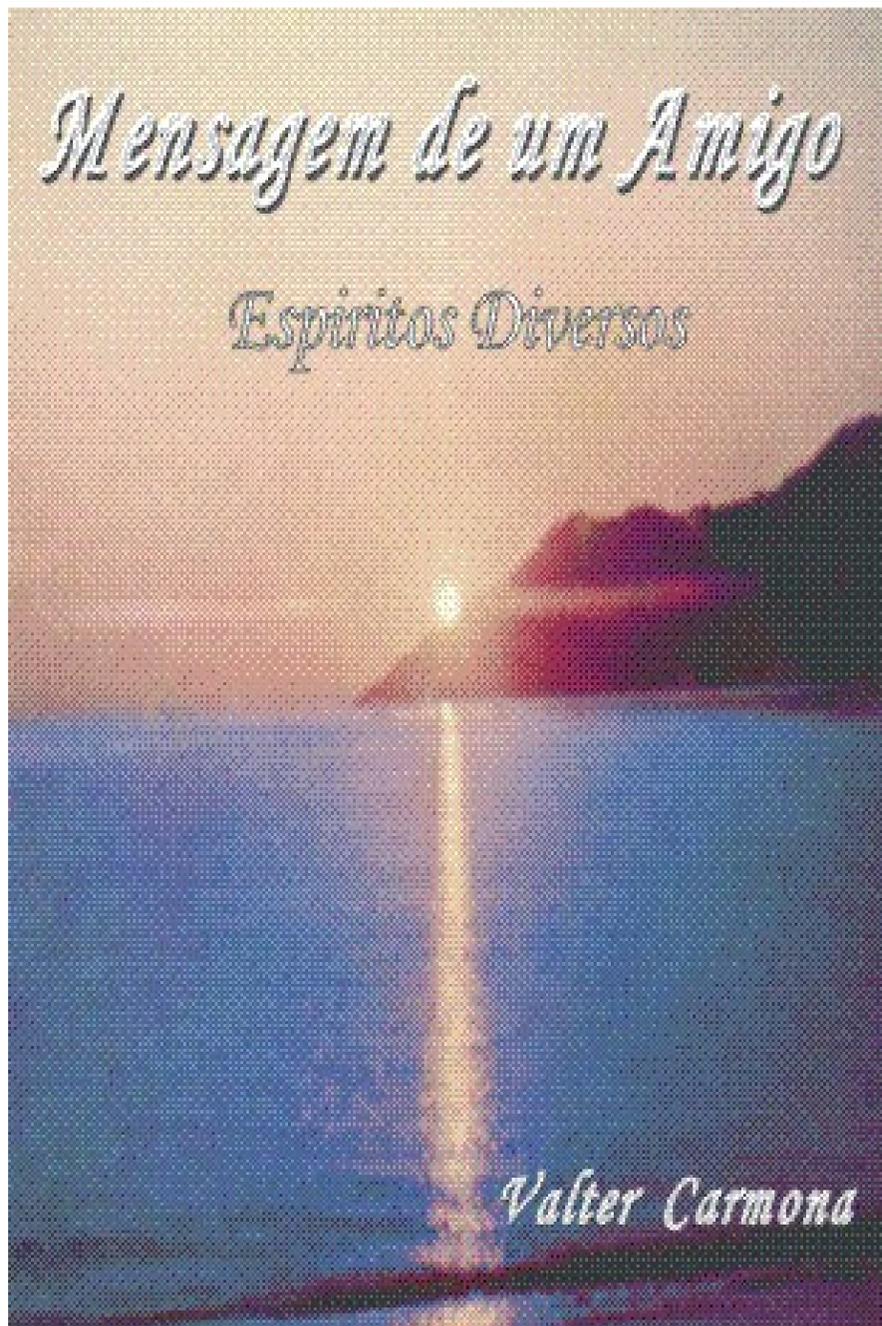


*Mensagem de um Amigo*

*Espíritos Diversos*

*Valter Carmona*



## DADOS DE COPYRIGHT

### Sobre a obra:

A presente obra é disponibilizada pela equipe do *ebook espírita* com o objetivo de oferecer conteúdo para uso parcial em pesquisas e estudos, bem como o simples teste da qualidade da obra, com o fim exclusivo de compra futura.

É expressamente proibida e totalmente repudiável a venda, aluguel, ou quaisquer uso comercial do presente conteúdo.

### Sobre nós:

O *ebook espírita* disponibiliza conteúdo de domínio público e propriedade intelectual de forma totalmente gratuita, por acreditar que o conhecimento espírita e a educação devem ser acessíveis e livres a toda e qualquer pessoa. Você pode encontrar mais obras em nosso site: [www.ebookespírita.org](http://www.ebookespírita.org).



[www.ebookespírita.org](http://www.ebookespírita.org)

# Mensagem de um Amigo

*Espíritos Diversos*

*Valter Carmona*

**Título** .....: Mensagem de um Amigo

**Autor** .....: Espíritos Diversos

**Psicografado por** .....: Valter Carmona

**1.ª Edição - Outubro de 2004 - 1000 exemplares**

**Capa e Montagem** .....: Rosangela .....

**Editoração** .....: Valter Carmona

**Fotografia** .....: Valter Carmona

**Impressão e Acabamento** ...: Neograf

**Revisão Ortográfica** ..... : Marli Barby

**Gráfica** ..... : Neograf  
Rua Dr. João Augusto de Assunção,195  
Cep ..... Penha - SP  
Fone / Fax 6641 - 0005  
[www.neograf.com.br](http://www.neograf.com.br)  
neograf@terra.com.br

Todo produto desta edição será destinado a assistência a obras sociais.

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação ( Cip )

Câmara Brasileira do livro, SP, Brasil

CIP - BRASIL - CATALOGAÇÃO NA FONTE  
Sindicato Nacional dos Editores de Livros - SP -

ISBN 000000000

Título Mensagem de um Amigo

Espíritos Diversos

Psicografado por ; Valter Carmona

1. Espiritismo
2. Obras Psicografadas
- 3 Mensagens Espíritas

CDD – 133.93

Proibida a reprodução parcial ou total desta obra, através de qualquer forma, meio ou processo eletrônico, sem a prévia e expressa autorização do produtor, nos termos da lei 9.610/98 que regulamenta os direitos de autor e conexos.

*Os interessados na reprodução total ou parcial desta obra com a finalidade de levantar fundos para obras sociais entrar em contato com [valter.carmona@terra.com.br](mailto:valter.carmona@terra.com.br)*

[www.espiritoalma.com.br](http://www.espiritoalma.com.br)

*Todo produto desta edição será destinado a assistência a obras sociais*



#### DEDICATÓRIA A TODOS OS AMIGOS

Em forte pensamento, plantei uma árvore em meu coração e de seus galhos saíram frutos contendo os nomes de todos meus amigos;

Dos amigos de longe e de perto,  
Dos que vejo a cada dia e dos que raramente vejo,  
Dos que são sempre lembrados e dos que às vezes ficam esquecidos,  
Dos amigos das horas difíceis e os das horas alegres,  
Dos que sem querer magoei, ou sem querer me magoaram,  
Dos que pouco me devem e daqueles a quem muito devo,  
Dos meus amigos humildes e dos meus amigos sinceros,  
Dos meus familiares e dos meus amigos invisíveis,  
Enfim, de todos aqueles que já passaram nas minhas vidas,  
Rogo a Deus para que esta árvore tenha raízes muito profundas para  
que seus nomes nunca mais sejam arrancados de meu coração, e  
que de seus galhos extensos nasçam novos frutos com nomes vindos  
de todas as partes para juntar-se aos já existentes.  
Que ela possa dar uma sombra muito agradável para que nossa amizade  
seja sempre desfrutada de lembranças inesquecíveis.

*Valter Carmona*

## INDICE

- 1- Esperança no amanhã..... ..Irmã Filomena Matarazzo
- 2- Na escuridão da montanha.... ..Anacleto Ribeiro
- 3- Colocar em pratica..... ..Ingrid Renoud Fairad
- 4- Caravanas da fé..... ..Frei Abílio
- 5- A boa colheita..... ..Camilo Perez
- 6- A felicidade está a cada passo...Monge Dari Hamim Luzak
- 7- Sementes da fé..... ..Teobaldo
- 8- Os segredos da mente..... ..Benevides
- 9- O liquido energético..... ..Fabrício de Alencar
- 10- Libertai-vos..... ..Preto Velho - Pedro Rezende
- 11- Colheitas da vida..... ..Miguel Gutierrez
- 12- Cura-te..... ..Dr. Reinoud Jaques Lefit
- 13- Conselhos benéficos..... .. x
- 14- Paginas de um livro..... ..Santiago
- 15- A água e o moinho..... ..Anacleto Ribeiro
- 16- A roda da vida..... ..Samuel Medeiros
- 17- Ódio e rancor..... ..Cirilo Ribeiro
- 18- Rumo certo..... ..Manoel Bandeira Cunha
- 19- Uma semente plantada..... ..Ivo Lorenso
- 20- Mensagem para o viajante..... ..Harani
- 21- O elixir para a cura..... ..Basílio
- 22- Sinais a seguir..... ..Padre Péricles
- 23- A criança interior..... ..Santiago Abreu Soares
- 24- Amigos de amor e caridade.. ..Mohamed Ibraim Sharif
- 25- O grande diamante..... ..Monge - Habi Arade
- 26- Tu és responsável..... ..Irmão Franciscano - Abel Tavares
- 27- Perdas pessoais ou materiais. ..Ananias
- 28- Buscando o aprendizado..... ..Felisberto Guimarães
- 29- O memorial..... ..Frei São Gonçalo
- 30- A trilha..... ..Anacleto Ribeiro
- 31- Agradecimento aos tarefeiros...Samir Deovas Ribeiro

- 32- A represa divina.....Preto Velho - Pai Benedito  
33- O mapa do destino.....Salomão  
34- O poder da palavra.....Diógenes Ribeiro  
35- Verdades e mentiras.....Genival Pereira Magalhães  
36- Gritos do além.....Cleverson de Souza  
37- Doenças e curas.....Dr. Astolfo Rodrigues  
38- Um novo amanhecer.....Roberto de La Rua  
39- Boas novas de um viajante.....Padre Péricles  
40- A aliança divina.....Irmã Filomena Matarazzo  
41- O cientista.....x  
42- O caleidoscópio.....Benevides  
43- Siga a luz divina.....Felipe Montoya  
44- A grande escalada.....Hans Brauh  
45- Luz divina.....João Evangelista Costa  
46- Aprenda com o mal.....Marcos Ramos Souza  
47- Sentinelas da paz.....Capitão Rubestein V. Galber  
48- Provações.....Irmã Odete  
49- Sintonia com a espiritualidade..Manoela de Castro  
50- Peças de um "quebra cabeça " ...Cícero Soares  
51- Obra de arte.....Benevides  
52- Porque viestes a este mundo?....Samira Camargo Aranha  
53- Descubra vosso próprio planeta ...Padre Hipólito  
54- Procura e acharás.....Dias do Nascimento  
55- Delírios obsessivos.....Dr. Felisberto Schoerem  
56- Nascente de fé.....Teobaldo  
57- Sinais.....Cirilo Ribeiro  
58- Nada é por acaso.....Benevides  
59- A grande mudança.....Felisberto Guimarães  
60- Seja sempre otimista.....Irmã Filomena Matarazzo  
61- A velha sabedoria.....Sandoval  
62- Seja feliz todos os dias.....Anacleto Ribeiro  
63- Mensagem final.....Valter Carmona

## APRESENTAÇÃO

Psicografia é a comunicação escrita, feita pelo plano espiritual, por meio do médium.

É através dessa escrita que o médium dá a passividade para o Espírito comunicante manifestar seus pensamentos e suas vivências.

O médium psicógrafo não é o autor das mensagens: é um intérprete do pensamento do espírito e um procurador para escrever vossas mensagens. Sendo assim, todas as psicografias – no que diz respeito ao seu conteúdo – devem ser analisadas profundamente; não nos esquecendo que o Espírito comunicante já esteve encarnado, como nós, e agora, no plano espiritual está em plena evolução, compreendendo, analisando, corrigindo, modificando e aprendendo, por meio do estudo e do trabalho perseverante.

Muitos Espíritos comunicantes vêm nos trazer palavras de estímulo, de consolo, de amor e de fé, e esses breves relatos mostram nitidamente que o ser humano deve dar mais atenção e valor à espiritualidade, pois o que levamos para o outro lado da vida é o que aprendemos de bom e o que colocamos em prática para o nosso próprio progresso.

Deus nos deu a vida, a inteligência e suas leis divinas e Jesus veio nos ensinar a praticar os vossos ensinamentos, mostrando-nos o caminho e a verdade, com amor e fé, para chegarmos a uma vida melhor; deixou-nos, também, um grande tesouro: o seu modo de ser, registrado em um de seus ensinamentos:

***“ Conhecereis a verdade e a verdade vos libertará ”***

***João 8:32***

Essa verdade está nitidamente escrita nas obras de *Allan Kardec*, portanto devemos estudá-las e entendê-las.

Neste livro, reuni uma coletânea de psicografias recebidas por mim, num trabalho realizado semanalmente no ;

**NÚCLEO ASSISTENCIAL ESPÍRITA PAZ E AMOR EM JESUS.**

Nesse local, carinhosamente é dada a passividade para amigos espirituais passarem suas mensagens.

Sendo assim, caro amigo, quando leres qualquer uma dessas mensagens, procura tirar proveito do que mais te chamou a atenção ou te tocou o coração, e dá vazão a tua intuição ou a tua inspiração mais profundas, transformando-te para melhor viveres e conviveres.

*Valter Carmona*

## ESPERANÇA NO AMANHÃ

Quantas dores sofres hoje.  
Lágrimas quentes escorrem de tua face.  
Lágrimas de súplica ao pai celestial.  
Passas por momentos difíceis e de pouca compreensão.  
Tudo te parece sem solução e interminável.  
Corres atrás de algo que nem mesmo compreendes.  
Pensas em tua vida como se fosse um filme antigo que se repete.

Custas a compreender os motivos que te levam ao desespero e às lágrimas.

As forças parecem se esgotar.

Duvidas da força espiritual que tens.

Vagueias em pensamentos e suplicas por explicações e forças para suportar as provas pelas quais passas...

*Tudo isso acontece contigo?*

Não te deixes abater por tal prova que, sabemos, suportarás.

Estamos aqui para te guiar.

Estamos ao teu lado vibrando e te dando forças para suportar o que tens de passar.

Saibas que ficamos felizes quando tuas lágrimas, que escorrem pela tua face, limpam o brilho que estava ofuscado do teu semblante e, logo após, límpido, aparece novamente teu sorriso e a crença que o dia de amanhã será melhor.

A esperança no amanhã é a força do Nosso Mestre Jesus dentro de tua alma, te ajudando a trazer soluções para suportares o amanhecer de um novo dia.

As soluções para todas as coisas que passas em tua vida virão. Saibas que tudo tem um porquê.

Encare tudo com firmeza, fé, esperança e paciência

O futuro te aguarda com colheitas de sucesso.

Acredita...

Vigia e ora, hoje e sempre, em todos os momentos.

Irmã **FILOMENA MATARAZZO**

## NA ESCURIDÃO DA MONTANHA

Gostaria de narrar uma história acontecida numa encarnação que tive. Mais que uma lembrança, ficou uma grande lição de vida e um grande aprendizado marcado no meu espírito e no de meus amigos.

Tive uma infância cheia de aventuras e brincadeiras diversas; éramos um grupo de amigos unidos e sinceros.

A idade e o destino colocou cada um de nós no seu devido caminho, contudo, sempre que podíamos, nos reuníamos e fazíamos longos passeios, e nesses momentos lembrávamos nossas façanhas. Foi numa dessas excursões que aconteceu esta história.

Esse nosso grupo era composto de estudantes de física, química, *espeleologia*, *geologia*, naturalistas e outros simplesmente adeptos à exploração de trilhas e cavernas.

Tudo planejado, fomos até uma montanha próxima de nossa cidade, onde havia uma caverna há pouco descoberta. O caminho até o local era de difícil acesso, mas graças ao nosso guia chegamos até uma garganta estreita que levava ao centro da caverna.

Tudo ia bem, quando de repente nosso guia começou a passar mal, devido ao estresse pelo enorme desgaste físico que ocorre nesse tipo de aventura. Fizemos tudo o que foi possível para reanimá-lo, mas subitamente ele teve uma parada cardíaca e o desencarne foi inevitável.

Foram momentos difíceis, de desespero e angústia, pois todos nós – apesar de tanta experiência – nos sentimos impotentes diante do fato ocorrido.

Após alguns minutos, que nos pareceram horas, chegamos à conclusão que estávamos perdidos e sem saber para que lado ir. A escuridão era enorme, um verdadeiro labirinto de passagens estreitas; não sabíamos quanto tempo iríamos demorar para sair daquela situação e se conseguiríamos sair, pois tudo foi

planejado anteriormente para ficarmos ali um único dia e não mais que isso.

Alguns começaram a cair num desespero incontrolável: a angústia e o medo tomou conta de todos, ainda mais por estarmos levando o corpo de nosso amigo.

Passados dois dias, a comida e a água já haviam acabado, assim como todas as nossas reservas de *carbureto* para os lampiões, só nos restavam as últimas chamas de algumas velas.

Diante do quadro que se apresentava, não havia mais nada a fazer. Nesse momento nos colocamos em preces de desespero, pois não víamos mais nada e estávamos ali enterrados no centro da montanha, vivos, porém perdidos e desgastados, debilitados e machucados.

Ficamos ali, em preces, rogando a Deus que nos desse um sinal para sairmos daquele local. De repente um grande silêncio nos abateu e dentro daquele silêncio profundo todos nós pudemos ouvir um tilintar de água caindo em uma possível poça. Envolvidos pela esperança, nos guiamos até o local, apoiando-nos uns nos outros e tateando paredes geladas; tudo em silêncio. Éramos levados puramente pela audição e pelo instinto de sobrevivência: sentíamos que uma força maior nos guiava. Assim, chegamos ao local e pudemos saciar nossa sede e ali escutamos um outro barulho ( que lindo era o som...); os ares uivando ao longe entre as pedras.

Seguindo esse som pudemos ver ao longe – estávamos há quase três dias na escuridão – um pequeno raio de luz. A felicidade era enorme, e sem perder a esperança em Nosso Deus Maior, achamos a saída. Abraços, choros de alegria e tristeza, porque ali perdemos um companheiro e quase todas as nossas vidas.

Desse episódio, ficou em nosso espírito a grande lição gravada pelo resto de nossas vidas: dar mais valor e atenção aos nossos cinco sentidos; dar mais valor à fé e à esperança em Deus e em Jesus, e nunca abandoná-las; dar mais valor à ligação com nossos anjos protetores que nos intuíram para seguirmos o caminho certo e com certeza foi isso que nos levou para a vida novamente.

Hoje, todos nós, os oito amigos, “vivos em espírito eterno que somos”, sempre que possível nos reunimos em espírito e prece para agradecer a Deus pela oportunidade que nos foi dada naquela ocasião; foi dali em diante que nossas vidas mudaram e começamos uma reforma íntima total.

Que essa história sirva de exemplo a todos. Ela mostra o verdadeiro sentido da fé e da esperança em Nosso Deus e que não devemos nunca abandoná-la com a certeza que sempre seremos guiados por Jesus e amparados pelos nossos irmãos espirituais, em qualquer circunstância.

Muita paz.

#### **ANACLETO RIBEIRO**

*Carbureto ..... = pedra que acrescida de água em recipiente apropriado forma um gás utilizado para acender lanternas do tipo lampião.*

*Geologia ..... = ciência cujo objeto é o estudo da origem, da formação e das sucessivas transformações do globo terrestre, bem como da evolução do seu mundo orgânico.*

*Espeleologia ... = exploração e estudo das cavidades naturais como grutas, cavernas, rios subterrâneos, etc.*

## COLOCAR EM PRÁTICA

Na Seara de Jesus, tudo é explicado de maneira clara e transparente. Todas as explicações do Senhor devem ser entendidas claramente para que o ser humano se favoreça desse aprendizado.

Tudo que se aprende na vida encarnada ou desencarnada fica dentro de ti. Feliz daquele que aprende os ensinamentos e se esforça para colocá-los em prática, pois está exercitando a sua elevação moral e espiritual.

Sempre estuda e aperfeiçoa tuas funções intelectuais, aprendendo com muita fé e dedicação.

Os grandes mestres e pensadores de longas datas, em suas comunicações, colocaram o aperfeiçoamento moral e intelectual em elevado grau de importância, bem como mostraram a importância de seus conhecimentos e de suas descobertas para o enriquecimento e a evolução da espécie humana.

Quando juntos discutiam suas idéias, descobertas, fórmulas de problemas, opiniões ou teses, estavam ali solucionando muitos e muitos problemas, e no decorrer dos anos ou dos séculos essas experiências se colocariam em prática.

Pois bem, o Espiritismo assim é: tudo que é descoberto e aprendido deve ser colocado em prática e ser passado para a frente, para que encontres o aperfeiçoamento em tua jornada evolutiva.

Ama; pratica a caridade e a bondade; deixa mágoas e decepções enterradas no esquecimento, que com o tempo elas serão perdoadas pela tua própria evolução.

*Amar é estares presente quando precisam de ti.  
Amar é compreenderes o que está dentro de ti.  
Amar é florescer tua bondade e retribuir em felicidade.  
Amar é sentir-te útil ao próximo e ampará-lo nas dificuldades.*

*Amar é ter dentro de ti a semente da compreensão.  
Amar é te elevar aos pés de Deus, pedindo para o teu inimigo a orientação e o perdão.*

*Amar é poder te erguer, olhar nos olhos do teu inimigo e dizer: eu te perdôo, em nome de Jesus.*

Ama teu próximo para que Deus possa te ofertar, da mesma maneira, o perdão pelos teus erros passados.

**INGRID RENOUD FAIRAD**

## CARAVANAS DA FÉ

Há muito tempo atrás, grandes caravanas subiam montanhas em lugares longínquos para se reunirem em nome da fé. Nessas caravanas, seguiam muitas pessoas de lugares diferentes, todos com grande amor, fé, e grande união, pois seguiam um profeta de Deus.

Maomé, por muitas vezes, trazia multidões de pessoas que, ao chegar nas grandes montanhas, montavam acampamentos e ficavam por vários dias a espera de mensagens de esperança, amor, fé, compaixão, que Deus enviava através dele. Ah ... que grandes reuniões eram feitas...como era gratificante participar daquelas reuniões, daquele aprendizado.

Muitos e muitos séculos se passaram. Desencarnei e reencarnei novamente por diversas vezes, mas sempre ficaram muito marcados aqueles longínquos ensinamentos que pude presenciar nas grandes caravanas. Como foi belo fazer parte da história naquela época, pois lá pude presenciar e receber muitas informações e vários aprendizados de renomados profetas .

Hoje sou um espírito cheio de aprendizado e bem mais esclarecido. Vivi todas as minhas encarnações sempre ligado ao Criador – suas obras, seu filho Jesus, que muito nos ajuda e auxilia em nossos dias. Passei a me dedicar muito à religiosidade. Em minha última encarnação, fui um Frei de nome Abílio, que te diz, do fundo do coração :

*Ama teu próximo e respeita todas as religiões e doutrinas, pois todas elas levam ao encontro com Deus, Nosso Pai Maior.*

Ama tua vida, pois esse é o grande tesouro deixado para nós, por Deus e Jesus; faze de tua vida uma grande história; faze de tua vida um exemplo para muitos; crê sempre na grandiosa força que move tudo no grande universo; crê em ti; persevera sempre; luta contra o mal; emana luz, paz e amor a todos os teus amigos e inimigos; perdoa; ora; tem paciência, persistência; estuda; ajuda para ser ajudado, que teus irmãos espirituais sempre estarão ao teu lado para te guiar em tua caminhada.

Fica na grande paz de Jesus e faze como as grandes caravanas que a ti narrei: segue em frente, em busca da luz divina, e quando parares para te abastecer, reflete nos teus aprendizados; levanta e segue novamente em frente para a grande jornada de tua vida evolutiva.

A vida que a ti foi dada será sempre guiada para seguir em frente. Não penses nos problemas passados, reorganiza-os para o teu brilhante futuro.

O futuro a ti pertence, com a graça de Deus Nosso Pai Maior.

Fica na paz do universo celestial.

Um forte abraço de teu irmão espiritual.

**FREI ABÍLIO**

*Maomé..... = Chamado de “ O Profeta mensageiro de Deus ” ( de 570 a 632). Começou a pregar aos 40 anos, após uma visão do Arcanjo Gabriel, que lhe revelou a existência de um único Deus. Encontrou várias oposições, porém continuou sempre em suas pregações: a necessidade da bondade, da generosidade, da justiça social e da crença em um único Deus.*

*Livro Sagrado Islâmico: o Alcorão ( Corão ). O Islamismo é a segunda maior religião depois do Cristianismo.*

## A BOA COLHEITA

Ao amanhecer tudo será diferente em cada momento de tua vida.

O esclarecimento é de muita importância para a tua evolução: tanto para ti como para o teu próximo, queiras sempre o melhor.

O bem sempre ganha do mal: por pior que seja o teu dia, sempre haverá um novo amanhã para poderes recomeçar.

A esperança traz novas propostas e é um fruto muito adocicado para nossas vidas; o bem-viver se entrelaça com o amor e a união; o resgate interior é de muita importância, pois é através dele que se consegue ter uma nova visão do futuro.

Alguns homens perdem a oportunidade de se conhecer e de se respeitar – esses não conseguem enxergar o amanhã –, mas a todos são dadas as devidas oportunidades, é que muitos não sabem fazer uma boa colheita.

Plante amor e colherás flores e carinho; plante ódio e colherás raiva e ervas daninhas.

O plano astral quer sempre estar de mãos dadas e guiar tua alma para perto do Nosso Senhor Jesus.

Fica sempre alerta e guia-te sempre pelo teu coração e pela tua consciência; não te deixes abater pelos problemas cotidianos; fé é a única ferramenta de que precisas para o bem-viver.

O grande homem é sempre aquele que se resgata e aceita a colocação de palavras superiores que irão ao encontro de seu ser interior. Por muitas vezes o homem não quer receber críticas porque ele quer acreditar que está fazendo o certo, mas às vezes ele sabe que não está agindo corretamente.

Basta começares a aceitar a mudança interior, que nós, espíritos benevolentes, estaremos sempre ao teu lado para te instruir e te mostrar o caminho certo de tua grande jornada. Desse modo, alcançarás os degraus mais altos de tua melhora interior e de tua evolução espiritual.

Agradeça sempre por uma conquista; agradeça a cada dia, no mínimo, por estares vivo, com saúde, ao lado de teus familiares que tanto te querem bem.

Agradeça, ame, sonhe com teus objetivos e lute para conquistá-los.

Ao homem é dado o poder de tudo: “podes”, basta “quereres agir”, seguires as leis divinas e teres fé em tua conquista.

Jesus sempre ensinou a acreditar no amanhecer.

Estarás um dia ao lado dele e poderás usufruir do saber divino e da grande felicidade que com certeza encontrarás.

Até lá viva em paz; saibas fazer com que teus ensinamentos proliferem nas vidas de outros; ajude e apóie sempre um irmão necessitado.

Sê grande em tua jornada, com muita luz interior.  
Jesus está contigo.

**CAMILO PEREZ**

## A FELICIDADE ESTÁ A CADA PASSO

Certa vez, aprendi uma grande e bonita lição com um grupo de *missionários* que eu acompanhava na subida de uma alta montanha. Naquela oportunidade, a lição se enraizou dentro de mim, portanto quero narrá-la a todos.

Na grande subida da montanha, aprendíamos a pequenos passos a dar valor ao presente e a tirar exemplos do passado para atingir um melhor futuro.

No caminho, parávamos para olhar para trás e observar o que havíamos deixado, e aí olhávamos para a frente e víamos aonde queríamos chegar. Nossa, como era alto e distante! Perigos diversos, sabíamos que a cada passo iríamos encontrar. Sentíamos muito medo e por diversas vezes pensei em voltar e desistir, mas os missionários nos orientavam e davam muita força para todos. Era muito interessante o que observávamos, pois a cada parada aquilo que parecia difícil e impossível já havíamos ultrapassado, e aquele contato próximo com as coisas que tínhamos antes ia cada vez mais ficando difícil de enxergar. Lá de cima víamos os lugares e o seres pequeninos e irreconhecíveis, porque perdíamos o contato corpo a corpo – dali víamos somente um todo.

Após vários dias, chegamos ao topo e ali ficamos contemplando a grandiosa beleza e o prazer imenso de termos alcançado o limite da montanha.

O impossível ficou para trás: sem perceber, tínhamos conseguido alcançar o futuro. A beleza lá do alto era outra, de outro tipo, pois lá não tínhamos o contato corpo a corpo com as coisas, somente um esplendor visual.

A grande lição que aprendi, ensinada por aqueles missionários, foi perceber que encontramos, a cada etapa de nossas vidas, o amor e a felicidade de estarmos próximos a tudo; de termos a oportunidade de dar valor a tudo que vivemos a cada segundo; e de não termos medo de enfrentar nada do que nos espera, pois sabendo usufruir o “hoje”, será muito belo e cheio de saudades o “amanhã”.

Vive, vive o teu “hoje”; faze tudo de bom para ti e para teu semelhante e não tenhas medo do futuro; doa; ama; sê feliz, para não te arrependeres, no futuro, daquilo que deixaste de fazer ou contemplar no passado.

Deus ilumina todos os caminhos, basta olhar para enxergar.

Fica na paz do Senhor.

Monge **DARI HAMIM LUZAK**

*Missionários = Aqueles que propagam uma idéia ou levam a fé dentro ou fora de seu país.*

## SEMENTES DA FÉ

Nas “florestas da vida“, a semente germina na terra seca ou adubada.

A fé é uma “sementinha” que é colocada dentro de nós, assim como as sementes são colocadas nas florestas pela criação de Deus:

*A pequenina semente germina uma plantinha, crescendo e extraindo da terra todas as energias necessárias;*

*O ser humano cresce dentro de sua mãe, extraindo dela todas as energias necessárias para o novo amanhecer de sua encarnação.*

*A árvore adquire força, cresce com galhos e ramos belíssimos;*

*O homem cresce, se instrui, aprende – como espírito encarnado que é – a ter um brilho todo especial.*

*A grande árvore devolve à terra toda a energia que dela extraiu através de ramos, galhos e frutos que caem de si própria, tornando-se um grande adubo para a própria terra;*

*O homem, após o aprendizado, começa a ensinar e a direcionar descobertas diversas para o bem da humanidade.*

*A grande árvore, já enorme, exala odores agradáveis e muito oxigênio ao planeta;*

*O grande homem transmite seriedade e enorme amor ao próximo.*

*A grande árvore começa a dar enormes frutos e sustenta várias pessoas;*

*O grande homem constitui uma família e dá a luz a novas vidas.*

*A grande árvore emite uma enorme sombra para o desfrutar de muitos, e deixa cair várias sementes na terra para que se proliferem em novas árvores;*

*O grande homem cresce, dá conselhos, ensina e orienta novas gerações e deixa enormes ensinamentos a muitos que queiram segui-lo, para construir uma nação mais humana e mais apropriada para o bem-viver e o conviver.*

*A grande árvore adquire dentro de seu tronco e de seus galhos enorme fonte de energia que perdurará por décadas;*

*O homem grande ou o grande homem adquire e armazena enorme sabedoria que ficará incrustada dentro de si pelo resto de sua eternidade.*

Que lindo será o dia em que o homem puder realmente comparar-se à singela grande árvore que está enraizada dentro de várias florestas .

Procuremos encontrar, dentro de nós, a semente da árvore, pois esta semente germinará e nos trará muita fé, sabedoria e disciplina .

**TEOBALDO**

*Incrustada .....= vestida , embutida, fixada.*

## OS SEGREDOS DA MENTE

A mente humana é gloriosa e cheia de mistérios escondidos.

Temos um grande poder mental, no entanto muitos não sabem usufruir desse poder inteligível que Deus Nosso Pai nos deu.

A mente humana guarda segredos e armazena milhões de informações que mudam todo o comportamento de um ser.

A mudança interna de cada um se dá no início, através da mente que comanda todo o organismo humano: as lembranças, as idéias, o comportamento, a fé, tudo isso é transmitido e desencadeado através da mente humana.

Podemos fazer até a *autocura* de muitas enfermidades, principalmente das enfermidades *psicossomáticas*.

Através de tua mente, tu *plasmas* energia e pensamentos positivos para o teu bem-estar e até mesmo para o bem-estar do teu próximo, porém vigia-te para não *plasmares* pensamentos negativos e então caíres em várias amarguras.

Por isso, aprende a desenvolver o grande poder de tua mente, e em tudo o que fizeres pensa positivamente; canaliza essa energia mental, ligando-te com a espiritualidade superior; concentra o teu pensamento com Jesus e imagina aquilo que desejas como se já tivesse acontecido; verás que grandes acontecimentos benéficos ocorrerão.

As energias positivas se ligam com uma enorme canalização de amor e paz e a tua sintonia faz com que as energias boas fluam a teu favor.

Retira sempre os pensamentos errôneos e negativos de tua mente; aprende a ver as coisas boas em tudo; procura sempre te orientar pelos pensamentos bons que te são sugeridos pelo teu mentor, pois é através dessa sintonia que muitas sugestões ou informações te serão passadas a todo o momento em teu dia a dia.

Então, vê o quanto é valioso o poder de tua mente: ela transforma tudo em belo, quando tudo é canalizado com positivismo em sintonia com Jesus e o plano espiritual superior.

Mente e espírito aberto e feliz.

Paz e amor em Cristo.

## **BENEVIDES**

*Autocura..... = cura por seus próprios meios; por si mesmo.*

*Psicossomáticas... = diz-se das perturbações ou lesões orgânicas  
Produzidas por influências psíquicas (emoções,  
desejos, medo, etc.)*

*Plasmas..... = modelas, dá forma.*

## O LÍQUIDO ENERGÉTICO

Quando flui aquele líquido precioso – o látex – de dentro da grande árvore, alta e forte, chamada seringueira, nada mais temos do que a energia que Deus colocou dentro de seu tronco. Esse látex, será transformado e materializado em diversos objetos usados em vosso plano terrestre.

Com esse exemplo, quero dizer que assim como uma grande seringueira pode nos dar algo de suas entranhas, o ser humano encarnado, tem dentro de si muita energia para ser usufruída, basta entrar em sintonia com Deus Nosso Pai, ligar-se com Nosso Mestre Jesus e orientar-se pelo seu mentor. Desse modo, irá aproveitar muito dessa capacidade energética para si e poderá também aprender a transmitir essa energia a tantos outros necessitados, fazendo uma doação pura e simples em forma de amor.

A vossa mente possui tão grande poder de cura, de transmissões de pensamentos positivos, que poderíamos dizer que se pensardes com força, fé, e consciência, isso se tornará *plasmado* em grande forma energética.

Portanto, não vacileis em vossos pensamentos que assim como os bons, os maus podem plasmar-se e estas energias ficam muito impregnadas em vossos corpos e em vosso mundo.

Por tudo isso, as energias negativas são muito difíceis de serem neutralizadas, pois para cada energia negativa, precisa-se de o dobro de energia positiva para combatê-la e neutralizá-la.

Então, sorride mais para o mundo, meus irmãos. Deus vos deu o corpo e a inteligência; usai essas duas ferramentas com fé e coragem, e vereis que podeis construir e reconstruir vossos objetivos tantas e tantas vezes quanto for preciso, para o vosso bem e para o bem de tantos outros ao vosso redor.

Mente e corpo são, em sintonia com o Nosso Deus Criador e Nosso Mestre Jesus, são as chaves para uma vida melhor.

**FABRÍCIO DE ALENCAR**

*Plasmado..... = moldado, fixado.*

## LIBERTAI-VOS

Nas noites frias, para fugir das *senzalas* e das chibatadas, muitas vezes me escondia com outros escravos.

Muitos senhores vinham com vários capangas nos perseguir até os limites de nossas forças, mata adentro, com seus cães farejadores. Muitos de nós caíam no meio do caminho ou nos pântanos ou penhascos; outros eram presas fáceis de feras; somente alguns conseguiam fugir e mais adiante juntavam-se a outros escravos fugitivos, que montavam colônias bem escondidas.

Quanto sofrimento e desgraça; quantas provações e necessidades passávamos; porém, juntos rogávamos a Deus Nosso Pai, todo poderoso, que tivesse piedade de nós, e jamais deixávamos a nossa fé e a nossa esperança para trás, ao contrário: quanto mais perseguidos ou açoitados éramos, mais nós nos apegávamos ao Nosso Criador.

Imaginávamos que éramos um povo marcado para passar por tudo aquilo e, assim, aceitávamos sem compreender, mas a esperança nos movia dia a dia.

Muitos anos depois, um grande número de irmãos meus foram gratificados com a liberdade – liberdade corporal, porque a liberdade moral, a do pensamento, ninguém nos tirou. A liberdade moral é aquela que todos vós, irmãos espirituais, deveis cultivar, refletir e melhorar.

Sempre querei evoluir em vossas lições diárias de vida; refleti em tudo que fizerdes para vós e para vosso próximo; fazei vossa parte: não vos escravize e nem ao vosso próximo.

Libertai-vos das coisas materiais, às quais muitos se escravizam e se prendem; sabeis vos libertar e vos colocar mais para o aprendizado de vossa espiritualidade.

Afastai-vos dos erros; afastai-vos das coisas que poderão vos escravizar para o resto de vossas vidas.

Refleti sobre vossas conquistas e objetivos.

Analisei onde podeis melhorar, para no amanhã não vos prejudicar novamente em vossa encarnação.

Libertai-vos para seguides a vida com Jesus.

Preto Velho - **PEDRO REZENDE**

*Senzalas....= conjunto de casas ou alojamentos que se destinavam aos escravos de uma fazenda.*

## COLHEITAS DA VIDA

Nas colheitas da vida, tudo o que é plantado é colhido.

Dependendo do que tu plantares no "jardim" de tua vida, irás colher bons ou maus frutos.

Nessa grande plantação interna e externa a tua alma é regada com grandes vibrações e orientações, boas ou más, dependendo somente da tua sintonia.

Quando determinas um projeto de vida no qual tu plantas sementes do bem e sementes da fé, com certeza terás grandes colheitas no que diz respeito a tua evolução. Se plantares sementes de raiva, ódio ou rancor, pensamentos negativos, etc. irás colher muitas decepções, discórdias e estarás gerando um grande mal em tua evolução.

Dentro de tua mente e de teu coração, deixa nascer e florescer a semente do amor e da razão, interligada com a fé em Deus Nosso Grande Criador. Junto com essa semente, germinará uma enorme "alma" que irá, com certeza, reconstruir uma nova etapa de tua encarnação, e teu viver e conviver terá uma grande razão de ser e de evoluir em tua jornada.

Em tudo o que fizeres, esteja sempre com tua mente ligada no plano espiritual, com Nosso Mestre Jesus e com teu mentor espiritual, para poderes receber novas orientações para teu caminhar. Estuda sempre, vigia-te e nunca esmoreças. Lembra-te que tudo que é colocado em teu caminho é para verificar e testar tua condição atual.

A felicidade é o fim do ciclo das dificuldades, e as dificuldades nos são colocadas para nos testar e nos ensinar a lutar por novas felicidades. Porém tudo na vida tem seu momento: o do plantio e o da colheita.

Às vezes é preciso por fogo em toda uma plantação para adubar uma nova terra, depois arar novamente e então fazer um novo plantio, e aí sim esta nova plantação irá nascer forte e com bons frutos.

Recomeça a cada dia e planta sementes boas em tua vida.

Fica na paz do Senhor.

**MIGUEL GUTIERREZ**

## CURA-TE

O estudo científico é maravilhoso. Através dele se faz grandes descobertas na área da medicina, todos os dias, e muitos benefícios são trazidos para curar e melhorar o corpo físico. Contudo, seria de enorme valia se todo irmão espiritual pudesse usufruir mais dos grandes benefícios que o plano espiritual superior coloca ao seu dispor: através da força do pensamento, podemos usar os fluidos energéticos do plano superior para curar ou evitar muitas doenças.

Vejam, por exemplo, alguns ensinamentos básicos que todo encarnado poderá usar para o seu bem-estar, para sua *autocura* ou para ajudar a tantos outros enfermos:

*- Primeiramente, afasta o negativismo, o pessimismo, os pensamentos vagos ou derrotistas; nunca plasma a negatividade em tua mente; pensamentos negativos, afasta-os todos – o medo é um deles, muito usado pelos espíritos inferiores para poderem interferir em teus pensamentos;*

*- Modifica tua rotina diária: aprende a sorrir e terás mais alegria em tua vida;*

*- Medita, pois essa é uma das melhores formas de te conheceres e de te curares; entra dentro de ti, conversa com teu “Eu” interior; conversa com aquele local do teu corpo que está enfermo e concentra-te buscando uma grande energia que vem de Deus, que esses fluidos energéticos irão reconstruir teu organismo e restabelecer a boa saúde novamente.*

*- Entra em sintonia e busca também a energia do Cosmo ou dos cinco elementos da natureza, pois são todos dotados de enorme energia que o corpo humano necessita para o seu viver e o seu crescer.*

- *Ora e conversa com Deus, Jesus, seu mentor ou, simplesmente, sintoniza-te com o plano espiritual superior no momento da tua meditação ou oração, e fazes tudo com plena satisfação de amor, porque a cada dia que te é dado tens novamente a oportunidade de aprender a te curar.*

Lembra-te de que grande parte das enfermidades, és tu próprio que as causou, através da *invigilância*, da extravagância, dos rancores, das raivas, da falta de amor, do egoísmo, do pessimismo, etc.

Olha para dentro de ti e analisa tua vida passada ou como estás vivendo no presente, para aprenderes a te modificar e, assim, conseguires uma vida melhor no futuro.

Paz, saúde, fé e pensamentos positivos.  
Fica com Deus.

**Dr. RENOULD JAQUES LEFIT**

*Autocura..... = cura por seus próprios meios; por si mesmo.  
Cosmo ..... = o universo, a natureza, considerados como um todo organizado e harmonioso.*

*Elementos da Natureza .... = espaço (também chamado de éter), ar, fogo, terra e água.*

*Invigilância ..... = desmazelo, descuido.*

*Plasma..... = modela, molda.*

## CONSELHOS BENÉFICOS

Tanto sofrimento e angústia no caminho de muitos que, como eu, demoraram para entender o porquê de tantas coisas que acontecem no caminho de suas vidas... Quantas problemáticas insolúveis passei, quantas angústias, quantas injustiças... Tudo que eu punha a mão começava bem, mas com o passar do tempo as coisas se enrolavam e não via mais soluções; me via tolhido por dificuldades atroz e caía em depressão.

Passei por muitos serviços e muitos trabalhos fiz por esse mundo afora, porém não me fixava por muito tempo em nenhum trabalho sério. Na parte familiar, problemas se acumulavam anos após anos, e aí caía na bebida, nos vícios e em jogatinas que me faziam perder tudo o que eu conseguia com dificuldade e muito trabalho.

Pensei diversas vezes em me suicidar e pôr um fim em tudo.

O desespero me corroia a alma, já não suportava mais aquela situação, então decidi ir para uma cidade que conhecia, bem distante. Lá havia lugares altos e perigosos e, de um desses locais, planejava pular e pôr um fim na minha vida. Mas algo muito interessante me aconteceu: no caminho de ida para a cidade, passei em frente de uma casinha muito antiga e já bem desgastada pelo tempo.

Lá estava uma senhora muito velhinha, sentada na soleira da porta. Ao passar por ela eu a cumprimentei e ela em resposta me disse:

*Meu filho, falta Jesus em teu coração; não faças o que tens em mente, pois o que isso irá te acarretar é muito comprometedor e pior do que o que estás passando.*

Nesse instante, curiosamente senti uma vontade imensa de me sentar ao lado dela, e ali fiquei, de cabeça baixa, sem nada dizer, somente a escutá-la. Ela começou a me dizer coisas que passei em minha vida, que nem mesmo eu me lembrava mais. Explicou-me o porquê de ter passado por tudo aquilo e o que eu deveria fazer para me encontrar e melhorar o meu modo de vida; me deu orientações sobre o Evangelho e falou-me da grande mudança que isso iria fazer em minha alma, se seguisse os conselhos de viver com Jesus no coração.

Após horas de informações, sugestões e conselhos – jamais ouvidos em minha vida –, me vi chorando, aos prantos. Agradei, beijando-lhe as mãos, e perguntei como poderia retribuir tais conselhos. Ela me respondeu:

- orando e vigiando.

Levantei-me e fui embora. Após alguns passos, olhei para trás e estranhamente nada vi, apenas uma casa velha e abandonada.

Quando cheguei na cidade, perguntei quem vivia naquela casinha, e foi-me dito que lá morou uma senhora que há mais de dez anos havia desencarnado: era uma senhora benzedeira, muito importante para aquele vilarejo, ajudou muitas pessoas e todos a chamavam de mãe Filomena.

Foi daquele dia em diante que, colocando Jesus em meu coração, minha vida mudou, e é através deste relato que quero deixar meu testemunho: somente através da fé é que iremos chegar em nossos objetivos e suportar nossas provas.

Hoje e sempre colocai Jesus em vossas vidas.

Deus estará sempre ao vosso lado.

## PÁGINAS DE UM LIVRO

Aos olhos do Senhor Jesus, tudo é visto de maneiras diversas.

Podes ser bem ou mal – intencionado, que tudo é visto e analisado, sempre estarás aos olhos de divinos espíritos.

Não temas: o que não conheces será, em breve, de fácil aceitação; o que não entendes será compreendido; o que não crês será motivo de estudos e entendimentos.

Não esmoreças, este lado é bom para os espíritos que têm compreensão e difícil de aceitar para os que não têm luz, porém todos aqui são amparados para terem ensinamentos e para evoluir.

A paz do reino de Jesus é o objetivo de todos aqui.

Na terra, a maioria dos homens são obcecados pelo materialismo.

Aqui a diferença é grandiosa, pois o materialismo não leva a nada.

Sabemos que todos precisam de trabalho, mas não sejas escravo dos objetos, pois eles ficam e tu vais, e só levas o teu próprio espírito e tuas recordações e ensinamentos, ou pior, muitos não levam nada.

Somos todos dotados de valores: sabeis vê-los que colhereis proveitos; usai-os erroneamente e colhereis desilusões.

Mãe e pai sofrem ao ver seus filhos errarem. Mas alegram-se quando vêem filhos destinados e unidos voltados ao benefício e crescimento.

Muitos estão no caminho certo, porém muitos *encalços* chegarão e da mesma forma partirão.

No final, verás que tudo não passou de “ páginas de um livro “ chamado: tua vida, teu destino.

Persevere, agradeça, ama, ora muito, estude e deixa teu coração te direcionar. Fica na paz de Jesus.

**SANTIAGO**

*Encalços = rastros, pistas, pegadas.*

## A ÁGUA E O MOINHO

A disciplina é o melhor método para o aprendizado espírita. Quando tu te veres com vontade de ler qualquer tipo de livro espírita, busca as preces antes de dar início a essa leitura; após isso tranquiliza-te, pois teu aprendizado será colocado dentro de ti em nome de Deus Todo Poderoso, que te ensinará e te colocará no caminho do Evangelho.

A porta do céu está sempre aberta a todos os homens, basta entrares para receberes os esclarecimentos de Jesus e nesse momento abrirás a porta de teu coração. Essa porta irá unir tua vida ao mundo espiritual e te deixará próximo daqueles que tanto te amam e tanto querem o teu melhor aproveitamento em tua jornada.

A vida é dada ao ser humano para que ele se aproxime das coisas deixadas para trás; para ele se redimir e evoluir; para refazer o que não foi feito ou esquecido: nunca te esqueças do teu compromisso com o plano espiritual.

O mundo espiritual está aqui para te receber de volta e para o teu aprendizado e tua evolução, por isso faze o que de melhor puder: não percas tempo: o tempo é um caminho sem volta.

A água que passa no moinho não volta mais ao mesmo trajeto – ela irá procurar outro caminho para sua serventia – por isso aproveita o momento em que ela se faz presente.

A vida também é igual à água e ao moinho: no momento em que te é dada a oportunidade, abraça-a da melhor maneira possível; não percas tempo nem esmoreças; doa-te ao máximo; estuda; dedica-te, aproveita o momento que te é dado.

Todo momento é um momento único.

Teu mentor está sempre ao teu lado; saibas escutar, mais que falar; saibas enxergar o que está a tua frente; não fiques cego, não enxergando o mal que te é colocado; abre os olhos; olha o caminho que te é mostrado pelo teu mentor a mando dos espíritos superiores e segue essa trilha.

Na vida, às vezes, não adianta fugir dos problemas.

Podes escapar uma vez, mas não fujas sempre deles, pois eles podem estar a tua espreita, aguardando um desajuste maior. Por isso, encara-os sempre com amor e fé. A esperança e a coragem serão tuas armas contra o mal: saiba usá-las que teus escudeiros, amigos espirituais, estarão ao teu lado quando mais precisares.

Abraça em pensamento teu anjo mentor todos os dias, pois ele está sempre ao teu lado e te ama muito.

Fica com Jesus.

**ANACLETO RIBEIRO**

## A RODA DA VIDA

Muitas vezes não adianta fugires do passado, parece que ele te persegue. Caso tiveres novamente a grande oportunidade de te ver frente a frente com algo ou alguém que te incomodou, lembra-te que tu tens de ter a coragem de encarar o que passaste, sofreste ou viveste.

Pensa, ora e aproveita a grande oportunidade que estás tendo para resgatares ou colocares à prova a tua nova condição. Quando estiveres nessa condição, não te deixes cair em erros novamente: vigia-te e ora; lembra-te, ainda, que o fato de estares sendo colocado à prova é uma maneira que Deus Nosso Pai Maior te reservou para um novo ensinamento, como se estivesse tomando novamente a lição que já devias ter aprendido. Ai de ti se caíres nos mesmos erros: será mais triste e doloroso, pois irás ter um embrulho de problemas ainda pior e maior para desamarrar.

Então, irmão, cultiva o bom aprendizado mudando de atitudes e de hábitos; relembra, se puderes, por alguns segundos, o que se passou, e não te deixes levar pelos maus pensamentos ou pelas más influências: luta para não cair no mesmo erro.

Caso tu te vejas em uma situação em que algo te mostre que já esteves lá, concentra-te na luz divina de Jesus Nosso Mestre e ora pelo teu anjo protetor, pedindo para que ele te oriente para o verdadeiro caminho a seguir ou para a melhor atitude a tomar.

Em qualquer caso, lembra-te sempre que somos postos à prova, não uma ou duas vezes, mas por diversas vezes, em nossa jornada infinita.

No reencontro dos planos, tudo é colocado à prova.

A grande roda sai do ponto mais baixo e atinge o mais alto para depois, em sua circunferência, começar a abaixar e ir de novo ao ponto mais baixo.

Sê, em tua vida, uma “boa roda”: saibas subir e descer; girar sempre para a frente, com velocidade, e não deixe essa roda parar, quebrar, ou girar para trás.

Avante! Segue a rota em busca de Jesus.

Com fé serás guiado para o melhor caminho.

Confia no mais alto.

Paz a todos e fica com a morada de Jesus em teu coração.

**SAMUEL MEDEIROS**

## ÓDIO e RANCOR

Quantos anos são jogados fora nas vidas de muitos daqueles que se colocam com ódio de seu irmão por motivos fúteis, por brigas e mesquinhas de ordem material. Ódio, por vezes incontrolável, que leva o ser rancoroso a cometer erros ainda maiores no campo das vibrações negativas que são geradas para si mesmo, num ato de ação e reação. Quanto mais esse ser cultiva rancores e mágoas, mais investe em transtornos para sua vida, e por vezes os carrega por anos ou séculos.

Muitas vezes terá de passar por um resgate muito dolorido e penoso para poder reparar e se redimir do mal que fez ao próximo. Quantas discórdias poderiam ser relevadas, num ato de interioridade de oração ou meditação... Conseguiríamos, desse modo, não só nos livrarmos de pequenos problemas, como também de tragédias, discórdias, desavenças e até mesmo de doenças, porque, na maioria das vezes, geramos a própria doença através de pensamentos ou por sintonias vibratórias que acabam se voltando contra nós mesmos. Doenças que começam com pequenas seqüelas e se tornam grandes no decorrer dos anos.

Por tudo isso, não joguem fora as vossas oportunidades de “deixar pra lá”, de esquecimento, até conseguirdes deixar adentrar o perdão em vosso coração.

Começai a vigiar vossos atos e ações no dia-a-dia e aprendei a olhar as pessoas com olhos de compreensão, pois muitos não têm entendimento ou oportunidade de aprender as lições que Jesus Nosso Mestre nos deixou.

Procurai viver feliz; afastai-vos de pensamentos e pessoas que possam vos causar danos que levarão muito tempo para serem resgatados.

O amor incondicional é uma arma enorme contra o mal.

O silêncio é uma grande prece quando empregado na hora certa.

Orientai-vos sempre através dos ensinamentos de Nosso Deus e segui sempre as lições que Jesus nos deixou.

**CIRILO RIBEIRO**

## RUMO CERTO

Há séculos, longas viagens eram feitas em grandes caravelas em rotas marítimas especificadas pela Capitania dos Portos de Portugal, a mando do reinado XIII. Nessas longas viagens íamos em busca de novos horizontes, novas terras a desbravar para trazer à coroa os frutos de nossas descobertas.

Éramos muitos e saíamos por meses a fio sem saber o que iríamos encontrar e se voltaríamos a terra firme.

Todos éramos homens bravios em busca de um futuro melhor para nossa pátria e para nossos entes queridos.

Trabalhávamos dia e noite sob sol ou chuva, porém lá estávamos, unidos, com fé em Jesus para encontrarmos algo que nem mesmo sabíamos onde procurar.

Foi numa dessas viagens que tivemos um grande ensinamento.

Num certo dia, a chuva se fazia forte e o mar bravio, a tal ponto que nossa caravela quase virou e perdemos muitas caixas com provisões de comida e água – que já eram escassas. Chegou a noite bravia e o mar revoltoso nos tirou completamente da rota traçada. Perdidos estávamos e fomos levados por uma forte correnteza que nos deixou à deriva por dias seguidos.

Tomados de muito medo, buscamos o consolo na fé coletiva, e rezamos orações do fundo de nossa alma, até que um dia avistamos uma grande ilha. A ansiedade e a alegria eram imensas e quando lá chegamos nos abraçamos e agradecemos ao Nosso Deus; a felicidade se estampou novamente em nossos corações, que transbordavam de emoção.

Nessa nova ilha conhecemos índios e uma nova civilização; terras novas; fauna e flora enriquecidas.

Uma grande e nova rota teve início daquele dia em diante, até nossa terra natal, onde se estabeleceu o intercâmbio e o comércio entre nós.

Meses depois, chegamos novamente em Portugal, e ali, seguros e agradecidos, ficou esculpida em nossa alma a seguinte lição: a rota de nossas vidas é e sempre será dirigida e traçada por Deus; é ele quem sabe qual é o melhor rumo a seguir, e sabe qual é o momento e a maneira certa para nos orientar.

Ficai com Jesus e que Deus nos guie sempre para o melhor caminho.

**MANOEL BANDEIRA CUNHA**

*( 1<sup>o</sup>. Imediato da Coroa de Lisboa )*

*Nota:*

*· No reinado do século XIII, Lisboa tornou-se capital de Portugal; o Rei Don Dinis ( 1279-1325 ), foi um dos que mais investiu para as viagens marítimas além-mar em busca de novas rotas marítimas e descobertas de riquezas em terras desconhecidas.*

*· 1<sup>o</sup>. Imediato = Patente de 1<sup>o</sup>. em comando; abaixo do chefe.*

## UMA SEMENTE PLANTADA

Gostaria que todos tivessem consciência sobre suas vidas, pois é de grande importância que cada ser encarnado possa saber que foi uma semente de vida plantada há *primórdios*, e que de etapas em etapas ela vai germinando no contexto da espiritualidade evolutiva.

Todos os seres vêm com um plano de vida traçado, que se compara a uma semente a germinar, a crescer: num exato momento, ela dará várias flores e frutos que, além de servirem para a contemplação de sua beleza, darão de comer a muitos que necessitam.

Tua cumplicidade com teu próximo é bastante grande e se seguides o que o Nosso Mestre Jesus nos ensinou, verás que esta jornada de passagem, neste tempo atual, será de grande valia para o teu espírito e o do teu semelhante.

O universo está cheio de mistérios; o esplendor do plano superior é divino, porém somente conseguirás desvendar e obter as verdades por meio da moral, do amor e da perseverança.

Sempre te apóie nas tuas intuições e inspirações e nunca te esqueças que é através delas que são passados vários ensinamentos e várias comunicações espirituais.

Sê todo amor e confiança.

Positivismo sempre.

Abrace todas as causas e dificuldades com fervor, *reluta* com perseverança.

O tempo passa numa centelha de velocidade, sê paciente, vigia-te, instrue-te.

Sê feliz. Esforça-te cada vez mais.

Paz e carinho.

**IVO LORENZO**

*Primórdios.. = princípio, origem.*

*Reluta ..... = resiste, luta novamente, opõe forças.*

## MENSAGEM PARA O VIAJANTE

Quanto ensinamento Nosso Mestre Jesus deixou para o nosso mundo através de palavras sábias e parábolas.

Se souberes colocá-los em prática no dia-a-dia, tua evolução espiritual estará garantida, porém quantos homens relutam em distorcer Suas lições e Sua palavra; quantos sofrem e sofrerão até se convencerem de que as maiores *dádivas* que Jesus nos deixou foram a fé, o amor e a caridade, e que é através dessas três coisas que o homem irá se libertar para seu amanhã.

Deposita hoje e sempre, em tua vida, uma grande dose de perseverança e de paciência entrelaçada com tua fé; instrue-te em teu dia-a-dia e faze de tua vida um livro repleto de acúmulos de sabedoria; decifra em teu coração todas as palavras e parábolas que há muito foram explicadas, pois toda essa sabedoria que Jesus ensinou ao mundo deve ser estudada e entendida.

Aquele que souber aproveitar desses ensinamentos irá seguir o caminho certo até o Nosso Deus Eterno.

*Uma vez, em uma encarnação que tive, por conhecer bem diversas cidades, obtive a incumbência de levar uma mensagem escrita, em caráter de urgência, ao chefe de uma cidade distante. Tive de atravessar montanhas e trilhas longínquas; andei por vários dias, até que me vi perdido e blasfemei em estar ali, só, com sede, com fome e perdido. Senti minha fé abalada. Nesse momento avistei uma choupana e vi um jovem rapaz desfalecido.*

*Em um ato de amor, carreguei-o comigo – ora em meus ombros, ora arrastando-o. Pensei, naquele momento, que se ele tivesse de desencarnar eu estaria junto dele, pois não podia, em minha fé, deixá-lo ali, sozinho e desacordado.*

*Quase desfalecido e sem forças, fui achado perto do leito de um rio que levava até um lugarejo, e lá fomos socorridos.*

*Quando tudo passou, descobri que a mensagem que eu levava era para pedir ajuda a uma determinada tribo vizinha àquela cidade, que tinha bons guias e batedores, que conheciam muito bem as montanhas. Lá se encontrava perdido, há vários dias, o filho do mestre aldeão, pessoa influente de minha cidade: o rapaz que, desviando de meu caminho, encontrei caído.*

Desse episódio, ficou-me marcada uma grande lição: que Deus sempre escreve certo em nossas vidas, basta que saibamos decifrar seus sinais através da fé.

Fica com Jesus.

## **HARANI**

*Dádiva..... = aquilo que se dá; presente; oferta.*

*Blasfemar..... = dizer palavras que ultrajam a divindade ou religião.*

*Choupana ..... = cabana.*

*Aldeão..... = natural ou morador de aldeia.*

## O ELIXIR PARA A CURA

Numa época distante, eu morava nos arredores de uma pequena cidade que não tinha muitos recursos e os conhecimentos da medicina eram poucos. Era conhecido como “o curandeiro” e, na medida do possível, procurava abrandar as diversas enfermidades da época por meio de chás, emplastos, etc., tudo feito com vários tipos de ervas. Esses dotes, herdei de minha mãe, que herdou de minha avó.

Num belo dia, fui chamado a visitar uma senhora muito enferma, com alta febre e dores. Seu quadro era realmente de muitos cuidados e eu me sentia na obrigação de tentar aliviar aquelas dores e salvar a criatura. Na mesma hora, saí em busca de uma planta medicinal muito forte e rara. A localidade onde se encontrava esta erva foi-me intuída por espíritos benfeitores que sempre me acompanhavam em meus trabalhos de cura.

Após três dias de cavalgada e caminhada, cheguei no local indicado: era próximo a um penhasco, a mata era densa e de difícil acesso, porém era o local apropriado para o nascer da planta. Assim que cheguei, fitei-a ao longe, pois conhecia bem a planta em questão.

O desejo de pegá-la logo e voltar era tanto, que não me dei conta do perigo. Ao pegar a planta pela sua raiz, escorreguei penhasco abaixo e, agarrado a ela, caí...

Desfaleci por algum tempo e ao acordar senti uma enorme pressão em meu corpo. Breve silêncio...

De repente, vi em minha frente um lindo jardim, cheio de flores e muitas daquelas plantas que fui procurar. Em seguida surgiu uma enorme luz límpida e brilhante de uma belíssima clareira; uma voz singela e suave me falou:

*- Irmão, em tua jornada difícil e tortuosa, quantas pessoas têm atendido em nome de Deus; quanto amor dedicas a almas que nem conheces direito; quanto amor e dedicação estás a doar a tua irmã enferma que te espera, como se fosse receber um milagre através de teu elixir de ervas.*

*Volta; leva a planta; transforma-a em remédio, porém explica-lhe que o maior remédio é ter a esperança em Jesus, pois Ele sempre irá ligá-la ao plano superior junto a Deus Nosso Pai, e que quando ficar totalmente curada é para dedicar-se mais aos ensinamentos do Cristo, sempre com fé e perseverança.*

*Quanto a ti, todas as bênçãos do Cristo.*

*Tua jornada foi testada e provada; colocastes a tua vida em risco para salvar um irmão.*

*A luz divina esteja sempre contigo.*

Essa passagem de minha jornada ficou muito marcada e fortaleceu-me ainda mais a fé e a persistência, pois consegui ajudar a salvar mais uma pessoa enferma.

Hoje, afirmo a todos: com fé e persistência, sempre alcançamos nossos objetivos, acredita.

Persevera sempre em nome de Deus e de Jesus .

**BASÍLIO**

*Elixir.... = bebida balsâmica ou confortadora com efeito miraculoso.*

## SINAIS A SEGUIR

Certa vez, numa encarnação passada, lá estava eu conduzindo uma grande caravana de pessoas. Minha incumbência era levá-los para outra cidade distante, pois a água e a comida haviam se esgotado; a caça e a pesca eram raras; muitos dos animais morriam; pessoas diversas aparentavam várias doenças e a fome já nos abatia. Eu ia a frente, em cima de um grande cavalo, conduzindo aquela enorme caravana. Ali eu me via preocupado, pois sabia que toda a aldeia depositava em mim a esperança e a fé; além disso eu tinha de encontrar um lugar melhor para todos viverem seus dias.

Senti, confesso, um medo enorme de falhar. Via-me aflito, pois sabia que, se falhasse, comigo iriam todos para o caminho do desencarne. Foi então que me pus de joelhos e pedi auxílio a Deus e ao Mestre Jesus para que me colocassem no caminho certo e me conduzissem a um lugar onde pudéssemos encontrar os alimentos que precisávamos e a água que iria nos abastecer.

Nesse momento de extrema fobia e desespero, senti a presença de uma enorme energia que se apossou de mim. Pressenti, através do meu anjo da guarda, que iríamos atingir os nossos objetivos: era só ter fé e seguir em frente, que Nosso Pai Maior iria nos orientar para um belo caminho.

Na manhã seguinte, levantamos o nosso acampamento e, de repente, olhamos para o céu: lá estava uma grande revoada de pássaros que seguia firme e rapidamente rumo a uma direção que eu nunca imaginaria seguir. Foi nesse momento que senti um grande impulso e falei para todos, em tom alto e claro:

*– Meus amigos, vamos seguir os pássaros, que são nossos guias, e nos dirigir firmes para nosso futuro destino; Deus e Jesus estão indicando o caminho a seguir. E assim fizemos.*

Após mais alguns dias de caminhada, chegamos a um lugar maravilhoso: uma grande abundância de fauna e de flora e águas lindas em curso de rios diversos. Foi lá que construímos nossos novos lares.

O aprendizado disso tudo ficou gravado em meu coração, por isso quero demonstrar a todos vós que nunca deveis abandonar a fé e vossos caminhos, pois os anjos estarão sempre ao vosso lado, junto com os olhos de Deus e as mãos de Jesus vos guiando para o caminho da evolução e da busca.

Orai; ficai sempre atentos aos sinais que vos são dados, pois a qualquer momento poderão aparecer os diversos chamados do Cristo. Podem ser vossos anjos mentores que estão intuindo a melhor rota a seguir e se vós não estiverdes em vigia, com fé e amor em vossos corações, isso poderá passar despercebido.

Vibrai sempre na fé; paciência e persistência são irmãs inseparáveis, como a fé e o amor são laços eternos: quando estão todos em sintonia, só tendes a receber em troca a benção de Deus. Nesse momento sabereis o verdadeiro sentido da vida eterna, esta vida que lhes foi oferecida com todo o amor do Universo.

Tende todos os dias de glória e paz no coração; segui sempre o caminho do amor; senti-vos sempre felizes para vossas vidas; buscai, lutai, persisti, que nunca sereis abandonados; vivei com Jesus; planejai vossas vidas com Deus; segui com os anjos.

Ficai em paz.

Padre **PÉRICLES**

## A CRIANÇA INTERIOR

Tão belo é o amor de uma criança quando nasce!

Ela é pura e cheia de vitalidade e está aflorando para um novo descobrir, um novo amanhecer, uma nova etapa de sua jornada evolutiva. É tão bonito analisar tudo que uma criança faz – tudo é tão simples, tão singelo, tão puro, sem ódio, sem rancor, sem intenções danosas.

Por que o ser humano não tenta olhar para dentro de seu coração e resgatar aquela criança que brotou e tanto lhe ensinou? Às vezes, a hora é agora para muitos resgatarem um pouco daquela pureza e bondade, amor e graça. Isso nada mais é do que o "eu" interior que muitos precisam resgatar, resgatar para se ajudar.

Buscai vossa paz interior e parai um pouco para refletir nos vossos atos e nas vossas ações para com os outros e, muito mais, para convosco mesmo.

Muitos homens estão excessivamente ligados ao materialismo e se esquecem de viver sua própria jornada de vida. Quando olham lá atrás, dizem:

*Aquela felicidade que eu tinha, não a enxerguei;  
hoje sinto por não tê-la aproveitado, quando tão bela  
ela me foi dada.*

Caros irmãos, ajudai-vos para não caídes em arrependimentos; mudai; instruí-vos, resgatai a vossa "criança interior"; emanai felicidade, amor e paz em vossos corações; entrai em sintonia com vosso mentor, que ele vos guiará aos caminhos corretos de vossa evolução, até os braços do Nosso Mestre Jesus.

Tende persistência nas vossas causas justas; não esmoreçais à frente das grandes barreiras de vossas vidas: elas estão em vosso caminho para poderdes vos encontrar. Não o fazendo hoje com grande acerto, vós tereis de vos resgatar no amanhã. Não fujais: enfrentai com fé, pois com amor e fé em Nosso Deus Todo Poderoso, ele não vos abandonará jamais. Tende muita coragem para enfrentar o vosso “amanhã”. Então, fazei vosso “hoje” ser um lindo dia.

Jesus ilumina vosso coração e guia sempre vossos caminhos.

O “amanhã” nasce quando acaba o “hoje” .  
Ficai com Jesus .

**SANTIAGO ABREU SOARES**

## AMIGOS DE AMOR E CARIDADE

Caro irmão,

Existem moradas do céu celestial onde brilham enormes postos de socorro e grandes cidades inteiras que abrigam milhares de espíritos que vivem em grande comunidade de paz, amor e união fraterna. Podemos dizer que esses locais são moradas de grandes famílias unidas em um destino: o de fazer com que todos se ajudem em suas evoluções.

Todos os dias são chegadas grandes caravanas de espíritos, quase que totalmente desorientados, não sabendo de onde vêm e para onde irão e com quem se encontrarão, e é através de muitos "tarefeiros" – em teu mundo são chamados de "amigos de amor e caridade" –, que eles irão receber o amparo e as orientações necessárias.

Quando se vêem aqui, entre os amigos espirituais, eles começam a se recordar de tudo que aprenderam e buscaram na terra, e com grande facilidade começam a se adaptar novamente a sua vida espiritual.

Por isso, coloca sempre em prática a fraternidade e o amor ao próximo.

Do modo que o mundo está hoje, é difícil viver e conviver com as pessoas tranqüilamente e com boa-fé.

Aprenda a lutar e a combater o mal com perseverança e fé.

Doe amor aos necessitados e procure compreendê-los.

Dedica-te muito e auxilia a quem necessita de palavras consoladoras; não estranhes que às vezes, mesmo precisando de conforto, és tu quem vai confortar o próximo.

Olha para o teu próximo com *complacência*, amor e perdão.

Há séculos, na região do Tibet, alguns *monges*, desde pequenos, auxiliavam muitos outros, grandes intelectuais.

Isso porque muitos desses *monges* eram “crianças escolhidas” e seus espíritos eram tão evoluídos, que por muitas vezes estavam lá dando instruções àqueles que se achavam superiores.

A árvore grande dá uma enorme sombra e suas raízes são fortes e grandes, porém esta grande árvore começou de uma pequena semente, que, possivelmente, ninguém plantou, foi Nosso Deus, todo poderoso, que ali se fez surgir.

Acredite sempre; doa; viva feliz nos segundos de teus dias e de teus anos ; prossiga em tua jornada e fica na paz do Senhor.

**MOHAMED IBRAIM SHARIF**

*Complacência = agrado , benevolência.*

*Monge..... = frade ou religioso de mosteiro.*

## O GRANDE DIAMANTE

Segundo escrituras deixadas há longos séculos, ficou claro, em tão belas palavras, que ao homem deixava-se as Leis Sagradas e os ensinamentos ditados por Deus Nosso Criador.

Essas Leis devem ser aprendidas, entendidas e guardadas dentro de nossa alma, pois transmitem a todo ser encarnado os verdadeiros ensinamentos; e devem ser estudadas e bem compreendidas, pois através desses ensinamentos está toda a lei da vida, a lei da evolução para o nosso amanhã.

Se o ser encarnado souber se orientar pelos ensinamentos deixados por Deus e consolidados por Nosso Mestre Jesus, conseguirá elevar-se interiormente, e nas jornadas de suas encarnações sempre crescerá para evoluir-se.

Dentro desse aprendizado, a vida que te é dada é uma dádiva preciosa, como um grande diamante; portanto, saber lapidá-la no teu dia-a-dia, com certeza te trará grandes dádivas.

As vidas que já passaste te ensinaram por diversas vezes algo de grande valia; mais uma vez, agora estás a aprender. Coloca em prática teus aprendizados; ama; estuda; dedica-te ao teu ideal, como se o amanhã não existisse; aplica tudo o que aprendestes, hoje.

A cada dia de tua vida ama; emana paz e caridade; perdoa aos teus devedores. Como bem disse Jesus:

*“Eles não sabem o que fazem de mal para si mesmos”.*

*Quantas rosas estão no campo plantadas ...  
Quantas rosas brotam na primavera ...  
Quantas rosas espalham odores agradáveis ...  
Quantas rosas brilham suas cores fascinantes ...  
Quantas rosas levam amor a tantos ...  
Quantas rosas expressam amor e paz ...*

*Porém ...*

*Toda rosa tem espinhos ...  
Muito adubo foi colocado em sua raiz ...  
Muitas rosas não nascerão...  
Muitas rosas morrerão..  
Muitas pétalas mal desabrocharam e caíram...  
Tua rosa foi plantada dentro de ti ...  
Rega-a e faz com que ela floresça ...*

**Monge HABI ARADE**

## TU ÉS RESPONSÁVEL

Quantos olhos a verem o mundo de crueldades e discórdias; quantos homens com mentes vazias, *obsediados*, incrédulos.

Mundo este herdado há muito de espíritos que aqui passaram e deixaram para trás diversas aversões com seus passados e com seus *legados*; com suas desilusões e com suas decepções.

Muitos olhos tudo vêem e tudo intuem e instruem os seres encarnados que hoje aqui habitam, para poder construir, evoluir, descobrir, crescer, aprender e ensinar.

Muitos se perdem nos seus ensinamentos, pois pensam estar certos, acreditando que tudo podem, e se esquecem que são minúsculos perante o poder de Deus Nosso Senhor, a quem tudo devemos.

Muitos olhos estão tristes em ver a crueldade e as injustiças de vosso mundo; aqueles que têm poder momentâneo usufruem dele para si mesmos e às vezes o usam de mau grado e de mau gosto.

Triste para nós, espíritos doutrinadores, que sabemos da dificuldade em instruir e suprir as energias dentro do ser encarnado, vemos tudo aquilo que ensinamos e sugerimos não ser praticado; muitos comprometem-se em sua encarnação e não cumprem com o que se propuseram a fazer.

Ah... pobre alma... quando se encontrar em sua vida espiritual será cobrada – e muito cobrada – daquilo que fez e do que não fez.

Por isso sempre tem dentro de ti o amor ao próximo; pensa em resgatar aquilo que perdeu há séculos ou épocas passadas; preocupa-te em instruir-te e respeita sempre teus erros e problemas; verifica dentro de ti tuas imperfeições. Assim, com certeza, estarás te elevando, te aperfeiçoando, em todos os sentidos.

Tem sempre em mente que “tu és responsável por ti mesmo”; nunca deposites culpas em alheios a tua vida moral ou social; pelo resgate, tu recuperas e alcanças muitas graças: é só acender tua “luz interior”, seguir teu caminho e ter fé, que no fundo de tua alma encontrarás o verdadeiro “ser” e te encontrarás conosco aos pés de Jesus, o Nosso Mestre.

Irmão Franciscano **ABEL TAVARES**

*Obsediados... = dominados por um outro espírito ou idéia.*

*Aversão.....= ódio,rancor,antipatia,repugnância,repulsa.*

*Legado..... = aquilo que se transmite a outro; transmissão a posteridade.*

## PERDAS PESSOAIS OU MATERIAIS

Os irmãos encarnados dão muito valor às coisas materiais e quando perdem algo “útil” ficam desnorteados, desanimados e não enxergam o verdadeiro sentido do que essa perda quis lhes mostrar.

Lembra-te: por detrás dessa pequena ou grande perda, há o sinal de que há deveres a cumprir ou novas rotas a seguir, ou, até mesmo, o retorno para a mesma rota que seguias antes de desviar-te do caminho.

Tem o bom senso de analisar essa perda com olhos de ver e raciocínio de análise do bem que estás resgatando ou podendo vir a resgatar. Olha sempre para o lado bom das perdas, pois ele existe. Quando perdes algo, o plano espiritual está te dando uma nova oportunidade de encontrar o que perdeste nas profundezas de tua alma: o resgate virá, com certeza, se tu quiseres recomeçar.

Levanta-te, ergue-te, irmão, e percorre tua jornada com amor e resignação.

A perda de um ente querido, assim como a perda material, é profundamente afim de um resgate teu, de tua família, ou do próprio que desencarnou. Essa grande perda dói no fundo da tua alma e tens de te colocar em profundo ato de resgate interior; buscar no fundo de teu coração a força que Deus te deu para suportar essa prova sofredora e difícil; portanto, prepara-te, hoje e sempre, para a única certeza do amanhã de todos: a desencarnação, a separação ou o desapego das coisas materiais e espirituais.

Nesse momento, começa a estudar, a analisar e a procurar compreender que irás partir um dia, assim como teus irmãos. Preparando-te e compreendendo antes, irás aceitar melhor o amanhã.

Não te esqueças, também, que toda a perda de um ente querido é o ponto de resgate e referência para muitos: quantos se unem ou voltam a se unir após a perda de um familiar; quantas famílias se resgatam e recomeçam a partir de uma perda... Reflete nisso, pensa e aprende com todas perdas.

Viva cada momento como se fosse o último, preparando-te para o desapego no amanhã.

Um abraço forte.

Fica com os anjos e com a paz do Cristo.

**ANANIAS**

## BUSCANDO O APRENDIZADO

Todo médium que se coloca à disposição para receber o aprendizado deve sempre executar essa tarefa da maneira mais sublime.

Os exercícios de tuas faculdades mediúnicas, são de suma importância para o teu esclarecimento e tua superação, pois com o decorrer do tempo irão ser gratos os teus dotes, para cada vez mais doares compreensão e amor.

Tudo que te for ensinado, coloca em prática; tudo que aprenderes para o ensinamento e a ajuda de pessoas, doa de coração.

Quando te for solicitada a tua intervenção, ora por essa pessoa, orienta-a, doa bons fluidos e coloca dentro dela uma centelha de esperança e fé para que ela possa aprender a seguir o caminho das escritas sagradas, o caminho que todos devem seguir, que é a grande jornada do Nosso Criador.

A fé é um brilhante muito valioso, pois ela cura e resgata muito em nossa vida presente ou nas vidas passadas.

A fé e a perseverança em busca do aprendizado e do entendimento são sublimes, pois elas elaboram uma grande virada em nossas vidas; elas projetam o espírito para lugares onde ele se encontrará, se esclarecerá de seus defeitos e se orientará para melhor achar o caminho certo para o enriquecimento e a evolução espiritual.

Todos têm uma grande jornada para seguir e cada um tem uma grande influência em sua própria jornada.

Saber prosseguir é saber progredir; saber orientar e aceitar orientação é ser humilde aos pés do Nosso Senhor.

Nunca desanimes de nada, respira fundo e prossegue.  
Tudo que se aprende nunca se esquece, nunca se  
perde no grande universo celestial.  
Jesus ampara , dirige e orienta a todos.  
Fé, amor, paz e paciência.  
Ame sempre e segue teus instintos.  
Ame Jesus.

**FELISBERTO GUIMARÃES**

## O MEMORIAL

A Influência maligna está entrelaçada no mundo de todos.

É preciso aprender a dividir e a discernir as várias formas de visão do bem e do mal.

A interferência do plano espiritual superior estará sempre ao lado dos aflitos e dos que necessitam de amparo, de amor; e que não caiam nunca em *perjúrio*, não *blasfemem*, pelo contrário, orem, e se resguardem em pensamentos dos quais possam se unir mais ao Senhor Jesus, causa única de amor e fraternidade no nosso mundo de expiações e de provas.

O mundo é farto em esperança e cheio de lugares onde o homem poderá se encontrar, porém primeiro é necessário que se encontre consigo mesmo, para depois poder auxiliar o próximo, na esperança de um dia melhorar o seu amanhã.

Todos devem se dedicar ao máximo às leituras, aos estudos, *benevolências*, orações; dirigir-se ao próximo sempre procurando fazer o bem; fazer de suas vidas um memorial celestial, para poder, no futuro, olhar atrás e ver que sua encarnação deu frutos e que plantou para o seu enriquecimento evolutivo.

Todo ser que segue pelo caminho certo e com objetividade, voltando-se aos ensinamentos superiores, será eterno em seus feitos; será sempre possuidor de grande volume de vitalidade; e quando se integrar ao mundo espiritual, irá ver e perceber o quanto foi bom e grandioso ter ido pelo caminho correto.

Paz, amor e que o Senhor esteja convosco.

Frei **SÃO GONÇALO**

*Perjúrio* ..... = juramento falso.

*Blasfemem* ..... = digam palavras que ultrajam a divindade ou religião.

*Benevolência*. = afeto, estima, boa vontade para com alguém.

## A TRILHA

Quando um desbravador entra em uma grande floresta, por muitas vezes ele não sabe qual caminho deve seguir, tamanhas as dificuldades que ele encontra a sua frente. Ele se depara com diversos atalhos e diversas trilhas de diferentes acessos e grandes dificuldades. Muitos se orientam pelas estrelas, outros pelo sol, outros pelo vento, pelo caminho do rio abaixo ou do rio acima, mas muitos se guiam pelas dádivas que Deus colocou dentro de todos nós: a intuição, a confiança e a fé, e ainda, por vezes incontáveis, somos orientados também pela sugestão do próprio mentor que está sempre ao nosso lado, basta tão-somente entrarmos em sintonia com ele.

Desbravadores, seguindo seus instintos, entram na grande floresta procurando por descobertas – muitas vezes científicas – que abrangem os Reinos Animal, Vegetal ou Mineral, e às vezes encontram coisas jamais imagináveis a sua frente.

De tudo isso temos uma grande lição a extrair, a descoberta que todos devemos ter em nossas vidas: orientarmo-nos por esses ensinamentos e entrarmos dentro de uma trilha qualquer em nosso percurso, seguindo-a sem receio do que vamos encontrar.

Desbravai vossa trilha de vida com fé, amor e esperança; crede em Jesus que sempre vos guiará pela vossa trilha, por pior que ela seja; tende sempre fé e coragem para seguir em frente; buscai atalhos e caminhos alternativos para vossa evolução, porém percorrei sempre os caminhos que levam a Jesus.

A grande jornada que vós tendes pela frente, tem de ser encarada sempre com emoção e humildade; com amor ao próximo; com a luz divina acesa dentro de vossa alma.

A grandeza do ser encarnado está na simples razão de ser e estar, podendo cada vez mais ser útil para si e para vosso próximo.

A evolução e as descobertas de tudo em vosso mundo e em vossas vidas depende de cada um, para que ocorra o progresso geral de todos os irmãos espirituais.

Todos têm um grande papel perante a grandiosa nação espiritual. Trilhai-o com fé e coragem; com amor e esperança.

Guiai-vos por Jesus Nosso Mestre e carregai Deus dentro de vosso coração, que o caminho certo vos levará a um grande lugar, lindo e maravilhoso.

Ficai com Deus.

**ANACLETO RIBEIRO**

## AGRADECIMENTO AOS TAREFEIROS

Como é bom estar aqui me comunicando através de um médium. Há muito tempo espero esta oportunidade para dizer o quanto sou grato aos amigos espirituais e que o mundo espiritual é maravilhoso.

Minha vida foi boa na terra. Fui pedagogo e escritor, porém nunca me interessei pelas escritas sagradas. Eu era muito desligado dos ensinamentos de Jesus: não seguia nenhuma religião e falava que tudo tinha explicação por si só – ora, que grande erro, o meu! Sofri muito no desencarne, principalmente quando cheguei do lado de cá. Não entendia nada, pensava que estava vivo ainda, num lugar jamais visto. Quando entendi que estava desencarnado, penei muito, pois não me lembrava de nada que me fizesse ir ao encontro da espiritualidade.

Por longo tempo não me perdoei. Questionei, então, porque parentes ou conhecidos não estavam a minha espera. Como fui tolo em pensar que valeria de alguma coisa, aqui no mundo espiritual, o simples fato de ter estudo e méritos, quando encarnado.

**Graças a muitos amigos tarefeiros, fui socorrido. É incrível como aqui existe auxílio, conforto e amor por parte de irmãos espirituais, que nem mesmo se conheciam no planeta terra. Só mais tarde aprendi, nas grandes escolas daqui, que devido a minha conduta moral; por não fazer nada para receber Deus em meu coração; por ficar distante dele e pelo fato de não estar nunca vibrando em sintonia com o mundo espiritual é que penei após meu desencarne.**

Muito se passou, e só hoje estou apto a poder dizer o quanto sou grato a tantos benfeitores que jamais havia visto em minha vida encarnada e que aqui foram meus verdadeiros amigos e irmãos, irmãos que me doutrinaram e me ensinaram o verdadeiro Evangelho de Jesus.

Aprendi a orar, a amar, a ter carinho e benevolência com o próximo; aprendi a perdoar e a respeitar a igualdade.

Lembra-te de tudo que puderes fazer, quando encarnado; faze e acredita sempre em ti; não percas tempo para chegar o mais próximo de Jesus.

Hoje me dedico ao trabalho contínuo de busca e ajuda a espíritos perdidos e revoltados. Aprendo a cada dia e coloco em prática todo meu aprendizado e conhecimento.

Agradeço mais uma vez pela oportunidade de relatar meus erros e o que hoje encontrei. Jesus é de um amor e de uma grandeza imensa, tenha-O sempre dentro de teu coração.

Acredita sempre em tuas memórias e tuas lembranças; acredita em tua evolução; não te deixes levar pela tristeza da vida; aproveita tua vida a cada dia e a cada amanhecer; olha o céu e procura mentalizar quantos aqui estão a tua guarda e a tua espera, torcendo para que jamais esmoreças e nunca desistas de tua tarefa. Segue em frente. Jesus te guarde.

Paz em teu coração.

**SAMIR DEOVAS RIBEIRO**

## A REPRESA DIVINA

Um novo dia sempre ressurgiu do amanhecer *celeste*.

Muitas noites nos recolhemos e, com lágrimas nos olhos, suplicamos ao Nosso Criador para ao amanhecer nos fornecer um verdadeiro milagre para os problemas que nos atingem, mas se não tivermos a grande fé e não cultivarmos a paciência, vem a desilusão e, com ela, a angústia.

Cuidado! Não te deixes abater por fracassos, decepções ou problemas que pareçam insolúveis: nada é insolúvel aos olhos de Deus, tudo existe para um novo bem. Por mais duro e perverso que um mal possa ser, ele sempre traz uma meta a conquistar, sempre traz na bússola de nosso “barco da vida” um rumo novo. Concentra-te mais no teu anjo guardião, pois ele irá te orientar nos mares turvos do teu destino.

*Certa vez, uma cidade inteira necessitava de alimentos, pois a pobreza lá se instalava há tempos: a água era escassa, as fazendas não produziam, as lavouras secaram, o gado e as criações morriam de fome e de sede junto a muitos habitantes que não tinham com o que se alimentar.*

*Foi quando um senhor humilde, que vivia nos arredores da cidade – conhecido pelos seus amigos como “Vô benzedeiro” –, teve uma visão e um aviso do plano espiritual em uma de suas noites de meditação.*

*A ele foi dada uma sugestão: recuperar aquela cidade, já toda entregue à fome e à miséria.*

*Tinha ele a grande incumbência de represar a água – que vinha de um lago distante dali, junto a uma pequena nascente, ainda com água boa e pura – construindo alguns diques. Nesse local, peixes iriam nascer e procriar, podendo, inclusive, alimentar muitas pessoas.*

*E tudo isso foi feito.*

*Tão belos são os poderes de Deus, que em poucas semanas a natureza por si só começou a grande virada: vários peixes nasceram e com eles, na beira do lago, começou a se formar uma grande vegetação que atraiu vários outros animais ao local. Desse modo, em poucos meses, a natureza retomou seu rumo.*

*Através dessa pequena represa, voltou o abastecimento para a cidadezinha e a irrigação se expandiu pelas fazendas e sítios vizinhos, onde tudo retomou novamente o rumo do progresso.*

*Tudo é possível: é só ter fé, paciência, persistência e querer modificar o futuro da própria vida.*

**Preto Velho - PAI BENEDITO**

*Celeste ...= relativo ao céu, perfeito, primoroso.*

*Diques.....= construções sólidas para represar águas correntes.*

## O MAPA DO DESTINO

A iluminação divina, quando adentra no ser humano, é de grande *magnitude*, pois a mando do plano espiritual, muitos devem se doar ao seu próximo. Em decorrência disso, às vezes, tu te perguntas:

Porque ajudar ao próximo? Eu é que estou precisando de ajuda ! Será ?

Caro irmão, tu não és nada perante o poder do Divino Mestre Jesus. Saibas que tua encarnação foi de tua escolha e tudo foi traçado nos *primórdios*. Nem imaginas quantos espíritos se empenharam para o teu retorno; e hoje, como já deverias há muito ter adentrado em nosso contato e começado o teu trabalho de espiritualidade, desenvolve-te nas tuas intuições; faze o melhor; põe em prática e acredita, pois acreditar já é o primeiro passo para o fazer .

Olha ao teu redor, e como um quebra - cabeças, analisa e vê o quanto estamos te instruindo e colocando a tua frente, o teu destino.

Nas fronteiras da vida, tudo começa no momento em que tu atravessas a linha do destino, e o caminho correto te levará ao centro de tua busca.

Caminhos divergentes aparecerão, mas tu irás saber a verdadeira trilha a seguir.

No labirinto da vida, todos saem com um mapa que mostra o caminho correto para o encontro com Nosso Mestre Jesus, porém muitos se perdem e entram em caminhos errados. Muitos nem sequer olham no mapa.

Outros, no entanto, saem do mais longo e difícil lugar, em condições precárias, e conseguem achar o lugar correto para a chegada até Nosso Senhor.

No plano espiritual estamos vendo tudo e ajudando a todos ; confia e ama teu próximo.

Jesus está presente dentro de ti.

*Magnitude... = grandeza*

*Primórdios....= princípio, origem.*

**SALOMÃO**

## O PODER DA PALAVRA

O poder da palavra é de grande importância em todo o universo. É através dela que muitas coisas, verdadeiras ou mentirosas, são:

- ensinadas;
- transmitidas;
- exemplificadas;
- contadas ou narradas.

O poder da palavra é de inimaginável força, pois pode elevar um simples homem como pode derrotar uma nação inteira.

As palavras podem trazer muitos benefícios, como podem trazer muitas discórdias e malefícios irreparáveis.

Quantas nações já se colocaram em grandes conflitos porque um poderoso dirigente não soube usufruir de sua palavra para o bem e levou uma nação, ou várias delas, a conflitos, discórdias e guerras.

Por muitas vezes, as guerras e discórdias ocorrem pelo poder; por divisas territoriais; por interesses materiais e, em vários casos, pelo fanatismo religioso.

Que poder é esse, o da palavra, que muitos deveriam usar para transmitir o bem e a igualdade – para elevar-se a Deus – e usam para afastar-se Dele?

Jesus e tantos outros profetas souberam usar a palavra para deixar grandes obras e ensinamentos ao mundo; então façamos como esses grandes Anjos de Deus e usemos a nossa palavra com o intuito de passarmos ao próximo sabedoria, fé, amor, aconselhamento, otimismo, elevação e conforto moral e espiritual.

Quando não souberes o que dizer, usa o grande poder do silêncio, pois este às vezes faz um enorme barulho àqueles que precisam ouvi-lo.

A grande sabedoria está em saberes quando, como, e o quê dizer a alguém que precisa escutar.

Pensa antes de falar.

**DIÓGENES RIBEIRO**

## VERDADES E MENTIRAS

Façamos uma análise destas duas palavras tão próximas, porém tão distantes:

· *Verdade* - é aquela que todos nós colocamos para fora de nossa alma, com o coração puro e aberto e a mente sintonizada com o plano superior, falando, explicando, ensinando, discernindo, analisando, etc.

· *Mentira* - quanto a essa palavra, por vezes ela se coloca tão próxima da verdade – porém tão distante ao mesmo tempo – que muitos sabem da verdade e mudam os seus rumos, porque a mentira conseguiu se sobrepor.

Como é triste ver tantos e tantos se comprometerem com a mentira! Muitas vezes, a mentira se prolonga por séculos, até que aqueles que se envolveram com ela acabam se entregando para a verdade e assim percebem quanto tempo se perdeu e quantas coisas de errado se fez para muitos e muitos. No futuro, essas pessoas terão de se resgatar pelos erros cometidos.

Por que passar por tudo isso? A verdade e a mentira estão ligadas para fazer com que o indivíduo aprenda a se vigiar constantemente e a ter dentro de si o mais valioso ensinamento de Jesus:

*Ama teu próximo como a ti mesmo.*

Nessa frase, procura analisar a simplicidade e a grandiosidade que as palavras expressam.

*Se quiseres amor, doa amor ;  
Se quiseres paz, doa paz;  
Se quiseres verdade, oferece verdade.*

Não caias em armadilhas da vida; não te percas na ambição desmedida do materialismo; entra dentro de tua alma e conserva sempre o padrão vibratório do amor, da serenidade e da verdade.

*Não mintas para ti mesmo;  
Não mintas para teu futuro;  
Vive a verdade de cada dia;  
Vive a verdade da tua vida.*

Ama-te hoje e sempre, para ser amado.  
Fica com Jesus e Deus em teu coração.

**GENIVAL PEREIRA MAGALHÃES**

## GRITOS DO ALÉM

Quero narrar a todos minha história de passagem para o mundo espiritual. Que ela sirva, se possível, de lição a muitos irmãos encarnados.

Eu, quando encarnado, era um homem sem muita fé e sem muita relação com Deus Nosso Pai Maior; não tinha hábito de freqüentar igrejas, cultos, seitas, doutrinas, enfim, nada que me levasse ao encontro com Cristo.

Tinha uma vida normal: me empenhava em grandes frentes de trabalho e não estudei o suficiente para melhorias intelectuais que pudessem me proporcionar trabalhos melhores.

Assim se passaram anos e as dificuldades apareceram em minha vida. Emocionalmente, tive muitas decepções, nunca fui correspondido pelas mulheres que amei e, até mesmo, fui traído. Financeiramente, nem falo, sem muito estudo não podia conquistar objetivos melhores. Quanto à saúde, também não era boa e para piorar o meu quadro, me entreguei à bebida, ao fumo, e às drogas.

Que desgosto...

Os poucos familiares e amigos que tinha se afastaram de mim. Foi quando comecei a ter idéias ruins: em vez de pedir ajuda, pensei em suicidar-me; eu apenas fui me entregando e afundando mais e mais nas ruínas do vício, até que cheguei ao ponto de um dia perambular próximo a uma grande encosta e subir ao alto de um penhasco.

De lá olhei para baixo e vi minha vida passar como um filme, me mostrando que nada fiz de bom, nem a mim e nem a ninguém em minha volta. Senti e ouvi, no fundo de minha alma, algo ou alguém a dizer de longe para não fazer aquilo, mas não dei ouvidos e me atirei, caindo na encosta marítima.

Do que me lembro, aquele ato foi somente o que ficou em minha lembrança como a última película do filme da minha vida. Gravado dentro de mim, aquele mesmo filme horrível passava repetidas vezes em minha mente.

Muito ou pouco tempo depois, não sei ao certo, me vi dentro de uma gruta fria, escura, de onde não conseguia sair; só escutava gemidos, e tudo se passava novamente em minha mente. Isso durou por muito e muito tempo.

Um dia ou noite, nem sei ao certo, uma enorme luz maravilhosa surgiu em minha frente e me tirou daquele lugar escuro e sombrio. Fui levado por uma linda silhueta de mulher, em trajes estranhos, muito luminosos. Fui para uma espécie de carro que me levou para um lugar muito bonito, onde estou até hoje sendo orientado e recuperado de tudo de errado que fiz a mim mesmo, em primeiro lugar. Aqui aprendo a dar valor a cada minuto de uma nova aprendizagem.

Hoje estamos em caravana visitando lugares maravilhosos que ensinam a seguir o Evangelho do Cristo e aproveitei esta oportunidade para passar meu depoimento a todos, para que não joguem ou atirem vossas vidas ao nada. Lutai e perseverai no aprendizado para vós mesmos, pois no amanhã colhereis frutos do plantio de hoje. Se a árvore da vida for bem plantada, os primeiros a colher os frutos dessa árvore sereis vós mesmos que a plantastes, e o fruto irá cada vez mais fortalecer-vos no amanhã.

Apegai-vos a uma doutrina de vida que vos leve para o caminho reto nos braços de Deus Nosso Pai; guiai-vos por aquele mentor que está sempre ao vosso lado (no último suspiro de minha vida, eu não lhe dei atenção). Ficai sempre ligados nas orientações de Jesus Nosso Fiel Irmão, guia e modelo de nossa vida.

Reparai-vos sempre daquilo que fizestes de errado ontem; retratai-vos nas coisas e atos errados de hoje, para colherdes o amor no amanhã.

Ficai no amor dos irmãos fraternos e sempre com Jesus em vossos corações.

**CLEVERSON DE SOUZA**

## DOENÇAS e CURAS

O grande *elixir* da vida está contido dentro de ti mesmo.

O que o ser humano precisa entender é que as doenças são geradas, na grande maioria das vezes, por ele mesmo, através de seu pensamento, seus medos, suas emoções, seu dia-a-dia. As doenças, normalmente, são idéias e pensamentos negativos gravados no consciente ou no subconsciente. O que é necessário fazer é “lavar-se” mentalmente das impurezas diárias. Essa limpeza, todos podem fazer através de uma oração, de uma mentalização positiva, de uma doação de boa energia, de otimismo diário.

Aprendeí a vos curar no vosso dia-a-dia. Imaginai-vos hoje e sempre, ao vos deitar, que todos os vossos órgãos, todas as vossas vísceras, todo o vosso corpo irá se refazer ou se reconstruir de algum distúrbio, ficando bom e sadio quando vós estiverdes em sono profundo.

E quando levantardes conversai com vosso corpo como se estivésseis olhando num espelho e dizendo que Deus vos deu a vida e um corpo para ser vivido da melhor maneira possível, forte e sadio.

Buscai hoje e sempre a felicidade; estudai; orientai-vos para uma vida melhor, esta vida que vos foi dada para vosso resgate, para vossas provas e para vossa evolução, porém nunca lastimeis quando por ventura chegar uma doença, pois pela vossa invigilância podeis ter causado isso a vós mesmos; procurai, sim, restabelecer-vos e modificar-vos, principalmente na vossa reforma moral.

A cura está convosco, e como Jesus mesmo disse: “sois deuses”. Contudo, para vos curar das doenças físicas e morais precisais modificar vosso modo de vida e avaliar o que podeis fazer de bom para com ela.

Aprendeis a usar melhor essa “máquina maravilhosa “ que tendes nas mãos: seu corpo. Assim tereis uma vida melhor.

Para aqueles que nasceram com certas deficiências, aprender a viver com o que lhes foi dado e procurar evoluir muito sua mente e sua espiritualidade, será de grande valia na próxima encarnação. Aperfeiçoados em muitos ensinamentos, terão novas oportunidades de receber um novo corpo, perfeito e sadio, para que dessa vez possam saber usá-lo e conservá-lo melhor do que outrora. Aí sim, viver e conviver melhor consigo e com seu próximo.

Lembraí-vos que Jesus, em qualquer situação, estará convosco.

Vosso corpo é o templo da vida.

Paz, amor e fé.

**Dr. ASTOLFO RODRIGUES**

*Elixir ....= bebida balsâmica ou confortadora com efeito miraculoso.*

## UM NOVO AMANHECER

Como é lindo o amanhecer: o sol vai elevando-se no horizonte, trazendo para todos o começo de um novo dia, de uma nova vida; o despertar dentro de todos para um novo recomeço, uma nova caminhada.

Como é belo acordar e poder agradecer ao Nosso Pai Maior por ter-nos dado uma nova oportunidade de recomeçar e de resgatar, do nosso íntimo, a fé e a esperança. Porém, no final do dia chega a noite: escura, às vezes fria e sombria, mas ela nos traz o ensinamento de que tudo tem um início e um fim. À noite, também devemos dar atenção para outras coisas – que passam despercebidas aos nossos olhos, por vezes – e nos orientar pelos outros sentidos que nos foram dados.

Procurai, na escuridão da noite, ouvir mais, orientar-vos mais pela vossa intuição; pela vossa alma que clama uma atenção maior junto ao vosso mentor; entrai em sintonia com ele e achareis uma luz divina que poderá clarear vosso caminho.

Vede que tudo é belo e importante: tanto a luz do dia em um novo amanhecer como o final do dia através da escuridão da noite, quando deveis entrar em resguardo e vigilância.

Tende sempre um belo amanhecer dentro de vós e emanai muita luz de fé e amor em vosso anoitecer.

Sede todo felicidade e amor.

Jesus clama pela vitória de todos.

**ROBERTO DE LA RUA**

## BOAS NOVAS DE UM VIAJANTE

Há muito tempo eu era um velho mascate, bem conhecido. Viajava com uma caravana de amigos, levando vários tipos de materiais e utensílios diversos para muitas pessoas em lugares longínquos. Vivíamos de cidade em cidade, de *vilarejo* em *vilarejo*, lugares, por vezes, difíceis de chegar e de viver. Era em lugares como esses que passei boa parte de minha vida, indo e vindo, de lá para cá, incansavelmente.

Foi numa dessas andanças que um *ancião* um dia me indagou porque vivia ainda daquele jeito, já que possuía muitos bens e não precisaria mais viver naquelas andanças.

Narrei, então, a ele, diversas histórias de minha vida.

Na verdade passei quase todo o tempo levando notícias e esperanças a tantos e tantos que dependiam de minhas viagens para levar e receber informações novas, notícias de familiares, utensílios, roupas e remédios e tudo de bom que aquelas pessoas – quase que esquecidas do mundo – queriam ouvir.

O meu singelo papel era o de sempre dizer e trazer àquelas pessoas palavras de estímulo que faziam muitos continuarem a construir e a buscar a evolução daquele pouco que tinham, porque o progresso, chegaria.

Com minhas histórias e notícias conseguia levar a tantos a esperança de viver e continuar na luta, acreditando em Deus Nosso Pai e em Jesus que os colocou ali com um grande propósito de vida. Então, disse eu ao *ancião*, com toda essa responsabilidade que sinto em meus ombros, não deixarei de fazer o que faço e até o fim de minha vida irei levar o consolo e a esperança àqueles que deles necessitam.

O *ancião* olhou-me e disse-me que verdadeiramente ele estava diante de um grande homem na terra e me abençoou. Eu o agradei muito.

Hoje, deixo essa mensagem a todos vós. Fazeis sempre o que há de melhor a fazer em vossas vidas, com muito amor e fé e com muita dedicação, pois muitos dependem de vós, e vossas jornadas têm realmente um propósito para ser vivida, com os que vos cercam. Confiai em vosso mentor; orai; vigiai-vos e contemplai a cada dia de vossas vidas a beleza que é o valor divino dessa vida que Deus vos deu.

Padre **PÉRICLES**

*Vilarejo* ..... = *pequena aldeia ou pequena vila.*  
*Ancião* ..... = *homem muito velho e respeitável.*

## A ALIANÇA DIVINA

A aliança entre o céu e a terra nunca será desfeita pelo homem.

A busca incansável do obscuro e do incompreensível sempre se dará por aqueles inconformados com o que nunca poderão mudar nem desmentir no campo espiritual. A aliança feita há milênios com o Nosso Criador jamais será alterada.

Os homens perdem muito tempo procurando as respostas mais simples, que estão a sua frente, e quando obtidas, essas respostas não são acatadas nem aceitas.

Nunca mudarão as coisas divinas. Seria melhor se o homem pudesse sempre aceitar as escrituras sagradas, compreendê-las e segui-las, desse modo não sofreriam tantos seres encarnados em vosso mundo.

Todo ser tem de parar de pensar em coisas erradas ou ruins; tem de aprender a se esclarecer para progredir e poder colher no futuro o que foi plantado no presente.

Cada semente jogada ao solo, por mais insignificante e pequena que possa parecer, sempre germinará um fruto para o amanhã; mesmo que essa semente morra, ela irá fertilizar o solo em que foi colocada.

Na vida, nem tudo é o que se julga ser o melhor: o melhor é o que fazes no momento para melhorar.

Quando nasce um novo dia, está nascendo uma nova esperança, uma nova oportunidade, e o início de um novo momento para a tua vida, que depende somente de tua vontade, de tua fé e de tua persistência.

Nunca te decepciones, nunca esmoreças.

Fé, amor e muito carinho para ti.

Espalha muita energia amorosa por onde andares.

Com carinho, amor e saudades.

Irmã **FILOMENA MATARAZZO**

*Obscuro = enigmático, desconhecido, difícil de entender.*

## O CIENTISTA

Grande parte da humanidade deixa-se levar pelo materialismo.

Que pecado deixar de lado os *desígnios* espirituais no qual todos um dia terão de se retratar.

Os grandes cientistas, através de suas experiências e perseverança, descobrem grandes benefícios para a evolução e preservação da raça humana.

Os homens deveriam fazer de suas vidas como fazem os cientistas: descobrir e evoluir, numa constante busca da sua melhoria e da de seu semelhante.

Não penses que no mundo espiritual ficarás sem tarefas e obrigações: todos terão de se ocupar.

Mesmo tendo o livre arbítrio, tua hora chegará para a tua evolução e a de teu semelhante.

A oração é um *bálsamo* para o espírito.

Vigilância e maturidade serão de muita importância na caminhada dos seres humanos.

A moral, a responsabilidade e a capacidade de amor e perdão serão a centelha final para as boas emanações *fluídicas* e para a evolução espiritual.

Todos estão sendo testados em seus limites para receber a benção do Senhor Jesus.

Não esmoreças jamais.

Jesus ama a todos.

*Desígnios* = intenções, projetos, planos, propósitos.

*Bálsamo* = conforto, consolação, medicamento caseiro.

*Fluídicas* = relativas a fluidos; impalpáveis, intangíveis.

## O CALEIDOSCÓPIO

Mudança mental ocorre quando o ser encarnado olha para dentro de si como se estivesse olhando para um espelho, podendo enxergar, lá no íntimo da alma, como se estivesse olhando um grande *caleidoscópio*: olha para todos os pontos e vê a grande junção que se faz presente, pois dentro da alma a mente é ligada no passado, no presente e no futuro. Conforme vai girando o caleidoscópio, vai observando as muitas formas que vão se criando e se modificando. Assim acontece dentro de ti: conforme olhas para teu "Eu" interior e procuras te transformar, verificas que tua vida poderá, sim, mudar.

O segredo para isso é usar essa mudança com reflexão absoluta e salutar. Procura sempre entender a ti mesmo antes de querer entender a teu próximo; olha para dentro de ti e vê quantas boas mudanças poderás projetar para teu futuro.

Quando conseguires identificar teus erros, encontrarás a porta de entrada para a tua melhora e criarás coisas maravilhosas para tua mudança interior. Vê que quando identificas um problema, encontras o primeiro passo para a solução.

Acha sempre o lado positivo de um erro ou de um problema: se forem internos ou externos, analisa-os e busca as respostas e as soluções com a tua alma empenhada em te ajudar.

Orienta-te, quando for necessário, com o plano superior; busca em teu arquivo interno tuas memórias, através de mentalizações, orações – ou até mesmo através de sonhos. Medita sobre teus problemas, estudados e com certeza encontrarás o acerto para teus erros, com isso encontrarás a saída e acharás o tesouro mais importante de tudo isso: o encontro com Deus Nosso Pai Eterno.

Com esse achado, irás receber as dádivas de Jesus Nosso Mestre, que irá colocar-te em sintonia de espírito a espírito que és, e o encontro de tua busca chegará ao fim.

Quando o homem souber se encontrar e se ligar mais com o plano superior, como se liga com o plano terreno, será muito mais fácil a sua evolução, pois o aprendizado, a sua missão e o seu conhecimento serão de melhor valor para consigo mesmo.

Aprende, então, a te olhar e a te analisar; busca tua melhora íntima colocando a razão e a religiosidade caminhando juntas e encontrarás milhões de soluções para tua vida.

Pensamentos e vibrações diárias positivas e salutareis, sempre; amor e respeito ao teu próximo. Coloca Jesus sempre em teu dia, aprende a agradecer por todas as coisas e verás as mudanças em tua vida.

Felicidades.

## **BENEVIDES**

*Caleidoscópio... = Calidoscópio; aparelho óptico formado por um tubo de cartão ou de metal, com pequenos fragmentos de vidro colorido que se refletem em pequenos espelhos inclinados, apresentando, a cada movimento, combinações variadas e agradáveis.*

## SIGA A LUZ DIVINA

Queridos irmãos,

Como é bom estar sempre ao lado de Jesus, Nosso Irmão Maior, que tudo sabe e em tudo nos orienta para o bem-viver em nossa vida encarnada.

Todos os seres humanos devem seguir a luz divina: aquela luz onde Jesus está; aquela luz que sempre nos orienta, por mais escuro que estiver nosso caminho.

Nunca se sintam sós ou perdidos no dia-a-dia; nunca se sintam desamparados: parem e elevem suas mentes ao Nosso Criador e peçam também ajuda aos seus mentores, que serão guiados; assim como Nosso Pai Maior guiou os três Reis Magos até a manjedoura de Cristo-menino.

Grande poder têm seus corações: deixem fluir seus sentimentos e suas emoções; não relutem; perseverem; acreditem sempre, pois as preces, quando são feitas com fé e tiradas do fundo de nossa alma – bem lá de dentro do coração –, são muito bem recebidas no Plano Espiritual Superior. Lá estão sempre sabendo de tudo e sempre instruindo os mentores a guiar-lhes da maneira mais correta e no tempo certo.

O tempo gira como um grande elo sem fim: dias, semanas, anos, milênios passam e vocês sempre serão guiados pelos seus mentores. Então cresçam, perseverem e dediquem-se aos seus objetivos.

O tempo passa, porém tudo acontece ao seu tempo: quando chegar a boa hora, façam; não esperem; não deixem para o amanhã; corram para fazer o melhor, pois às vezes vocês olham para trás e a mente lhes diz: “acho que demorei para aceitar, mas não cessarei até chegar no meu objetivo maior”.

Procurem sentir o " eu " interior lhes falar: isso é a própria alma chamando por orientação ou querendo lhes falar e transmitir o que vieram fazer no plano terrestre.

O amor sublime é quando o ser humano, após saber de sua obrigação, coloca-a em prática sem esperar o amanhã; sem esperar o tempo que nunca tem; sem esperar retribuição; sem esperar que seja aclamado.

A paz esteja entre vocês.

Sejam grandes nas pequenas coisas que serão grandes aos olhos de Deus .

Paz e Carinho.

**FELIPE MONTOYA**

## A GRANDE ESCALADA

Diante dos problemas encontrados em teu mundo, o plano superior doa a todos os necessitados dádivas de amor e de paz.

Será que já não é hora de tomarmos a consciência de que todos neste mundo são responsáveis pelos seus atos e que devemos conhecer melhor os ensinamentos de Jesus e acreditar mais em nosso Deus Maior, para que possamos evoluir e fazer evoluir outro ser ?

Todos têm muito a evoluir e é preciso que saibas que deves sempre te dedicar a tua evolução moral e reforma íntima para que o teu retorno possa valer à pena, para que no amanhã não te arrependas do que fizeste ou do que deixaste de fazer para ti e para o próximo.

Dedica-te ao máximo a teu estado interior; tenta colocar a razão e a paz interior para fora e observa os acontecimentos que ora virão.

Na grande montanha da vida, saberá subir aquele que souber cair, e que começou pelo lado mais íngreme e mais baixo da montanha, para amanhã poder dizer que soube apreciar as coisas belas que observou na grande escalada .

Se por ventura caíres na tua subida, vê em que tropeçaste, levanta-te e reinicia novamente.

O Pai Celestial estará a tudo vendo e te amparará em todas as tuas escaladas.

Sê grandioso para ajudar o teu próximo, e tenha compaixão daqueles que necessitam de tua ajuda.

Moisés, na subida da montanha, escorregou por diversas vezes, mas persistiu e soube se erguer; tudo porque tinha plena convicção que o seu Deus estava a sua espera, lá no topo.

Confia e ama sempre Deus Nosso Pai e Jesus Nosso Mestre.

**HANS BRAUH**

## LUZ DIVINA

Na caminhada cotidiana dos homens na terra, todos são iluminados pela luz divina e pela sabedoria de Nosso Criador. Quando nas vias dos nossos caminhos são colocados inúmeros obstáculos, eles não são colocados ao acaso, mas sim para testá-los em vossa plenitude do dia-a-dia. Que méritos teríamos se tudo viesse da maneira mais fácil? Lembrai-vos sempre que sois testados constantemente, principalmente nas fazes difíceis de vossa vida; lembrai-vos também do dito popular:

*“ Quando mais se aprendeu foi quando mais se padeceu.”*

Por isso, aproveitai sempre o grande aprendizado das horas difíceis – que são a maioria em vossas vidas – e gozai com muito amor e serenidade as horas boas que certamente surgirão. Porém, tende sempre em mente que quanto maior for a cruz que vierdes a carregar, maiores serão também os benefícios que ireis resgatar. E tudo aquilo que vos foi dado, com certeza vos será cobrado de uma maneira singela, de modo que possais suportar.

Portanto, fazei sempre do vosso dia o melhor, como se ele fosse o último na vossa vida de encarnado.

Vivei sempre com Jesus em vosso coração e agradecei sempre a cada novo amanhecer; orai com fervor por vossos entes queridos e por toda a humanidade, para que todos possam ter paz e fé nos corações.

*Certa vez, há muito tempo atrás, numa grande travessia entre povoados distantes, um grupo que estava perdido avistou ao longe uma grande luz, mas não sabia o que era e o que gerava aquela luminosidade. Após muita discussão e pesquisa, realizadas pelos sábios daquela época, chegaram a um consenso: era a “ luz divina ”, mandada pelo Criador para iluminar os caminhos dos que atravessavam vastidões na escuridão.*

Atualmente, sabe-se que aquele fato é o que chamam de Energia Boreal ou Aurora Boreal, porém, quem tem suas razões com relação ao que é ou o que deixa de ser na física ou na fé? O que sabemos é que essa luminosidade, seja qual for o nome que lhe foi dado, existe porque Deus quer que ela exista, para a devida necessidade da época ou do local onde ela aparecer.

Tirai isso como um ensinamento: embora sejam colocados problemas ou soluções a vossa frente, encarai-os como oportunidade e aprendizado e absorvei tudo de bom que isso venha a trazer para dentro de vossa alma; aproximai-vos cada vez mais de nosso amado Mestre Jesus, pois ele sempre iluminará vosso caminho com uma luz divina de Deus na escuridão de vossa vida.

Ficai na santíssima paz de Deus.

### **JOÃO EVANGELISTA COSTA**

*Aurora Boreal .... = luz difusa , constituída por faixas e arcos brilhantes e coloridos que agem sobre a atmosfera terrestre, sob a influência do campo geomagnético.*

*Consenso ..... = acordo ou concordância de idéias ou opiniões.*

*Vastidões ..... = grandes dimensões.*

## APRENDA COM O MAL

Quando um ser é colocado diante de um problema, começa-se uma grande batalha de emoção e de sentimentos; de dúvidas e de incertezas; de conflitos diversos dentro da própria alma. Surge, então, a incerteza: é possível ou não suportar tais provas ora propostas pelo plano espiritual para sua própria jornada evolutiva? Chega também a problemática da revolta, revolta essa que leva o ser humano a pensar no porquê de estar passando por aquela provação que por sua vez é dura, mexe com sua saúde, com sua paz interior e exterior, mexe com tudo ao seu redor.

Meus irmãos... tudo isso é a própria razão de ser e de estar vivendo uma nova encarnação, pois tudo que cada um tem de passar, na amplitude do bem ou do mal, é uma grande prova ou uma expiação do que vós podeis fazer ou suportar diante dos problemas que venham a surgir.

Então, nunca lastimeis, não reluteis contra o mal, pois há muito tempo atrás Nosso Mestre Jesus já dizia em suas parábolas que o homem jamais deveria negar o mal: o mal é necessário para saberdes tirar o bem de uma causa desagradável. Vede o mal de maneira diferente e aprendei com ele através de atos, sugestões, ações, reflexões, experiências para atingir o bem que com certeza estará no final. Mais à frente ireis compreender e entender porque passastes por tal prova.

Quantos e quantos lutam, lutam e perdem tudo; quantos caem em prantos e perdem a vontade de viver quando perdem algo ou alguém querido; quantos desanimam de viver quando objetivos materiais não são concretizados; quantos olham a vida do outro lamentando por não ter a mesma sorte.

Nunca penseis ou procedeis dessa maneira errada e mesquinha: lutai, orai, estudai, buscai em vosso interior a força extraordinária que tendes para sair do problema e enfrentá-lo com fé, amor, esperança e muita paciência.

Toda a vida na terra tem um significado e um porquê, sabeis descobrir qual foi o vosso. Sabeis aceitar a vossa vida como vos foi dada e lutai para melhorar-vos cada vez mais.

Para o espírito existem derrotas aparentes que se transformam em vitórias definitivas e vitórias passageiras que trazem a derrota moral.

Agradecei hoje e sempre a Jesus pela oportunidade que vos foi dada.

Ficai em paz, pensai positivo e vivei sempre a esperança e a fé confiando em Deus.

**MARCOS RAMOS SOUZA**

## SENTINELAS DA PAZ

Em várias localidades do planeta Terra muitas guerras e discórdias estão em andamento, causando grandes desgraças. Que pena ...

Tanta sabedoria dos homens em algumas funções jogada fora num grande mar de desgraças e guerras desnecessárias, guerras frias, sem cabimento e sem objetivos.

Toda e qualquer guerra só traz desgraças em grande escala e é sabido que muitas delas atravessam os séculos; guerras que por vezes se encobrem com um véu que mostra uma outra verdade à população, mostra ilusoriamente coisas ou fatos que esses dirigentes de cidades ou nações tentam colocar na mente de muitos; são obsessores encarnados que querem aproveitar a tal liderança conseguida por atos imorais e faltas graves perante a lei divina.

Guerra: ato medíocre do homem.

Guerra, que não traz nada de salutar para o semelhante.

Guerra, que por muito tempo depois de acabada deixa a marca da derrota na alma daquele que perdeu; a marca da adversidade e da mágoa do outro; a marca, também, nos entes queridos que sobreviveram àquela agonia, e aí é que por séculos ocorre a perseguição dos desencarnados e muitos outros obsessores do plano espiritual. Fica ainda a revolta e o sofrimento dos que sobreviveram às perdas de pessoas e amigos queridos: a perda de um amor, as perdas materiais... e restam as marcas do inconformismo esculpidas na alma daqueles que nada puderam fazer para mudar o rumo da história.

Irmãos, vós não imagineis quantos e quantos espíritos sofrem dores e horrores horríveis por séculos até que sejam expurgados e resgatados da escuridão e da dor.

Então, tendes dentro de vós a paz celestial do Cristo.

A paz da alma sem rancor.

A paz da alma sem ódio.

A paz da alma em puro amor ao próximo.

Usai as vossas mentes para a melhoria de toda a humanidade e fazei o melhor para vós e para o vosso próximo.

Quando fizerdes o Evangelho no lar, elevai o pensamento pedindo para que ilumine a mente de todos os dirigentes das nações para que possam pensar melhor no ser humano, com dignidade e não com interesse.

Louvai ao Cristo todo dia, por vossas vidas benditas, e fazei de vossos corpos um escudo contra maus pensamentos e vibrações ruins; afastai hoje e sempre as revoltas de todas as maneiras e espécies para poderdes, sim, construir as vossas vidas da melhor maneira possível; uni-vos todos numa grande família, porque é isso o que verdadeiramente sois e sereis, hoje e sempre.

Paz na terra e que o amor de Deus esteja convosco.

Ficai com Jesus.

Capitão **RUBESTEIN V. GALBER**

## PROVAÇÕES

Todos temos grandes provações pela frente. Isso nos mostra que ao longo dos anos podem aparecer verdadeiras muralhas nas vidas de cada um; muitos desiludem-se, revoltam-se, *blasfemam* e falam injúrias, mas tudo é por causa do desequilíbrio espiritual.

Na vida, tudo é um teste; não penseis que vossas vidas são feitas somente de felicidades: inúmeras vezes sois colocados à frente de muitas tristezas.

Aqueles que passam pelas grandes provas da vida, lá estão por serem capazes de suportá-las; aí está o grande segredo de vossas encarnações: o que vos é dado é para que passeis e ninguém poderá vos ajudar mais do que vós mesmos.

Mudai vossas atitudes, não somente com o mundo que vos cerca, mas, em primeiro lugar, mudai convosco.

Nunca lastimeis a felicidade que perdestes ou não conseguistes manter; lutai para consegui-la novamente, ou simplesmente agradecei por ter tido a oportunidade de tê-la.

Nosso Deus Criador não coloca os obstáculos a vossa frente: sois vós que vos coloca à frente dos obstáculos.

Aprendeis a não estar ali, mas se estiverdes, colocai-vos com razão e fé; entrai em sintonia com Jesus e acreditai que conseguireis transpor os obstáculos que aparecem em vossas vidas.

Num dia nublado em vossa terra, se conseguires subir no topo de uma grande montanha, verás que acima da nuvem ora nublada, a luz do sol persiste, resplandecendo em sua beleza imensa, irradiando energia a todos.

Vós, de onde estais, não conseguis vê-la, mas sabeis que está lá.

Tentai enxergá-la com os olhos de vossa alma; elevai-vos com os irmãos espirituais; ligai-vos a eles; ligai-vos com Jesus; orai; crede; meditai, que ireis enxergar, através do dia nublado, uma enorme luz divina que está a vossa espera.

Aprendeis, com isso, a enxergar a luz divina através dos obstáculos que aparecerem em vossas vidas; nunca esmoreçais; persisti sempre.

Nas grandes dificuldades é que se aprende as grandes verdades e se consegue as grandes vitórias.

Todos nós temos a palavra de Deus e os ensinamentos de Jesus para guiar-nos. Pegai então essas bússolas que elas irão guiar vossas vidas para os pontos mais altos.

Ficai na paz do Cristo e que Deus vos ampare hoje e sempre.

Irmã **ODETE**

*Blasfemar ..... = dizer palavras que ultrajam a divindade ou religião.*

## SINTONIA COM A ESPIRITUALIDADE

Grandes ensinamentos são passados a todo ser humano, todos os dias e noites de vossas vidas.

Como é belo o modo que a divina providência emite e programa os ensinamentos que devem ser passados a cada um, de muitas maneiras diferentes.

O aprendizado em vosso dia-a-dia se dá pelo simples fato da somatória do estar sempre aprendendo com fatos que se passam ou se passaram em vossas vidas, ficando assim *incrustada* em vosso espírito, a somatória de vossas vivências.

O pensar e o vibrar em sintonia com o mundo espiritual vos traz uma enorme paz, mesmo nas piores horas de vossas vidas.

Aprendeis a lidar com vossas emoções e vibrações e vereis o quanto estareis ajudando a vós mesmos em vossa evolução.

Doutrinais-vos; aprendeis a sempre vos conectar e saber vos desconectar nas horas propícias e vereis como isso acaba sendo um grande tesouro, pois o aprendizado com vossos mentores e com grandes espíritos em evolução ou já bem evoluídos, traz para todos valiosos ensinamentos de vida.

Concentrais-vos em vosso "Eu" interior e criai sempre energia positiva para outros necessitados; vereis o grande bem que estareis realizando.

Buscai a energia de Jesus, pois ela deve ser distribuída a todos .

Lembraí-vos:

- por detrás de algo que vos possa parecer um grande mal, existe uma obra de Deus e um grande ensinamento ao vosso espírito ou ao resgate de outros que o cercam.

- por detrás de um grande bem, a obra de Deus vos concede uma benção de felicidade, pelas vossas conquistas e pela vossa evolução.

Ficai com Deus e que vossas estrelas brilhem hoje e sempre, iluminando vossos caminhos na trilha que leva a Jesus.

**MANOELA DE CASTRO**

*Incrustada..... = cravada, fixada, estampada.*

## PEÇAS DE UM “QUEBRA – CABEÇA”

Todo processo reencarnatório é elaborado minuciosamente, para que todo espírito encarnado consiga atingir os verdadeiros objetivos traçados para sua própria vida e, assim, tire uma grande lição e aprenda que, se fizer direito, encontrará a evolução natural que ao espírito é dada.

Tantas maravilhas podem ser alcançadas pelo homem quando ele se coloca na trilha certa e, de fato, guia-se pelas palavras e pelos ensinamentos que Jesus nos deixou. Tudo fica claro e mais fácil, porém se desviar da sua jornada e do seu caminho, grandes *percalços* encontrará.

Guia-te sempre pela tua consciência, somada na lei de Deus; observa e verifica tudo ao teu redor e o que fazes para alcançar a tua própria melhoria; vigia sempre os teus passos; acolhe teu próximo com o coração aberto; tem perseverança, paciência; luta por teus ideais, mesmo que tudo se mostre contrário.

É importante que saibas que tudo na vida tem um porquê. No grande “quebra- cabeça” de nossas vidas, nós somos as peças. Tudo se encaixa no lugar certo e quando o “quebra-cabeça” for montado da maneira correta, verás como ficará belo esse quadro de tua vida, nesta encarnação.

Faze todo o possível no teu dia-a-dia: ora; estuda; prossegue sempre na tua jornada, acreditando e encarando a tua vida como ela deve ser encarada.

Paz na terra e fica com Jesus .

**CÍCERO SOARES**

*Percalço..... = transtorno , dificuldade.*

## OBRA DE ARTE

A paz que o homem tanto busca está tão próxima dele... porém é difícil para muitos achá-la, porque estão internamente cegos e com o coração empedrado.

Quantas oportunidades são dadas e doadas a todos, todos os dias, mas muitos não enxergam o que está à sua frente ou ao seu alcance; muitos não dão ouvidos a nada; consomem-se em tristeza, rancor, ganância e materialismo (do qual muitos não conseguem se desligar para se sintonizar no campo espiritual).

Se o homem desse mais valor a essa sintonia, com certeza iria achar a paz que procura e levar esta paz para dentro de si e emaná-la a todos; com isso iria doar e receber tanto amor e carinho, tanta sinceridade e benevolência, que seu mundo estaria melhor. Mas tudo isso, que é tão simples, não é feito e os irmãos espirituais confundem-se e complicam-se em suas próprias vidas e comprometem-se muito na sua própria encarnação. Somos todos responsáveis por tudo que acontece em nossas vidas e ao nosso redor.

Nunca esqueças de te vigiar, de orar e de estabelecer um elo permanente com o mundo espiritual, pois brevemente todos retornarão a ele e será muito decepcionante se de nada tiver valido uma encarnação.

Nosso Mestre Jesus dá a todos a oportunidade para honrarem a vida e se resgatarem: que tu cumpras teu papel! Aproveita o “brilhante” que foi dado a todos: a própria vida encarnada.

O escultor, quando esculpi uma obra de arte, quer que ela seja apreciada e adorada por todos, para ficar em sua memória a beleza dessa arte.

Faze assim de tua vida: uma história brilhante; lapida-a de maneira que os outros vejam como foi boa e proveitosa, e para que tu mesmo vejas que tudo valeu.

Tira os proveitos dessa escultura, pois ela é tua própria alma .

A obra perfeita ou imperfeita dependerá do grande artesão que fores durante tua jornada; quanto aos teus ensinamentos, busca-os, pois eles são doados pelo teu mentor a mando de Deus Nosso Pai e do Nosso Mestre Jesus, que nos ilumina em nossa grande jornada .

A grande arte da vida é a fé. Usa-a e verás quantas belas pinturas terás .

Fica com Deus e Jesus.

**BENEVIDES**

## PORQUE VIESTE A ESTE MUNDO?

É gostoso pensar que todo espírito que encarna na terra nasce de uma mãe “Maria” de Deus; que belo, divino e puro é o momento do nascimento de um ser encarnado.

Depois, na infância, convivemos com muitos outros irmãos espirituais. Que pena que aquele momento da infância se acaba, pois, junto com esse momento, se acaba a pureza do homem. Aí chega a idade adulta: cheia de mágoas, rancores, decepções, tristezas dos mais variados tipos, e com isso muitos se perdem em desgraças e jogam fora a grande oportunidade de se encontrar, de se resgatar, e de entender qual é a verdadeira razão do seu nascer para uma nova vida.

Já pensaste, por um momento, como foi a bela infância de Jesus? E depois, de que modo bruto e absurdo lhe arrancaram do nosso convívio? E ele, com enorme amor e perdão, reconheceu a sua tarefa no nosso planeta e soube aceitar o modo como veio e o modo como partiu. Que lindo foi tudo o que ele deixou para nós de informações e aprendizados!

Pois é, meu irmão... procura tirar muito desse exemplo para ti mesmo, e pergunta-te: *Por que vim ao mundo?*

Tudo tem um porquê. O bem e o mal que passamos e enfrentamos tem um motivo, e por esses motivos é que temos de agradecer a cada dia o nosso modo de vida.

Entende e busca tuas próprias provações; desenvolve, a cada dia, tua capacidade de vencer os obstáculos e seguir em frente em busca de um novo caminho.

O mundo evolui desde os tempos mais remotos e junto com ele o homem e suas descobertas.

Assim deve ser com o espírito quando reencarna: ter como meta se descobrir a cada dia e buscar inovações e progresso para tudo.

Sorri por cada segundo e cada minuto que te é dado para viver e recomeçar; otimismo sempre! Atinge tua luz divina para iluminar o teu caminho e o de tantos outros que estão sem condições de encontrar essa luz.

Multiplica teus potenciais e teus aprendizados; exercita tua fé diariamente e verás quantas são as coisas belas que ela resgata.

Um dia verás que a luz divina nunca deixou de brilhar.

Mesmo para aqueles que estão nas trevas, a luz lá se faz presente, a diferença é que os que lá estão não querem enxergar a luz.

A luz brilha dentro de ti .

Nosso Deus Maior lança esse raio de fé iluminando os nossos caminhos com amor e paz.

Luta sempre, e um enorme abraço de fé.

Fica com Deus.

**SAMIRA CAMARGO ARANHA**

## DESCUBRA VOSSO PRÓPRIO PLANETA

O homem busca incessantemente pelo desconhecido; sempre teve o interesse de desbravar e descobrir novos lugares. Diante disso, remexe nas entranhas da terra em busca das riquezas minerais, depois começa a busca dentro das matas, dos rios, dos mares e, não se contendo, começa a querer descobrir novos planetas e novas civilizações. Chega a treinar e capacitar homens em suas máquinas grotescas para viajarem para fora deste planeta.

Que infantilidade...

O homem foi colocado neste planeta, chamado Terra, para primeiramente se descobrir, evoluir, se enraizar nas coisas terrenas e delas tirar o grande proveito que oferecem.

Deus, em sua sabedoria plena, deu ao homem – aqui neste planeta – a possibilidade de grandes descobertas para sua evolução; portanto, o ser humano não precisa sair desta esfera rica chamada Terra, porque Deus a criou para que aqui viva, em suas várias encarnações, com tudo que necessita.

O homem deveria pensar em encontrar-se e descobrir-se antes de querer descobrir o que não entende.

Que contra-senso: o homem não sabe o verdadeiro significado da palavra amor, da palavra caridade; não sabe descobrir ainda o autoperdão; não compreendeu o que Jesus veio nos ensinar com seu exemplo vivo; e quer descobrir mistérios fora do planeta.

Irmãos, crede! Deus nos deu tudo aqui na Terra.

Vivei em comunidade, em paz, em verdadeiro amor de irmãos; aprendei a vos descobrires e vereis o planeta imenso que tendes dentro de vossa alma.

Aprendeis, também, a conhecer os que vos cercam e aplicareis a bondade e a fraternidade. Dai atenção aos vossos entes queridos; dai amor, carinho, e vereis o planeta imenso que é vossa própria família.

Enfim, se o ser humano investir em se descobrir e descobrir o próprio mundo em que vive, não precisará descobrir o mundo alheio.

Deixai o próximo planeta para a vossa próxima ou próximas etapas, ainda longínquas de vossa encarnação.

Ficai em paz na terra.

Jesus estará convosco, hoje e sempre.

Padre **HIPÓLITO**

## PROCURA E ACHARÁS

Todo ser humano que se mostra inconformado com suas dificuldades tem de se aproximar mais da presença de Deus e de Jesus, então estará no caminho certo para encontrar o que sua alma procura; essa procura de informações e respostas que o “eu” interior quer encontrar: a procura da paz interior, da paz soberana, que nos traz sempre no caminho do bem.

Para começar a realizar essa mudança interior, reencontra-te com o teu “eu”, que ficou esquecido no tempo e no espaço; para tanto basta começares a falar contigo mesmo e com teu mentor, pois tu estarás exercitando o teu contato novamente com o teu amigo espiritual. Conversa com ele; procura perceber as inspirações ou intuições que te são passadas: tu conseguirás, aos poucos, sentir essa maravilhosa sintonia que estava esquecida.

Depois, quando novamente tiveres resgatado essa sintonia do teu mentor com o teu “eu” interior, verás que isso te trará muitos frutos bons e, quando chegar a hora certa, irás até ajudar o teu próximo, doando amor e carinho em nome de Jesus.

Tudo que fizeres na terra será lembrado no céu – tudo de bom e tudo de mal –, então, queiras ser sempre lembrado pelos teus bons atos e nunca pelos maus.

Amar é querer ajudar; é simplesmente não esperar nada em troca.

Aquele que auxilia seu próximo receberá muito, tanto encarnado como desencarnado.

Nosso Pai Maior está dentro de cada um de nós.

A paz, temos nós que fazê-la correr em nossas veias, como corre o líquido da vida.

O amor e a fraternidade são inseparáveis.  
O pão de cada dia é um dos teus objetivos na vida,  
mas não te deixes levar pela ganância: saibas equilibrar a  
lei do trabalho e do progresso para poderes viver bem  
dentro de teu limite.  
Com carinho,

**DIAS DO NASCIMENTO**

## DELÍRIOS OBSESSIVOS

Como é terrível saber de todo o mal que fiz para mim mesmo e para tantas almas que iriam encarnar para uma nova vida e foram se deparar comigo, em meu consultório. Médico que fui – ginecologista e *endocrinologista* –, me deixei levar pelo brilho do ouro fácil: a prática ilegal do aborto, realizada por altos valores – por ter um nome renomado em minha cidade, era procurado por pessoas diversas, inclusive da alta sociedade, para retirar as “pequenas almas”.

Que tristeza, irmãos! Por muitas vezes, quando fazia o aborto, sentia a angústia daquela pobre alma, como se pedisse piedade, e assim mesmo eu cortava o cordão e a desligava da vida pela qual tantos no mundo espiritual se empenharam. E continuava arrogante e prepotente, com o “bisturi da morte”; às vezes pedia perdão, mas sentia que ia cada vez mais me afogando no próprio sangue que retirava de outros; afogava-me e sufocava-me, em comprometimentos, que eu mesmo estava plantando para mim.

Quando decidi parar, já era tarde: minha alma já havia sido consumida. Tinha transtornos e delírios imensos, insônia e obsessão. Procurei ajuda, mas, intimamente, achava que era inútil. Fui desprezado e abandonado por familiares e amigos, e, por fim, cometi outro mal maior: suicidei-me...

Muito tempo passei a vagar em lugares ermos e tenebrosos, até que com a ajuda de irmãos espirituais, a quem chamamos “caravana servas de Maria”, fui trazido à luz e amparado em postos de socorro.

E lá estou até hoje, trabalhando em prol de minha resignação e aguardando ter a oportunidade de resgatar tudo o que perdi e todo mal que fiz a tantos.

Tende sempre fé em Deus e na Luz Divina de Jesus em vossos corações.

Nunca cometais tal sacrilégio em vossas vidas .

**Dr. FELISBERTO SCHOEREM**

*Endocrinologista = médico que se dedica ao estudo das doenças e ao funcionamento das glândulas do corpo humano.*

## NASCENTE DE FÉ

O nascer do rio é sempre algo estranho e complexo de se entender e de se perceber: A água começa a brotar num lugar pequeno e longínquo e principia a jorrar "do nada".

Temos, então, uma fonte de água; uma fonte que acima de tudo é de muita energia e pureza. Essa água começa a seguir um caminho e passa por diversos lugares inimagináveis; vai deslizando por entre rochas e pedras, ultrapassando barreiras difíceis e continua correndo.

Quando menos se espera, lá está um belo córrego, um belo rio, um enorme desaguar. Esse lugar em breve se tornará um grande lago, com uma bela flora em sua margem. Seu curso dará vida a diversas espécies de peixes que alimentarão homens e animais e saciarão a sede de muitos seres que aproveitarão de sua energia para crescer, procriar, se purificar e tantos outros benefícios que conseguirem extrair da pureza da água que anteriormente brotou .

A vida de todos é como uma nascente: se a ti foi dada a oportunidade de renascer, de reencarnar, então usa tua vida para evoluir e crescer, multiplicar-te em benefícios a ti e a outros que irão se apoiar em tua formação.

Se souberes fazer de tua vida uma nascente pura de fé, um rio de amor para com Jesus, um lago imenso para os que te cercam, conseguirás trazer muitos a tua volta para se beneficiarem de tua energia e de teu saber, mutuamente.

Ajuda teu próximo assim como gostarias que fosses ajudado, caso estivesses necessitado de um apoio ou de uma orientação.

O teu crescimento, hoje e sempre, será determinado pelo teu desejo de mudar e de aprender.

Aproveita cada momento que te é dado para o teu crescimento espiritual e verás o quanto será bom para tua jornada.

Fé, crença e amor, paciência e sacrifício: tudo isso junto te fortalece para o amanhã e muitos irão se espelhar em ti; segue com teus ideais, hoje e sempre.

Fica na paz do Cristo.

**TEOBALDO**

## SINAIS

Quantos sinais são colocados no caminho de cada um de nós, no decorrer de nossas vidas, para a melhoria da nossa própria evolução...

A pergunta que faço é: quantos desses sinais são acatados por nós?

Sinais, irmãos, são intuições colocadas no caminho de todos, a todo momento, porque todos os seres encarnados – de qualquer tipo de comportamento moral – têm um anjo amigo, um mentor que irá lhes intuir para o caminho do bem.

Mesmo que o coração ou a mente se incline para o mal, virá um sinal, uma voz interna, para não caírem em tentação; não fugirem do caminho do bem e da razão; não se perderem na falsa moralidade; não se afundarem em maiores pecados que comprometam sua jornada evolutiva; não colocarem tudo a perder.

O grande profeta da humanidade já dizia em suas parábolas para olharmos para dentro de nós e a cada dia vigiarmos e orarmos para não cairmos em erros ou tentações.

Coloquem sempre a atenção em tudo ao redor, para nunca serem surpreendidos.

Quando fizerem um plano para o futuro – seja qual for o objetivo – ouçam primeiro a consciência; com a razão e a intuição afloradas, coloquem-se em meditação profunda, pois com certeza coisas boas virão. Lembrem-se de que as respostas estão sempre ao alcance de todos, basta procurá-las – num sonho, numa conversa com um amigo, em pequenos sinais. Perseverem, estudem, valorizem a intuição e sigam com a mente ligada ao Mestre Jesus e sintonizada com nossos irmãos benfeitores do plano superior.

A Estrela de Belém foi um grande sinal do nascimento de Jesus, mas muitos não a viram porque não estavam receptivos; contudo, no momento oportuno, ela se fez presente a todos.

Percebam, hoje e sempre, os sinais de Deus para encontrarem a felicidade.

Fiquem na paz do Cristo.

**CIRILO RIBEIRO**

## NADA É POR ACASO

Todos que vêm ao mundo, numa nova encarnação, trazem consigo todo o conhecimento que possuíam.

É bem verdade que isso fica *latente*, mas com um propósito ( nada do que acontece em nossas vidas é por acaso ): quando um espírito retorna para este ou para outro mundo, para viver uma nova vida, ele está reencarnando para o seu evoluir.

No departamento de reencarnação, vários espíritos superiores estão em profundo estudo e amparo para o bem daquele espírito que irá receber um novo corpo para reencarnar. O espírito entra em um grande preparo e se coloca à disposição para recomeçar uma nova experiência; quando estiver em condições de uma nova vida, uma nova oportunidade lhe é lançada, dependendo assim, do seu preparo, o sucesso ou o insucesso de sua nova tarefa.

Pensai nisso. Analisai tudo ao vosso redor; fazei uma retrospectiva de vossa vida e começai a vos perguntar por que vos encontras nesta vida.

Se sois felizes, perguntai: porquê?

Se sois infelizes, pensai: porquê?

Tende a Certeza que ninguém neste planeta é totalmente feliz ou infeliz.

Temos, sim, de aprender a aceitar as coisas da vida como elas vêm, e temos a obrigação de mudar para melhor, para mais tarde podermos ter dentro de nós a paz interior. Se conseguirmos ou não, será o resultado de nossas tentativas, de nossa fé e disciplina, perante os ensinamentos de Jesus Nosso Mestre.

Para isso, temos de estudar e nos orientar constantemente, como o desaguar de um rio que está sempre em movimento, com novas águas.

Todos têm de se resgatar, com muito fervor e muito respeito.

Ficai com tudo o que for do bem e aprendei a olhar e a analisar tudo o que vos acontecer de mal como um ponto de referência para não cairdes na mesma amargura em outro momento.

Jesus está no meio de vós, hoje e sempre.

**BENEVIDES**

*Latente .....= o que permanece escondido, oculto.*

## A GRANDE MUDANÇA

A mudança do modo de viver e de conviver é um grande reinício para uma nova vida. Não tenhas medo: se tu te colocares decidido nessa mudança, verás o grande impulso que darás em tua vida. Essa mudança quer dizer a tua transformação, que começa de dentro para fora, e é de grande valor para tua alma.

Percebe uma coisa muito importante: se te dispores a olhar para dentro de ti e dizer “*A partir de hoje mudo meu modo de ser e de viver*”, a partir desse momento conseguirás renascer para a vida.

Mudando teu modo de viver e conviver, tu comesças a mudar teu padrão vibratório e a emanar vibrações positivas que irão se *plasmando* em tua volta: perceberás que tudo começa a mudar e que irás travar uma grande batalha contigo mesmo. Não importa quanto tempo tenhas vivido erradamente. É certo, também, que quando te colocares a mudar internamente isso, com plena razão, irás te colocar defronte de grandes conflitos, mas, meu caro irmão, os frutos que irás colher com essa mudança serão frutos para todo o sempre.

*Há uma história de tempos remotos que conta que um grande fazendeiro vivia a comandar suas terras e diversas famílias de colonos que ali trabalharam durante muito tempo.*

*Muitos anos se passaram, e os colonos que ali constituíram famílias se endividaram de tal forma com o fazendeiro que, mesmo trabalhando dia e noite, não conseguiam quitar suas dívidas. Muitos desencarnaram naquelas terras, e até mesmo depois do desencarne continuavam como presos em espírito no trabalho árduo e sem fim de seus familiares.*

*As vibrações negativas do local iam se acumulando; a felicidade e o amor não eram mais sentidos há muito tempo.*

*As coisa não iam bem naquela fazenda, já há algumas décadas: o gado, assim como todas as plantações, estava comprometido e morrendo; dívidas se acumulavam e as doenças acometeram todos e, principalmente, o “ Sr. Fazendeiro “.*

*Uma noite – após ele ter ficado horas pensativo em sua cadeira de balanço, na varanda de seu quarto – , ao cair em sono profundo, recebeu uma mensagem do plano espiritual: era para ele modificar o seu modo de ser e de viver, com isso estaria modificando também a vida de outros que estavam a sua volta. Em sonho, ele era alertado: caso não mudasse o seu modo de vida, não mudasse o tratamento para com o semelhante, não praticasse a caridade, não transmitisse o amor e o respeito ao próximo, ele iria desencarnar bruscamente e carregaria consigo muitas aberrações para o plano espiritual.*

*Na manhã seguinte, ao acordar, ele se lembrou de todo o sonho e começou a refletir sobre tudo o que havia feito no decorrer dos anos, e chegou realmente à conclusão de que deveria mudar seu modo de vida, pois não teria outra chance, devido à idade avançada.*

*No outro dia, fez uma reunião com todas as famílias e lhes disse que aboliria todas as dívidas até ali contraídas por eles. Novos rumos foram traçados para o progresso da fazenda: mudou tanto, que todos os seus familiares e empregados estranharam suas atitudes e a alegria que ele transmitia, mas vibraram em amor e felicidade, pois há muito tempo não se sentiam daquela forma.*

*Daquele ano em diante, a plantação começou a florescer novamente; o gado crescia forte e saudável; tudo na sua vida e na vida dos colonos mudou radicalmente para melhor e esse senhor viveu feliz por longos anos, só que agora, com o Cristo dentro de seu novo coração.*

**FELISBERTO GUIMARÃES**

*Plasmando..... = moldando, fixando.*

*Aboliria ..... = acabaria, extinguiria, eliminaria.*

## SEJA SEMPRE OTIMISTA

No desenrolar de nossas vidas, quantas decepções, decepções e angústias temos de enfrentar, mas isso temos sempre que encarar de frente, olhando e analisando o que a vida está querendo nos dizer ou ensinar naquele devido momento.

A vida pode e deve ser encarada como um prêmio para todos nós, pois é através dela que temos a oportunidade de nos resgatarmos perante nossos erros e fazermos tudo de bom para sermos felizes eternamente.

Vê aquelas pessoas que são otimistas: elas é que são fortes, pois sabem encarar a vida de frente, tirando o melhor proveito do momento que lhes é oferecido. São pessoas que olham para o lado ruim das coisas e tiram algum ensinamento para o seu progresso no amanhã; onde muitos só vêem a desgraça, elas conseguem ver algo de bom; encaram com tranquilidade aquele momento difícil, para tirarem um grande proveito daquela situação num futuro próximo.

No entanto, aqueles pessimistas, derrotados, que se decepcionam com tudo e com todos, têm de lutar muito para não deixar sua vida cair em amarguras e desânimo, pois se isso acontecer começará a *invigilância* e então os *obsessores* invadirão suas mentes, provocando uma transformação muito amarga para suas vidas e a derrota será o fim.

Não te deixes levar por esse caminho; pensa positivo, hoje e sempre; procura enxergar o lado bom de tudo.

Nunca lamente.

Tem, para tua vida, a benção que Jesus te ofertou; aproveita a vida como ela te veio; busca e procura as oportunidades em tudo.

Apóia-te sempre na fé e nos ensinamentos do Cristo.  
Busca forças dentro de ti e liga-te ao teu anjo protetor,  
para guiar teus passos.  
Estuda muitos livros para elevar o teu espírito.  
Ajuda-te hoje e sempre para poderes ser ajudado e, no  
amanhã, ajudar a outros.  
Seja sempre otimista.

Irmã **FILOMENA MATARAZZO**

*Invigilância..... = falta de vigilância, descuido.*

*Obsessores ..... = aqueles que causam obsessão, que incomodam.*

## A VELHA SABEDORIA

A idade assim como a desencarnação persegue a todos sem piedade e quando vemos tantos e tantos idosos largados, distanciados e colocados de lado em diversas famílias e em diversas situações no trabalho, no lar e em diversas situações ficamos entristecidos.

Façamos uma breve análise, tudo nasce, cresce, progride ou tenta progredir e é aí que devemos ver o idoso com outros olhos, porque ele trás dentro de si *incrustado* em vossa alma um grande cabedal de conhecimentos e experiências.

Quantos já puderam verificar tal sabedoria nos avós ou pessoas idosas onde elas trazem dentro de si, muita experiência para ensinar exemplificar, orientar, etc.

Porem quantos de vocês dão ouvidos ao idoso ?

Quantos sabem compreender o ser de mais idade que vos cerca?

Falando em coisas antigas, quantos sabem tirar proveito da sabedoria guardada dentro dos antigos livros?

Quantas e quantas pessoas se dessem mais atenção ao "Velho" não olhariam com bons olhos a tudo que é "Novo". O novo é certo que deve chegar para o progresso, porem como pontos de somatória de onde para o velho, e quando eu digo estas palavras de "velho ou novo" me refiro a tudo que esta em nosso redor, como exemplo; Idéias, ensinamentos morais, modo de vida, livros de toda espécie, descobertas de toda espécie, pessoas, etc

Não devemos esquecer que o novo de hoje será o velho do amanhã.

Quando um idoso toma a palavra quantas e quantas encarnações de vida e aprendizados tem ali ?

Quem poderá dizer.

Tudo se renova nesta vida, porem tudo é um grande ciclo, nascemos, crescemos aprendendo com os erros e acertos, então quando algo de bom cair em nossas mãos, no que diz respeito a pensamentos, idéias e ensinamentos não ligue se for novo ou velho, modifique para o tempo atual não descartando nada para não perder uma grande oportunidade.

Olhemos a partir de hoje com outros olhos a tudo que é “ velho, idoso, antiquado, passado “ ou qualquer palavra que queira usar para tal sabedoria.

Não se esqueça que através do velho testamento aprendemos e entendemos maravilhosos ensinamentos e o novo testamento rebuscou do velho e trouxe a luz o esclarecimento e a grande sabedoria através das palavras e do modelo de Jesus que nos mostrou o caminho e a verdade.

Saibamos usar toda essa sabedoria e pólas em pratica a cada momento de nossas vidas para o beneficio de nossa própria evolução e do nosso próximo.

Fé raciocinada e fique com a paz do cristo.

**SANDOVAL**

*Incrustada .....= vestida , embutida, fixada.*

## SEJA FELIZ TODOS OS DIAS

*Provas e expiações:* este é o grande enfoque deste planeta.

Todos os povos há muito tempo vêm percebendo o verdadeiro significado das palavras provas e expiações.

Todos estão sendo testados no limite de suas forças e é neste momento que devem fazer um retrospecto do seu modo de viver.

Quantas famílias têm a sensação que, a cada ano que passa, parece que o ano anterior era melhor do que o ano atual? De fato, analisando a transformação e os problemas pelos quais todos passam, vemos que a cada dia está mais difícil de viver e de conviver, num mundo cheio de problemas que parecem intermináveis.

Muitos se perguntam: cadê aquela beleza da vida simples? Cadê nossos amigos daquela infância feliz que passa em retrospectiva em nossa memória? Onde está a confraternização sincera que muitas famílias e povos tinham no passado? Para onde foi o respeito que todos tinham uns com os outros? Onde foi parar o companheirismo que sempre se fazia presente no dia-a-dia? Que saudades daquela vizinhança feliz e fraterna que tínhamos há tempos atrás... Que saudades daquelas noites de longas conversas, em plena confraternização.

Posso ficar aqui, procurando exemplos de lembranças passadas e longas horas se passarão, porém já basta.

Não encontraremos as respostas que gostaríamos de ter. O progresso veio com seu avanço trazer grandes benefícios para a humanidade, porém ele passa por cima de todo esse arsenal de lembranças felizes que tínhamos em nossas mãos e não demos valor na época.

Agora, passado o tempo e com o progresso vindo em grande escala, temos de procurar a felicidade de maneiras diferentes e tentar analisar essa nova etapa.

Quando nos deparamos com as dificuldades, entramos em sintonia com o nosso passado que nos traz os comparativos dos benefícios que tínhamos na ocasião.

É nesse momento que vemos o quanto éramos felizes e não sabíamos, ou não aproveitávamos.

No entanto, temos de aprender a dar valor ao agora; a tirar somente o lado bom do passado; a guardar em nossa memória o que de feliz ficou; a aproveitar o presente; a aprender com as decepções, não caindo mais em erros, para no futuro colhermos novamente a felicidade que buscamos.

Quando comparamos o passado de nossas vidas é para mostrar que a felicidade está, sim, presente em momentos diversos, mas muitas vezes não sabemos enxergá-la e dar valor e quando aparece uma infelicidade, nossa memória resgata o tal acontecimento feliz de épocas distantes.

É bem verdade que os tempos são outros e de grandes dificuldades, porém temos de aprender a lidar com todas as situações que possamos viver.

O progresso apaga a simplicidade da vida, mas traz muitos benefícios, fazendo um contrapeso na própria evolução do planeta.

Lembremos, ainda, que este não é um planeta de pura felicidade e sim de provas e expiações, então temos de aceitar as dificuldades e aprender com elas. Se cada um compreender isso e fazer o seu devido papel na sua própria encarnação, um dia, sim, poderá chegar a viver num mundo pleno de amor e felicidade.

Sabemos que a cada jornada completada com sucesso, em uma encarnação, estaremos ganhando um “degrauzinho” na evolução do próprio espírito, e um dia, numa época qualquer em nossa jornada infinita, conseguiremos estar num mundo de pura felicidade.

A felicidade começa a cada dia que despertamos, o que temos de fazer é agradecer a Deus pela nova oportunidade e pedir força, paciência e perseverança para passarmos por todas as provas ou expiações que forem colocadas a nossa frente.

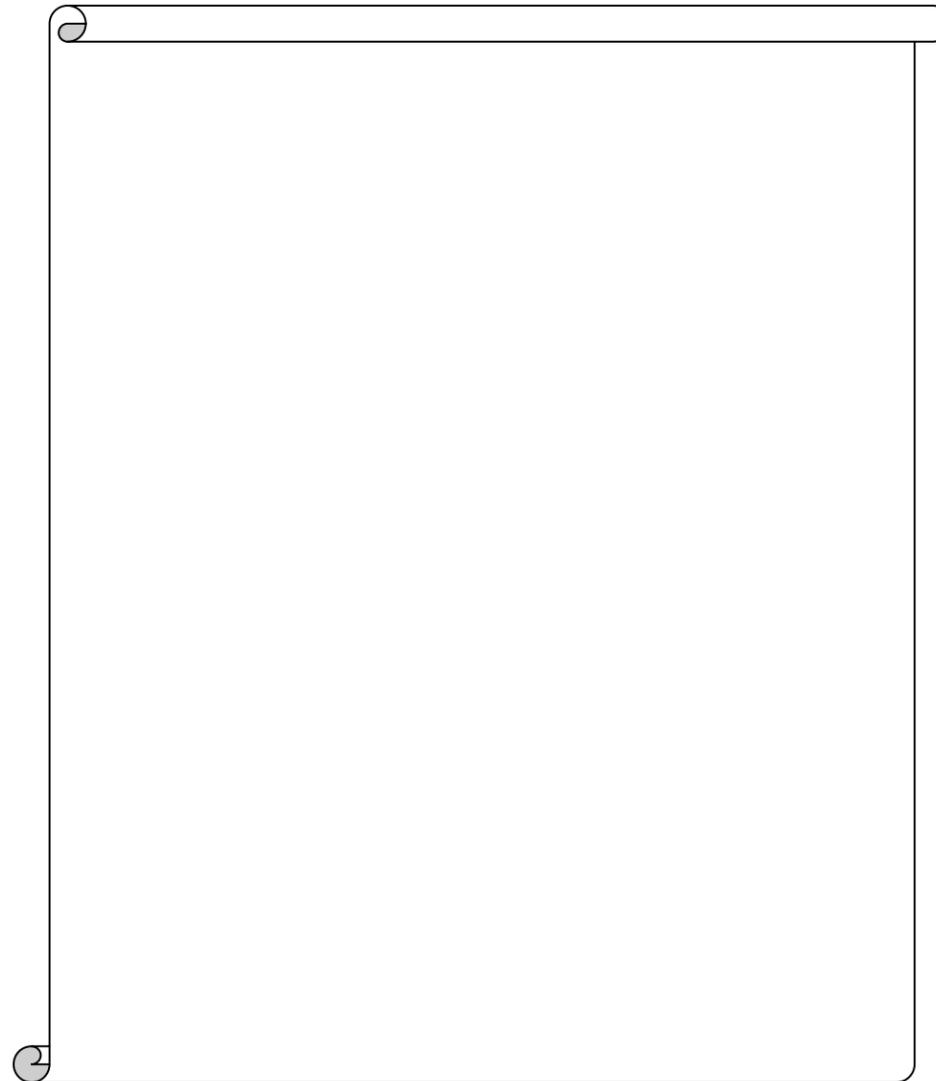
Tende a certeza de que somos felizes porque somos criação de Deus. Basta sabermos tirar a felicidade de tudo, agradecermos pelas vidas que tivemos e sorrirmos pelas vidas que virão, trazendo novas oportunidades de evolução.

Paz, otimismo e felicidades, hoje e sempre, com um coração cheio de amor.

ANACLETO RIBEIRO

*Provas .....= uma das formas do Espírito experimentar-se, objetivando seu progresso. São as mudanças ou instabilidades dos acontecimentos da vida corporal, pelas quais os Espíritos se purificam segundo a maneira de suportá-las.*

*Expições .... = segundo a Doutrina Espírita, é a purgação purificadora do mal que infeccionou o Espírito. Até que os últimos vestígios da falta desapareçam, a expiação consiste nos sofrimentos físicos e morais que lhe são conseqüentes, seja na vida atual, seja na vida espiritual após a morte, ou ainda em nova existência corporal. Ela serve sempre de prova, mas nem sempre a prova é uma expiação.*



*Esta ultima folha esta em branco porque ela é sua ...*

A partir daqui, é você quem deve escrever as suas vivências, para que sirvam de exemplo àqueles que necessitam de consolo ou incentivo. Para isso, deixe o passado para trás, mas reflita nas suas lembranças e modifique-se para o presente, porque o futuro será a colheita do que você plantar hoje.



Desejo que essas mensagens tenham tocado tua alma e que a partir daqui elas continuem a te despertar para seguires sempre com Deus e Jesus no coração.