir o corpo físico. E assim se faz necessário um ajuste em nossa mente através de uma assistência espiritual, ou seja, um tratamento espiritual.

É assim que sempre precisamos recorrer a uma assistência espiritual, enquanto esses sentimentos negativos persistirem em nós. Enquanto não fizermos esta reforma interior em nós, seremos dependentes dessa assistência espiritual, a fim de nos mantermos mais ou menos equilibrado nosso espírito, e por conseguinte, nosso corpo físico.

Assim sendo, sempre que nos encontrarmos debilitados organicamente, procuremos fazer as duas assistências, nos recorrendo a ciência médica, e a ciência da alma, ou seja, a uma Casa Espírita, para termos êxito total em nosso tratamento físico e espiritual.

Graças a Deus, que Ele nos ilumine cada vez mais e Jesus nos abençoe hoje e sempre.

27/08/2011.

# 14

## Tudo depende de nós

O pensamento é energia que irradia por todo nosso corpo físico. É como uma usina distribuindo energia pela cidade a fora. Portanto, nós somos o que pensamos. Através do pensamento podemos trazer para nós, tanto a saúde como a enfermidade, dependendo da qualidade do pensamento, que são as energias boas ou más com que envolvemos nosso físico.

Assim entendemos que tudo depende de nós. Toda enfermidade do corpo inicia-se na mente, a região do pensamento. Por ser a mente a região onde o pensamento atua, e o pensamento pertencendo ao espírito, dizemos que a enfermidade inicia no espírito, transmitindo-se ao corpo. É assim que se diz mente são corpo são.

O cérebro é o órgão onde o pensamento atua. E sendo o espírito que pensa automaticamente ele espírito está mais ligado ao cérebro, irradiando por todo físico. Portanto, o pensamento é a força eletromagnética do espírito. É assim que dizemos que o pensamento é a maior força que possuímos. É assim que em todas nossas realizações é o espírito que pensa primeiro, para depois o corpo que é a ferramenta, ou seja o instrumento de trabalho do espírito que realiza o trabalho material.

É assim que vamos gradativamente adquirindo nossa evolução individual ou coletiva em nosso planeta Terra. Depois que realizarmos todo trabalho necessário a nossa evolução aqui, passaremos para outros mundos realizando o progresso, que se faz necessário ali, afim de atingirmos nossa evolução espiritual. Foi por isso que Jesus nos disse, *na Casa de meu Pai há muitas moradas* de acordo com o grau de evolução de cada filho seu.

Dessa forma ele também nos disse, nada se perde na Casa de meu Pai e todos retardatários terão novas oportunidades. É como o aluno repetente na escola que se submete a nova prova, até atingir o grau supremo, afim de que todos um dia poderemos estar com Ele na eternidade, foi assim que Jesus nos disse *eu vou preparar-lhes o lugar, afim de que onde eu estiver todos vocês possam estar também !*

Que Jesus nos abençoe hoje e sempre.

Graças a Deus.

18/11/2011



# 15

## Os donos do Mundo

Se a vida é eterna, o conhecimento deve ser infinito e constante para nós, não é assim? Portanto, não podemos acreditar naqueles que dizem saber tudo, ou seja, os donos da verdade absoluta, ou seja, os donos do mundo. Poderão saber muito, mas tudo ainda não.

Foi assim que Jesus no seu tempo nos disse, tenho muito a vos dizer, mas por enquanto vocês não tem condições de assimilar. Isto eu deixo para aquele que virá depois de mim para restabelecer todas as coisas entre vós. E através de Kardec nos trouxe os ensinamentos dos espíritos tirando nossas dúvidas, clareando nossas mentes ainda obscurecidas.

É por isso que nascem muitas crianças já sabendo de muitas coisas que não compreendemos. Coisas essas, que aprenderam em vidas passadas, as quais trazem nas suas subconsciências, confundindo os orgulhosos de nosso tempo. Isso acontece por não termos remotos, que assim poderíamos receber por não termos a oportunidade do convívio com elas, em tempos remotos, que assim poderíamos receber a intuição daquilo que está em nosso subconsciência, não é assim?

Os que dizem saber todos estão equivocados no seu entendimento, ou seja, pelo orgulho exagerado no seu entendimento, seja pelo orgulho exagerado não admitindo que outros possam saber mais que eles, ou pelo desejo mesquinho de dominar se não todo o mundo, pelo menos aqueles que se encontram sobre seu poder.

Pobres seres humanos se assim podemos chamá-los. Não admitem que outros possam ser mais sábios que eles. Foi assim

que Jesus nos disse, *Graças te dou Pai porque revelastes estas coisas aos mais simples, ocultando-as dos orgulhosos* e supostos sabichões, mesmo porque se certas coisas fossem reveladas a eles, com certeza poderiam até destruir o mundo do nosso Deus, e por conseguinte nosso mundo também.

Graças a Deus.

Que Jesus nos abençoe hoje e sempre.

20/11/2011

# 16

## Deus em nós

Da mesma forma que existem dependentes químicos, doentas da alma, portadores de vícios de vários tipos aqui na terra, também existe aquelas criaturas dependentes de Deus, acreditando que o simples acreditar nele, vai curar as chagas da nossa alma.

E com isso nos acomodamos com nossos defeitos que trazemos adormecidos, arraigados em nosso ser por várias encarnações pedindo nossas ações para curá-los. Se fosse tão fácil assim, com apenas gritar o nomes de Deus pelos quatro cantos da Terra, e todos nossos problemas e nossas enfermidades do corpo e da alma se curassem, Deus não seria Criador do universo a inteligência suprema, criando um monte de fantoches dependentes dele.

Seria sim, um ser desprezível por ter criado um monte de dependentes, sem inteligência, vivendo na inação, esperando que ele faça tudo por eles, até mesmo colocando o alimento em suas bocas, sem nenhum esforço da nossa parte.

Ora, façamos um favor a nós e procuremos agir antes de esperar que Deus nos ajude, porque assim ele ficará mais satisfeito conosco. Se ele ná fez tudo por nós, nos dando vida, liberdade e inteligência, o que esperar mais dele. Em vez de ficar esperando sua ajuda ajudemos-nos. Não foi isso que Jesus nos disse ? Ajuda-te e o céu te ajudará ?

Procuremos entender que ele está nos ajudando constantemente, esperando que façamos nossa parte. Se Jesus nos disse *vós sois deuses*, não foi sem sentido. Isto quer dizer que devemos tomar a rédeas da nossa direção à eternidade maior.

Se a Bíblia nos diz que não devemos dizer o nome de Deus em vão, não foi sem sentido. Porque não seguir esse ensinamento tão grandioso deste livro sagrado como pensa muita gente, não é assim ?

Que Deus nos ajude a compreendê-lo melhor, afim de que possamos sair da sua total dependência, porque ele mesmo já nos criou com estas condições.

Portanto, procuremos seguir com nossos próprios pé, porque foi para isso que ele nos criou, perfeitos à sua imagem em espírito e verdade.

Que assim seja.

Graças a Deus.

# 17

## A inveja

Não somos donos de nada aqui, ou seja, somos apenas administradores dos bens de Deus, que assim nos confiou, os quais devemos nos dar por satisfeitos. Assim sendo, nada nos pertence, nem mesmo nosso corpo físico que apenas nos serve de residência enquanto permanecermos aqui.

Portanto, não devemos temer os invejosos que nos rodeiam. Se não temos nada de nosso, logo eles não podem tirar nada de nós, certo ?

Eles vivem desejando apenas a nossa cruz, que por vezes já está bem pesada, pois aquilo que está em nossa cabeça, ou seja, todo conhecimento que possuímos, isso eles não podem tirar de nós. É o único bem que possuímos e que levaremos com nós deste mundo, certo ?

São esses os legítimos bens que o ladrão não pode roubar. Neste caso, estas criaturas são dignas da nossa compaixão, pelo seu retardamento mental, ou seja, pela sua ignorância e falta de conhecimento das coisas de Deus.

Pela sua falta de coragem, para conseguir aquilo que deseja pelo seu esforço próprio. Tudo que lhe tirarem dos outros não tem mérito algum para eles. Mesmo porque, não terão condições de administrar bem, porque a oportunidade foi dada para nós outros, e não para eles, certo ?

Somos todos doentes aqui na Terra, porém os invejosos possuem uma cota de enfermidade maior. E neste caso são necessitados da nossa compaixão, uma vez que estão mais atrasados na sua evolução espiritual.

Pensemos nisto e não aumentemos nossa aflição nos igualando a eles, mantendo ódio e desejo de vingança contra eles. Procuremos entender que todos somos filhos do mesmo Deus e eles ainda não alcançaram os mesmos posto de elevação espiritual que nós.

Oremos por eles, para que o Pai reconheça em nós seus verdadeiros administradores e herdeiros pela boa administração e a boa direção que estamos dando aos seus bens aqui na terra.

Não tenhamos medos destas criaturas que porvezes já estão mais fracas que nós. Lamentemos apenas suas condições inferiores, e oremos por elas, mais necessitados que nós, não acham ?

Se Jesus nos disse, *aquele que tem mas lhe será dado e quem não tem até o que pensa ter lhe será tirado*. Nesse caso nossos irmãos poderá perder até o pouco que pensam ter para sua sobrevivência aqui e o nosso quinhão poderá ser aumentado ainda mais em nosso favor, certo ?

Graças a Deus.

Que Jesus nos abençoe hoje e sempre.

28/11/2011.

18

## O Maior Presente

O planeta Terra onde vivemos é um hospital. Ao mesmo tempo uma escola e também um presídio, eis porque somos todos enfermos, todos analfabetos e todos criminosos.

Doentes porque somos imperfeitos. Analfabetos da lei de Deus. Criminosos porque cometemos várias atitudes que são crimes aos olhos de Deus, que os homens consideram apenas como simples incidentes do caminho.

Nossas enfermidades decorrem dessas nossas atitudes, consideradas por nós de imperfeição do espírito, uns mais outros menos. Por isso uns sofrem mais que outros.

Nossas imperfeições estão contidas em nosso subconsciente, desde tempos imemoráveis. A vida é o maior presente que Deus nos dá afim de eliminar nossos defeitos para atingirmos a perfeição. Eis porque estamos presentes aqui nesta cadeia bendita, completando nossas provas para conquistarmos a liberdade que tanto esperamos.

Neste caso só poderemos sair daqui mediante as ordens do nosso Criador, a não ser que inflijamos as leis de Deus dando cabo da nossa própria vida material. Isso porque somos criados com livre arbítrio.

Por isso Deus nos deu como mestre, médico e guia Jesus que nos disse *eu sou o Caminho a Verdade e a Vida*. E como seus auxiliares os médicos do corpo, os professores e os homens da justiça. No comando está Deus, o Criador da vida e de tudo que existe nela.

Neste caso devemos desconfiar de todos que se julgarem privilegiados de Deus, em qualquer situação aqui na Terra, porque sem nenhuma exceção somos todos iguais perante o Pai, diferenciando apenas os graus espirituais de cada um.

Graças a Deus. Que Jesus nos abençoe Hoje e Sempre.

30/11/2011

**19**

## **É tudo meu**

Este conceito errado que trazemos gravado em nossa consciência, de que isso ou aquilo, ou ainda, você é meu, ou seja, tudo é meu, muitas vezes nos causam grandes consequências, porque julgamos ser realmente donos dos outros, como nossa propriedade.

Com isso mantemos nossos irmãos como escravos, sob nosso domínio. Nesse caso, as duas partes vivem em conflitos constantes, sem necessidade alguma. E não é Deus que criou esta situação para nós, certo ?

É aí que deparamos com nosso egoísmo, sendo donos do mundo e das criaturas que nos arroteiam. E que nos deu este direito, a não ser a ignorância que persiste em nós, com toda sua força de querer ser melhores, que nossos irmãos, e não reconhecer seus direitos de seres livres, esme mesmo direito que queremos ter ?

Vejamos bem, Deus nos deu a vida como o maior de todos os presentes aqui na Terra, a fim de que possamos crescer depois de reparar nossos erros do passado, mesmo porque, ninguém evolui com dívidas atrasadas, certo ? Depois Ele nos deu o segundo maior presente que é a liberdade, para que pudessemos



viver bem como os animais os peixes, os pássaros e as borboletas por exemplo.

Aí vem o ser humano igual a nós outros, mais imperfeito que nós querendo tirar nossa liberdade, mantendo-nos sobre suas coleiras em seu domínio, como fazemos com nossos irmãos os animais, certo ? e quem lhes deu este direito ?

As nossas leis de hoje não permitem trazermos nossos animais presos em correntes, ou em gaiolas e como queremos fazer isso com nossos iguais ? nesse caso estamos contra a lei de Deus e dos homens, certo ? E como queremos ser felizes assim. Se a felicidade está exatamente em sermos livres como nossos irmãos animais, que julgamos menores que nós.

E ainda pensamos ser mais sábios e melhores do que eles. Que contraste não acham ? É assim que dizemos, o remédio para nós está no sofrimento porque passamos aqui, a fim de nos libertarmos deste egoísmo avassalador que nos escraviza ainda, e o orgulho querendo nos fazer melhores do que os outros, nossos iguais aqui na Terra.

Que Jesus nos ilumine com sua luz a fim de que possamos viver mais felizes com nossos irmãos nossos iguais.

Graças a Deus.

11/12/2011.

## 20

# Conhecimento de Si

Não se assustem no que vou lhes dizer neste meu relato porque no fundo é isso que se passa conosco aqui na Terra. Se megulharmos lá no fundo do nosso ser, veremos que todos sem nenhuma exceção somos assassinos, suicidas e macumbeiros uns dos outros.

Somos todos assassinos porque vivemos matando esperança, sentimentos, tirando vidas dos nossos irmãos animais, tirando-lhe a liberdade, matando a natureza que Deus criou para nosso próprio benefício. Essas coisas são crimes aos olhos de Deus. Por isso nos consideramos assassinos e criminosos.

Somos suicidas porque vivemos alimentando vícios de várias formas, alimentando-nos de forma errada prejudicando nosso corpo físico, causando-lhe enfermidades diversas levando-o muitas vezes vezes até o desencarne.

Somos macumbeiros porque vivemos alimentando pensamentos negativos dos nossos irmãos de caminhada. Mantemos o desejo de vingança contra eles, muitos tipos de sentimentos contrários a lei de Deus. O pior é que mantemos essa situação por várias encarnações. E ainda queremos ser felizes aqui.

E com que direito desejamos esta felicidade se todas nossas ações concorre para o contrário ? Porque queiramos ou não tudo que desejamos para o próximo, somos nós a receber em primeiro lugar. Assim sendo, não podemos deixar de classificar a nossa mãe Terra como Mundo de Provas e expiações desde que somos nós os primeiros a colocá-la nesta condição, certo ?

Que Deus nos ilumine cada vez mais e Jesus nos abençoe hoje e sempre. Graças a Deus.

19/12/2011.

## 22

# Verdadeira Caridade

O que posso dar de mim em favor do meu próximo para que eu possa fazer a verdadeira caridade em favor dele, ou seja, dos mais carentes do caminho.

Não é tão difícil como pensamos. Vejamos bem, um sorriso sincero, um aperto de mão, um abraço aconchegante, um bom dia ou boa tarde, ou ainda uma boa noite com entusiasmos, uma prece saída do coração, uma informação verdadeira a quem pedir, desejando que os outros sejam realmente felizes.

Como vemos são muitas as condições que possuímos para praticar o verdadeiro bem ao nosso próximo e que nada nos custa. Sem contar que tudo que fazemos aos outros, nós é que recebemos em primeiro lugar, mesmo porque tudo que damos está saindo de nós, porque precisamos ter para dar.

Neste são as energias positivas saindo da usina geradora para reabastecer outros irmãos que estão com suas usinas descarregadas. Neste trabalho de distribuição de energias aos mais carentes estamos mantendo nossas usinas geradoras de energia em constante atividade mantendo nossas energias equilibradas, ou seja, estaremos sempre de bom humor, com boa saúde e nosso espírito sempre elevado. É assim que se diz, a quem tem mais lhe será dado e terá em abundância.

Portanto, vale a pena nos esforçar neste sentido dando o melhor de nós em favor dos outros pois somos nós os primeiros a receber os benefícios da caridade verdadeira.

Assim, podemos refletir que a natureza está constantemente nos prestando o trabalho da caridade verdadeira nos dando todos os dias o sol, a chuva, o ar, o vento, o oxigênio das

plantas, o cantar dos pássaros alegrando nosso viver, a calma do anoitecer para o descanso de nosso corpo depois de um dia rude de trabalho, o novo amanhecer para recomeçarmos novamente o trabalho do dia anterior a fim de mantermos o equilíbrio do nosso corpo físico e a nossa saúde espiritual.

Graças a Deus.

Que Jesus nos ilumine hoje e sempre.

20/12/2011.

***DO ALÉM E DO AQUÉM*** é uma coletânea de artigos que promovem um exercício de reflexão sobre o intercâmbio entre nosso plano físico e o plano extra físico, a importância da reforma íntima e incentivo ao trabalho edificante na Seara do Mestre Jesus. Tal trabalho foi realizado através de dois amigos que escreveram por meio da mediunidade intuitiva para compartilhar com os companheiros do Movimento Espírita.

Em **DO ALÉM E DO AQUÉM** o Leitor encontrará textos bem singelos quanto à forma, no entanto, são textos encantadores, pois aqueles que conseguirem desvendar sua essência perceberão a profundidade de seus ensinamentos.

## **Dos Autores:**

### **JORGE GONÇALVES DE FARIAS**

Filho de família humilde do interior de Minas Gerais, cidade de Virgolândia, onde nasceu e estudou até o 3º ano primário. Era uma família de 10 filhos com dificuldades até para estudar. Sua mãe lavava roupa para pagar seus estudos e mais duas irmãs com professora particular em sua residência. Quando completou 5 anos de idade seu pai, por excesso de trabalho, com alimentação deficitária e trabalhando sob sol e chuva na lavoura, veio a sofrer um derrame cerebral que o deixou com seqüelas e o impossibilitou para o trabalho. Os médicos da época o aconselharam a pedir para sustentar sua família. Nesta época, dos 5 aos 8 anos de idade Jorge acompanhava seu pai ajudando-o a trazer o que ganhava para se alimentarem. Aos 8 anos e meio de idade sua mãe o matriculou no grupo escolar da cidade onde permaneceu até os 11 anos. Nesta época, mudaram para Governador Valadares onde continuou os estudos até o 4º ano incompleto. Parou com os estudos para trabalhar ajudando nas despesas de casa. Aos 16 anos e meio mudou-se para São Paulo a fim de aprender uma profissão para garantir seu futuro. Católico na infância fez a primeira comunhão, foi algumas vezes à Igreja levado por sua mãe, onde adquiriu o bom hábito de rezar/orar o qual conserva até o momento. Aos domingos comparecia à missa para o confessionário até os 28 anos. No entanto, Jorge sentia falta de algo a mais na vida: conhecimento. Em São Paulo trabalhou na Metalúrgica Fame, estudou no SENAI dos Gráficos, trabalhou por 25 anos na área gráfica e se aposentou. Aos 28 anos de idade, sentindo-se insatisfeito e devido à falta de compartilhamento de conhecimento passou a freqüentar a Umbanda por 4 anos, porém ainda não satisfeito pela falta do devido estudo da espiritualidade, começou a freqüentar o Centro Espírita Jerusalém (Rua Itariri, bairro Canindé, São Paulo) onde começou a ter as respostas aos seus anseios e dúvidas, permanecendo lá por 12 anos. Depois, passou a freqüentar a sede da Federação Espírita do Estado de São

Paulo onde concluiu toda a grade de estudos espíritas da FEESP, estudo este que permitiu sua ativa participação da fundação do Centro Espírita Vida Eterna em 1991, inicialmente em sua residência, passando para uma sede provisória 1 ano e meio depois, e por fim para a sede própria em 2008 à Rua Itajuíbe, 156, Itaim Paulista, São Paulo.

Aos 74 anos de idade, num ato de coragem, Jorge Gonçalves de Farias lança seu primeiro livro *Estudando com os Espíritos* (publicado no site [www.luzespirita.org.br](http://www.luzespirita.org.br)).

Agora aos 75, juntamente com seu amigo Rodrigo Felix da Cruz escreveu o presente trabalho como continuação do livro anterior.



**RODRIGO FELIX DA CRUZ** é bacharel e licenciado em Letras Português/Francês pela Faculdade de Filosofia, Letras e Ciências Humanas e pela Faculdade de Educação da USP. Atualmente, dedica-se ao estudo da Doutrina Espírita escrevendo ensaios como *O Perispírito*, *O Pensamento*, *O Espiritismo em Movimento*, *A Música na Casa Espírita*, *A Fé na Casa Espírita*, *A Manutenção da Casa Espírita*, *A Tecnologia da Informação no Espiritismo*, bem como a difusão da Música no meio espírita, sob coordenação da Colônia Recanto dos Irmãos.





*[www.luzespirita.org.br](http://www.luzespirita.org.br)*