



Recados

de Zibia Gasparetto

**Recados de
Zibia Gasparetto**

Zibia Gasparetto

Introdução

Recados de Zibia Gasparetto é um livro repleto de mensagens inspiradoras e tocantes, escritas pela autora e ditadas por seus amigos espirituais. A obra traz pequenos fragmentos ideais para os dias em que necessitamos de uma dose extra de alegria.

São 60 recadinhos postados por Zibia em suas redes sociais e que agora podem ser compartilhados por você. Ao final de cada página há uma imagem, chamada código QR. Basta abrir o leitor do QR no seu celular e aproximar o aparelho da imagem.

Para cada dia, uma mensagem. Escolha a sua, leia e compartilhe com seus amigos. Espalhe a felicidade!

Zibia Gasparetto

Zibia Gasparetto é uma das escritoras espiritualistas mais aclamadas do Brasil.

Sempre inspirada por amigos espirituais, ela produz obras que transitam entre romances, crônicas, contos e relatos sobre a espiritualidade.

Embora estude as questões espiritualistas há muito tempo, Zibia afirma não ter todas as respostas, mas assegura que “o conhecimento da espiritualidade abre nossa consciência, traz sabedoria e ilumina a alma. Afinal, todos nós desejamos ser felizes, conquistar a paz, ter prosperidade”.

Sumário

[Recado 1](#)

[Recado 2](#)

[Recado 3](#)

[Recado 4](#)

[Recado 5](#)

[Recado 6](#)

[Recado 7](#)

[Recado 8](#)

[Recado 9](#)

[Recado 10](#)

[Recado 11](#)

[Recado 12](#)

[Recado 13](#)

[Recado 14](#)

[Recado 15](#)

[Recado 16](#)

[Recado 17](#)

[Recado 18](#)

[Recado 19](#)

[Recado 20](#)

[Recado 21](#)

[Recado 22](#)

[Recado 23](#)

[Recado 24](#)

[Recado 25](#)

[Recado 26](#)

[Recado 27](#)

[Recado 28](#)

[Recado 29](#)

[Recado 30](#)

[Recado 31](#)

[Recado 32](#)

[Recado 33](#)

[Recado 34](#)

[Recado 35](#)

[Recado 36](#)

[Recado 37](#)

[Recado 38](#)

[Recado 39](#)

[Recado 40](#)

[Recado 41](#)

[Recado 42](#)

[Recado 43](#)

[Recado 44](#)

[Recado 45](#)

[Recado 46](#)

[Recado 47](#)

[Recado 48](#)

[Recado 49](#)

[Recado 50](#)

[Recado 51](#)

[Recado 52](#)

[Recado 53](#)

[Recado 54](#)

[Recado 55](#)

[Recado 56](#)

[Recado 57](#)

[Recado 58](#)

[Recado 59](#)

[Recado 60](#)

Recado 1

Nem todos os pensamentos que surgem em sua cabeça são seus. Você pode tê-los atraído por afinidade, insatisfação, ou mesmo falta de interesse pela vida. Se o pensamento for positivo, ótimo, mas em caso de ser negativo, é melhor assumir o controle de sua mente procurando positivar suas atitudes.

Esse é o segredo de
ficar de bem com a
vida e viver melhor.

Compartilhe

este recado!

Recado 2

Em vez de tentar mudar as pessoas presentes em seu mundo, trabalhe para mudar seus pensamentos e sentimentos em relação a essas pessoas. Quando fizer isso, ou as pessoas entrarão em sintonia com você ou sairão de sua vida, para procurar um lugar mais adequado para elas.

Todos os envolvidos

ficarão satisfeitos.

Compartilhe

este recado!

Recado 3

Mesmo em dias nublados e frios podemos manter o sol brilhando no coração e ter o prazer de saborear uma sopa gostosa, vestir uma roupa quentinha e se reunir com os amigos para conversar em um lugar aconchegante.

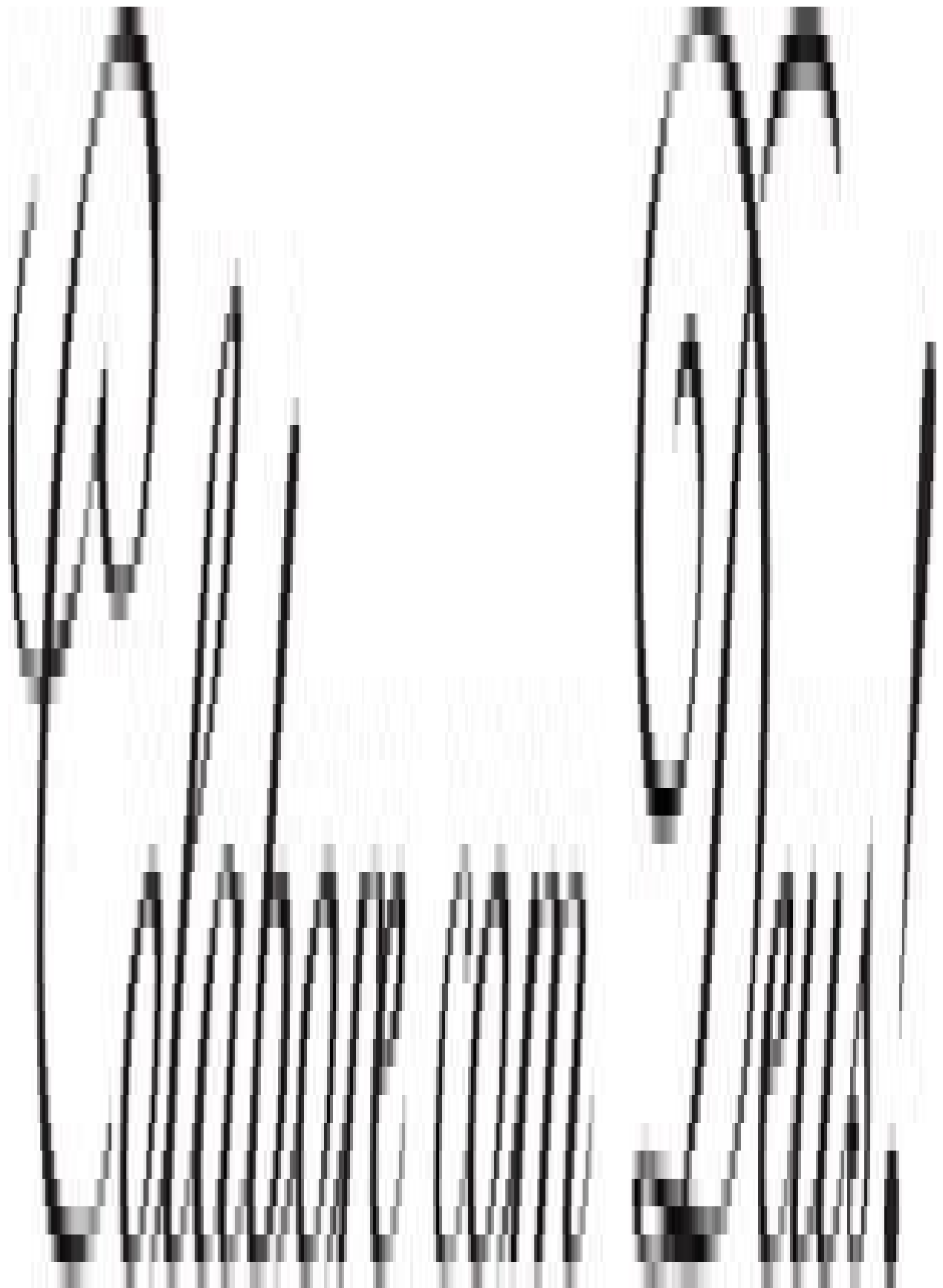
É muito bom trocar
experiências, amor, refazer
energias para seguir adiante
com alegria e luz!

Compartilhe

este recado!

Recado 4

Seu mundo interior é alegre, cheio de generosidade, vontade de fazer o melhor, amar, ser amado, respeitado, ter sucesso em tudo. Essa é sua verdade. Se ligue em você, ignore o mal. Além de sentir-se mais leve e sereno, abrirá espaço para que os espíritos de luz, através de você, atuem no mundo, distribuam energias de amor e paz.



Compartilhe

este recado!

Recado 5

Diante de um fracasso, você ganha experiência, aumenta seu senso de realidade, aprende a escolher melhor o seu caminho. Ser verdadeiro traz valorização, inspira respeito. Muitas pessoas estão tentando solucionar os problemas do mundo, quando ainda não resolveram os próprios problemas.

*As frustrações do mundo
poderiam ser resolvidas
com mais facilidade se,
primeiro, solucionássemos as
frustrações em nossa vida.*

Compartilhe

este recado!

Recado 6

“Todo bem faz bem, todo mal faz mal. É você quem escolhe onde quer ficar.”
Não entrar na maldade dos outros, permanecer no bem, traz serenidade, bem-estar e alegria de viver. Quem tem fé e amor incondicional no coração irradia luz sobre tudo e todos, está a serviço de Deus na construção de um mundo melhor.

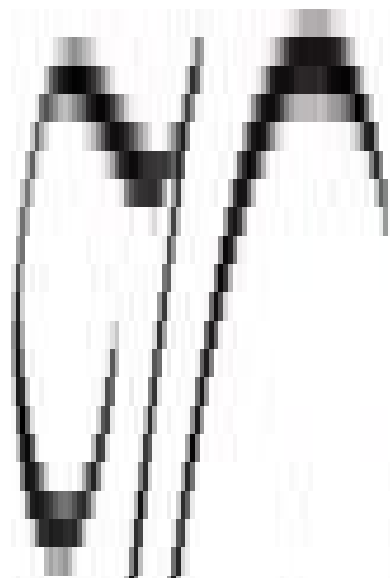
Apesar de não ser
fácil manter essa atitude
o tempo todo, esse esforço,
no fim, vai valer a pena!

Compartilhe

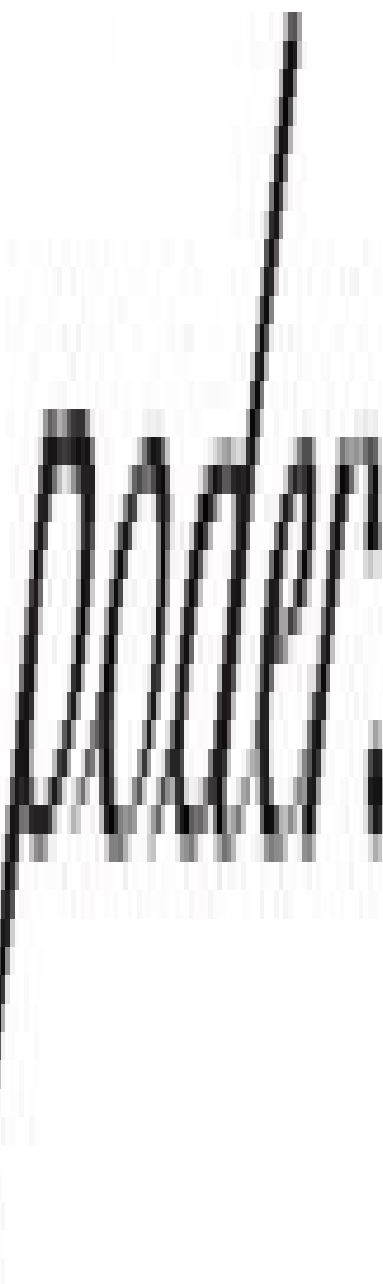
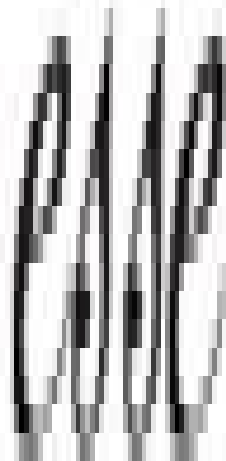
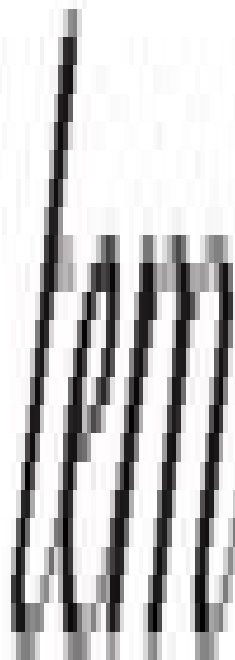
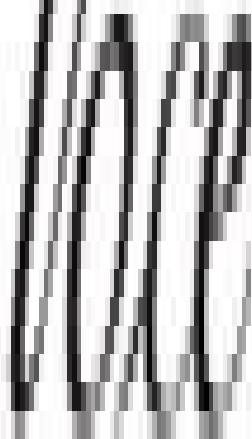
este recado!

Recado 7

Não entrar na maldade dos outros, cultivar pensamentos positivos é a forma de você se proteger, conservar a saúde, manter a serenidade e realizar seus projetos de progresso com sucesso. Ao surgir um pensamento negativo, não lhe dê importância e mude o foco, faça outro positivo e persista.



A



Compartilhe

este recado!

Recado 8

Nas ondas dos sentimentos, navegamos distraídos, perdidos em cogitações, criando ondas, formas e coisas das quais não precisamos, gastando tempo no nada. A vida nos joga no caos e, ao mesmo tempo, nos protege direcionando a nau. Acorde agora e aja que o tempo é hora presente. Esqueça as horas vividas nas bolhas das ilusões e aja do jeito certo, trabalhando com vontade, construindo um tempo novo.

Aproveite o agora,
acenda a luz da alma
e caminhe no bem, via
felicidade, sem dor, sem
sofrimento, e conquiste a
vida que vale a pena e dá
o melhor resultado.

Mensagem recebida de Belisário.

Compartilhe

este recado!

Recado 9

Recado de um amigo espiritual: Eu quero! Eis a palavra mágica. Eu posso assumir meu querer. Eu sinto que estou no bem maior. Eu faço das minhas atitudes uma sementeira de paz, harmonia, alegria. Persisto no roteiro do autoconhecimento, a vida coopera e materializa.

Se
Quis como você vai

conquistar o progresso.

Um abraço do Neumes.

Compartilhe
este recado!

Recado 10

Em nossa cultura, talvez até por causa das interpretações de algumas religiões, muitas pessoas não acreditam que merecem o melhor. Julgam-se menores, rezam e ficam esperando que Deus lhes dê o que desejam.

Não sabem que essa é
uma ilusão, porquanto
a vida só age em função
do mérito de cada um.

Compartilhe

este recado!

Recado 11

Na hora da dor, o ser se fragiliza, sente-se impotente para modificar a situação. A impotência diante do sofrimento é convite para a entrega do ser à Divina Providência. Só Ela tem poder e sabe como restaurar a ordem, suavizar os sentimentos, refazer o equilíbrio. Aceitar o convite, sabendo que o amor divino vai atuar e restabelecer o equilíbrio, faz com que a esperança se estabeleça, a serenidade possa ajudar as forças da vida a restaurar os fatores controversos e inconvenientes.

Então, tudo ficará

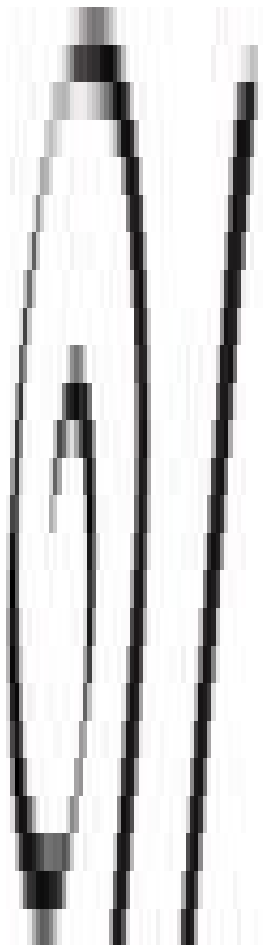
perfeito e em paz.

Compartilhe

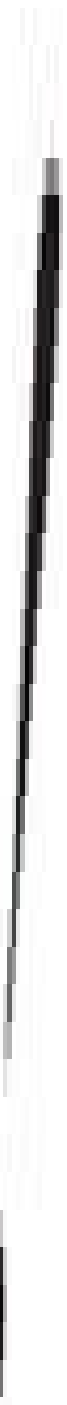
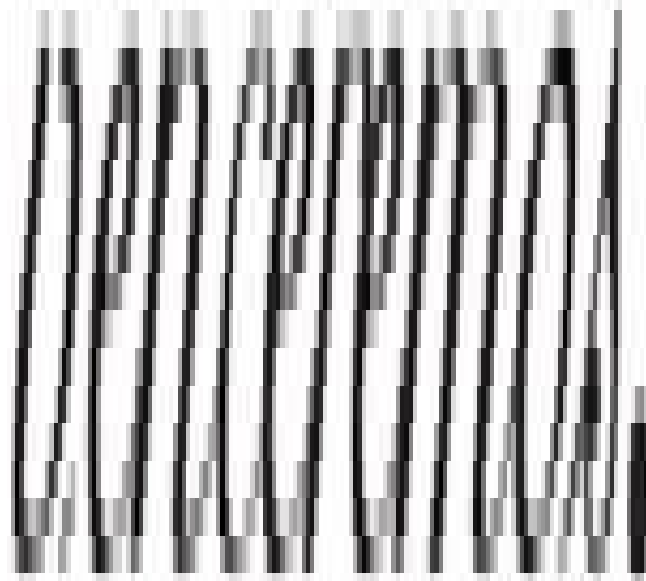
este recado!

Recado 12

O descalabro de uns não significa que o mundo esteja à matroca. Firmar-se no pensamento positivo como força decisiva e operante para rechaçar a maldade e as energias negativas que nos circundam é o caminho. A firmeza é a força maior na manutenção da imunidade espiritual. O grupo todo unido no bem maior formará uma reação positiva e os bons resultados irão se multiplicar.



1



Um abraço do Norberto!

Compartilhe

este recado!

Recado 13

A lucidez só acontece quando você vive o presente, fazendo de cada momento um motivo para ficar no bem. Treinar sua consciência valorizando o que é o tornará cada vez mais lúcido e abrirá as portas para um maior coeficiente de realidade.

Sua percepção se
tomará mais clara, e a
intuição aparecerá segura
e limpa, facilitando seu
desenvolvimento interior.

Compartilhe

este recado!

Recado 14

Cada vez que eu penso, estou criando uma imagem do que eu quero. Cada vez que eu capto um pensamento dos outros, estou sendo estimulada a criar coisas que não me dizem respeito. Quem tem que decidir meu caminho sou eu.

Preciso ficar atenta

para não errar pela

cabeça dos outros.

Compartilhe

este recado!

Recado 15

Todo excesso faz mal, toda falta também. Mas ambos servem para mostrar o que não queremos ver. Se você come muito, engorda. Se você gasta muito, falta dinheiro. Tudo que você faz por obrigação cansa, mas tudo fica fácil quando há entusiasmo. O negativismo pesa, a alegria alivia. A tristeza deprime, o prazer fortalece. A paciência acalma, a irritação desequilibra. A persistência consegue, a teimosia dificulta. O bem eleva, o mal derruba. Tudo é assim.

A vida ensina
que o bem-estar está
no equilíbrio.

Compartilhe

este recado!

Recado 16

O caminho está aberto, livre para você transitar rumo à conquista da harmonia e da luz. Siga por ele sem medo, olhos voltados ao mundo maior que auxilia a sua caminhada. Não se detenha nas coisas pequenas, eleve o pensamento, creia no melhor e siga adiante realizando suas aspirações.

Cada día falta.

Es hora de confiar e seguir!

Compartilhe

este recado!

Recado 17

A serenidade fortalece o espírito, melhora a saúde, faz com que tudo funcione melhor. A inspiração divina segue orientando nossos passos no dia a dia. Cultive a paz, trabalhe para pacificar o seu dia. Não se deixe levar pela inquietação do mundo.

Seja você o elemento
positivo que suaviza as forças
rebeladas dos que não
conseguem perceber o bem
e vivem se autotorturando com
o medo e as dificuldades que
assolam o mundo.

Compartilhe

este recado!

Recado 18

Seja você a água que mata a sede da alma e o bálsamo da paz. Torne-se instrumento da bondade divina, que trabalha para o bem, a alegria e a luz.

Paix e amor, eis a

força maior.

Deus os abençoe.

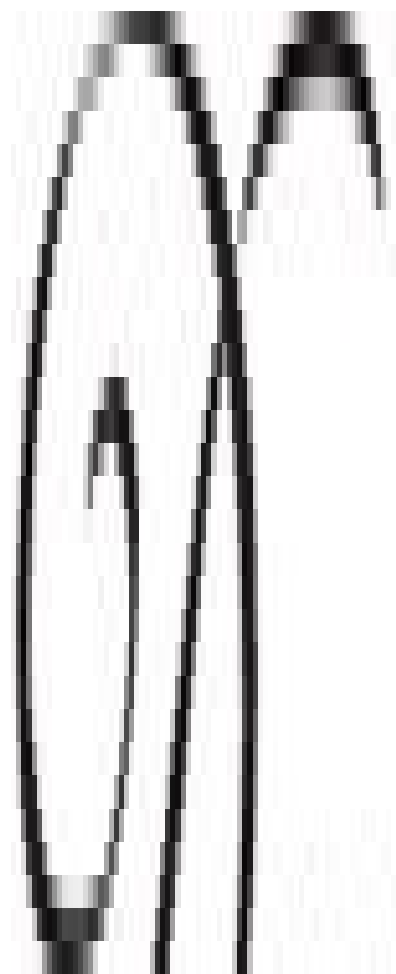
Lucius.

Compartilhe

este recado!

Recado 19

Melhorar o modo de ver as coisas faz com que você enxergue o lado positivo e tudo se torne melhor. Lembre-se da importância da sua interpretação e olhe tudo com bons olhos. Agir assim é usar a inteligência para sofrer menos. Afinal, embora tudo seja como é, a forma como você as vê fará toda diferença.



Handwritten text in a cursive script, appearing to be a list or a series of entries. The text is written in black ink on a white background. The entries are separated by vertical lines, suggesting a list or a series of items. The text is somewhat difficult to read due to the cursive style and the high contrast of the black ink on the white background.

Compartilhe

este recado!

Recado 20

Se você fala de coragem e se paralisa no medo... Se você fala de progresso, mas recusa mudança... Se você fala de muitas coisas, mas não as faz... Se você fala de paz, mas promove a guerra... Se você fala de amor, mas cria desunião... Se você fala de perdão, mas conserva a mágoa... Se você fala de generosidade, mas não doa nada a ninguém...

É hora de perceber
a diferença entre
salar e fazer, antes
de começar a colher
o resultado de tudo
que você faz!

Compartilhe

este recado!

Recado 21

No templo do coração estão guardadas as bênçãos do amor, da paciência e do entendimento. No templo do espírito estão os potenciais a serem desenvolvidos no tempo certo. Usar as qualidades do coração, juntando a perseverança, buscando o conhecimento, apressará a materialização do progresso efetivo e duradouro.

Experimental

vale a pena.

Compartilhe

este recado!

Recado 22

Alma vestida de amor nasce na Terra, espargindo beleza a cada dia, distribuindo as flores da alegria, plantando benesses de harmonia, sob a luz da alma que irradia, o sopro da divina fonte a todo instante.

Pérola de luz que se
derrama polindo a pedra
bruta e, num constante,
burila, trabalha e faz surgir
a beleza do diamante.

Compartilhe

este recado!

Recado 23

A vida faz o melhor, e faz mesmo! Ela age sempre com olhos no progresso, na conquista da sabedoria e na orientação daquilo que é, como é, e deverá ser. As transformações por que o espírito passa na trajetória da Terra evidenciam esse objetivo. Agir em função disso facilita à inteligência universal poder ensinar e atuar. Confie, acredite que merece o melhor. Estude, capriche no que faz. A excelência revela o proveito da aprendizagem no dia a dia. Você está aqui para evoluir.

Aproveite bem o seu

tempo na Terra!

Esses são os meus votos. Eugênio.

Compartilhe

este recado!

Recado 24

O conhecimento passa pelo reconhecimento. Quanto mais você evolui, mais enxerga. Reconhecer é ver seus sentimentos, a vida, as coisas, em novos aspectos. A experiência transmuda a visão, transforma os fatos, abre a percepção daquilo que é. O que era ontem, hoje não é mais. O que antes você pensava transformou-se em algo mais forte, ao sabor das novas experiências.

Não se detenha no tempo. Aceite as mudanças.

*Reconheça que a transformação,
a abertura de novos caminhos
a serem percorridos, continuará
acontecendo, abrindo a consciência,
acelerando o progresso do seu
espírito para a conquista de
uma vida melhor!*

Compartilhe

este recado!

Recado 25

Se você soubesse como a vida trabalha em seu benefício, talvez pudesse encontrar o caminho do progresso e da luz. A incredulidade revela sua insegurança e sua falta de observação da realidade. É justo dizer que ninguém pode ser feliz se não confia na vida. A insegurança é uma energia que destrói seu otimismo, fazendo com que mergulhe na depressão e na dor.

Para confiar é preciso ver, experimentar, saber. Somos racionais a tal ponto que sufocamos o sentir e aprisionamos a alma. Só o conhecimento, a vivência e a observação podem nos levar à certeza da fé.

O acreditar é questão de
sentir, entender, saber como é.

É
É dessa forma que a
fé move montanhas.

Compartilhe

este recado!

Recado 26

Recorde sempre que a vida é feita de oportunidades de progresso, e se as coisas o procuram, é porque você tem o que fazer com elas e avançar.

Não se preocupe com o amanhã. Fique no hoje e deixe o passado ir embora. Guarde no coração apenas o que faz bem: os momentos de amor compartilhados, as alegrias divididas, o prazer assumido. Eles representam o alimento que fortalece e leva pra frente.

O bem faz sempre
bem, e o que é bom
vale a pena.

Compartilhe

este recado!

Recado 27

O amor se manifesta de acordo com o nível espiritual de cada um. Essa é a chave para entender os problemas do relacionamento afetivo.

A conquista da afinidade, que todos desejamos, só será possível quando formos mais evoluídos e conquistarmos a sabedoria. Mas, enquanto ainda não alcançamos esse nível, podemos, pelo menos, tentar fazer o melhor, disciplinando nosso emocional, saindo do pessimismo e da dramatização. O otimismo, ainda que não nos dê o ideal desejado, pelo menos nos ajudará a viver melhor com aqueles a quem amamos.

O momento presente pode
ser melhor do que é se você
cuidar das suas atitudes
e disciplinar as emoções.

Você pode.

Um abraço do Norberto.

Compartilhe

este recado!

Recado 28

Para analisar e refletir sem confundir:

Calma com preguiça; ação com inquietação; dignidade com orgulho; valor com ambição; discernimento com crítica; rapidez com ansiedade; respeito com desinteresse; desapego com indiferença; dever com obrigação; capricho com vaidade.

Handwritten signature: "W. J. ..."

Handwritten signature: "W. J. ..."

Compartilhe

este recado!

Recado 29

O corpo pesa quando a alma está triste e infeliz. O corpo voa quando há entusiasmo e alegria. Em todos os momentos há um peso que se reflete no corpo. Ele pode ser leve ou não. A leveza acontece quando se está no equilíbrio, e só se está equilibrado quando todos os elementos estão satisfeitos.

A felicidade, a alegria e o bem são parentes da mesma essência e se completam. Assim como a flor e a água, o céu e a terra, a luz e a sombra. Embora diferentes, os elementos da vida se entrelaçam em sadia mistura e, dessa união, a vida se expressa, movimenta, cria, destrói e transforma, sempre visando o melhor, acionando o progresso.

Quem entende isto

vive melhor!

Compartilhe

este recado!

Recado 30

Renovar é deixar o novo entrar, mas a renovação só acontece quando há esforço para deixar ir os velhos padrões. Não tema mudar. O novo não ameaça seus parâmetros de vida, ele só joga fora o que não serve mais. Se você não resistir a ele, em pouco tempo abrirá novos caminhos, novas conquistas e oportunidades, descortinará outros aspectos da realidade, valorizará sua vida, tornando-a melhor. Vá em frente, aceite as mudanças. Se suas ilusões foram destruídas, continue firme na certeza de que elas estavam impedindo seu progresso.



Compartilhe

este recado!

Recado 31

Para encontrar a paz:

Ver a verdade sem sofrer. Agir com inteligência. Confiar na vida e na Providência Divina. Ter fé no poder maior que comanda todas as coisas. Para esta conquista de paz, questionar todas as dúvidas. Ir buscar provas da eternidade do espírito. Só quem procura acha.

Pedir à vida que lhe mostre a verdade e ficar atenta.

A resposta virá através
de sinais significativos
e únicos para você.

Compartilhe

este recado!

Recado 32

Você pode usar o poder da imaginação a seu favor. Quando você idealiza algo, cria no mundo astral uma forma energética que possui teor próprio e substância material (igual à forma-pensamento), que passa a influenciar seu corpo físico e pode vir a materializar-se. Essa é a vantagem de vencer os medos e só imaginar coisas boas. Elas criam bem-estar, encorajam a ousadia e fortalecem. Aprenda a trabalhar em favor do próprio progresso, usando seu conhecimento e acreditando na vida.

É
uma boa forma de

usar seu tempo disponível.

Compartilhe
este recado!

Recado 33

Seja espiritual. Saia das coisas do mundo. Não se impressione com o que parece. Acredite que pode ser feliz agora, confiando na vida, ficando em paz, sentindo todo o bem que há dentro do seu espírito. O quanto deseja ser feliz. Sinta a beleza de sua alma que deseja o melhor, derrame à sua volta essa luz e descobrirá que pode ser mais feliz desde agora. Trabalhar a favor da vida é colaborar com Deus pelo bem de todos.

Comece já.

Não perca tempo!

Compartilhe

este recado!

Recado 34

Bendita seja a fonte que abençoa nossas vidas. Bendito seja o espaço em que nos movimentamos trabalhando para nosso crescimento.

Bendita seja a chance de voltar a este mundo, onde enfrentamos os desafios da aprendizagem. Aproveitar a chance é fundamental. Deus permita que nenhuma oportunidade se perca. Que o aproveitamento seja concluído.

Deus nos abençoe e
bendito seja Ele por
nos ter inspirado.

Um abraço do Noel.

Compartilhe
este recado!

Recado 35

No regaço de Deus estamos seguros e protegidos. Mas quando nos deixamos envolver pelo pessimismo, impedimos todo o bem que nos está destinado, retardamos a colheita de paz e luz que desejamos ter.

O magnetismo do mundo ainda é forte em nós. Nosso espírito está imerso nesse elemento, sem o qual não poderíamos estar aqui. A oportunidade é preciosa e pode ser mais bem aproveitada se nos esforçarmos para não dar força ao mal e ficarmos no bem. Vamos em frente procurando reagir a essa hipnose negativa que nos cerca. É preciso vigiar e persistir na verdade da nossa alma, que anseia pelo melhor e quer expressar sua luz.

E
Estamos juntos
e continuaremos
fazendo nossa parte.
Unidos venceremos!

Com carinho, Lucius.

Compartilhe
este recado!

Recado 36

Entre conhecer e aplicar, usar e confiar, fazer o melhor, leva certo tempo. As oscilações são naturais nesse período que é a transição, em que se aprende a reconhecer os valores essenciais para a conquista da sabedoria. Entre um tempo e outro, uma situação e outra, uma vida e outra, a conquista do bem e o reconhecimento da verdade vão se aprimorando, até que só exista a certeza do bem, do amor e da luz. Para abreviar esse tempo, sinta a força do seu espírito e descubra que sua alma possui todos os sentidos para guiá-la com segurança em suas escolhas. Não tema nem desanime.

*Persista, insista, lute,
se esforce para fixar sua
força, seu poder, sua luz
e conquiste tudo que veio
buscar neste mundo.*

Um abraço do amigo Lucius.

Compartilhe
este recado!

Recado 37

Você que está lendo esta mensagem, sinta-se abraçada com muito amor e gratidão, receba meus votos de muita luz, alegria e prosperidade. Sinto que é hora de todos nós unirmos nossos espíritos com o mundo espiritual, formando uma força positiva de progresso e luz para abrir um canal por onde o bem possa se manifestar.

A união faz a força e
juntos poderemos mudar
o mundo! Espero você!

Compartilhe

este recado!

Recado 38

Quando você faz tudo que pode, a vida alarga suas possibilidades, oferecendo novos conhecimentos. Por esse motivo, você sempre tem condições de fazer um pouco mais. No jogo da vida, só perde quem se omite. Quem participa só ganha. Errar ou acertar dá experiência, e experiência traz sabedoria.

Nada que você faça
pode mudar aquilo que é.
Cabe-lhe só a interpretação,
e quanto mais positiva ela
for, melhor será.

Compartilhe

este recado!

Recado 39

Para seguir adiante:

Não subestime seus potenciais. Você não sabe até onde pode ir sem que teste seus dons. Não limite sua capacidade. Você pode tudo! Você gosta de muitas coisas. Sinta qual delas é mais importante e trace um caminho para alcançá-la. Acredite que merece o melhor e estude os meios de realizá-la. O medo aparece e você não lhe dá atenção, fez um projeto e quer realizá-lo. Parta para a ação com objetividade, atento aos resultados, corrigindo o rumo, se for o caso, até conseguir seus objetivos. O universo trabalha em favor do progresso de todos.

Os limites no seu
caminho é você quem
põe. Aceite isso e
experimente mudar.
Você pode!

Compartilhe

este recado!

Recado 40

Para trabalhar a favor da vida:

Valorize a verdade. Por mais bela que lhe pareça a ilusão, sempre acaba na desilusão. Nunca force as coisas quando a vida não quer. Valorize seu tempo porque na Terra ele é limitado. Respeite seu espaço e sua individualidade, não permita nenhuma invasão. Tudo funciona melhor com inteligência. Não espere nada dos outros.

Quando deslança fácil

quando a vida quer.

Compartilhe

este recado!

Recado 41

Ser verdadeiro é ser aquilo que é. A humildade se revela na espontaneidade, na alegria, na ausência de maldade. Não exige dos outros o que não podem dar. Cuida de si com amor, valoriza a beleza e onde toca coloca um traço de carinho. Tem classe, é igual na pobreza ou na riqueza e aproveita as chances de progresso que a vida lhe dá fazendo seu melhor. Sabe ser simples diante da complexidade dos outros, enfrenta com coragem os desafios do caminho, vive feliz e em paz. Só conquista essa sabedoria quem tem a certeza da eternidade do espírito e confia na vida.

¿Acá yá conquistou

esse lugar?

Compartilhe

este recado!

Recado 42

Depois de uma crise, quando a alma sente-se menos atraente, há necessidade de renovar propósitos, eliminar o que não serve mais, ativar novos caminhos na conquista da paz. Não pode haver conquista sem se alijar dos elementos inúteis ou que provocam situações negativas no dia a dia. É hora do respaldo, da avaliação, da renovação. Faça desde já essa escolha, liberte-se para poder dar um passo à frente. Conscientize-se e ande. Os erros são úteis, mas o que não tem serventia precisa ser eliminado.

Só assim terá meios de

reagir e seguir adiante.

Do amigo Jarbas.

Compartilhe

este recado!

Recado 43

Seu caminho:

Restaura sua fé e segue adiante. Você veio destinado ao bem. Ilumine seus dias com a alegria da confiança, acredite em você e na vida. Você vem caminhando no tempo, já é um vencedor que vai avançando cada vez mais, desenvolvendo a consciência, sentindo que o bem é a única verdade que existe e permanece. Canta a alegria de ser divino, age na confiança de que merece o melhor e persevera nas boas resoluções. Siga adiante sem medo e se sentirá melhor a cada dia. O progresso é seu destino. A vida quer lhe dar a felicidade perfeita.

Abra sua alma, aceite as
bênçãos que lhe estão destinadas,
agradeça e divida sua luz com
toda a humanidade.

Um amigo.

Compartilhe
este recado!

Recado 44

Ficar bem é resistir ao mal, venha de onde vier. É não tomar partido nem absorver problemas dos outros, não ter pretensão de solucionar pendências que não são suas. O mundo é criação de Deus e tudo está como pode ser. O progresso de todos é lei da vida. Fique bem, sinta-se em paz, cultive a alegria. Seu poder é absoluto no desenvolvimento de sua consciência para o progresso do seu espírito.

Se
Quis o melhor e tem

o melhor. Se
Quis a lei!

Compartilhe

este recado!

Recado 45

Meditação a favor da vida:

Vá para um lugar sossegado, pense em algo bom. Ponha a mão direita no peito e sinta que dentro de você há uma pessoa: o seu Eu Eterno, criado à semelhança de Deus, completo, perfeito, com tudo que precisará em sua trajetória de evolução. A força de Deus mora em seu espírito e age através das leis eternas que regem o universo. Elas são funcionais e priorizam a meritocracia. Deu ao seu EU o poder absoluto de escolha. Você é a Lei! Conforme escolhe, a vida materializa sempre. Boa ou ruim, foi você quem escolheu a vida que tem.

*Se não está feliz, pergunte
a seu espírito: "Como posso
alcançar algo melhor?"*

*Terá a resposta na hora,
é só experimentar.*

Compartilhe

este recado!

Recado 46

Você não precisa de motivo para ser alegre. Sua alma quer ser feliz e você pode buscar esse sentimento dentro de si já, no presente. Quando você espera que algo aconteça para ficar alegre, está deixando o bem-estar para depois. Seja prático, coloque sua alegria em primeiro lugar, e as forças positivas do universo lhe darão apoio para enfrentar com coragem os desafios do dia a dia.

Compartilhe

este recado!

Recado 47

Eu não vou fazer as coisas para ficar bem, eu vou ficar bem para as coisas serem feitas. Primeiro eu fico bem, depois o bem vem. Primeiro eu fico em paz, depois as coisas entram no eixo. Primeiro fico na calma, na confiança do universo, aí ele começa a funcionar.

A medida que você se
põe em dia, todo o resto vai
entrando na sua ordem.

Do livro do Calunga, O melhor da vida, através de Luiz Gasparetto.

Compartilhe

este recado!

Recado 48

Amar faz bem, aquece o coração. Todavia há quem acredite que amar seja apegar-se ao ser amado aprisionando-o como se fosse propriedade sua. Essa ilusão nunca foi amor e é causa de grandes sofrimentos. Enquanto o amor liberta, o apego aprisiona. O desejo de posse do ser amado faz esquecer que ninguém é de ninguém e traz infelicidade.

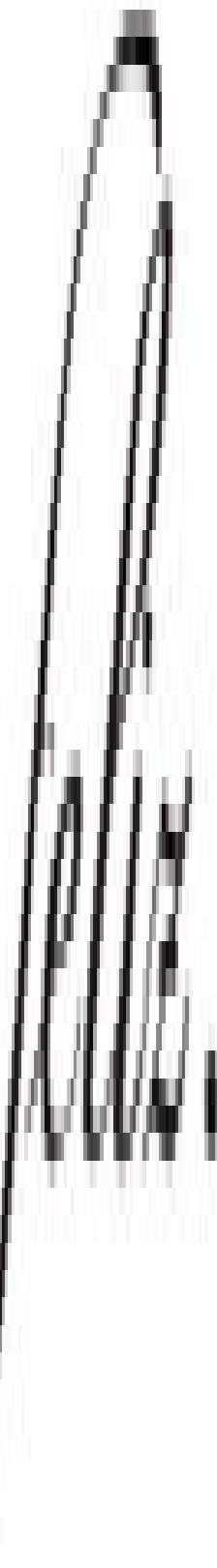
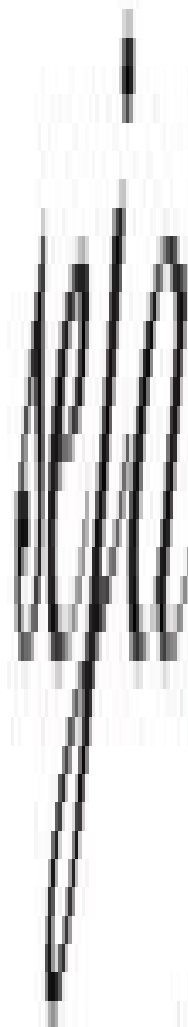
*Um relacionamento
só se mantém quando
cada um tem espaço
para ser si mesmo.*

Compartilhe

este recado!

Recado 49

Seja esperta, seja alegre, seja feliz. A tristeza é ruim, pesada e apaga a imunidade, traz doença e dor. Já a bondade, a alegria, a serenidade, a atuação voltada ao bem, fazem bem, reforçam a saúde, cria bem-estar. Reconheça as vantagens e não aceite nenhum pensamento ruim. Seja inteligente, pense certo, fique no bem. É vantajoso e bom.



Compartilhe

este recado!

Recado 50

Eu creio no melhor da vida, e hoje já planto só o bem. Todas as minhas coisas seguem adiante com alegria e paz. Minhas ilusões interferem, os erros surgem e mostram como as coisas são. Minha alma observa as circunstâncias, minha intuição indica o ponto que devo mudar para corrigir o rumo. Assim, a cada dia fico mais lúcida e forte para vencer os desafios do amadurecimento.

Eu escolho e crio

o meu destino.

Compartilhe

este recado!

Recado 51

Para quem olha a vida com bons olhos, a felicidade é natural, não precisa de motivo. É um hábito que precisa ser cultivado. Enxergar as coisas boas que possui, não absorver os problemas dos outros, sabendo que cada um responde por si, alivia e acalma. Saber esperar, fazer o melhor, acreditar que a vida sabe mostrar a cada um o que precisa aprender é ficar em paz e enfrentar os desafios do amadurecimento com inteligência.

Tudo é natural, faz

parte da vida.

Experimente e seja feliz!

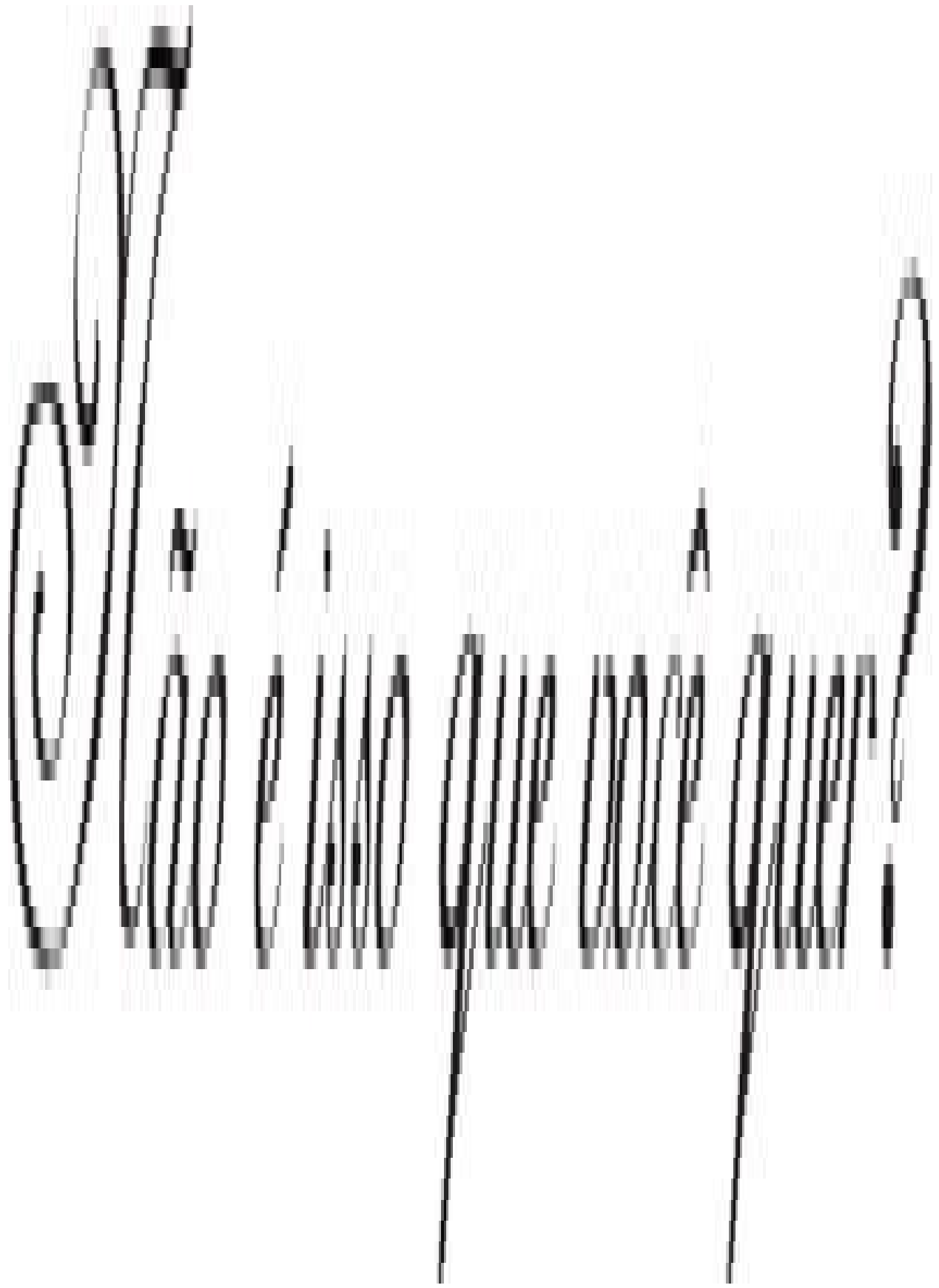
Compartilhe

este recado!

Recado 52

Este é o caminho:

Assumir a própria vida, reconhecer o próprio poder, acreditar na própria capacidade favorece o desenvolvimento da consciência, abre caminho ao progresso interior. Juntar a isso o esforço de buscar conhecimento, vivenciar as experiências, procurando o entendimento, evitará as ilusões, lhe mostrará a verdade. Suas escolhas serão objetivas e seus projetos se materializarão.



Compartilhe

este recado!

Recado 53

Quem tem poder para transformar o mundo é Deus, que jamais se omite. Eu estou aqui para aprender a cuidar de mim e só tenho o momento presente para plantar o bem. Por que perder tempo com os problemas que não tenho como resolver? Quero fazer as coisas de que gosto alimentar o entusiasmo, a alegria, aprender coisas novas, experimentar, viver com naturalidade, conhecer o que funciona e me deixa bem. É tudo de que preciso para ser feliz!

Quando estou bem
posso contribuir para
tornar o mundo
melhor. Você não
pensa como eu?

Compartilhe

este recado!

Recado 54

Se suas coisas não vão para a frente, se você se sente preso, é preciso perceber em que cárcere você se colocou. É comum olhar o que parece sem ver o que há por trás. É preciso inovar, sair da mesmice, querer ver os outros lados da questão, por mais inusitados que possam parecer, e persistir até descobrir como você está fazendo isso. A causa está em você, na forma como está vendo as coisas e como usa seu poder.

No momento em que
chegar à verdade, tudo
ficará claro e entenderá o que
fazer para se libertar, seguir
adiante, conseguir o que quer.

Compartilhe

este recado!

Recado 55

A vida é funcional e trabalha em favor da evolução do espírito.

Quando você se acomoda, ela empurra e um desafio aparece. Isso significa que você já é capaz de dominar a situação e seguir adiante. Fugir fará com que o problema aumente até quebrar sua resistência. Aprender como as coisas são, agir com inteligência, interagir com a vida fazendo o melhor, é contar com o apoio do universo, que sabe como fazer para tornar sua vida mais plena e feliz.

É
Esse é o caminho.

Coragem!

Vá em frente!

Compartilhe

este recado!

Recado 56

Trabalhando pela paz.

Todos os dias, às seis da tarde, imagine que o globo terrestre está à sua frente. Sinta no peito o desejo de um mundo melhor, cheio de paz, entendimento e luz, e faça vibrações durante um minuto para o planeta Terra. Espíritos iluminados nos convidam a participar, a fim de apressarmos a chegada da Nova Era.

Persista.

*É
hora de colaborar.*

Unidos venceremos!

Compartilhe

este recado!

Recado 57

Não fique em cima do muro. Não espere nada dos outros, faça! Do seu jeito, como sabe e quer. Só você sabe o que lhe convém. Você pode tudo! Coloque-se em primeiro lugar e faça acontecer! Seja próspero, sonhe alto. Você merece! Acredite que pode e trabalhe para melhorar seus conhecimentos, dedique-se, persista, fique na sua. Não se envolva com os problemas dos outros para não absorvê-los. A ajuda só funciona quando é inteligente e possível!

Q

Q

Q

Q

Q

Q

Compartilhe

este recado!

Recado 58

Se você quer ficar bem, é preciso não absorver as energias negativas dos outros. Dramatizar situações deprime, amedronta, enfraquece e impede que a solução apareça. Não alimente o mal! Aconteça o que acontecer, acredite que as forças do universo estão trabalhando em seu favor. Não brigue com a vida nem com ninguém. Cultive a paz interior para que a serenidade restaure seu equilíbrio e faça o seu melhor.

Quando você faz o que

pode, a vida faz o resto.

Compartilhe

este recado!

Recado 59

Você é livre para escolher o que quiser. Seu poder de escolha é absoluto! Entre em seu mundo interior e sinta todo o bem que deseja ter, convide o universo para colaborar e lhe mostrar o caminho.

Depois é só ficar
firme no melhor para
fazer funcionar!

Compartilhe

este recado!

Recado 60

Você é um espírito eterno, criado à semelhança de Deus! Ao escolher, você cria o próprio destino! Assuma seu poder de ser feliz a cada dia, porque esse é o objetivo da vida. Quando você aprende um pouco mais, o universo manda os desafios para que faça aquilo que sabe e descubra a própria capacidade. Você é mais capaz do que crê. Não absorva os problemas do mundo, faça o seu melhor e fique na paz!

1. The first part of the document discusses the importance of maintaining accurate records of all transactions and activities. It emphasizes the need for transparency and accountability in financial reporting.

2. The second part of the document outlines the various methods and techniques used to collect and analyze data. It includes a detailed description of the experimental procedures and the tools used for data collection.

3. The third part of the document presents the results of the study, including a comparison of the different methods and techniques used. It discusses the strengths and weaknesses of each method and provides a summary of the findings.

4. The fourth part of the document discusses the implications of the study and provides recommendations for future research. It highlights the need for further investigation into the effectiveness of the different methods and techniques used.

5. The fifth part of the document provides a conclusion and a summary of the key findings. It reiterates the importance of maintaining accurate records and the need for transparency and accountability in financial reporting.

6. The sixth part of the document provides a list of references and a bibliography. It includes a list of all the sources used in the study and provides a detailed description of each source.

7. The seventh part of the document provides a list of appendices and a bibliography. It includes a list of all the appendices used in the study and provides a detailed description of each appendix.

Compartilhe

este recado!

© 2014 por Zibia Gasparetto

© 2018 por Zibia Gasparetto – formato digital

Capa e produção gráfica: Jaqueline Kir

Conversão e-book: Hondana; Equipe Vida & Consciência

ISBN 978-85-7722-407-4 – formato digital

Todos os direitos reservados. Nenhuma parte desta edição pode ser utilizada ou reproduzida, por qualquer forma ou meio, seja ele mecânico ou eletrônico, fotocópia, gravação etc., tampouco apropriada ou estocada em sistema de banco de dados, sem a expressa autorização da editora (Lei no 5.988, de 14/12/1973).

Este livro adota as regras do novo acordo ortográfico (2009).

Editora Vida & Consciência

Rua Agostinho Gomes, 2.312 – São Paulo – SP – Brasil

CEP 04206-001

editora@vidaeconsciencia.com.br

www.vidaeconsciencia.com.br