

Paulo Mendes Correa



Mensagens  
em  
Poesias



# DADOS DE COPYRIGHT

## Sobre a obra:

A presente obra é disponibilizada pela equipe do *ebook espírita* com o objetivo de oferecer conteúdo para uso parcial em pesquisas e estudos, bem como o simples teste da qualidade da obra, com o fim exclusivo de compra futura.

É expressamente proibida e totalmente repudiável a venda, aluguel, ou quaisquer uso comercial do presente conteúdo.

## Sobre nós:

O *ebook espírita* disponibiliza conteúdo de domínio público e propriedade intelectual de forma totalmente gratuita, por acreditar que o conhecimento espírita e a educação devem ser acessíveis e livres a toda e qualquer pessoa. Você pode encontrar mais obras em nosso site: [www.ebookespírita.org](http://www.ebookespírita.org).



*[www.ebookespírita.org](http://www.ebookespírita.org)*

*Esta obra é fruto de uma idéia antiga de poder escrever um livro de poesias contendo mensagens que possam ter rimas, e, principalmente, possam tocar os corações daqueles que venham a lê-las, podendo sentir os seus significados mais profundos.*

*Gostaria, também, de dedicar esta obra à minha esposa Imaculada, aos meus filhos Daniele, Michele e Fabrício, ao meu irmão Arnaldo e aos nossos pais Anita e Wilson que foram para pátria espiritual, o que, tenho certeza, ficarão felizes com a realização deste trabalho.*

*Certo de que o objetivo deste livro será alcançado, peço a proteção de Deus, nosso Pai e Criador, para que essas singelas mensagens possam despertar o amor que existe em cada um de nós.*

*Rio de Janeiro, 7de julho de 2001.*

Aborto.....	4	Lágrima.....	49
Água.....	5	Lamentação.....	50
Algenas.....	6	Lar.....	51
Amanhecer.....	7	Liberdade.....	52
Amor.....	8	Livros.....	53
Aniversário.....	10	Lua.....	54
Anjo da Guarda.....	11	Luz.....	55
Apóstolo.....	12	Maria.....	56
Ar.....	13	Médico.....	56
Bondade.....	14	Meditação.....	58
Brasil.....	15	Memória.....	59
Caridade.....	16	Milagre.....	60
Carma.....	17	Mineiro.....	61
Carta de Amor.....	18	Momento.....	62
Céu.....	19	Moral.....	63
Chuva.....	20	Música.....	64
Conhecimento.....	21	Nascimento.....	65
Consciência.....	22	Nova mensagem.....	66
Conselho.....	23	Ociosidade.....	66
Coragem.....	24	Pão.....	68
Coral.....	25	Paz.....	69
Criança.....	26	Paz interior.....	70
Deus.....	27	Perdão.....	71
Disciplina.....	28	Poeta.....	73
Doce amor.....	29	Prece.....	74
Emoção.....	30	Presente da Natureza.....	75
Entendimento.....	31	Pressentimento.....	75
Entusiasmo.....	32	Reencarnação.....	77
Escola Espírita.....	33	Saudade.....	78
Esperança.....	34	Semente.....	79
Espírito.....	35	Silêncio.....	80
Evangelho.....	36	Sintonia.....	81
Farol.....	37	Sono.....	81
Fé.....	38	Sorriso.....	83
Felicidade.....	39	Tempo.....	84
Fogão à Lenha.....	40	Tentação.....	85
Francisco Cândido Xavier.....	40	Tolerância.....	86
Fraternidade.....	42	Universo.....	87
Guia Espiritual.....	43	Vaidade.....	88
Humildade.....	44	Vento.....	89
Idoso.....	45	Vícios.....	90
Janela.....	46	Vida.....	91
Jesus.....	47	Visão.....	91
Juventude.....	48		

*Aborto*

*Antes de decidir tirar o feto  
Vamos retornar ao dia da concepção  
Quando, dentre milhões de espermatozoides,  
Nós fomos o primeiro, o campeão.*

*E, fecundando o óvulo,  
Nos desdobramos, sem parar,  
Em inumeráveis células  
Até nos formar.  
E, em poucas semanas, já ter forma  
O ser mais perfeito  
Que Deus pode criar.*

*Durante a gestação  
O feto entende, tem percepção sensorial,  
Emociona-se, ouve conversas,  
Sente prazer ou passa mal.*

*Existem pessoas que acham  
Que aumentando o aborto  
Diminui a criminalidade,  
Por ser esta futura criança  
Um problema para sociedade.*

*Se pudessem entender  
Que aquela pobre criança  
Um dia poderia ser  
Um grande amigo  
Que salvaria você...*

*O feto não tem como se defender.  
Fica quieto em seu cantinho,  
Precisando somente de carinho,  
Esperando em paz até nascer.*

*Imagine que a um feto  
Está ligada a alma de um ser,  
Que pode há centenas de anos  
Estar tentando renascer.*

*Água*

*Líquido precioso,  
De inestimável valor,  
Transparente, delicioso,  
Sem um mínimo ardor.*

*Suave, macia, sem cheiro,  
Matando a sede  
Do viajante passageiro.*

*Água de cachoeira  
Mergulhando no rio,  
Escorrendo faceira  
Por todo caminho.*

*Água de fonte  
Que desce tranqüila  
E chega brilhante,  
Límpida, radiante.*

*Água de chuva bendita,  
Caída das nuvens carregadas,  
Deixando as matas, florestas,  
Tudo em festa,  
Após longa estiada.*

*Água de poço artesanal  
Guardada pela Mãe Natureza,  
Deixando o nordestino do sertão  
Perplexo com sua beleza.*

*Protejamos a Natureza  
Com seus rios, lagos e fontes.  
E, além dos horizontes,  
Os mares com certeza.*

*Algemas*

*Apesar de livres na vida,  
Não sabemos encontrar  
A razão da tristeza,  
Que sob o véu da incerteza,  
Nos faz renunciar.*

*Tentamos avançar,  
Deslocar o obstáculo,  
Mas a falta de coragem  
Nos detém em cada passo.*

*É como numa viagem  
Onde estacionamos a vontade,  
Deixando que o tempo  
Carregue a oportunidade.*

*De crescermos e sermos felizes,  
Alcançando um novo mundo,  
Mudando a nossa visão  
Impulsionados pela razão  
Que vem lá do fundo.*

*Da alma em silêncio  
Trabalhando o nosso ser,  
Tirando as algemas  
De nosso padecer.*

*Amanhecer*

*É sinal de esperança,  
Vindo com os raios de sol,  
Que aos poucos nos alcança  
No amanhecer sem igual.*

*Novo dia, pequena mudança  
Em nosso jeito de ser,  
Procurando uma melhora  
Em cada amanhecer.*

*Que bom poder respirar  
O puro ar do dia!  
E o prana nos renovar  
Com a força que irradia!*

*Caminhar, se exercitar.  
Com pensamento tranqüilo,  
Deixar a vida vibrar.*

*Sentir, observar,  
Mais um renascer,  
Envolver-se de alegria  
Em mais um amanhecer.*



*Amor*

*Sublime palavra que expressa  
A ternura, a paz e a caridade.  
O amor trazido por Deus  
Com toda a sua bondade.*

*Nos mundos chamados felizes,  
Onde a fraternidade impera,  
O amor entre todos os seres  
É uma prática singela.*

*Amor materno, quando existe,  
É puro e transparente  
E nada a ele resiste.  
Sem ele, pobre gente...*

*Amor filial que maravilha!  
Doces criaturas, vindas do além,  
Preenchendo os vazios  
Dos lares ansiosos por alguém.*

*A Natureza, à nossa volta,  
Nos ensina o que é o amor,  
Com sua fauna e flora  
Projetadas pelo Criador.*

*A rosa que se abre e perfuma,  
Os pássaros que voam e cantam,  
Os lírios do campo, se que nos fala Jesus,  
Os animais que a muitos encantam.*

*O choro e o sorriso de uma criança,  
Que nos mostra a maior criação do Pai,  
São como um raio de esperança,  
Nos apontando um futuro que vai.*

*O amor ao idoso, ao carente,  
Ao pobre, ao deficiente,  
O amor ao vizinho, ao parente,  
Ao especial, ao indigente.*

*Devemos lembrar que o amor  
Não tem fronteira pra parar,  
E onde existe uma dor,  
Lá ele deve estar.*

*Quantos sofrem neste mundo  
Sem saber o que é o amor.  
Quantos dariam a vida*

*Por um abraço benfeitor.*

*Levantemos, meus irmãos,  
E nos abracemos com fervor,  
Ajudando a mudar o mundo  
Com caridade e mais amor.*

*Aniversário*

*Que data importante,  
Dentre tantas existentes.  
Com sorriso nos lábios,  
Nos sentimos tão contentes!*

*Afinal, é mais um ano  
Que passou sem percebermos,  
Mas a experiência de vida,  
Só nós é que sabemos...*

*Evoluímos a cada dia,  
Ou ficamos estacionados.  
Porém em nosso aniversário  
Recebemos um novo impulso,  
Silencioso, voluntário.*

*Impulso dos amigos,  
Nos desejando paz e felicidade,  
Vida longa com saúde  
Repleta de vitalidade.*

*Que bom quando lembram de nós  
No dia do nosso aniversário,  
Porque é a data mais marcante  
Em todo o calendário!*

*Anjo da Guarda*

*Ao nascermos, recebemos um presente  
Que não podemos abrir, nem apreciar,  
Porque ainda não sabemos  
Que o presente está no lado de lá.*

*Crescemos e esquecemos do presente,  
Que continua, às vezes, perto de nós.  
E nos momentos mais difíceis,  
Parece que ouvimos a sua voz.*

*Que presente é este, que pode falar  
Através de uma singela intuição,  
Falando fundo ao coração,  
Bem baixinho, sem gritar?*

*Na verdade é o melhor presente  
Que durante a nossa vida  
Ajuda-nos nesta dura caminhada,  
Levantando-nos quando preciso,  
Entre lágrimas e sorrisos,  
Pra mais uma jornada.*

*Seu nome é Anjo da Guarda  
Que vem embrulhado com jeitinho,  
Por Deus, com todo carinho.  
E colocado à nossa disposição,  
Fica torcendo baixinho  
Pra nossa elevação.*

*Apóstolo*

*Que privilégio ter sido um Apóstolo  
E ter conhecido o Mestre Jesus!  
Ter ouvido a palavra de seus lábios  
E apertado as suas mãos de luz.*

*Ter presenciado a todas as curas,  
Caminhando ao seu lado, plantando  
As primeiras sementes do evangelho  
Que ainda hoje estão brotando.*

*Poder ter tido o melhor professor,  
E aprendido em cada palavra proferida  
Pelo conhecido Mestre dos mestres,  
As mais nobres lições de vida.*

*Ar*

*Ar invisível, penetrante,  
Essencial à nossa vida,  
Em todo instante.*

*Ar que renova as forças  
Oxigenando as células,  
Acalmando o coração,  
Limpendo as mazelas.*

*Ar que equilibra os movimentos,  
Impulsionando os corpos  
Em todos os momentos.*

*Ar que transporta ao longe  
As impurezas nocivas,  
Renovando ao sabor do vento  
As necessidades pra vida.*

*Por que poluímos o ar  
Que só nos faz bem?  
Por que desmatamos as matas,  
Contaminamos os oceanos e rios,  
De onde o oxigênio provém?*

*Bondade*

*Bondade em perdoar,  
Ouvir o irmão carente,  
Sentir o amor de Deus  
Abraçando toda gente.*

*Ser bom é muito difícil  
Neste mundo de transição,  
Onde o mal ainda impera  
Por toda a imensidão.*

*Neste Globo, aparentemente lindo,  
Mas de baixa vibração,  
Precisamos orar e vigiar  
E não cair em tentação.*

*Tentar sentir a bondade de Deus,  
Nosso Pai e Criador,  
E despertar para o amor  
Em nosso interior.*

*Brasil*

*Sua extensão é gigantesca,  
Suas praias maravilhosas,  
Sua beleza inigualável,  
Suas florestas esplendorosas.*

*De norte a sul um só coração  
Falado em uma única língua  
Pra uma grande confraternização.*

*Povo humilde, comunicativo,  
Sociável e prestativo,  
Caloroso, amável  
E muito receptivo.*

*O nordestino, prejudicado  
Com a seca no sertão,  
Não sabe o que é passar frio,  
Mas sente a falta do pão.*

*Meu irmão vai ajudar  
O irmão do lado de lá,  
Que não tem um vintém  
Pra se alimentar.*

*Em Minas, também existem  
Os irmãos pedindo oferendas,  
Apesar de muita riqueza  
Lá nas grandes fazendas.*

*Grande quantidade de terra  
E, não dá pra explicar  
Por que o brasileiro passa fome  
E não tem onde morar.*

*No sul existe fartura  
E é grande o bem estar,  
Seu povo belo e satisfeito  
Não pode reclamar.*

*Mas seria muito bom  
Se fossemos um só coração  
Também do lado de cá.  
Por isso peço a Deus,  
Que cada irmão  
Possa se iluminar.*



*Caridade*

*Será difícil lembrar que você existe,  
Com tanta gente desesperada,  
Amargurada, desconsolada, triste,  
Precisando de uma simples palavra?*

*Uma palavra carinhosa, amiga,  
Livre de descaso e humilhação,  
Com sinceridade, agradecida,  
Trazida do fundo do coração.*

*A caridade material é essencial,  
Porque infelizmente ainda existem  
Os esfomeados passando mal  
E os necessitados que subsistem.*

*Que bom o desprendimento  
Em rumo à libertação,  
Na fuga do egocentrismo,  
Ajudando mais um irmão.*

*Bendita sejas tu, caridade,  
Que nos braços nos embalas,  
Nos afastando da ociosidade,  
Nos lançando ao bom caminho,  
Entre tropeços e espinhos,  
Pra nossa felicidade.*

*E todo bem que fazemos  
Não precisamos anunciar,  
Pois o Pai que é generoso  
No futuro nos vai julgar.*

*Kardec já nos dizia, com emoção,  
Uma frase completa de verdade:  
“Fora da caridade não há salvação!”*

*A caridade é se desprender  
Da matéria insignificante,  
Elevando nosso pensamento ao Pai  
E servindo a todo instante.*

*Carma*

*É o resultado final  
De todos os feitos,  
Bons ou maus,  
Acertos ou erros.*

*Possuímos a faculdade  
De pensar e refletir,  
Mas na hora H  
De executar, agir,  
Erramos sem sentir.*

*Ofendemos ao próximo,  
Desrespeitamos os idosos,  
Maltratamos o fraco  
E somos mentirosos.*

*O ditado popular:  
“Aqui se faz aqui se paga”,  
É uma maneira de alertar.  
Só precisamos saber  
Que se não for nesta vida,  
Em outra há ser.*

*Então, já estamos conscientes  
De que antes de executar um pensamento,  
Precisamos estar cientes  
Do que fazemos neste momento.*

*Se plantarmos somente amor  
Nosso carma será positivo.  
Se colhermos somente a dor  
É porque optamos pelo negativo.*

*Como é bom saber  
Que podemos escolher,  
Pois o futuro que teremos  
Agora há de nascer.*

*Carta de Amor*

*Carta de amor faz bem ao coração  
Deixando a alma leve de felicidade,  
Pois nas entrelinhas sempre se escondem  
As palavras escritas com saudade.*

*Quando o amor está distante,  
E uma carta chega de repente,  
Faz o coração palpitar de alegria  
Como se fosse o maior presente.*

*A carta aproxima as almas  
Porque leva o puro sentimento,  
Banhado com muito amor,  
Acalmando qualquer sofrimento.*

*Céu*

*Olhei em volta e percebi  
As nuvens que flutuavam.  
Algumas até formavam  
A imagem que tenho de ti.*

*Estavas todo azulado,  
Com nuvens pequenas e solitárias  
Espalhadas em todas as áreas,  
De início só salpicado.*

*Poucos minutos passaram  
E estavas quase todo encoberto  
De nuvens espessas e brancas  
Como em um grande deserto.*

*Somente no horizonte distante,  
Uma linha cor de anil  
Trazia-me a lembrança  
De tantas coisas mil.*

*Ficamos tanto tempo sem te ver  
E apreciar a tua imensidão,  
E as estrelas que em ti cintilam,  
Para a nossa consolação.*

*Se te observamos de dia,  
Trazes-nos felicidade e prazer,  
Com o sol refletindo em teu ser  
Iluminando a vida, eu diria.*

*À noite, sonhamos, ao te ver,  
Porque queremos ficar pertinho de ti  
E contigo poder dormir  
Até o novo amanhecer.*

*Oh! Se pudéssemos arrancar  
Os tetos de nossas casas,  
Para quando pro alto olharmos,  
Com ternura de coração,  
Agradeceremos a Deus  
Pela tua criação.*

*Chuva*

*A chuva cai em gotas suaves  
Deslizando no ar em filetes,  
Ao sopro do vento, ou da brisa,  
Como se fossem enfeites.*

*Reabastecendo os rios,  
Quase secos e sem vida.  
Aliviando os lavradores  
Que despertam para a lida.*

*Limpendo a atmosfera, cansada  
Das poluições ambientais.  
Renovando o ar intoxicado  
Nas cidades colossais.*

*Caminhar na chuva, pensando  
Em Deus, nosso Criador,  
Na harmonia da Natureza  
Em todo o seu esplendor.*

*Deixando os pingos escorrerem  
No rosto calmo e sorridente,  
Sentindo o frescor das gotas  
Acalmando a alma da gente.*

*Como se quisessem murmurar  
Ao nosso ouvido alguma mensagem,  
Nos trazendo um pouco de paz  
Antes da grande estiagem.*

*Conhecimento*

*O conhecimento é vasto,  
Sem fronteiras, interminável,  
Ajudando as grandes mentes  
A seguir a luz inigualável.*

*Aprofundando-se no saber,  
Mergulhando em suas dimensões,  
O homem torna-se mais seguro,  
Fugindo das fúteis ilusões.*

*Ciência, filosofia e religião,  
Formam um grande triângulo  
Para a nossa perfeição.*

*Quando a fé é raciocinada,  
É mais fácil de selecionar  
O que existe de bom,  
Pra poder depois ensinar.*

*Pesquisar, analisar, discutir,  
Duvidar, perguntar, refletir,  
Pensar antes de executar,  
Deixando a mente fluir.*

*O conhecimento nos liberta  
Da triste e solitária ignorância,  
Nos aproximando da verdade  
Que aos poucos nos alcança.*

*Apesar de todo conhecimento  
Que venhamos a obter,  
Não podemos esquecer  
De a moral desenvolver.*

*Quando a moral e o intelecto  
Andarem de mãos unidas,  
Estaremos quase prontos  
Pra começarmos outras vidas.*

*E quando ambos se elevarem  
Em patamares grandiosos,  
Já estaremos prontos  
Pra outros mundos maravilhosos.*

*Consciência*

*Recebemos, em nossa consciência,  
A bondade, a sabedoria,  
Os germes de todas as virtudes,  
Pra despertarem em nossas vidas  
Através de nossas atitudes.*

*A consciência nos desperta,  
Nos julga, nos adverte  
E não nos conscientizamos  
Da verdade que nos esclarece.*

*Ouvir a consciência com carinho  
É um grande passo para perfeição,  
Pois de nosso psiquismo  
Recebemos toda intuição.*

*Precisamos aprender e selecionar  
Qual é a voz da consciência  
Que ouvimos ao sintonizar.*

*Jesus, quando nos ensinou a amar  
Já sabia que dentro de nós,  
Durante o nosso longo caminhar,  
A bondade de Deus iria nos acompanhar.*

*Conselho*

*O bom conselho, quando ouvido,  
Assimilado com vontade,  
Ajuda e impulsiona o ser,  
Que o recebe com humildade.*

*Seguir um bom conselho  
Evita quedas nos caminhos,  
Impulsiona na jornada,  
Nos empurrando aos pouquinhos.*

*Seria tão vantajoso, pra muitos,  
Que soubessem escutar  
Um conselho de um bom amigo,  
Para o mal poder evitar.*

*A experiência adquirida  
É uma tabua de salvação.  
Porém, não percebemos  
Que ela está em nossas mãos.*

*Não sabemos ouvir os mais velhos,  
Cheios de conhecimento pra dar,  
Que já tropeçaram na vida  
E aprenderam a se levantar.*

*Por que temos que sofrer  
Por um orgulho desajustado,  
Ao invés de humildemente  
Analisarmos o simples recado?*



*Coragem*

*Ter coragem de assumir,  
De enfrentar o objetivo,  
Não pensando em fugir  
E se abrigar no esconderijo.*

*Visualizar o alvo pretendido,  
Absorver-se na vontade,  
Deixar de lado o egoísmo  
E realizar com dignidade.*

*Coragem em fazer o bem,  
Sem perguntar a quem.  
Ajudar com perseverança,  
Com amor e confiança.*

*Coragem em vencer os erros,  
Mudando a maneira de ser,  
Tornando-se cada vez melhor  
Em cada amanhecer.*

*Coral*

*Nesta vida, nunca pensei  
Que um dia poderia cantar,  
E com meus cinqüenta e pouco anos  
Num coral me apresentar.*

*Estava no edificio onde moro  
Quando entrou, de repente,  
Um amigo sorridente.  
Depois de muito insistir,  
E eu ainda assustado,  
Não entendia o convite,  
Achando que estava enganado.*

*Imagine o que pensava  
Aquela criatura risonha...  
Pois queria que eu cantasse,  
Soltasse a voz. Ai! que vergonha!*

*Nunca na vida tinha cantado.  
Não sabia uma só canção,  
A não ser: "atirei o pau no gato",  
Mesmo assim, que decepção!*

*Lá em casa todos diziam:  
"Você não canta nesta encarnação",  
Mas, usando a vontade,  
Aceitei sem hesitação.*

*E hoje só tenho a agradecer  
Ao amigo brincalhão,  
Porque me transformaram  
Num tenor. Ai! que bom!*

*Criança*

*Sorriso de uma criança  
Inocente, sem malícia.  
Ingênuo, espontâneo,  
Cheio de carícia.*

*Criança curiosa,  
Esperta, educada,  
Descobrimdo a Natureza,  
Em sua caminhada.*

*Criança brincalhona  
Que chama a atenção,  
Querendo um carinho  
Ou um afago de mão.*

*Alma antiga, talvez,  
Num corpo de criança,  
Querendo uma chance  
No tempo que balança  
Para o bem ou para o mal.*

*Precisando um empurrão,  
Dos pais responsáveis,  
Em sua educação.*

*Deus*

*Imagine um Pai que pensa em nós  
Desde a nossa bendita criação.  
E quando caímos nos ampara,  
Nos dando outra encarnação.*

*Imagine um Pai que não castiga  
E não tem nada a perdoar,  
Porque Ele, sendo somente bondade,  
Não é capaz de se magoar.*

*Imagine o universo infinito  
Cheio de estrelas a cintilar  
E em volta de cada estrela  
Vários planetas a circular.*

*Imagine o nosso pequeno planeta,  
Na imensidão da criação.  
E Deus cuidando de tudo,  
Não se esquece de um só irmão.*

*Imagine uma luz em seu peito,  
Em seu interior muita paz.  
E caminhando por este mundo  
Não se esqueça do que Deus faz.*

*Imagine uma rosa perfumada,  
Um beija-flor a voar,  
Uma abelha fazendo o mel,  
Um lindo pássaro a cantar.*

*Imagine você fazendo parte  
Desta maravilhosa criação,  
Agradecendo ao Pai Maior  
Por estar aqui, irmão!*

*Disciplina*

*Ter disciplina é como marchar  
Numa linha reta, sem desviar.  
Seguir as normas já traçadas  
Evitando tropeçar.*

*Disciplina é ter ordem,  
Método e pontualidade,  
Afastando-se da ociosidade  
Com toda sinceridade.*

*O respeito é fundamental  
Para um trabalho plausível,  
Com a proteção dos irmãos  
Do mundo invisível.*

*Emmanuel antes de ajudar  
O nosso irmão Chico a psicografar,  
Mostrou o caminho que ensina  
Traduzidos em três palavras:  
Disciplina, disciplina e disciplina.*

*Doce amor*

*Cidade do interior,  
Lá em Minas Gerais,  
Onde encontrei o meu amor,  
Há muito tempo atrás.*

*Ainda parece um sonho,  
E não consigo esquecer  
O primeiro sorriso  
Que eu recebi de você.*

*O seu jeitinho meigo,  
O seu modo de falar  
Com seu sotaque mineiro,  
E seu lindo caminhar.*

*Lembro-me de você,  
Num inverno gelado,  
Com o uniforme colegial,  
Sentindo um frio danado.*

*Lembro-me de você  
Passando pela pracinha.  
E sem saber porque,  
Sentia que a conhecia.*

*Mas foi no clube,  
Onde tudo começou,  
Quando dancei com você  
E o coração disparou.*

*Hoje agradeço a Deus  
Por ter viajado a Teixeiras,  
E encontrado, naquela terra,  
A mais linda das mineiras.*

*Emoção*

*Orava a Deus, numa prece,  
Embalado pela emoção,  
O pensamento elevava-se  
Com o sentimento do coração.*

*Sentia meu corpo vibrar  
Em ondas de amor,  
E as lágrimas a despencar  
Como as pétalas de uma flor.*

*E neste estado de êxtase  
Senti uma grande felicidade,  
Envolvendo o meu ser  
De uma sublime bondade.*

*É um estado de graça  
Que faz vibrar o coração.  
É um momento de paz,  
A verdadeira emoção.*

*Entendimento*

*Dai-nos Pai o entendimento,  
Nas horas em que precisarmos,  
Acalmando nossos corações  
Com bênçãos e afagos.*

*Que possamos entender  
As fraquezas e as tentações,  
E a pequenez de nossas almas  
Imersas nas eternas emoções.*



*Entusiasmo*

*Entusiasmo em conseguir  
Um sonho realizar,  
De viver plenamente  
E tudo conquistar.*

*Força que nos impulsiona,  
Alegrando as nossas vidas,  
Que, às vezes, um pouco sofridas  
Precisam despertar.*

*Uma dose de combustível  
Pra acelerar as descobertas.  
Mas, sem o aviso de alerta  
Da vontade invisível,  
Deixaremos a nossa razão  
Ao léu, sem proteção.*

*Escola Espírita*

*A escola tradicional  
Nos ensina a contar,  
Escrever, ler jornal  
E, as palavras, pronunciar.*

*A escola espírita é diferente  
Porque ela nos completa,  
Nos oferecendo com carinho,  
E grandiosa dedicação,  
A mais bela doutrina  
Trazida pelos invisíveis irmãos.*

*Nesta escola existe união,  
Amizade e confraternização.  
Uma grande família reunida  
Com amor e dedicação.*

*Sua equipe é formada  
Por pessoas dedicadas,  
Que não recebem nada  
De valor material,  
E socorrem, com prazer,  
Os irmãos que estão mal.*

*Mal físico, mental ou espiritual,  
Precisando de ajuda  
E afeto fraternal.*

*Na escola espírita recebemos  
Passe de cura e fundamental,  
Assistimos a um ciclo de palestras  
Sem nenhum ritual.*

*E o presente final,  
Que nós recebemos,  
Nasce do crescimento moral,  
Da transformação interior  
Que nós fazemos.*

*Com a proteção de Deus,  
E com a nossa vontade,  
Agradecemos à Escola Espírita  
O caminho para a eternidade.*

*Esperança*

*Esperança em ser feliz,  
Em poder abraçar a Natureza  
Com os braços bem abertos  
E o coração repleto de pureza.*

*Deixar livre o caminhar,  
E a mente bem serena.  
Ouvir os pássaros a cantar,  
Numa temperatura amena.*

*Os raios do sol ainda brilham,  
Aquecendo minha face ao longe.  
E a paz vindo com a brisa suave,  
Que o vento ao poucos esconde.*

*O pensamento corre-me na mente,  
Como um pequeno sinal.  
E a esperança, ainda latente,  
Por um mundo sem o mal.*

*Espírito*

*Se pudéssemos, sempre, lembrar  
Que somos espíritos eternos,  
Melhoraríamos os nossos caminhos  
Em busca do doce Evangelho.*

*Saber que a vida continua,  
Quando chegarmos do lado de lá,  
Aproveitando as oportunidades  
Para o nosso despertar.*

*Amar o próximo e a Deus,  
Abraçando a caridade e a paz.  
Tirar a veste do egoísmo  
Deixando tudo pra trás!*

*Vigiar nossos pensamentos,  
Pois os espíritos podem ler.  
Mentalizar somente coisas boas  
E continuar a viver.*

*Quando do outro lado chegarmos,  
Podemos estar conscientes.  
Seremos recebidos pelos amigos  
E ficaremos muito contentes.*

## Evangelho

*O Evangelho tem a força invisível,  
A grandeza moral do Criador,  
A suavidade e a ternura da flor  
E a bondade de um meigo sorriso.*

*O Evangelho é a lei do Universo,  
Expressa em parábolas e versos,  
Que só o humilde pode entender  
Nas entrelinhas do saber.*

*A vida nos dá a chance  
De pensar, e escolher  
O que é certo e errado,  
A alegria e o sofrer.*

*O livre arbítrio que nós temos,  
Torna-nos livres, em nossos caminhos,  
Porém sem objetivo na vida,  
Não nos livramos dos espinhos.*

*A vontade e o querer,  
Sustentados pela razão,  
Equilibrada com o Evangelho  
São a receita para a perfeição.*

*Farol*

*Luz que ilumina ao longe,  
Servindo de abrigo  
Ao perdido viajante,  
Livrando-o do perigo.*

*Luz que mostra o caminho  
Clareando parte do oceano,  
Orientando o navegador  
Na trajetória, sem dano.*

*É a luz do farol espiritual  
Tentando nos orientar.  
E nós, como viajantes perdidos,  
Não conseguimos enxergar.*

*Um pequeno raio de luz  
Que nos mostra o caminho,  
Evitando tantos tropeços:  
Dor, sofrimento e espinho.*

*Precisamos olhar pra dentro,  
E tentarmos ver este raio de luz  
Que nos desperta do sono,  
Fazendo-nos sentir Jesus.*

*Fé*

*Duas letras formam a palavra  
Que é a chave de confiança,  
Ajudando nos tristes momentos.  
São o F de força e o E de esperança.*

*Fé que remove montanhas,  
Que são os nossos vícios e paixões.  
Fé que cura a alma e o corpo  
Libertando-nos de nossas prisões.*

*Fé verdadeira, que nos liga a Jesus  
Através de nossas preces ardentes,  
Acendendo um pouco a nossa luz,  
Ajudando nossos corpos doentes.*

*Fé que cura grande número de aflitos,  
Abalados pelas dores e sofrimentos,  
Acalmando suas tristes almas  
De tantos males e tormentos.*

*Poderosa fé dos humildes  
Retirada de suas raízes,  
Projetada às grandes alturas,  
Transformando todo sentimento  
Em imensa dose de ternura.*

*Felicidade*

*Passamos a vida a procurar  
Onde você possa estar.  
E morremos de tanto trabalhar  
Tentando encontra-la.*

*Viajamos para o exterior.  
Damos a volta pelo Brasil.  
Tomamos banho de cachoeira  
E fazemos outras coisas mil.*

*Comemos caviar e lagosta,  
A mais deliciosa das comidas.  
Vamos aos mais lindos clubes  
E tomamos as mais caras bebidas.*

*Navegamos na Internet,  
Lemos jornais e revistas,  
Aprendemos ciência e tecnologia,  
Astronomia e fantasia.*

*Meu amigo vou lhe contar  
Onde a felicidade pode estar.  
Sente, agora, na sua cadeira,  
Pense no Criador e imagine  
Que não precisa se afobar ou correr,  
Pois a felicidade que procura  
Está dentro de você.*



*Fogão a Lenha*

*Três décadas já se passaram,  
Mas lembro-me, ainda,  
Vindo do fogão de lenha da vovó  
O cheirinho de comida.*

*Comida tão saborosa  
Que é difícil de esquecer.  
Sentava próximo ao fogão  
E sentindo prazer,  
Via a lenha virar carvão.*

*No inverno, era na cozinha  
Que a família se reunia.  
Olhava para a lenha pegando fogo,  
Ouvindo o que o vovô dizia.*

*Lareira de pobre é fogão à lenha,  
Que além de esquentar a comida  
E acalantar e proteger do frio,  
Deixava toda família unida.*

*Às vezes, ficava distraído  
Com os estalidos que ouvia,  
Da lenha ardendo no fogo  
De noite e de dia.*

*Lembro-me da benzedeira,  
Que pra tirar o quebranto,  
Pegava uns pedacinhos de brasa  
Os colocando n'água, num canto,*

*E elevando o pensamento a Deus,  
Os pedacinhos afundavam  
Acabando com os males meus.*

*E onde houver uma benzedeira  
Você pode procurar,  
Pois um fogão à lenha  
Você vai encontrar.*

*Francisco Cândido Xavier*

*Gente humilde em toda parte,  
Onde todos se conhecem.  
E ao seu mais ilustre habitante,  
O mundo inteiro agradece.*

*Que cidade será essa,  
Que foi tão procurada  
Por pessoas aflitas, doentes  
E tão desesperadas.*

*Seu nome é Pedro Leopoldo,  
Onde morou uma grande alma,  
Que um dia, com certeza,  
Terá sua história lembrada.*

*Com muito carinho por todos,  
E um sentimento enorme,  
Aquele cidade tranqüila  
Já é uma cidade nobre.*

*Depois, este ilustre amigo,  
Mudou-se para Uberaba  
E todas as caravanas  
Pra lá foram levadas.*

*Lá se encontra o companheiro,  
O amigo de todos nós.  
Inspirado por André Luiz,  
Emmanuel, Irmão X.*

*Foram mais de quatrocentas  
As obras psicografadas,  
Com tanta cultura e informação  
Para as nossas almas necessitadas.*

*Agradecemos, Francisco,  
As suas mãos maravilhosas  
Que trouxeram, do alto,  
As informações preciosas.*

*Fraternidade*

*O caminho sensato do amor,  
Sem ostentação e grandeza,  
Vendo em cada criatura  
Uma projeção da Natureza.*

*Ser fraterno é ser feliz,  
Com alegria no coração,  
Porque a tudo conduz  
Embalado pela emoção.*

*Fraternidade ofuscante,  
Onde brilha a ternura,  
Acendendo a luz d'alma,  
Apagando toda amargura.*

*Fraternidade que afaga  
O doente sem esperança,  
O pobre que se desespera  
E a pequena e fraca criança.*

*Fraternidade universal,  
Sonho do Mestre Jesus,  
Que ao morrer na cruz  
Nos trouxe o grande sinal,  
Mostrando que só o amor  
Torna o homem mais fraternal.*

*Guia Espiritual*

*O guia espiritual é um orientador,  
Um mestre, um professor,  
Que nos impulsiona na subida,  
Quando estamos dispostos  
A servir, em nossas vidas.*

*Uma subida ao progresso espiritual  
Ajudando aos mais necessitados,  
Desprendendo-se um pouco da matéria,  
Sendo pelo guia amparado.*

*Em uma Casa Espírita  
Num ambiente fraternal,  
Teremos sempre ao nosso lado  
O Guia Espiritual.*

*E quando sairmos para ajudar  
O irmão mais carente,  
Num hospital de deficientes,  
Lá ele vai estar,  
Ou em qualquer outro ambiente,  
Onde haja a necessidade de ajudar.*

*Humildade*

*Sentimento nobre,  
Digno de apreciar,  
Superior dentre todos,  
Que nos faz meditar.*

*Silencioso na forma,  
Porque tem paciência.  
Sábio na prática,  
Em sã consciência.*

*O homem humilde  
Aceita com resignação  
As provas da vida,  
Sem perturbação.*

*Porém ser humilde  
Não é se humilhar.  
É saber se impor  
Para o mal não imperar.*

*Humildade, com sabedoria,  
É um ponto culminante,  
Alcançado passo a passo  
Neste mundo fascinante.*

*Idoso*

*O tempo passa suave,  
Despercebido, sem avisar.  
Como um passe de mágica,  
Num breve despertar,  
Sentimos a tenra velhice  
Querendo nos abraçar.*

*Ser idoso é continuar  
Seguindo em frente,  
Com planos pra conquistar.  
Ter sempre em mente  
Vontade de trabalhar.*

*Ser útil, criativo,  
Não se queixar,  
Enfrentar a velhice,  
E deixar o tempo passar.*

*Aproveitar a experiência  
Dos anos já vividos,  
Em sua longa existência,  
Felizes ou sofridos.*

*Quanto conhecimento  
Retido no caminho,  
Podendo ser passado  
Com amor e carinho.*

*Valorizemos o idoso  
Aprendendo a respeitar,  
Porque num belo dia  
A velhice vai nos achar.*

*Janela*

*Espreguiçar por um instante,  
Debruçando na beirada da janela,  
Observar a paisagem distante,  
Com um simples olhar de sentinela.*

*O otimista, olhando pra cima,  
Vê o céu repleto de estrelas,  
O topo das árvores, as montanhas,  
As folhas verdes das laranjeiras.*

*A lua cheia, que ao longe desperta,  
Iluminando os lagos, rios e oceanos.  
Os cantos dos pássaros nos ninhos,  
Entre tantos outros encantos.*

*O pessimista, olhando pra baixo,  
Vê a lama, os buracos, as poeiras.  
E apreciando tanta sujeira,  
Não enxerga o céu de estrelas.*

*Quando olharmos para fora,  
Imitemos o amigo otimista  
Que aprecia a Criação de Deus  
Como um grande paisagista.*

*Jesus*

*Nasceu em Belém,  
Nosso modelo e guia,  
Em uma simples manjedoura,  
À luz de um grande dia.*

*Rodeado de tanto amor,  
Aos cuidados de Maria e José,  
Iluminava todo ambiente  
Com seu espírito de fé.*

*Fé de esperança e bondade,  
Fé de amor e caridade,  
Fé de desapego e humildade,  
Fé de perdão e fraternidade.*

*Jesus, como te amamos!  
Como é grande a nossa gratidão,  
Porque trouxeste pra nós  
A palavra em forma de pão.*

*Pão da vida, pra nos alimentar,  
Nos fortificar, nos amparar,  
Nos enchendo de esperanças  
Com seu meigo olhar.*

*Olhar profundo e sincero  
Querendo o mundo abraçar,  
Com sorriso nos lábios  
Para nos consolar.*

*Cresceste ajudando a todos  
Em todo o teu caminhar.  
E quando fizeste trinta anos,  
Aprendeste como curar.*

*Dois mil anos se passaram  
E é grande a nossa saudade.  
Porém deixaste pra nós,  
O Evangelho, a pérola da humanidade.*



*Juventude*

*Como sinal de luz,  
Raiando no horizonte,  
A juventude aponta  
Como uma grande fonte.*

*Fonte de esperança  
No desconhecido, talvez.  
Na vontade de vencer  
Cada momento com altivez.*

*Idade dos sonhos deslumbrantes,  
Sorrisos em muitas festas,  
Transformando pontos radicais  
Em preciosas descobertas.*

*Juventude, feliz ou triste,  
Que ouve os conselhos e analisa,  
Ou vive sem preocupar-se,  
Que pisa firme ou escandaliza.*

*Juventude consciente, ou não,  
Dos problemas e obrigações,  
Tendo em suas mãos  
O futuro das Nações.*

*Lágrima*

*Desce pela face triste,  
Esvaziando a amargura,  
Em gota de orvalho  
Como calmante de ternura.*

*Lágrima suave que desponta  
Quando o sentimento floresce,  
Deixando a alma tonta  
Em um momento de prece.*

*Lágrima de contentamento  
Que arranca lá do fundo  
O mais sublime amor,  
Elevando o leve pensamento  
A um patamar de esplendor.*

*Lágrima de uma criança  
Sem amor, carinho  
E um agasalho de esperança,  
Precisando de um ninho.*

*Lágrimas de piedade  
Por tanto sofrimento,  
Sem paz e felicidade,  
Levadas pelo vento.*

*Lágrimas de saudade  
De um amor passageiro,  
Que nas pegadas do tempo  
São lembrança de um momento.*

*Lágrimas de muita felicidade  
De um sublime sonho realizado,  
Num acorde de realidade,  
Apertando o coração emocionado.*

*Lamentação*

*Pra que se lamentar,  
Desprender-se em tristezas,  
Tentar o mundo culpar  
Com as nossas fraquezas?*

*Seguir em frente, com firmeza,  
É uma boa solução!  
Deixar pra trás as impurezas  
E toda a decepção.*

*Lamentar é perder tempo,  
Ocupando-se com ressentimentos,  
Desviando-se do bom caminho,  
Com os baixos pensamentos.*

*Lar*

*Nascemos num lar pobre ou rico,  
Sem moral ou moralizado,  
Com desafeto ou com amor,  
Desajustado ou organizado.*

*De acordo com o merecimento,  
Para o nosso crescimento  
Moral ou intelectual,  
Dentro de um planejamento  
De uma equipe espiritual.*

*O lar é a base profunda,  
O pequeno núcleo da propagação  
Do entendimento, do conjunto,  
Num ritmo de confraternização.*

*O Evangelho no lar  
É a receita para a união  
Das almas que estão juntas  
Nesta bendita encarnação.*

*Lar, maravilhoso lar,  
Que propaga a paz e a luz,  
Difundindo o amor de Jesus  
Para o crescimento das almas  
Que o Evangelho conduz.*

*Se tivermos dores e sofrermos,  
Paremos para refletir  
E perguntemos em silêncio:  
“Por que estamos aqui?”*

*Temos o lar que merecemos,  
Com todos os espinhos ou pétalas.  
E cada dia em que nós estamos unidos  
É mais um pequeno nó que se aperta.*

*Aperta-se de amor ou desamor.  
Só nós podemos saber...  
E, talvez, na próxima vida  
Receberemos de volta  
Aquele que hoje nos faz sofrer.*

*Então meus irmãos,  
Se, agora, tudo isto sabemos,  
Vamos dar as nossas mãos  
E amarmo-nos como cristãos.*

*Liberdade*

*O pássaro que voa ao longe,  
Apreciando a paisagem  
Das montanhas verdejantes,  
Com seu lindo canto  
Ainda que distante,  
Enche de alegria  
Os humildes habitantes.*

*E no final da tarde  
Recolhe-se em seu ninho,  
Dormindo o sono tranqüilo  
De um livre passarinho.*

*Se pudéssemos ser um pássaro  
E a liberdade procurar,  
Será que encontraríamos  
A paz do lado de lá!*

*Na verdade somos livres  
E não conseguimos perceber,  
Porque nos fechamos em nós  
Sem ver o mundo viver.*

*Passemos a observar com carinho  
O sorriso de uma meiga criança,  
Tudo que passa em nosso caminho.  
As tranqüilas ondas azuis do mar,  
A perfeição da Mãe Natureza  
Ou uma linda noite de luar.*

*Liberdade é ter o direito de ir e vir,  
Poder fazer a coisa perfeita,  
Sem ferir os sentimentos do próximo  
E a vida do planeta.*

*Livros*

*Benditos sejam aqueles,  
Desconhecidos talvez,  
Que através dos livros  
Vestiram nossa nudez.*

*A veste do conhecimento,  
Da informação correta,  
Para uma vida reta.*

*Reta de esperança,  
Cheia de amor,  
Repleta de informação,  
Com muito calor.*

*Calor humano,  
Tristezas e alegrias,  
Lágrimas e sorrisos  
E muita fantasia.*

*Livros sagrados,  
Livros de romances,  
Livros de ciências.  
E livros de poesias.*

*Lua*

*Suave é o teu brilho  
Que encanta o meu ser,  
Com um mistério que me envolve  
E acalma meu viver.*

*Teus raios inundam de beleza  
Cada pedaço da Natureza.  
Teu silêncio me faz sonhar  
Admirando tua formosura,  
Refletida nas ondas do mar.*

*Passo horas a te contemplar  
Imaginando, quem sabe, um dia  
A tua face poder beijar.*

*És a luz mais perfeita  
Que ilumina as noites longas,  
Orientando nosso caminho  
Deixando pegadas nas sombras.*

*E quando estamos dormindo,  
Em nossos sonhos viajando,  
Ficamos felizes, sorrindo,  
Porque estás nos vigiando.*

*Agradecemos a tua proteção,  
Tua linda e perfeita silhueta,  
O teu brilho que nos encanta  
E ilumina todo o planeta.*

*Luz*

*E disse Deus: "Haja luz!"  
E todo o universo passou a reluzir,  
Com tamanho esplendor,  
Aos olhos do Criador!*

*Luz sublime que desliza pelo espaço,  
Silenciosamente, iluminando a escuridão,  
Purificando cada partícula, passo a passo,  
Com sua radiante e grande vibração.*

*Luz natural sem limites,  
Maravilha da criação,  
Luz que propaga amor  
Em toda direção.*

*Luz, bendita luz!  
Luz que nos alcança!  
Luz que nos conduz!*



*Maria*

*O teu nome é simples  
E fácil de pronunciar.  
Cada sílaba tem a suavidade  
Do canto do sabiá.*

*Quando o pensamento nos envolve,  
Nos trazendo a lembrança  
Da época em que, de teu ventre,  
Nasceu a mais bendita criança,  
A felicidade nos faz sorrir  
De tamanha emoção,  
Porque aquela criança  
Foi a nossa salvação.*

*Maria, tu és a mãe das mães!  
A mais divina criatura!  
Capaz de fazer florescer,  
Da flor mais perfumada  
Do jardim de Deus,  
A semente mais singela  
Em nosso parecer.*

*Embalaste em teus braços  
O mais lindo e amado ser.  
E nestes mesmos braços  
O amparaste ao morrer.*

*E hoje toda a humanidade  
A ti agradece e ora,  
Pois desde há muito tempo atrás  
Passaste a ser Nossa Senhora.*

*Agradecemos, Mãe,  
Do fundo de nossa alma,  
Porque entre todas as mães,  
Tu foste a mais abençoada.*

*Médico*

*Agradar a Deus, servindo ao próximo.  
Que sofre, sem saber, às vezes, o por quê.  
Curar o doente do corpo físico,  
Com ou sem esperança de viver.*

*Ser médico é dedicar-se  
Com amor no coração,  
Amparar sempre que necessário  
Ao pobre e sofrido irmão.*

*Ser médico é desprender-se  
Do orgulho e da vaidade.  
Saber ouvir o paciente  
Com toda humildade.*

*Lucas, um dos Apóstolos,  
Levava a palavra de Jesus  
Espalhando toda sua luz,  
Com carinho e amor.  
E era também um médico  
Que pregava com fervor.*

*O médico é um instrumento  
Mais propício de receber  
A orientação da espiritualidade,  
E ao paciente socorrer.*

*Meditação*

*Relaxar o corpo e a mente  
Esvaziando o pensamento,  
Entregando-se como um todo  
Na extensão do firmamento.*

*Esquecer que se está presente  
No mundo da matéria,  
Desligando-se como espírito  
Pra camada mais etérea.*

*Livre da pressão da gravidade,  
A mente consegue alcançar  
A leveza e a plenitude,  
Deixando o espírito divagar.*

*A meditação descansa o corpo  
Cansado pelo desgaste mental,  
Refazendo as forças perdidas,  
Elevando a energia espiritual.*

*Meditar é encontrar-se com a Natureza  
Confundindo-se com a Criação,  
Receber a energia simples e pura  
Em pleno estado de oração.*

*Memória*

*Quantas vidas se passaram...  
E nem podemos imaginar,  
A memória que carregamos  
Neste imenso caminhar.*

*Já fomos guerreiros, pastores,  
Homens ou mulheres,  
Quem sabe rainhas, doutores,  
Mendigos, cientistas,  
Artistas ou atores.*

*E todo esse conhecimento  
Está em nossa memória,  
Lá no fundo do inconsciente.  
E às vezes, de repente,  
Surge o médico ou o delinqüente.*

*A tendência ou o dom  
É pura realidade.  
Memória de vidas passadas  
Que desperta à vontade.*

*Aumentar o conhecimento  
É útil e necessário.  
Uma ajuda para esta vida  
E para outras, sem comentário.*

*Milagre*

*Muitos são os mistérios  
Que a Natureza nos revela  
Com sabedoria Divina,  
De maneira tão singela.*

*Ficamos perplexos, curiosos,  
Assombrados, mistificados,  
Por ainda não compreendermos  
Os fenômenos realizados.*

*Toda causa tem um efeito  
E com a evolução  
Da ciência e da religião,  
O milagre pouco a pouco  
Passa a ser superstição.*

*Mineiro*

*Se um dia você for  
Lá, ao interior,  
E ouvir alguém falar:  
“Bom dia Doutor!”  
Pode ter certeza, compadre,  
Em Minas você chegou.*

*Gente humilde e trabalhadora,  
Não reclama nem se zanga  
E quando chega a hora de dormir,  
Agradece a Deus por existir.*

*Compadre pra lá,  
Compadre pra cá,  
Conversa vai,  
Conversa vem  
E o mineiro esperto  
Não perde o trem.*

*Pontualidade igual  
Nem os Britânicos conseguem,  
Além de chegar cedo na estação,  
Ainda conversa por um tempão.*

*Negocia o cavalo alazão,  
Um boi, uma novilha,  
Uns pés de agrião,  
Sem falar um palavrão.*

*E por falar em mineiro  
Não podemos esquecer,  
Juscelino, Santos Dumond, Pelé  
E o mineiro do ano  
Francisco Cândido Xavier.*

*Momento*

*Cada um tem os seus momentos  
De grandes realizações pessoais,  
Transformando o homem velho  
Num novo homem de paz.*

*Compreendendo com facilidade  
O amor trazido por Jesus,  
Consegue despertar aos poucos  
Pra vida em fraternidade.*

*São momentos de benevolência,  
De resignação, de perdão,  
De entusiasmo, de paciência,  
De amor e de gratidão.*

*Momentos muito importantes  
Que abrem os bons caminhos,  
Fechados pelo egoísmo,  
Derrubando as barreiras  
Do difícil egocentrismo.*

*E sentindo a vitória  
Sustentada pela vontade,  
Amparada pela humildade,  
Devemos agradecer a Deus  
O caminho da felicidade.*

*Moral*

*A vida está sempre ensinando,  
No sobe e desce contínuo,  
E contra o tempo nadando  
A perseverança e o equilíbrio.*

*O intelecto se aperfeiçoa  
Mais rápido que a moral,  
Mas em cada encarnação  
Vamos substituindo o mal.*

*Trazido das vidas pretéritas,  
Como os vícios e as paixões,  
Impregnando o perispírito  
De pequenas e grandes ilusões.*

*Aproveitemos este momento  
Para uma rápida reflexão,  
Elevando nossos sentimentos  
Em uma simples meditação.*

*Jesus, o Mestre querido,  
Nos deixou o Evangelho  
Contento toda moral  
Para o nosso espírito eterno.*



*Música*

*Notas musicais em ritmos suaves  
Dentro de um mar de harmonia,  
Elevando as vibrações em sintonia,  
Embaladas ao som da melodia.*

*Música que nos faz sonhar  
Trazendo bons sentimentos,  
Ajudando-nos a elevar-nos  
Em todos os momentos.*

*Desprendendo-se da realidade,  
Nem que seja por uns instantes,  
Deixar a alma ainda inquieta  
Debruçar-se na paz radiante.*

*Viajar sem compromisso,  
Largar os maus pensamentos,  
Subir no palco da música  
Acolhido com bons sentimentos.*

*Uma boa música toca fundo  
O coração, mesmo adormecido,  
Que acorda mais tranqüilo,  
Acalmado, descontraído.*

*Nascimento*

*Nascemos, às vezes obrigados  
Para enfrentarmos o desafio,  
Da mudança em nosso interior  
Num novo mundo bravio.*

*Por merecimento, podemos escolher,  
Também com a programação superior,  
O mundo e o lar onde viver,  
Optando pela alegria ou pela dor.*

*Num lar de riqueza ou pobreza,  
De harmonia ou descontrolado,  
Com amor ou desafeto,  
Só dependendo do passado.*

*Vidas pretéritas onde convivemos,  
Tendo muito a resgatar.  
Amar os que nos prejudicaram  
Ou aqueles que nos querem ajudar.*

*Temos a família que merecemos  
E devemos sempre aproveitar  
A grande chance que recebemos  
De Deus, ao reencarnar.*

*Nova mensagem*

*Viver num mundo que sofre transformações empíricas numa controvérsia de pensamentos inúteis, desagradáveis, mundanos, bons, conscientes, audazes, enfim, que se confrontam para dar continuidade e progresso em nossas vidas, deve ser digno de contemplação e análise pela Massa Humana.*

*Alcançando um ritmo contínuo de vida reta num plano traçado mentalmente, pode o homem caminhar firmemente na escolha de seus ideais atingíveis por sua capacidade criadora e intelectual, sobrepujando os ideais mais cobiçados pela raça humana em sua luta pela sobrevivência.*

*O homem de um modo geral será molestado e testado no plano terreno, recebendo informações indispensáveis à formação de seu caráter e personalidade, envolvendo seu Ser de um poder maligno ou benigno ainda inexplicável para maioria das pessoas.*

*Para reativar o poder mental dentro de um conceito lógico, coerente e fértil como propagação para outras pessoas, devemos nos conscientizar da verdade dentro de um prisma otimista e amoroso.*

*Simplesmente observar o que está se passando à nossa volta, não significa vitória por estarmos conscientes de uma parte da verdade. O que realmente importa é tentarmos abraçar o mundo para melhora-lo com nossas idéias avançadas de prosperidade.*

*Dar a mão a um irmão carente, que não consegue um lugar ao sol entre os homens é mais que um dever humanitário.*

Como já foi dito, os pensamentos alterados de cada um muitas vezes tornam-se idéias criativas, entretanto, devemos unir esses conceitos e analisarmos minuciosamente os detalhes mais elevados para absorvermos em nossas mentes a nova verdade.

## Ociosidade

*Tudo no Universo tem movimentação  
Em velocidade sempre constante,  
Deixando a vida em harmonização,  
Não parando por um só instante.*

*Novas estrelas são criadas  
Por Deus, nosso criador,  
Que está sempre trabalhando  
Em sua grande obra de amor.*

*A ociosidade não nos deixa caminhar  
Tornando nossas vidas vazias,  
Enquanto banharmo-nos nas ilusões  
Dos prazeres de todos os dias.*

*As águas dos rios, que correm tranqüilas  
Em direção ao mar tão distante,  
São apenas um pequeno exemplo,  
Dessa movimentação constante.*

*Se pararmos definitivamente  
De projetarmos a realidade,  
Seremos um imenso lamaçal  
Estacionados na ociosidade.*

*Pão*

*Pão, bendito pão,  
Alimento de cada dia  
Desde a longínqua época  
Em que todos te bendiziam.*

*Alimentaste grande quantidade  
De mulheres e homens famintos,  
Crianças, ricos, pobres transeuntes,  
Em grandes e pequenos recintos.*

*Quantos passam todo o dia  
Só com um pedaço de pão...  
E sem ti, o que seria,  
Do pobre, coitado irmão.*

*Jesus conseguiu transformar  
Alguns poucos que existiam  
Alimentando toda a multidão.*

*O pão como alimento do espírito  
De pessoas tão esfomeadas,  
Reconfortando e amparando  
Nas duras e longas caminhadas.*

*Paz*

*Paz deslumbrante que eleva, acaricia.  
Ternura singela de um despertar  
De todo o corpo com vibrações de alegria  
Profunda, silenciosa, sem ofuscar.*

*Sensações de descanso, desprendimento,  
Acordando os mais altos desejos  
De amor e fraternidade, com sentimento,  
Envolvido e afagado por grandes anseios.*

*Sem guerras, revoltas e dores,  
De esperança num mundo melhor,  
Com pensamentos altruístas, sem dissabores,  
Evitando um panorama pior.*

*Paz, bendita paz que conquistamos  
Não nos abandones neste momento  
De tanta dor e sofrimento.  
Enche de confiança a humanidade  
Que necessita viver sem maldade,  
Em prece e recolhimento.*

*Paz interior*

*Às vezes nos perguntamos por que a necessidade de fazer isto ou aquilo para realizarmos algum desejo em nossas vidas. Na verdade isto é muito importante, porque temos a necessidade de sermos úteis a nós e ao nosso próximo. Sentimos o desejo de criar algo, de vivenciar uma situação, de ver nosso trabalho sendo realizado. Isto, muitas vezes, nos traz felicidade ou decepção quando não somos reconhecidos. Fazemos uma avaliação egoística e apressada em determinados casos. Nos autojulgamos com a severidade típica de quem é dono da verdade.*

*Precisamos saber parar para refletirmos sobre cada situação com a qual nos deparamos e analisarmos, com muita tranqüilidade, os prós e contras. Em que aquela situação pode realmente nos afetar moral, física ou psicologicamente.*

*Meus irmãos, ter paz interior é simplesmente fazer a coisa certa, de acordo com o grau de entendimento de cada um. Mas, veja bem, se pensarmos em Deus como sendo nosso Pai e Criador e O sentimos, temos que procurar fazer o bem, e neste caso não temos porque errar na escolha que precisamos fazer.*

*Sejamos positivos em nossos pensamentos, onde tudo começa, e onde colocamos os nossos desejos de fazer, realizar, enfim, servirmos a nós e ao nosso próximo sem nos esquecermos de Deus.*

*Perdão*

*O perdão alivia-nos a alma  
Enchendo-a de ternura,  
Transformando o fel da amargura  
Num sorriso encantador,  
Onde a alma pode provar  
Uma fatia de amor.*

*Vimos dois milênios a passar  
E nós, ainda imperfeitos,  
Não aprendemos a perdoar.*

*Perdoar com as palavras  
É fácil e simples de dizer.  
Perdoar com o coração  
É algo difícil de fazer.*

*Quem sabe perdoar  
Não guarda mágoa,  
Abrindo a alma  
Pra se libertar.*

*Quando sentimos a paz voltar,  
Esvaziando a incerteza  
E um sentimento nos consolar,  
Aumenta nossa fortaleza.*

*Começamos a crescer  
Amparados pela dor,  
Nos libertando do egoísmo  
Do passado sofredor.*



*Quando amarmos verdadeiramente  
Não precisaremos nos ofender,  
Porque em nosso espírito  
Só o amor há de crescer.*

*Quem ama  
Não tem tempo pra odiar,  
Nem magoar ou se irritar,  
Por isso com a consciência tranqüila  
Vive amando sem parar.*

*Perdoe setenta vezes sete,  
Perdoe sempre, sem limites  
E quando estiver triste  
Continue a perdoar.*

*Jesus nos ensinou  
E não podemos esquecer.  
Quantas lágrimas Ele secou?  
Quanto amor Dele brotou?*

*Jesus, o Mestre querido  
Quando no Gólgota a suspirar,  
Apesar de tanto sofrimento  
Ainda teve forças para nos perdoar.*

Poeta

*Consciente na busca,  
Solto diante das palavras,  
O poeta artesão vai lapidando no poema  
As idéias procuradas.*

*Finalmente as encontra  
E num grito interno respira fundo,  
Ao ver sua obra sendo admirada.*

*Mais adiante, muito mais,  
Recebendo iluminação profunda,  
Entretanto num mundo talvez irreal,  
O poeta inspirado consegue o seu ideal.*

*Neste estado poético, maravilhoso,  
Onde tudo se torna puro,  
Esse poeta alcança a verdadeira inspiração.*

*E somente aquele que se deixa inspirar,  
Ou sabendo sentir a voz das palavras do poema,  
É digno de avaliar.*

*Todo homem parte do zero  
E aos poucos encontra e cultiva,  
A força que envolve o poeta artesão,  
Que vive do poema e não só da inspiração.*

*A inspiração consiste  
No despertar do eu interior.  
É o encontro com a natureza.  
É o estado subjetivo do poeta.*

*É o desabrochar de idéias.  
É a sua percepção.  
É a profundidade de sua consciência.  
É a sua imaginação.*

*Provocando uma transição,  
Uma mudança e uma transformação,  
A imaginação do poeta  
É toda uma criação.*

*Prece*

*A prece é o passaporte  
Que nos abre o caminho,  
Alivia nossa alma inquieta  
Nos acalmando com carinho.*

*A prece, quando verdadeira,  
Sai do fundo do coração,  
Expressa todo sentimento,  
Fé, amor e perdão.*

*Orar não é só se humilhar,  
Nem gritar, esbravejar,  
É com sentimento puro,  
Saber louvar, pedir e agradecer.*

*Em silêncio podemos pedir,  
Em nosso quarto sem ninguém ouvir  
E Nele então mansamente pensar,  
Deixando o sentimento fluir.*

*Aos poucos a paz vai chegando  
E o coração se enche de alegria,  
A alma, antes triste e vazia,  
Passa a sentir o Deus que já existia.*

*Presente da Natureza*

*A chuva cai sobre a terra seca  
Como se ela estivesse suplicando  
Pelo líquido abençoado do céu  
Que chega molhando, molhando.*

*Os pingos milagrosos, enviados por Deus,  
Penetram o solo sufocado pelo calor  
E em poucas horas, a chuva bendita  
Transforma a vida do lavrador.*

*A felicidade invade o homem,  
Que corre como criança levada,  
Pisando a terra agora molhada,  
Em sua longa jornada.*

*Seus olhos cansados pelo tempo  
Parecem brilhar de alegria  
E seus pés descalços, pisando o solo,  
Afundam na terra macia.*

*Pensa logo no plantio do feijão  
Que ajuda a matar a fome  
Daquele pobre ancião,  
Que tem esperança de ganhar o pão.*

*Respira o ar renovado pela chuva  
E ouve o sacudir dos galhos das árvores,  
Cheios de folhas amareladas pelo tempo,  
Num balanço de esperança pelo vento.*

## Presentimento

*O conselho se apresenta  
Por uma voz interior,  
De um espírito que acalenta  
Por nós um grande amor.*

*Lembremo-nos das provas  
Nos dando o entendimento,  
Encobrimo a voz do instinto  
Pela voz do presentimento.*

*Se a dúvida persiste,  
Façamos a Deus uma prece  
E Ele nos esclarece  
Enviando-nos um convite.*

*A este sincero convite  
Nós diremos Amém,  
Porque Ele nos enviará  
Um mensageiro do Além.*

*Os Espíritos protetores  
Nos auxiliam em tudo  
E se caímos no erro  
É porque somos surdos.*

*Precisamos saber ouvir  
A voz da consciência,  
Que está repleta de razão,  
Sendo a melhor referência.*

*Reencarnação*

*A reencarnação é um presente,  
Um favor, uma oportunidade  
Que Deus nos concede  
Em sua infinita bondade.*

*Quando vestimos a nova roupagem  
Esquecemos do planejado  
Com os irmãos do outro lado.*

*E somente pouco a pouco  
Como relâmpagos de intuição,  
Temos uma breve lembrança  
Que nos chega ao coração.*

*São provas e expiações  
Que precisamos vencer,  
Às vezes algumas missões,  
Se formos dignos de ter.*

*Lembranças que recebemos  
São dádivas caídas do céu  
E de grande ajuda,  
Levantando o nosso véu.*

*O importante é aproveitarmos  
Todo tempo disponível  
Fazendo todo bem possível.*

*Saudade*

*Palavra mágica  
De tanta expressão,  
Mas quando a sentimos,  
Pobre coração...*

*Parece que o peito explode  
Quando entra em sintonia.  
A tristeza nos envolve  
E caímos em melancolia.*

*As lágrimas abundantes  
Descem sem cessar  
E a dor converge  
Sem saber parar.*

*A lembrança, quando forte,  
É pesarosa e dolorida  
E só o tempo apaga  
A delicada ferida.*

*Se a saudade é boa,  
De um grande amor distante,  
Só o tempo destoa,  
Pra rever a qualquer instante.*

*Semente*

*A semente é vida compactada  
Fervilhando de energia,  
Impregnada de elementos,  
Que só Deus criaria.*

*É difícil parar e imaginar  
Que possa um dia brotar  
Dentro de um minúsculo ser,  
Um gigantesco jatobá.*

*Até mesmo comparar  
A criação do Universo  
Com uma imensa semente,  
Que nasceu de repente.*

*Em cada galho desta árvore  
Imagine galáxias sem igual,  
Em cada ramo, estrelas com seus planetas  
E a seiva sendo o fluido universal.*

*Semente como és bela  
Com o mistério que te envolve,  
Trazida para o mundo  
Pelo Criador mais nobre!*

*Florestas grandiosas,  
Fazendas, sítios e jardins,  
Sementeiras de uma horta,  
Verde, verde sem fim.*

*Se as plantas não existissem  
O que seria da terra solitária?  
Plante, então, uma semente  
Em qualquer pequena área.*

*Mas não esqueça meu amigo  
Que a primeira semente então,  
Deve ser plantada próximo ao peito  
Com muito amor, em seu coração.*



*Silêncio*

*Sem ruído, sem palavras,  
Nenhum som penetrando  
No ar quase parando  
Com o vento descansando.*

*Tristezas e alegrias,  
Saudades ardentes ou frias,  
Sentimentos profundos ou vazios,  
Faz o silêncio de todos os dias.*

*Silêncio que cala fundo  
Atingindo a alma inquieta.  
Silêncio que amedronta,  
Aumentando a incerteza desperta.*

*Silêncio romântico  
Entre carícias e afetos,  
Apaziguando com calor  
Os momentos repletos de amor.*

*Quando precisamos refletir  
E ao Pai poder orar,  
Nos acomodamos no silêncio  
Pra nossas almas lavar.*

*Nos mundos superiores  
Não existem sofrimentos e dores,  
O silêncio é sagrado  
E a paz um divino estado.*

*Sintonia*

*Harmonizamo-nos com o ambiente  
Que nos traz momentânea felicidade  
Dentro das frequências vibratórias,  
Fazendo-nos ficar bem à vontade.*

*Pensamentos vagando no espaço,  
Por mentes em várias sintonias,  
Captados em diferentes pontos,  
À luz de cada novo dia.*

*São mensagens, ou soluções  
De problemas, a cada momento  
Esclarecendo as dúvidas das ações,  
Como trazidas pelo vento.*

*Também como um chamamento,  
Quando se busca um caminho,  
Sem dor, com entendimento,  
Esclarecedor e sem espinho.*

*Saber ouvir os bons pensamentos  
É um grande salto à distância,  
De sabedoria e contentamento,  
Alcançado com perseverança.*

*Quantas descobertas são feitas  
Vindas de intuições exatas,  
Em sintonia perfeita,  
Salvando milhares de vidas  
Em todo planeta?*

*Sono*

*No sono o corpo físico  
Descansa do cansaço,  
Enquanto o espírito  
Aproveita o espaço.*

*O espaço de tempo  
Pra viajar e aproveitar,  
Reunir-se com amigos  
E uma folga tirar.*

*Livre do corpo pesado  
Pode se manifestar.  
Lembrar-se de tudo  
E até trabalhar.*

*Ajudar os necessitados,  
Ensinar, dar palestras,  
Aprender com os mais sábios,  
Dançar em uma festa.*

*Os espíritos atraem-se  
Pela frequência vibratória,  
Cada um procura sua turma,  
A mais satisfatória.*

*Alguns encontram os parentes,  
Abraçam-se e trocam informações,  
Alguns vão a outros mundos  
Com certas limitações*

*Sorriso*

*Que tal um sorriso espontâneo  
Com pureza e satisfação,  
Vindo lá do fundo da alma  
Emocionando o coração?*

*Um sorriso que desperta  
Toda tristeza embutida,  
Transformando num alerta,  
Arrancando a dor da ferida.*

*Alerta de esperança na vida  
Com um simples improviso,  
Vendo o mundo com outros olhos,  
Com um pequeno sorriso.*

*Se soubéssemos como faz bem  
Um sorriso na hora certa  
Vibrando em boa sintonia,  
Mudando a frequência incerta...*

*Sorrir rejuvenesce,  
Dá esperança, acalma,  
Impulsiona para vida  
E cura a alma.*

*Tempo*

*Nascemos e viajamos  
No tempo sem parar.  
Percorremos a infância,  
A radiante juventude  
E nos momentos de plenitude  
Não sabemos nos controlar.  
Finalmente nos acalmamos,  
Quando nos braços da velhice  
Sentimos a paz nos confortar.*

*Que bom seria se ainda jovens  
Nossas almas conseguissem, um dia,  
Perceber o amor de Jesus  
E vivessem em plena alegria.*

*O tempo não tem pena,  
Passa sem percebermos  
E quando para trás olhamos,  
Ficamos observando,  
O tempo que perdemos.*

*Oh! Tempo ingrato  
Como me faz sofrer,  
Porque ainda não sei,  
Onde está você!*

*Às vezes acordo pensando  
No tempo da minha infância,  
Quando o tempo não importava,  
Porque ele não acabava,  
Aos meus olhos de criança.*

*Na juventude também  
O tempo não observava,  
Pois me sentia bem.*

*Agora à meia idade  
Sinto muita saudade  
Do tempo que perdi  
E me apresso em conseguir,  
Aprender em pouco tempo,  
O que for necessário  
Para o meu porvir.*

*E peço a Deus todo dia  
Que me dê tempo  
Para o meu redimir.*

*Tentação*

*A caminhada é longa  
E cada obstáculo ultrapassado,  
Entre pedras e tropeços,  
É uma página ao avesso.*

*A tentação sabe escolher  
O momento e a situação  
Em que nossos pensamentos emanam  
Uma baixa frequência de vibração.*

*Então vem o sofrimento,  
A raiva, o descontrole,  
Os mais altos dissabores,  
Naquele exato momento.*

*Jesus deixou bem claro  
Que o melhor remédio a tomar  
É orar e vigiar.  
E que a melhor lição  
No evangelho está escrita,  
Para a nossa salvação.*

*Tolerância*

*Dar um nó na garganta,  
Não deixando a palavra passar,  
Segurá-la e não desprendê-la  
Até o pensamento abrandar.*

*Difícil contar até três  
Antes de explodir a emoção,  
Que vem do fundo do peito  
Com rancor e insatisfação.*

*Carregamos dentro de nós  
A raiva, o ódio, a maledicência...,  
E se não educarmos a paciência  
Tudo escapa sem benevolência.*

*Tolerância como você ajuda  
Nos momentos mais difíceis!  
Evitando uma trágica consequência,  
Perca de tempo e tolices.*

*Tolerar é o primeiro passo  
Para o nosso crescimento  
Que apesar de muito lento  
Nos convida a raciocinar,  
Porque aprendendo a suportar,  
Seguindo os ensinamentos de Jesus,  
Em algum dia poderemos amar.*

*Universo*

*Salpicado de estrelas,  
Imagine o Universo  
E cada astro em sua órbita,  
Um pedacinho imerso.*

*Deus, seu Criador,  
Seu inventor inigualável.  
O eterno pintor,  
Deste Universo infindável.*

*Terra, planeta água,  
Como és lindo lá de cima.  
Teu azul é maravilhoso  
E tão diverso o teu clima.*

*Porém na imensidão dos céus,  
Na grandeza do infinito,  
Nosso planeta desaparece  
Como um ponto perdido.*

*E neste ponto estamos nós  
Invisíveis criaturas,  
Com toda a nossa vontade  
E toda nossa postura.*

*Por isso precisamos mudar,  
Deixarmos a orgulho de lado  
E sempre nos lembrar  
Que precisamos melhorar.*

*Pequeninos, porém ligados,  
Pelo fluido universal,  
A Deus nosso criador,  
Nosso Pai Celestial.*



*Vaidade*

*Vaidade ingrata que nos faz sofrer  
Embelezando-nos o exterior.  
Fazendo-nos esquecer aos poucos  
A grandeza do nosso valor interior.*

*Ficamos presos, sem resistirmos  
Ao mundo transitório, material  
E usando a melhor vestimenta  
Debruçamo-nos sobre este mal.*

*Quanto tempo perdido  
Correndo atrás da ilusão,  
Por momentos tão rápidos,  
Nesta nossa dimensão.*

*Vaidade que não nos deixa enxergar  
O sol que em nós quer brilhar,  
Nos erguer na trajetória  
De um futuro de glória.*

*Vaidade do conhecimento adquirido  
Em muitos anos sofridos,  
À procura de louvores,  
Que entre espinhos e flores  
Tenta um dia resplandecer  
Sem a Deus agradecer.*

*Vaidade cega e mesquinha  
Que anda sempre sozinha  
Sem ao próximo auxiliar.*

*E num belo despertar  
Com perseverança e vontade,  
A vaidade costuma sair  
Após tanto resistir à força do amor  
Trazida do nosso interior.*

*Vento*

*O vento, quando sopra,  
Leva todas as impurezas  
E carrega do meu peito  
Todas as minhas tristezas.*

*O que seria do mundo sem o vento  
Que no inverno nos faz recolher,  
No verão nos alivia  
E na primavera nos traz prazer.*

*Vento que derruba as folhas  
Das árvores no outono.  
Vento que assobia ao longe  
Gritando que também existe.*

*O vento, quando sopra,  
Nos envolve com certeza,  
Tentando nos abraçar  
Com toda sua leveza.*

*É como o despertar de um sono  
Que nos empurra pra lida,  
Nos trazendo coragem,  
Nos motivando pra vida.*

*Vento que empurra as nuvens,  
Vento que move os moinhos,  
Vento que empina as pipas,  
Vento que abre os caminhos*

*Vícios*

*Difícil te controlar,  
Arrancar-te do caminho,  
Deixar-te de lado  
E seguir de fininho.*

*Num descuido qualquer  
Pensamos em te ter,  
Sentimos o teu calor  
E não resistimos ao prazer.*

*Prazer do egoísmo,  
Do sexo descontrolado,  
Da vaidade, do orgulho,  
Da gula ou do álcool.*

*Vícios que adquirimos  
Na longa e eterna caminhada,  
Nos milênios anteriores  
Das vidas desregradas.*

*Como somos fracos  
E não sabemos escolher,  
Entre o certo e o errado  
Optamos por te querer.*

*Precisamos transformar  
Os erros do passado,  
Do homem velho que existe em nós,  
Pra nascer um novo soldado.*

*Soldado da libertação  
Usando como arma o amor,  
Da nova vida em Cristo  
E a vontade de um vencedor.*

### *Vida*

*Sinta os raios flamejantes do sol descendo pela atmosfera, vibrando positivamente, enchendo seu coração de bondade e purificando as células vivas de seu corpo, para poder permanecer ativo e forte na trajetória da vida.*

*Abrace a paz, não a deixando escapar, porque onde ela estiver existirá sempre o amor.*

*Caminhe cuidadosamente com passos firmes, não curvando a cabeça aos obstáculos da vida.*

*Lance seu pensamento ao Cosmos e perceba quão benigno é o poder Divino. Segure nas mãos uma rosa e veja como é bela. Assim é a vida quando observada com esses olhos de ternura e benevolência.*

*Na vida cultive o bem e afasta-se do mal.*

### Visão

*A amplitude ilimitada do Universo freqüentemente leva o homem a um estado deprimente de inferioridade, facilmente aparente em sua face fria, pelo receio do desconhecido. Neste exato momento ele sente a fraqueza que envolve o seu corpo minúsculo, reduzido a pó invisível, em comparação com a extensão do firmamento.*

*Todavia, este ínfimo ser ergue-se majestosamente com força mental tão poderosa que se desloca da pressão espacial projetada contra seu corpo, avançando nas áreas mais distantes e ocultas.*

*Sua mente ainda adormecida, não totalmente explorada, sobrepõe-se a todas as coisas e o homem esquece o seu lugar como matéria insignificante.*

*Vibrando, toda substância manifesta sua presença e o homem, como parte integrante deste invólucro, grita mais forte alcançando o ponto culminante no plano terrestre.*

*Com seu valor intelectual aprimorado, algum dia gabar-se-á por tornar-se mais conhecedor das maravilhas do Universo. E nesta data ainda estará em desenvolvimento, pois quando o homem chegar um pouco próximo à perfeição não haverá mais orgulho e a humildade será o ponto mais conceituado a ser atingido através da sabedoria.*



*Paulo Mendes Corrêa*

*nasceu em Dona Euzébia,  
pequena cidade de  
Minas Gerais,  
aos 14 de julho de 1947.*

*Vive no Rio de Janeiro desde  
um ano de idade.*

*Aos 54 anos resolveu escrever  
o primeiro livro de poesias  
inspirado pelo estudo  
sistemático da Doutrina Espírita,  
a qual abraçou de coração  
há quatro anos atrás.*

**Câmara Brasileira de Jovens Escritores  
Rio de Janeiro**