

Se Liga

Juventude!

Histórias,
reflexões e
preces que
abordam
temas como
drogas, aborto,
sexo, violência
e muito mais.



Carlos Caldo

DADOS DE COPYRIGHT

Sobre a obra:

A presente obra é disponibilizada pela equipe do *ebook espírita* com o objetivo de oferecer conteúdo para uso parcial em pesquisas e estudos, bem como o simples teste da qualidade da obra, com o fim exclusivo de compra futura.

É expressamente proibida e totalmente repudiável a venda, aluguel, ou quaisquer uso comercial do presente conteúdo.

Sobre nós:

O *ebook espírita* disponibiliza conteúdo de domínio público e propriedade intelectual de forma totalmente gratuita, por acreditar que o conhecimento espírita e a educação devem ser acessíveis e livres a toda e qualquer pessoa. Você pode encontrar mais obras em nosso site: www.ebookespírita.org.



www.ebookespírita.org

Carlos Caldo

Se Liga

Juventude!



Para :

Chico Xavier, um
exemplo de amor e
abnegação;
Dr. Bezerra de
Menezes, um
incansável protetor.

Jogo rápido

Se liga, Juventude ! foi feito em formato de bolso porque é um livro para ser lido e relido várias vezes. O livro apresenta-se da seguinte forma :

Toque de Mestre - são palavras do Evangelho de Jesus apresentadas de uma forma rápida e simples.

Deu no jornal da vida - São histórias que servem como verdadeiro alerta para que você, jovem, não “pise na bola” e não destrua sua vida. No final de cada uma delas , existe uma reflexão e uma pequena prece, que , caso lhe sirva, deve ser pronunciada com fé e sinceridade no coração.

Você não precisa ler o livro do início para o fim ; abra em qualquer parte , leia uma história e também o Toque de Mestre. Enfim, use o livro como quiser. Leia, reflita, troque idéias com os amigos e forme grupos para debaterem os temas. Um mundo melhor começa a ser construído quando as pessoas tomam consciência de sua realidade espiritual e da importância de sua ligação com Deus e com Jesus.

Desejamos que este pequeno livro possa contribuir para que seu futuro seja cheio de paz , amor e alegria.

Um forte e fraterno abraço.

1

Deu no Jornal da Vida:

"Rapaz valentão é morto
brutalmente."

5

O moço era o valentão da turma. Nas noitadas envolvia-se em confusões e no dia seguinte relatava aos amigos , com orgulho , o número de socos que havia desferido contra seus semelhantes. Na escola era temido; bastava alguém dirigir-lhe o olhar , e lá estava ele a tirar satisfações. Se por acaso alguém lhe esbarrasse acidentalmente , a agressão era certa. Dizia em alto e bom tom que não tinha medo de ninguém e que enfrentava qualquer “parada”. Os pais procuravam orientar-lhe , mas o destemido rapaz não dava ouvidos a ninguém. Certa noite ,após ingerir algumas doses de bebida alcoólica , o valente jovem envolveu-se em uma calorosa discussão com um desconhecido. Sem demora abriu a camisa , impecavelmente branca e passada por sua mãe antes dele sair ,cerrou os punhos e desafiou o outro para briga. Entretanto, o oponente não partiu para contenda de mãos vazias ; sem hesitar sacou uma arma de fogo e atingiu ,

com um tiro certo , o peito de nosso pobre amigo. A camisa, agora quase totalmente rubra , enunciava a proporção do estrago : O menino desencarnava de forma abrupta e violenta. Na verdade onde o pobre imaginava haver valentia , existia apenas imaturidade e falta de consciência sobre o valor da vida humana. Para a família restou tristeza e saudade, para o menino a esperança de uma próxima existência onde possa trilhar por melhores caminhos.



“Não há mérito em agredir as pessoas. Na verdade esta é uma atitude covarde perante a vida ; é muito mais fácil brigar com outras pessoas do que lutar com inteligência e amor , para enfrentar problemas e obstáculos. Violência gera violência , não se apaga um incêndio com

fogo. Mesmo que a discussão e a agressividade venham até você , pense no valor de sua vida e fuja da violência. **Se liga !"**



Deus , Pai todo poderoso !

Livra-me de toda agressividade e de toda violência. Que seja eu , calmo e pacífico e que minha paz traga luz e felicidade à minha vida. Amado senhor , ajuda-me a ver em cada ser humano , um irmão ao qual devo amar e respeitar.

Obrigado.

2

Deu no Jornal da Vida :

**"Filho ingrato causa dor e
tristeza à família."**

O casal feliz recebia a notícia da gravidez com festa e euforia. Após nove meses de expectativa vinha ao mundo o tão esperado bebê. Enquanto o pai esforçava-se no trabalho para que nada faltasse ao pequenino , a mãe cuidava de trocar as fraldas , de amamentar e cuidar das coisas do lar. Muitas noites a dedicada mamãe passava acordada , pois o bebê tinha febre e requisitava cuidados especiais. O pai , não menos zeloso , dedicava ao filho todos os momentos que podia. Assim seguiram os dias naquele reduto de amor. Graças ao esforço dos pais e a bondade de Deus, a criança cresceu saudável , pôde freqüentar uma escola e tornou-se um belo adolescente. Entretanto , o jovem , contrariando o que dele se esperava , enveredou por caminhos escuros. A escola já não freqüentava com assiduidade , esquecendo do esforço do pai para garantir-lhe a instrução. Em casa tratava a mãe sem o menor carinho e respeito , esquecendo de todos os

cuidados que sua genitora dispensou para garantir-lhe a saúde . Nas madrugadas , embebedava-se com companheiros infelizes , envolvendo-se em brigas ou perdendo tempo atrás de prazeres sexuais passageiros e muitas vezes perigosos.

O coração de sua mãe chorou. O pai , magoado, adoeceu. A família , que era feliz e unida , agora estava triste , sem rumo...



“Refleta sobre seu comportamento para com sua família. Não seja ingrato como o jovem de nossa pequena história. Peça a seu Anjo Guardião para que lhe guie sempre por caminhos de luz. A ingratidão de um filho é ato repugnante que traz tristeza e infelicidade. **Se liga !**”



Meu Anjo Guardião !

Fazei que em meu coração não haja espaço para a ingratidão e a rebeldia. Que eu possa ser um bom filho , amando e respeitando aos meus pais.

Obrigado , muito obrigado.

Deu no Jornal da Vida :

"Seduziu a menina , sumiu e
deixou tristeza."

O rapaz , mais velho , era atraente e sedutor. A jovem estudante, incentivada pelas colegas, resolveu seguir os impulsos do coração e assim começou o relacionamento. No início ele a apanhava na porta da escola , trocavam algumas carícias e a pequena ,apaixonada , senti-se em destaque. Os dias foram passando e as carícias que eram tímidas , logo passaram a tornar-se mais e mais ousadas. O rapaz , experiente e galanteador , argumentava que precisava de uma prova de amor total , desejava que ela se entregasse a ele por completo. Dizia que se isto não acontecesse é porque ela não o amava realmente. Persistente , ele a pressionava todos os dias. A moça passou a exibir um semblante preocupado. Quando a mãe lhe perguntava se havia algum problema, a menina desconversava e evitava se abrir. Durante algumas semanas hesitou em atender as exigências do namorado , afinal se conheciam tão pouco. Mas a insistência

do jovem acabou por minar as resistências da garota e ela , cedendo aos apelos do corpo , passou a realizar os desejos de seu amado. Satisfeito por ter conseguido o que queria , o rapaz alegando outras prioridades , desapareceu e não mais voltou. A moça que era alegre e despreocupada , tornara-se triste , e em seus lábios não mais havia o belo sorriso. Algumas amigas que antes incentivaram o relacionamento, agora davam-lhe as costas e até a condenavam...



“Se você ,tal qual o rapaz da história , têm intenção de seduzir a alguém para realização de seus desejos egoístas , pense no sofrimento que poderá causar a esta pessoa e também a você mesmo , pois a culpa e o remorso certamente lhe visitarão a alma , e desista deste ato

infeliz. Por outro lado , se você está sendo pressionada , como a menina , isto somente prova que seu companheiro não lhe ama verdadeiramente ; quem ama respeita ao ser amado , não tentando confundir-lhe a razão para satisfazer o ego doentio.

Se liga !"

Meu Deus !

Orienta-me para que eu nunca venha a ferir os sentimentos de alguém. Ajuda-me a não causar sofrimento e desilusão ao coração alheio.

Pai , que eu seja um instrumento de seu amor , a espalhar alegria e felicidade por onde passar.

Que assim seja!

Deu no Jornal da Vida :

**"Pressa estraga relacionamento
amoroso."**

Quando olharam-se pela primeira vez , o coração bateu freneticamente e ambos sentiram que algo diferente e muito especial estava acontecendo. Logo o destino tratou de aproximar as duas jovens almas, e num clima de respeito e carinho deu-se o início do namoro. Ele um adolescente estudioso , alegre , adepto da prática de esportes, queria ser médico. Ela uma menina adorável , cheia de entusiasmo pela vida e de lindos sonhos. O namoro caminhava bem , os dois se amavam muito e todos comentavam sobre o futuro feliz que aguardava o casal. Como era natural sentiam atração física um pelo outro e, quando possível , trocavam beijos e pequenas carícias. Porém, os desejos sexuais foram crescendo e os carinhos foram ficando cada dia mais ousados , até que , sem conseguir frear os instintos , os dois entregaram-se totalmente. Após algum tempo, a menina engravidou e o rumo da história do casal seria drasticamente alterado. A família da menina

, inconformada , exigia que se casassem , enquanto a do rapaz, alegava que ele era muito jovem e isto estragaria seu futuro. Apesar de tudo os dois resolveram tentar... De família humilde ele precisou abandonar os estudos para trabalhar e viu desabar o sonho de ser médico. Ela , menina ainda , logo se viu com muitas obrigações para com o bebê e da garota alegre de antes não se notava quase nada. Com o tempo, os dois começaram a brigar e a trocar acusações. Infelizmente o casamento terminou. Restaram apenas dois jovens machucados e uma criança que terá de conviver com pais separados. Não precisava ser assim....



“Saiba esperar o momento certo para entregar-se ao ser amado. Muitas pessoas pregam a liberdade sexual desde a

adolescência; alegam que o mundo mudou e atualmente exige-se um comportamento moderno. Entretanto , quando suas filhas, ainda meninas , aparecem grávidas, estas mesmas pessoas mudam o discurso. Aja com sabedoria , respeite cada fase de sua vida. Ser moderno é ser feliz ! **Se liga !**"



Querido Jesus !

*Ilumina meu coração
e minha mente , a fim de que eu possa amar com
intensidade e raciocinar com clareza. Sei que
tudo tem sua hora e que a pressa não é o melhor
caminho para realização de meus sonhos. Que
minha vida siga em paz e que todos os meus
projetos se concretizem, na hora certa, conforme
a vontade de Deus.*

Muito obrigado.

5

Deu no Jornal da Vida :

"Monstro das drogas leva mais
um."

Era o primeiro filho , e ao nascer trouxe muita alegria.

Quando deu o primeiro passo , toda família comemorou.

A primeira palavra foi mamãe , e ela chorou de emoção.

Cresceu um belo garoto e logo veio a primeira namorada , enchendo o papai de satisfação.

Mas a sombra espreitava o jovem, e não tardou a fazer suas malignas sugestões.

Assim , de maneira sutil , veio o primeiro cigarro de maconha.

Logo depois a primeira dose de cocaína. Um dia já absorvido e dominado pelo terrível poder do vício o rapaz sucumbiu. Foi a última dose



“ O monstro das drogas vive a esperar uma oportunidade para destruir a vida das mais belas almas.

Espíritos infelizes insuflam nas mentes juvenis a perniciosa idéia do consumo dos tóxicos , oferecendo-lhes um paraíso para depois atirar-lhes no inferno. Não dê ouvidos às sugestões do mal , não tenha a mórbida curiosidade de experimentar drogas ; o primeiro cigarro de maconha pode ser o caminho para o último suspiro de vida.

Quando alguma idéia sobre ingerir drogas atacar sua mente , ore com fé a Jesus para que afaste estes pensamentos. Confie no Mestre, ele é seu melhor amigo e certamente atenderá sua rogativa.

Se liga !”



Jesus !

*Afasta de mim a tentação das drogas e fecha
minha mente a qualquer sugestão do mal. Que
minha vida seja repleta de saúde , paz e alegria.
Confio em seu poder e sei que a sua proteção e o
seu amor me levarão por caminhos de luz.*

Obrigado.

6

Deu no Jornal da Vida :

"Moça desesperada comete
aborto."

POSITIVO. O resultado do exame não deixava dúvida, ela estava grávida. Sentiu-se mal , as pernas fraquejaram e se não fossem os braços da fiel amiga que a acompanhava , teria desfalecido. Como iria contar para sua mãe ? E o pai , como iria reagir ? O mundo parecia ter desabado sobre sua cabeça, afinal, ela tinha apenas dezesseis anos. Aflita, tratou de procurar o namorado e relatou o fato. Porém , onde a menina esperava encontrar apoio e palavras de carinho , encontrou somente ódio e revolta. O rapaz , transtornado com a notícia , disse que não iria assumir coisa alguma , pois não queria um compromisso sério com ela ; finalmente arrematou a conversa dizendo em tom cruel que seria melhor ela abortar.

Alguns dias se passaram , a garota nada contou aos pais. Desesperada, resolveu seguir o infeliz conselho do namorado, e com o auxílio de uma colega, procurou uma clinica clandestina para

interromper a gravidez . Em meio a operação abortiva , algo deu errado...

Uma alma partia de forma trágica e estúpida , outra , sequer conseguiria chegar a este mundo, onde teria chance de crescer e tornar-se um espírito melhor...



“Por mais difícil que seja uma gravidez, ela não deve ser interrompida , com exceção daquelas onde há o risco de vida para a futura mamãe. Precisamos nos lembrar sempre , que Deus não desampara e mesmo nos piores momentos devemos manter a fé e a esperança em dias melhores. Deixar nascer o espírito que precisa evoluir , é ato de amor e respeito à vida. O aborto nada

facilita , ao contrário , somente complica o destino das almas. **Se liga !"**



Deus !

Afasta de minha mente o pensamento do aborto. Sei que cada criança que habita o ventre materno é um espírito que precisa renascer e progredir. Que não seja eu a atrapalhar este sublime trabalho da vida. Se for de sua vontade confiar aos meus cuidados , como filhos, uma ou mais almas , peço que ajude-me a recebê-las com muito amor e compreensão.

Obrigado.

7

Deu no Jornal da Vida :

"Criticava o pai e acabou ficando
igual."

Era um bom rapaz; tinha muitos amigos e uma namorada a qual respeitava e amava. Estudava no período da manhã , sendo as tardes reservadas para prática de esportes em um clube local. Devido a idade, deveria alistar-se no serviço militar e isso causava certa ansiedade no jovem , pois queria definir seus caminhos profissionais. A vida no lar não era das mais fáceis. O pai , acostumado a ingestão de bebidas alcoólicas , era duro e cruel com as palavras. Dizia que o filho era um vagabundo , que vivia às suas custas. O moço , entretanto , achava injustas aquelas acusações , afinal, o próprio pai o incentivara a estudar adequadamente , para depois atirar-se ao mercado de trabalho. Quanto a mãe , pouco se interessava pelos sentimentos do filho. Alienada da realidade, ela vivia através das novelas da televisão, uma fantasia de vida imatura e sem proveito. Invariavelmente os pais estavam a discutir , proferindo termos agressivos e tornando

o ambiente quase insuportável. Revoltado com a incompreensão dos pais e com a falta de diálogo, o moço começou a modificar seu comportamento. Tornou-se também agressivo , passou a frequentar bares e , sem tomar consciência , copiava o infeliz comportamento paterno. Quando adulto , casou-se e teve também um lindo filho. Outro dia, quem passasse em frente a porta de sua residência , podia ouvi-lo , aos gritos :

-Vagabundo - sou eu quem te sustenta



“Se o lar muitas vezes parece verdadeira fornalha a queimar seus melhores ideais e sentimentos; Se não encontra por parte de seus familiares , a compreensão que desejava ; Se o pai que deveria ser seu melhor amigo , somente lhe reserva o azedume da crítica e o fel da ofensa; Se a mãe que deveria ser o ombro consolador , parece distante e alheia a todos os seus problemas;

Enfim , se tudo parece conspirar contra você ,
guarda paciência e esperança no coração , e nunca
se atire aos braços da revolta, pois este caminho só
trará mais tristeza e infelicidade. A reencarnação
nos coloca entre familiares difíceis para que ,
através do amor e da compreensão, liquidemos
dívidas passadas e assim possamos caminhar rumo a
um futuro melhor. Mas lembre-se : não é porque sua
família deseja manter-se no erro que você deve
seguir o mesmo caminho. Ore por eles , mas cuide
de você , mantendo-se sempre no caminho do bem ,
seguindo o evangelho de Jesus. **Se liga !”**



Deus!

*Conceda-me a compreensão e a paciência para
que eu saiba lidar com os familiares difíceis.
Afastede de mim o ódio e a revolta e dê-me forças
para vencer todos os obstáculos. Abençoa, Pai
querido , minha família , e ajude-nos para que a
harmonia reine em nosso lar.*

Muito obrigado.

Deu no Jornal da Vida :

**"Gostava de correr : chegou mais
cedo no céu."**

O som do rádio era alto. A música frenética alimentava os sonhos e fazia disparar o coração. Enquanto isso , o pé afundava no acelerador , fazendo a viagem transcorrer em alucinante velocidade.

Pouco tempo depois

O choque foi violento; o rádio calou-se e a música deu lugar a um silêncio triste , melancólico. As batidas do coração diminuíram pouco a pouco , até cessarem de vez. O sonho transformou-se em pesadelo. Mais um jovem , por conta do uso irresponsável da velocidade , interrompia , de forma brusca, sua existência na Terra.



“Não deixe que isto ocorra com você !
Dirija com cuidado ,somente com
habilitação, e nunca use bebidas alcoólicas
antes de pegar no volante. Antes de
dirigir faça uma oração , pedindo à seu
anjo guardião que lhe proteja.. Sua vida é
muito preciosa para ser desperdiçada de
forma estúpida. Cuide-se. **Se liga !**”



Meu Anjo guardião!

*Auxilie-me a manter a concentração e o senso de
responsabilidade ao volante. Que possa eu
utilizar este veículo em favor da vida , do
progresso e da alegria. Amigo fiel , guarde-me de
qualquer acidente e desvie de meu caminho tudo
aquilo que não venha de Deus.*

Que assim seja!

9

Deu no Jornal da Vida :

"Menino que bebericava tornou-se
alcoólatra."

Quando menino , durante os festejos, gostava de bebericar cerveja do pai e todos achavam graça. Veio a adolescência e o jovem , na companhia de seus colegas , exibia com orgulho , o número de garrafas vazias das quais havia sorvido o líquido alcoólico nas tardes ensolaradas no clube. Nas noitadas com os amigos , o bar sempre era a primeira etapa , pois dizia que precisa “calibrar” para ficar no ponto ideal para divertir-se. Assim seguia o nosso alegre e desatento jovem; sempre cedendo ao convite do álcool . Quando alguém lhe alertava que estava exagerando , respondia que se sentia bem , confiante , e que tinha total controle. Os anos passaram e veio o casamento e os filhos. Mas o que começou como inocente brincadeira , tornou-se um vício cruel e destruidor. O álcool que antes se disfarçara como amigo, agora mostrava suas garras: No lar somente ofendia a esposa dedicada e maltratava os filhos que Deus lhe confiara. O bar era seu

reduto predileto , onde ao lado de outros infelizes , desperdiçava dinheiro e saúde. Perdeu a esposa , o emprego e o amor dos filhos. Perdeu também a saúde e hoje é verdadeiro trapo humano , a perambular pelas ruas a espera da morte ...



“Procure trocar o copo de cerveja ou a dose de whishy por um bom suco de frutas. Acha muito “careta”? Pode ser , mas é muito mais saudável e não coloca em risco nossa vida. Tome muito cuidado com a ingestão de bebidas alcóolicas. Não foram poucos os acidentes causados por algumas doses a mais ; sem falar que milhares de pessoas acabaram no vício e destruíram suas vidas e as de suas famílias. **Se liga !**”



Deus !

Afasta de minha vida , o vício do álcool.

*Dê-me sabedoria e força de vontade para resistir
às tentações deste nosso mundo e ajude-me a
manter a mente e o corpo saudáveis e em
harmonia.*

Muito Obrigado Pai.

Deu no Jornal da Vida :

"Queria solução e arrumou mais
problemas."

Trancada em seu quarto no 10º andar de um edifício residencial , a jovem , triste e melancólica , caminha até a janela do aposento. Enquanto seus olhos fixam os carros que abaixo cortam a movimentada avenida ,sua mente , atormentada e confusa , é assolada por pensamentos suicidas. Uma voz interior lhe diz para não cometer tamanha loucura , pois Deus não desampara e sempre há esperança . Entretanto cedendo à pernicioso tentação , a garota atira-se ao ar. Em poucos segundos o jovem corpo atingia o solo

Já do outro lado da vida , a menina , percebendo que ainda vivia, compreendeu a insanidade que cometera. Queria livrar-se dos problemas , todavia agora estava numa situação muito pior , pois o remorso e a culpa lhe corroíam o coração e causavam insuportável sofrimento.



“Todos somos espíritos eternos. Estamos aqui na Terra para resgatarmos erros de vidas passadas e também para aprendermos mais e evoluirmos. Para isso passamos , muitas vezes, por sofrimentos que se suportados com fé e paciência nos trarão grandes alegrias futuras. Desistir da vida terrestre é perder oportunidade sublime de crescimento e comprometer nossa evolução. Suicídio é um grave crime contra as leis de Deus e somente provoca tristeza e o agravamento de problemas. **Se liga !”**



Pai!

Humildemente peço a sua ajuda para enfrentar os problemas que a vida me apresentar. Dê-me , senhor amado , força e coragem para nunca desanimar ou cair em lamentações. Que minha fé seja maior a cada dia e que eu consiga transpor todo e qualquer obstáculo. Amo a vida e sei que ela é oportunidade sublime para minha evolução.

Obrigado , meu Deus , muito obrigado.

Deu no Jornal da Vida :

“Começou para exhibir-se e se deu mal.”

Provocado pelos colegas, incentivado pelas propagandas de televisão , e na ilusão de sentir-se homem feito , o menino levou o primeiro cigarro à boca. No início estranhou; causava tosse , sentia-se tonto. Mas o jovem achava que valeria o sacrifício , afinal pensava que o cigarro lhe daria mais charme , melhoraria sua imagem com as meninas. O rapaz foi crescendo e juntamente crescia o número de cigarros que gradativamente envenenavam-lhe o organismo. Quando adulto , por recomendação médica , deveria deixar o vício. Entretanto o pobre não conseguia. Lembrou-se daquele primeiro cigarro , aparentemente inocente , e que agora lhe trazia tantos problemas. Compreendeu o quanto tinha sido imaturo , deixando-se influenciar por amigos e anúncios enganosos e assim comprometendo a própria saúde.



“Fumar não acrescenta nada de positivo a vida das pessoas. O cigarro causa dependência e pode acarretar os mais diversos problemas de saúde. O grande charme da vida é ser saudável , respeitar o corpo e o espírito. **Se liga !**”



Deus!

Afaste de minha vida , o vício do fumo.

*Dê-me sabedoria e força de vontade para resistir
às tentações deste nosso mundo e ajude-me a
manter a mente e o corpo saudáveis e em
harmonia.*

Muito obrigado Pai.

12

Deu no Jornal da Vida :

"Achava que era
esperto mas ..."

O jovem , totalmente iludido , considerava-se esperto e “bem relacionado”. Andava em companhia de viciados e traficantes e sentia-se poderoso por isso. Numa de suas rondas noturnas , juntamente com os infelizes companheiros do mundo das drogas , o rapaz teria o rumo de sua vida tragicamente alterado. O comando da polícia manda o veículo parar. A revista começa e sem demora a droga é encontrada e o flagrante selado. Conduzido à delegacia, o jovem é colocado numa cela superlotada , onde o odor terrível tornava o ar quase irrespirável. Assustado e acuado , o menino senta-se num canto úmido do local. A vontade é de chorar e gritar , mas o medo é tão grande que sequer esboça alguma reação. Pensa nos pais , nos irmãos , desespera-se...

Onde estava a sua esperteza ? E o seu poder ?

Agora em meio a assassinos e ladrões , temendo por sua vida e integridade física, via o

quanto era frágil e o quanto estava enganado a respeito da vida. A família ao receber a notícia foi acometida de grande dor e profunda tristeza. A pobre mãe não agüentava ver o filho querido naquela situação, afinal , ele tinha todo um futuro pela frente. Foi julgado.... Foi condenado....

Infelizmente a droga , impiedosa e cruel , tinha destruído mais uma vida.



“Diz um velho ditado : Quem procura acha.
Assim , se procurarmos o amor e a saúde,
certamente encontraremos amor e saúde ;
se procurarmos a paz e a harmonia,
certamente encontraremos paz e harmonia.

Porém , é também verdade que se
procurarmos o vício , a violência e o crime ,
certamente os encontraremos em nossa
vida, e pode acreditar, este encontro será
extremamente infeliz. O que você está
procurando em sua vida ? Lembre-se :
Quem procura acha. **Se liga!** “



Jesus !

Dê-me luz para discernir o certo do errado. Dê-me forças para resistir ao arrastamento e ao convite do mal. Irmão e mestre querido , afaste-me das más companhias e impede que as influências negativas aproximem-se de minha vida. Quero andar pelo bom caminho, ajude-me Jesus.

Obrigado Mestre. Muito Obrigado.

13

Deu no Jornal da Vida :

"Ficou , ficou e dançou."

Noite de sábado. A menina , juntamente com suas colegas , segue para a casa noturna , onde a música estridente ditava o agitado ritmo da dança e das conversações. Um garoto aproximou-se , abriu um largo sorriso , conversaram e , não tardou , ela “ficou” com o galante rapaz. No Domingo , ao passear pelo clube , a garota conheceu outro simpático jovem. Conversaram e , não tardou , novamente ela “ficou”. Novo final semana e nossa agitada amiga , sem pesar conseqüências , “ficou” com outro rapaz. “Ficou”, “ficou”, “ficou”...

Passaram-se os dias...

“Ficou” difamada pelo bairro.

“Ficou” desgastada e desorientada.

“Ficou” triste , com o coração apertado.



“Nosso corpo e principalmente nossos sentimentos são muito preciosos para serem tratados de forma leviana e inconseqüente. Somente nos respeitando é que atrairemos o respeito daqueles que nos partilham a convivência. Não se desgaste vivendo inúmeras experiências na esfera sentimental , procure eleger uma alma que possa trilhar com você , os caminhos da vida, com amor e respeito.

Se Liga!”



Meu Anjo Guardião !

Desvie-me do caminho enganoso e afaste-me das relações vazias e levianas. Amigo querido, que está sempre ao meu lado, guie-me na direção da alma com quem eu possa trilhar , lado a lado , minha jornada terrestre , com respeito , amor e dignidade.

Muito obrigado.

Deu no Jornal da Vida :

**"Plantava mentiras : colheu culpa
e remorso."**

A garota tinha o hábito de mentir aos pais. Muitas vezes dizia estar em determinado local , quando na verdade estava em outro.

Não raro , o pai a deixava em frente a certa casa de dança onde a menina deveria encontrar-se com suas amigas do colégio , e ela acabava por trilhar outros caminhos. Certa vez , numa destas mentiras costumeiras , um fato inesperado aconteceu:

O pai sentiu-se mal e reclamou a presença da filha querida. A mãe apressou-se em telefonar para a casa da amiga onde a menina disse que estaria. Não a encontrou... Tensa e ainda mais desesperada, a mãe tratou de seguir para o hospital levando o marido enfermo. A noite foi longa e nenhuma notícia da filha. Infelizmente o pai não resistiu.

Mais tarde, a menina viu o quanto sua mentira havia lhe custado.

Não pôde ficar ao lado do pai na hora de sua partida para o mundo maior. Não pôde oferecer o ombro amigo à mãe que tanto necessitava . Restou-lhe a culpa e o remorso



“Aquele que sempre diz a verdade , traz a consciência tranqüila e caminha em paz pela vida. Aquele que mente , traz a consciência culpada e caminha lado a lado com a insegurança e a intranqüilidade. De que forma você deseja caminhar ? **Se liga!**”

Deus !

Ajude-me a caminhar sempre com a verdade e a justiça. Fazei com que de minha boca nunca saiam mentiras ou calúnias. Que minhas palavras sejam de sinceridade, amor e alegria , trazendo luz e felicidade para aqueles que me rodeiam.

Obrigado .

15

Deu no Jornal da Vida :

**"Revoltou-se com a pobreza e
estragou a vida."**

Era um menino feliz. Vivia em um lar humilde , onde faltavam luxo e fortuna , mas sobravam amor e carinho. Na rua onde morava , era amigo de todos ; o vizinho rico da direita era o companheiro do futebol , enquanto a garota , vizinha da esquerda , era a namoradinha de seus sonhos. O tempo foi passando , veio a adolescência. O futebol já não era o passatempo preferido da turma, mas sim , os passeios ao clube , lugares badalados e principalmente namorar. Entretanto , nosso jovem amigo começava a perceber que não poderia acompanhar este ritmo de vida, pois precisava trabalhar para ajudar nas despesas do lar e ainda estudar à noite. Nos finais de semana, o jovem observava o antigo companheiro do futebol , agora um arrogante rapaz , a desfilarem com lindos automóveis , enquanto a vizinha da esquerda , que se tornara uma bela moça , lançava olhares lascivos para o abastado jovem. Dentro do coração juvenil ,

começou a brotar a insidiosa semente da revolta. Por que era ele pobre ? Por que pessoas arrogantes e preguiçosas possuíam tantos bens e ele , trabalhador esforçado , nada tinha ? Passou a andar com más companhias. Pensava : - Se não posso ser rico me destacarei de outras formas. Serei o mais valente , o mais “maluco” ...

Largou os estudos , desgastava-se em noitadas fúteis e arriscadas, deixou que a revolta e a inveja lhe roubassem a oportunidade de vencer a si mesmo e de ser feliz.

“Riqueza e pobreza são provas que nós ,
espíritos ainda imperfeitos ,
experimentamos na Terra. Se lhe faltam
recursos materiais , nunca se revolte , mas
sim , lute para sair desta situação usando
sua fé , trabalho honesto e inteligência.
Caso a riqueza tenha lhe sorrído nesta vida
, lembre-se de dispor dos recursos com
sabedoria . Não se julgue melhor que os
outros , pois tudo o que você pensa que
possui , na realidade , é um empréstimo de
Deus que certamente, um dia, lhe pedirá a
prestação de contas , no tribunal de sua
própria consciência. **Se Liga!** ”



Jesus !

Ajude-me a passar pelas provas da vida com amor , paciência e sabedoria. Que na hora difícil , a revolta, o desânimo e a inveja não encontrem morada em meu coração ; Que na hora da fartura , não seja eu atacado pela vaidade , pela preguiça e pelo egoísmo.

Obrigado Jesus , muito obrigado.

16

Deu no Jornal da Vida :

"Cego que guia cego ..."

73

O jovem cantor estava no auge da fama. Em suas canções falava sobre sexo livre, liberação de drogas e criticava com ironia e agressividade, os padrões de conduta da sociedade. Em seus Shows, milhares de jovens o aplaudiam entusiasticamente e tentavam copiar suas maneiras e também seguir seus passos. Com seu jeito descontraído , o astro aparecia em programas de televisão , jornais , rádio e revistas , sempre demonstrando segurança em suas posições. Mas o tempo mostraria que o rapaz estava seguindo uma trilha perigosa ...

Acostumado ao consumo de drogas e a prática do sexo com variados parceiros , o cantor acabou por contrair o vírus HIV. Desencarnou rapidamente. A exagerada rebeldia ,a distância de valores morais , e a visão deturpada do uso da liberdade , fizeram com que o rapaz enveredasse por caminhos escuros, de dor e sofrimento.

“Na Terra , muitas vezes , a juventude segue certos ídolos na esperança de que estes possam indicar-lhes um caminho para a conquista da felicidade. Entretanto, não raro , estes mesmos ídolos , acabam tornando-se tristes e infelizes. Não foram poucos os casos de pessoas que pregando liberdade , sem consciência de que esta deve estar amparada por valores morais, acabaram escravos das drogas e destruíram a própria vida. Não procure ídolos na Terra ; é sabido que quando um cego guia outro, os dois acabam por cair no buraco. Se quer seguir um modelo para encontrar paz , amor e alegria em sua vida , siga a Jesus. Somente Ele é capaz de lhe dar a liberdade que você tanto almeja , pois o evangelho de Jesus é o único caminho que conduz a Deus. **Se liga !**”



Jesus !

*Sei que você é o caminho , a verdade e a vida .
Sei também que possuo livre arbítrio para
escolher com quem e para onde quero caminhar.*

*Por isto , escolho a você como mestre e
companheiro e ao seu evangelho como caminho
de vida. Dê-me proteção e fortaleza , cada vez
mais , esta minha decisão.*

Que assim seja!

Deu no Jornal da Vida :

“Minutos de prazer acabam
custando muito caro.”

A festa estava animada. Muitas jovens , trajando roupas extremamente sensuais , faziam os rapazes viajarem em pensamentos de luxúria. O menino , incentivado por várias doses de bebida alcoólica , toma coragem e aproxima-se da garota , insinuante e sorridente. Começam a dançar e logo estão aos beijos e carícias no meio da pista. O convite é inevitável e a moça , sem pestanejar , aceita acompanhar o rapaz a um motel. O entusiasmo juvenil é tão grande, que ao adentrarem no quarto atiram-se vorazmente ao ato sexual. Nenhuma conversa , nenhuma proteção. A noite de prazer passou....Despediram-se e não mais voltariam a encontrar-se. No caminho de retorno para casa , já refeito dos efeitos do álcool , o rapaz começa a pensar:

- Será que aquela menina era saudável ? - Será que poderia estar contaminada pelo vírus da AIDS ?

Os dias passaram e o jovem sentia-se tenso e preocupado. Resolveu, então, submeter-se a um exame clínico para tranquilizar-se. Entretanto o resultado , ao invés de lhe dar paz , confirmava aquilo que ele mais temia : estava infectado. Por causa de alguns minutos de prazer sua vida mudaria drasticamente...



“ O sexo é uma energia criativa concedida ao seres humanos para ser utilizada com amor e respeito. Não é algo para ser tratado de forma banal . Na Terra , com raras exceções , somos muito inábeis para lidar com esta energia e acabamos por comprometer nossa existência e muitas vezes a causar enorme sofrimento às pessoas. Sabemos que a vontade de fazer sexo existe e é grande , mas procure usar o sexo como instrumento de crescimento e não de destruição. Não seja promíscuo , cuide-se. Antes de atirar-se a uma aventura sexual , reflita , pese os valores que estão em jogo... **Se liga !**”



Pai Celeste !

Oriente-me para que eu utilize minha energia sexual de forma saudável e digna. Não permita que as más influências cheguem até minha alma , tentando atirar-me no abismo da luxúria e da promiscuidade. Que meu Anjo Guardião esteja sempre ao meu lado dando-me proteção e esclarecimento.

Obrigado.

18

Deu no Jornal da Vida :

"Menina não escutou os pais e
está numa pior."

O grande laço cor de rosa que adornava a porta do quarto da maternidade , anunciava que mais uma menina contava entre os vivos da Terra. A família sentiu grande alegria. Papai e mamãe eram somente sorrisos e contentamento. O tempo foi passando , e a pequena garotinha era tratada com muito amor e carinho. O pai dizia ser ela a sua princesinha , enquanto a mãe , dedicada e carinhosa, desmanchava-se em beijos e carícias. Assim , cercada de carinho , a pequena flor desabrochou e tornou-se uma linda adolescente. Infelizmente , apesar dos cuidados da família , a menina viu-se envolvida em funesta trama ; a sombra , através da figura de um sedutor rapaz , armava sua armadilha para desviar a garota do bom caminho. Contra a vontade dos pais , a menina iniciou o namoro com um jovem que habitualmente freqüentava o bar em frente ao colégio onde ela estudava. O pai lhe dizia que o moço possuía comportamento estranho , que não

era boa influência , pois andava em más companhias. Todavia, a menina , completamente apaixonada e sem usar a razão , retrucava dizendo que o namorado era incompreendido por todos , que ela o amava e chegaria às últimas conseqüências para ficar ao seu lado. A jovem agora vivia trancada em seu quarto ou ao telefone em longas conversas com o rapaz. Não mais sorria , e na escola , nem de longe , lembrava a aluna extrovertida e aplicada de outros tempos. Os pais desesperados tentavam de todos os meios persuadi-la a mudar a conduta , mas ela parecia indiferente a qualquer orientação. Incentivada pelo namorado acabou envolvendo-se com drogas. Freqüentava lugares perigosos e andava em companhia de pessoas completamente alienadas das responsabilidades da vida.

Por que não ouviu as orientações de seus pais ?

Por que preferiu dar ouvidos ao namorado , que tão pouco conhecia , ao invés de escutar aqueles que mais lhe amavam na vida ?

Hoje encontra-se internada em uma clínica para viciados , onde luta para livrar-se do vício e voltar a uma vida normal. O namorado desencarnou , vítima de uma dose fatal de cocaína.



“Devido ao orgulho , a imaturidade , ou até mesmo a ignorância , muitas vezes fechamos nossos ouvidos justamente para aqueles que desejam nosso bem e nosso sucesso. Não bastasse isso , lá estamos nós a seguir conselhos de pessoas que , intencionalmente ou não , querem nos arrastar para a mesma situação infeliz em que se encontram. Não faça isto. Mesmo que os pais não tenham muita habilidade com as palavras , devemos procurar escutá-los com o coração desarmado, pois desejam nossa felicidade. Aja com maturidade , reflita bem e decida com sabedoria a quem você deve escutar. ”



Jesus!

Faça com que minha alma seja dócil e receptiva às orientações que visam conduzir-me para o bem. Amigo fiel , retire do meu coração a rebeldia e a teimosia e não permita que o mal venha sobre minha vida.

Muito obrigado.

Deu no Jornal da Vida :

“Mãe revoltada pergunta : Onde
está a Justiça de Deus ? ”

Eram irmãs , tinham quase a mesma idade e cresceram sempre muito unidas e felizes. Casaram-se no mesmo dia , e a família comemorou com uma grande festa , onde todos os parentes e amigos levaram seus votos de felicidade. Pouco tempo depois , as duas engravidaram e mais uma vez todos ficaram muito contentes. Os bebês , dois meninos , nasceram quase no mesmo dia. O filho da irmã mais velha , nasceu muito bem ; exibia beleza e saúde. Já o filho da irmã caçula , nascia com um grave problema mental , segundo os médicos , irreversível. A jovem mamãe e seu marido ficaram completamente desolados. Revoltados perguntavam :

- Onde está a justiça de Deus ? Por que meu filho nasceu com este problema ?

Entretanto , o tempo não pára e a vida seguiu o seu curso. Enquanto o filho da irmã mais velha crescia e tornava-se um garoto inteligente e

risonho , o outro , devido ao seu problema , desenvolvia-se muito pouco. O coração de sua mãe continuava triste e ainda abrigava muita revolta. Tentava não demonstrar o seu estado íntimo , mas todas as noites molhava seu travesseiro com lágrimas de muita dor. As perguntas assolavam sua mente : Por que o filho de sua irmã era saudável e o dela não ?

Por que Deus criaria os seres humanos em situações tão diferentes ?

Que pecado poderia ter cometido o seu filho para merecer aquela sorte ?

Por quê ? Por quê ? Por quê ?



“ Somente a reencarnação pode trazer luz para explicar as diferentes posições em que nascem os seres humanos. Somente a reencarnação pode atestar e comprovar os atributos de justiça e bondade de Deus. Se nascem crianças com problemas físicos ou mentais; se jovens bons e honestos são assassinados , enquanto criminosos têm uma vida longa; Enfim, se muitos são os sofrimentos da raça humana aqui na Terra , é porque , via de regra, somos espíritos em evolução que muitas vidas já tivemos e certamente muitos erros cometemos. Assim , reencarnamos noutro corpo , afim de pagarmos nossas dívidas passadas, bem como nos desenvolver ainda mais em busca

da perfeição. Se tentarmos compreender a vida sem considerar a reencarnação , colocaríamos a própria justiça Divina em dúvida. Pense nisto , reflita **Se Liga !**"



Jesus !

Auxilie-me a desenvolver minha fé sempre amparando-a nos pilares do amor e da razão.

Tenho consciência que sou um espírito em evolução , e sei também que tudo o que plantarmos hoje viremos a colher um dia , nesta ou numa vida futura. Por isso peço sua ajuda para que eu plante somente o bem. Assim , sei que minha colheita será farta , cheia de amor , paz e alegria.

Obrigado Jesus.

Deu no Jornal da Vida :

**" Fugiu de casa e sofreu na
vida."**

A porta do ônibus se abre. A menina , quinze anos apenas, dá uma última olhada para trás e , por uma fração de segundos , pensa em desistir. Entretanto a decisão estava tomada : Deixaria sua casa e tentaria a vida em outra cidade. Afinal queria vencer na vida e acreditava que o lar humilde era muito pouco para ela.

Enquanto a jovem pensava em como seria sua nova vida , a mãe , em casa , desesperava-se ao ler o bilhete deixado pela filha sobre a cama.

Já em outra cidade, a menina , sem destino certo e com pouco dinheiro, tinha grandes dificuldades para arranjar-se. Todavia , o mal que nunca dorme e está sempre à procura de mais uma vítima , descobriria a garota e colocaria suas garras sobre ela. Após algum tempo a moça estava totalmente sem recursos para manter-se e aceitou um convite para

dividir um apartamento com algumas garotas de programa. Tornou-se prostituta e as dolorosas experiências que viveu destruíram os sonhos e a alegria do coração juvenil. Com medo , nunca mais voltou a procurar a família e seguiu seu triste caminho de auto destruição.



“Há pessoas que somente dão o devido valor às coisas, após as perderem. Precisam sofrer para entender. Não deixe que isto ocorra com você. Agradeça a Deus pela casa que lhe oferece abrigo , pela comida que lhe dá sustento e , principalmente , pela família que lhe oferece carinho e oportunidade de crescimento. Pense em quantas pessoas gostariam de estar em seu lugar.”



Deus!

Sei que o lar é uma escola abençoada , onde posso exercitar o amor , a paciência e tantas outras virtudes. Por isto lhe agradeço esta benção maravilhosa e peço para que a harmonia esteja sempre presente em minha família.

Obrigado Pai.

